

Demi-fond régional du Centre				Type *	N	I	R	D	Code FC1
				Animation	X				
Date : dimanche 18 novembre 2007				Qualificative		X	X		
Bassin : 25 m x 15 m		Lieu : MONTARGIS		Référence				X	
Engagements par courriel au Comité du Centre avant le : 12 novembre 2007									

Compétition qualificative pour le circuit régional, les championnats de nationale 3, le Trophée Lucien-Zins (pour le 400 m 4 nages) et le Meeting régional de classement.

Programme	Dimanche 18 novembre 2007	Dimanche 18 novembre 2007
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Epreuves	400 m 4 nages messieurs	1500 m nage libre messieurs
	800 m nage libre dames	400 m 4 nages dames

Compétition ouverte à tous les nageurs, quelle que soit la série. Les benjamins ne sont autorisés à participer que sur 400 4 nages.

Les nageuses ou nageurs qui ne réaliseront pas les temps de la grille de qualification se verront infliger une amende.

Les 800 et 1500 m Nage Libre seront nagés à deux nageurs par ligne d'eau.

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (minimes, cadets, juniors/seniors) seront récompensés.

Filles	95-96	93-94	91-92	90 et avant
400 m 4 nages	7 : 30.00	6 : 30.00	5 : 55.00	5 : 45.00
800 m nage libre		12 : 00.00	11 : 00.00	10 : 40.00

Garçons	95-96	93-94	91-92	90 et avant
400 m 4 nages	7 : 30.00	6 : 05.00	5 : 25.00	5 : 10.00
1500 m nage libre		21 : 30.00	19 : 00.00	18 : 40.00

Chaque club ayant plus de 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.