

# Formation continue des Entraîneurs

## Water Polo



Deux modules vous sont proposés dans le cadre de la formation continue des entraîneurs.

Ils sont organisés en février et mai 2009 par Patricia FONTANILLAS, Conseillère Technique Interrégional Water-Polo.

Lors de ces rencontres, vous pourrez exprimer vos besoins, les problématiques de l'entraînement seront abordées.

### Dates de formation :

- Jeudi 12 février 2009 à Orléans (soirée).

Thème abordé : la formation des jeunes

: la préparation physique, physiologique, psychologique

: l'entraînement spécifique

- Samedi 23 mai 2009 à Laval lors de tournoi des 4 Nations.

Thème abordé : la référence haut-niveau

Echange avec les entraîneurs de Haut Niveau

Mise en situation d'observation d'entraînement et de match.

(prévoir la journée)

## FICHE D'INSCRIPTION

### ENTRAINEURS Water Polo

Je m'inscris :

**MODULE 1**

Jeudi 12 février 2009 à Orléans de 19h à 22h

Maison des sports

3 rue pasteur 45000 ORLEANS

*date dépôt dossier avant le 5 février 2009*

**MODULE 2**

Samedi 23 mai 2009 à la piscine de Laval (horaire à préciser)

*date dépôt dossier avant le 4 mai 2009*

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone domicile: \_\_\_\_\_ Téléphone portable: \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Licence FFN: \_\_\_\_\_

Fonction au sein du club :

Entraîneur diplôme : \_\_\_\_\_

Bénévole : \_\_\_\_\_

Le Comité FFN Centre prend en charge la totalité des frais pédagogiques.

Fiche d'inscription à renvoyer par courrier ou par e-mail :

**Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation**

Maison des sports de Touraine Rue de l'aviation 37210 PARCAY MESLAY

☎/☎ 02.47.40.25.46

erfan.centre@wanadoo.fr

