

<b>Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany</b>	
Date : <b>du samedi 19 au dimanche 20 juin 2010</b>	
Bassin : <b>25 m x 15 m (extérieur)</b>	Lieu : <b>LE BLANC (comité du Centre)</b>
Engagements extranat du 1 <sup>er</sup> au 14 juin 2010 minuit	

Compétition qualificative : néant.

Date	Samedi 19 juin 2010	Dimanche 20 juin 2010
Ouverture des portes	14 h 30	8 h 00
Début des épreuves	16 h 30	10 h 00
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 97 et 98) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles le samedi de 14 h 30 à 15 h 30 et le dimanche de 8 h à 9 h  
Echauffement des équipes garçons le samedi de 15 h 30 à 16 h 30 et le dimanche à 9 h à 10 h

**ATTENTION** : toute combinaison est interdite, le port du **slip de bain** est obligatoire

**Chaque département est tenu de fournir un officiel**