

INTERCLUBS BENJAMIN(E)S

<i>Date</i>	Samedi 1er avril 2023		
<i>Bassin</i>	25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 21 au 28 mars 2023
<i>Catégorie</i>	♂ 13 & 14 ans (2010-2009)	<i>Lieu</i>	BLOIS
	♀ 12 & 13 ans (2011-2010)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Interclubs Ligues Benjamins (203)		

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB (1) : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

NB (2) : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

<i>Date</i>	Samedi 1er avril 2023	
<i>Ouverture des portes</i>	8 h 30	14 h 00
<i>Début des épreuves</i>	9 h 45	15 h 00
<i>Épreuves</i>	4 x 100 4 NAGES individuel	100 NAGE LIBRE
	100 DOS	100 PAPILLON
	100 BRASSE	<i>Course des remplaçants</i>
		4 x 200 NAGE LIBRE

◆ Modalités de participation – Règlement – Classement :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués FINA) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins

◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).