

FORMATION DES ENTRAINEURS

STAGES JEUNES

4, 5 et 6 Janvier 2008 à Orléans



Principe :

L'objectif de ce stage est de favoriser les échanges entre les entraîneurs et de partager les compétences de chacun.

Le coût de la formation des entraîneurs est pris en charge par le comité régional.
Veuillez vous inscrire avant le **14 décembre** par mail auprès de Nancy MASSONNET
(nancy.massonnet@cegetel.net)

Publics concernés

Tous les entraîneurs de clubs de la région Centre.
Les entraîneurs viennent en formation avec les nageuses retenues, mais peuvent également participer sans venir avec des nageuses.

Formateurs

Nancy MASSONNET

Organisation (horaire prévisionnel)

➤ **Vendredi 4 janvier 2008 :**

- 9H45 Accueil (lieu de rendez vous à préciser)
- 10h15h à 11h30 gymnase Cathelineau
- puis déjeuner et installation au CRJS (la source)
- 14h à 16h Danse
- 16h à 18h Piscine
- retour au CRJS
- **regroupement et échanges des entraîneurs**
- Dîner

➤ **Samedi 5 janvier 2008**

- 9h à 11h Piscine
- Déjeuner
- 14h à 16h Danse
- 16h à 18h Piscine
- retour au CRJS
- **regroupement et échanges des entraîneurs**
- Dîner

➤ **Dimanche 6 janvier 2008**

- 8h à 10h Piscine
- 10h15 à 12h Danse
- Déjeuner
- 14h à 15h30 « initiation » renforcement musculaire
- Fin de stage 16h

Sachez que les horaires sont dépendants des possibilités d'accueil des installations.

