

Championnats régionaux Demi-fond

Date : **Dimanche 1er décembre 2013**

Bassin : **25 m**

Lieu : **MONTARGIS**

Engagements extranat du 18 au 27 novembre 2013 minuit

Compétition qualificative aux Championnats interrégionaux hiver 25m

Date	Dimanche 1er décembre 2013	
Ouverture des portes	7 h 45	14 h
Début des épreuves	9 h 00	15 h
Épreuves	800 nage libre Filles	800 nage libre Garçons
	1500 nage libre Garçons	1500 nage libre Filles
	400 4 nages Filles	400 4 nages Garçons

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs et nageuses des séries régionales et au delà toutes catégories et de catégorie d'âge. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix.

Les nageurs ayant réalisé **UN** temps de la grille de qualification régionale en 25 m lors des championnats départementaux, les interclubs ou lors de la saison 2012-2013 pourront participer aux épreuves de leur choix.

Les benjamins et benjamines ne sont pas autorisés à participer

En fonction de nombre de séries de 1500 nage libre filles, une pause pourra être prévue avant le 400 4 nages garçons.

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers toutes catégories ainsi que les trois premiers minimes seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.