

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX DE PRINTEMPS (web-confront@tion)

Date	Samedi 11 et Dimanche 12 mars 2023		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 28 février au 7 mars 2023
Catégorie	♂	Benjamins, Juniors et Séniors : 13 ans & plus (2010 et avant)	TOURS
	♀	Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2011 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (295)		

Date	Samedi 11 mars 2023				Dimanche 12 mars 2023			
OP	8 h 00		14 h 30		8 h 00		14 h 00	
DE	9 h 30		15 h 30		9 h 30		15 h 00	
Épreuves	SÉRIES	50 BRASSE	SÉRIES	4 x 100 NL mix	SÉRIES	50 PAILLON	FINALES	1500 NL (Séries finales)
		50 NL		800 NL (Séries finales)		50 DOS		50 PAILLON
		100 PAILLON	50 BRASSE	200 4 N		50 DOS		
		200 BRASSE	50 NL	400 NL		200 4 NAGES		
		200 NL	100 PAILLON	100 BRASSE		400 NL		
		100 DOS	200 BRASSE	200 PAILLON		100 BRASSE		
		400 4N	100 DOS	200 DOS		200 PAILLON		
		800 NL (Premières séries)	200 NL	100 NL		200 DOS		
		400 4 N	1500 NL (Premières séries)	100 NL				

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamin(e)s, Juniors et Séniors (filles 12 ans et plus, garçons 13 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la période du 1^{er} septembre 2020 au 5 mars 2023 à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur **DEUX** épreuves complémentaires.
- Rappel, le port des vêtements techniques (homologués FINA) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamins

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A et B Toutes Catégories et Finale C (Benjamin(e)s et Juniors 1 & 2) pour les 50 et 100 mètres.
- Finales A et B Toutes catégories pour les 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.
- Les finales B et C seront organisées sans contrainte d'effectif d'engagement sur lesdites épreuves.

◆ **Récompenses :**

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers toutes catégories.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.
- Il sera organisé pour chaque épreuve un podium « Espoirs » (catégories Benjamin(e)s et Juniors 1 et 2, filles 12-15 ans, garçons 13-16 ans).
- Dans un souci d'efficacité, les cérémonies protocolaires auront lieu juste après l'arrivée de chaque finale A ou des séries finales des 800 et 1500 Nage Libre.
- A noter qu'un même nageur pourra être médaillé en Toutes Catégories ET en « Espoirs ».

◆ **Grille de qualification :**

Performances à réaliser en bassin de 25 mètres						
DAMES				MESSIEURS		
Benjamines, Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Benjamins, Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	50 NL	00:26.49	00:28.08	00:29.43
01:12.81	01:09.48	01:05.55	100 NL	00:58.20	01:01.70	01:04.68
02:37.01	02:29.82	02:21.35	200 NL	02:08.85	02:16.59	02:23.16
05:31.39	05:16.20	04:58.29	400 NL	04:30.31	04:46.57	05:00.36
11:25.13	10:53.71	10:16.67	800 NL	09:24.26	09:58.22	10:27.03
21:46.62	20:46.73	19:36.10	1500 NL	18:04.60	19:09.84	20:05.16
00:37.41	00:35.66	00:33.62	50 DOS	00:29.81	00:31.63	00:33.20
01:21.31	01:17.57	01:13.14	100 DOS	01:04.86	01:08.79	01:12.12
02:55.64	02:47.55	02:38.03	200 DOS	02:20.95	02:29.48	02:36.71
00:42.49	00:40.36	00:38.58	50 BRA	00:33.62	00:35.63	00:38.39
01:32.70	01:28.46	01:23.44	100 BRA	01:14.19	01:18.65	01:24.51
03:16.58	03:09.45	02:58.69	200 BRA	02:41.72	02:52.07	03:04.92
00:36.13	00:34.48	00:32.54	50 PAP	00:28.75	00:30.47	00:31.93
01:21.06	01:17.35	01:13.00	100 PAP	01:04.19	01:08.02	01:11.28
03:14.53	02:56.12	02:48.03	200 PAP	02:25.73	02:34.10	02:57.20
02:58.21	02:50.06	02:40.46	200 4N	02:25.96	02:34.73	02:42.14
06:17.83	06:00.51	05:40.09	400 4N	05:10.03	05:28.70	05:44.53

Performances à réaliser en bassin de 50 mètres						
DAMES				MESSIEURS		
Benjamines, Juniors 1 & 2 12-15 ans (2011-2008)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2007-2006)	Séniors 18 ans et + (2005 et -)		Séniors 19 ans et + (2004 et -)	Juniors 3 & 4 17-18 ans (2006-2005)	Benjamins, Juniors 1 & 2 13-16 ans (2010-2007)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	50 NL	00:27.19	00:28.78	00:30.13
01:14.01	01:10.68	01:06.75	100 NL	00:59.70	01:03.20	01:06.18
02:39.91	02:32.72	02:24.25	200 NL	02:12.45	02:20.19	02:26.76
05:37.59	05:22.40	05:04.49	400 NL	04:38.01	04:54.27	05:08.06
11:38.03	11:06.61	10:29.57	800 NL	09:40.16	10:14.12	10:42.93
22:11.12	21:11.23	20:00.60	1500 NL	18:34.80	19:40.04	20:35.36
00:38.71	00:36.96	00:34.92	50 DOS	00:31.31	00:33.13	00:34.70
01:23.61	01:19.87	01:15.44	100 DOS	01:07.86	01:11.79	01:15.12
03:01.04	02:52.95	02:43.43	200 DOS	02:27.85	02:36.38	02:43.61
00:43.19	00:41.06	00:39.28	50 BRA	00:34.72	00:36.73	00:39.49
01:34.60	01:30.36	01:25.34	100 BRA	01:16.69	01:21.15	01:27.01
03:21.08	03:13.95	03:03.19	200 BRA	02:47.62	02:57.97	03:10.82
00:36.73	00:35.08	00:33.14	50 PAP	00:29.45	00:31.17	00:32.63
01:22.46	01:18.75	01:14.40	100 PAP	01:05.59	01:09.42	01:12.68
03:17.83	02:59.42	02:51.33	200 PAP	02:29.03	02:37.40	03:00.50
03:01.61	02:53.46	02:43.86	200 4N	02:30.06	02:38.83	02:46.24
06:25.33	06:08.01	05:47.59	400 4N	05:19.03	05:37.70	05:53.53