



DIFFERENTES TECHNIQUES et PREPARATION DE PORTEE

Dates : 15 février 2009

Lieu : Saran

Durée : 6h

Dossier inscription à renvoyer à :

ERFAN de la région Centre
Maison des Sports de Touraine
Rue de l'aviation
37210 PARCAY MESLAY

Avant le 1 février 2009

Coût de la Formation

Pédagogique 18 €

Repas 12 €

Coût formation stagiaire
région centre : 30€
hors région : 45€

Objectifs de la Formation

Améliorer les Techniques et Préparation de Portée

Formateur

Jean Luc VOYEUX
Préparateur Acrobatique de l'équipe de France de Natation Synchronisée
Entraîneur et responsable technique du Club et du Pôle Espoir de Bois Colombes

Contenus de la Formation

Matin 10h à 12h:

*Lieu : Gymnase Guy Vergracht
rue G. Sand 45770 SARAN*

Préparation corporelle
Travail de la prise de main

Après midi 14h à 17h30:

*Lieu : piscine de Saran
Rue Maurice Claret 45770 SARAN*

Mise en place de séances sportive dans l'eau
Travail sur les différentes techniques de portée dans l'eau.
Travail d'exécution des ballets

Public concerné

Tous les entraîneurs de natation synchronisée.

Pré-requis

/



(C.H.R.O)



Maison de Cure

La Médecinerie

Complexe sportif municipal du Bois Joly

Collège Montjoie

PARC D'ACTIVITE DE LA VALLEE

La Vallée

Maison de Cure

Cimetière des Aydes

Groupe scolaire des Sablonnières

Groupe Scolaire Intercommunal des Aydes

Bassin de la Chilaise

ANS



FICHE D'INSCRIPTION

STAGE ENTRAINEURS Natation Synchronisée

Je m'inscris :

Dimanche 15 février 2009 à Saran de 10h à 17h30

date dépôt dossier avant le 1 février 2009

NOM : _____

Prénom : _____

Sexe : _____

Date de naissance : _____ Lieu de naissance : _____ Nationalité : _____

Adresse: _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone domicile: _____ Téléphone portable: _____

E-mail : _____

Club : _____ Licence FFN: _____

Fonction au sein du club :

Entraîneur diplômé : _____

Bénévole : _____

Coût Pédagogique : 30€ chèque à l'ordre de l'ERFAN

Fiche d'inscription à renvoyer par courrier ou par e-mail :

Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation

Maison des sports de Touraine Rue de l'aviation 37210 PARCAY MESLAY

☎/📠02.47.40.25.46

erfan.centre@wanadoo.fr

