

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PRINTEMPS

(web-confront@tion)

Date	Samedi 22 et Dimanche 23 mars 2025		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 11 au 18 mars 2025
Catégorie	♀	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2011 et avant)	TOURS
	♂	Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2011 et avant)	
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (323)		

SAMEDI 22 MARS 2025				DIMANCHE 23 MARS 2025			
OP : 08h00		OP : 14h30		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h30		DE : 09h30		DE : 15h00	
SÉRIES	200 BRASSE	SÉRIES	800 NAGE LIBRE (Séries finales)	SÉRIES	50 PAPILLON	S.	1500 NAGE LIBRE (Séries finales)
	50 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 DOS		50 PAPILLON
	100 PAPILLON	FINALES	50 NAGE LIBRE		200 4 NAGES	200 DOS	
	200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		400 NAGE LIBRE	200 4 NAGES	
	50 BRASSE		200 NAGE LIBRE		100 BRASSE	400 NAGE LIBRE	
	100 DOS		50 BRASSE		200 PAPILLON	100 BRASSE	
	400 4 NAGES		100 DOS		50 DOS	200 PAPILLON	
	800 NL (Premières séries)		400 4 NAGES		100 NAGE LIBRE	50 DOS	
OP = Ouverture des portes DE = Début des Epreuves	RELAIS 4 X 100 NL Mixte	1500 NAGE LIBRE (Premières séries)	100 NAGE LIBRE				

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1^{er} janvier 2024 au 16 mars 2025 à partir des performances tous bassins enregistrées dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront également s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.

◆ **Organisation des finales :**

- Finales A (juniors 3 à seniors) et Finale A (Juniors 1 & 2) pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales A.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerné le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.

Performances à réaliser bassin de 25m

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	50 NL	00:26.49	00:28.08	00:29.96
01:12.81	01:09.48	01:05.55	100 NL	00:58.20	01:01.70	01:05.84
02:37.01	02:29.82	02:21.35	200 NL	02:08.85	02:16.59	02:25.74
05:31.39	05:16.20	04:58.29	400 NL	04:30.31	04:46.57	05:05.77
11:25.13	10:53.71	10:16.67	800 NL	09:24.26	09:58.22	10:38.32
21:46.62	20:46.73	19:36.10	1500 NL	18:04.60	19:09.84	20:26.85
00:37.41	00:35.66	00:33.62	50 DOS	00:29.81	00:31.63	00:33.80
01:21.31	01:17.57	01:13.14	100 DOS	01:04.86	01:08.79	01:13.42
02:55.64	02:47.55	02:38.03	200 DOS	02:20.95	02:29.48	02:39.53
00:42.49	00:40.36	00:38.58	50 BRA	00:33.62	00:35.63	00:39.08
01:32.70	01:28.46	01:23.44	100 BRA	01:14.19	01:18.65	01:26.03
03:16.58	03:09.45	02:58.69	200 BRA	02:41.72	02:52.07	03:08.25
00:36.13	00:34.48	00:32.54	50 PAP	00:28.75	00:30.47	00:32.50
01:21.06	01:17.35	01:13.00	100 PAP	01:04.19	01:08.02	01:12.56
03:14.53	02:56.12	02:48.03	200 PAP	02:25.73	02:34.10	03:00.39
01 :25.50	01 :21.49	01 :17.51	100 4N	01 :10.41	01 :14.65	01 :18.23
02:58.21	02:50.06	02:40.46	200 4N	02:25.96	02:34.73	02:45.06
06:17.83	06:00.51	05:40.09	400 4N	05:10.03	05:28.70	05:50.73

Performances à réaliser bassin de 50m

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2007 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2009-2008)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2011-2010)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	50 NL	00:27.19	00:28.78	00:30.66
01:14.01	01:10.68	01:06.75	100 NL	00:59.70	01:03.20	01:07.34
02:39.91	02:32.72	02:24.25	200 NL	02:12.45	02:20.19	02:29.34
05:37.59	05:22.40	05:04.69	400 NL	04:38.01	04:54.27	05:13.47
11:38.03	11:06.61	10:29.57	800 NL	09:40.16	10:14.12	10:54.22
22 :11.12	22:11.23	20:00.60	1500 NL	18:34.80	19:40.04	20:56.95
00:38.71	00:36.96	00:34.92	50 DOS	00:31.31	00:33.13	00:35.30
01 :23.61	01:19.87	01:15.44	100 DOS	01:07.86	01:11.79	01:16.42
03 :01.04	02:52.95	02:43.43	200 DOS	02:27.85	02:36.38	02:46.43
00:43.19	00:41.06	00:39.28	50 BRA	00:34.72	00:36.73	00:40.19
01:34.60	01:30.36	01:25.34	100 BRA	01:16.69	01:21.15	01:28.53
03:21.08	03:13.95	03:03.19	200 BRA	02:47.62	02:57.97	03:14.15
00:36.73	00:35.08	00:33.14	50 PAP	00:29.45	00:31.17	00:33.20
01:22.46	01:18.75	01:14.40	100 PAP	01:05.59	01:09.42	01:13.96
03:17.83	02:59.42	02:51.33	200 PAP	02:29.03	02:37.40	03:03.69
03 :01.61	02:53.46	02:43.86	200 4N	02:30.06	02:38.83	02:49.16
06:25.33	06:08.01	05:47.59	400 4N	05:19.03	05:37.70	05:59.73

VERSION DU