

| Natathlon benjamins (1^{ère} étape) | |
|--|---|
| Date : 31 janvier 2010 | |
| Bassin : 25 m | Lieu : A déterminer par les départements |
| Engagements à envoyer au Comité départemental | |

Compétition qualificative pour le Trophée Lucien-Zins et le Trophée régional Pierre-Montaron.

| Date | 31 JANVIER 2010 | |
|----------|--------------------------|------------------------|
| | 1 ^{ère} réunion | 2 ^e réunion |
| Épreuves | 800 m nage libre filles | 800 nage libre garçons |
| | 50 m papillon garçons | 50 dos filles |
| | 50 papillon filles | 50 dos garçons |
| | 100 nage libre garçons | 50 brasse filles |
| | 100 nage libre filles | 50 brasse garçons |
| | 400 4 nages garçons | 400 m 4 nages filles |

Epreuves réservées aux filles et garçons nés en 1997 et 1998

Pour participer au classement national du Natathlon chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon (sur l'ensemble des 3 étapes).

Chaque nageur peut participer à un **maximum de trois épreuves** par journée.

ATTENTION : toute combinaison est interdite, le port du slip de bain est obligatoire

| |
|--|
| <p>Les résultats des poules départementales devront parvenir au comité du Centre avant le 1er février 2010.</p> |
|--|