



# DIFFERENTES TECHNIQUES et PREPARATION DE PORTEE

Dates : 15 février 2009

Lieu : Saran

Durée : 6h

Dossier inscription à renvoyer à :

ERFAN de la région Centre  
Maison des Sports de Touraine  
Rue de l'aviation  
37210 PARCAY MESLAY

**Avant le 1 février 2009**

## Coût de la Formation

Pédagogique 18 €

Repas 12 €

Coût formation stagiaire  
région centre : 30€  
hors région : 45€

## Contenus de la Formation

Matin 10h à 12h:

Lieu : *Gymnase Guy Vergracht  
rue G. Sand 45770 SARAN*

Préparation corporelle  
Travail de la prise de main

Après midi 14h à 17h30:

Lieu : *piscine de Saran  
Rue Maurice Claret 45770 SARAN*

Mise en place se séances sportive dans  
l'eau  
Travail sur les différentes techniques de  
portée dans l'eau.  
Travail d'exécution des ballets

## Objectifs de la Formation

Améliorer les Techniques et Préparation de  
Portée

## Formateur

**Jean Luc VOYEUX**  
*Préparateur Acrobatique de l'équipe de France  
de Natation Synchronisée  
Entraîneur et responsable technique du Club et  
du Pôle Espoir de Bois Colombes*

## Public concerné

Tous les entraîneurs de natation synchronisée.

## Pré-requis

/



du chemin du Bourg  
rue du Bourg  
chemin du Bourg  
Serres municipales  
Cimetière du Bourg  
Salle du Lac  
rue du Lac

La Médecinerie

Collège Montjoie  
Salle J. Landré

Centre nautique  
Tennis couverts

Complexe sportif municipal du Bois Joly  
Terrain Omnisports Colette Besson  
terrain de Football

(C.H.R.O)  
Maison de Cure

Groupe scolaire des Sablonnières  
Salle Guy-Vergracht

Cimetière des Aydes

Groupe Scolaire Intercommunal des Aydes

Le Chêne Mai

PARC D'ACTIVITÉ DE LA VALLE

La Vallée

Stade de la Vallée

Bassin de la Chilèse

ANS

## FICHE D'INSCRIPTION

### STAGE ENTRAINEURS Natation Synchronisée

Je m'inscris :

**Dimanche 15 février 2009 à Saran de 10h à 17h30**

*date dépôt dossier avant le 1 février 2009*

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone domicile: \_\_\_\_\_ Téléphone portable: \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Licence FFN: \_\_\_\_\_

Fonction au sein du club :

Entraîneur diplômé : \_\_\_\_\_

Bénévole : \_\_\_\_\_

*Coût Pédagogique : 30€ chèque à l'ordre de l'ERFAN*

Fiche d'inscription à renvoyer par courrier ou par e-mail :

**Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation**

Maison des sports de Touraine Rue de l'aviation 37210 PARCAY MESLAY

☎ / 📠 02.47.40.25.46

erfan.centre@wanadoo.fr