

Coupe du Centre (1ère étape)		Code FN3
Date : samedi 4 et dimanche 5 avril 2009		
Bassin : 50 m x 20 m	Lieu : TOURS (piscine Gilbert BOZON)	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 30 MARS 2009		

Compétition qualificative pour la finale de la Coupe du Centre et le championnat du Grand Ouest

Programme	Samedi 4 avril 2009		Dimanche 5 avril 2009	
	Ouverture des portes	14 h 00	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 30	14 h 15	
Épreuves	50 m dos	50 m brasse	50 m papillon	
	100 m brasse	50 m nage libre	100 m dos	
	200 m papillon	100 m papillon	200 m brasse	
	200 m nage libre	200 dos	400 m 4 nages	
	800 ou 1500 m nage libre	200 m 4 nages	100 m nage libre	
	4 X 50 nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages	

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors en fonction de la grille de qualification régionale, à l'exception des nageurs qualifiés aux championnats N1 ou N2 .

Le temps d'accès à la grille de qualification sur une nage permet de s'engager sur un groupe de nages.

Les épreuves seront nagées par catégorie, les benjamins ne peuvent s'engager.

Les engagements se font par groupe de nage :

nage libre : 50 + 100 + 200,
 dos : 50 + 100 + 200,
 brasse : 50 + 100 + 200,
 papillon : 50 + 100 + 200,
 4 nages : 200 + 400,
 ½ fond : 400 + 800 ou 1500

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés par une médaille.

Qualifications pour la finale : Pour être classé, le nageur doit participer à toutes les épreuves du groupe. Les 20 premiers par catégorie à l'addition des deux étapes seront qualifiés pour la finale du 24 mai, exception faite des nageurs qualifiés au championnat du Grand Ouest.

Le premier de chaque épreuve par catégorie se voit attribuer 20 pts, le second 18 pts, le troisième 17 pts, le quatrième 16 pts, et ainsi de suite.

La liste des nageurs qualifiés pour cette finale sera diffusée sur le site régional le 27 avril.

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.