



La Natation au service de la Santé en région Centre

Des éducateurs « Aqua santé »
formés et certifiés pour accueillir des personnes
atteintes de maladies chroniques, de cancers...

En 2008 le Comité FFN Centre est
la région pilote du dispositif.

Clubs FFN agréés

Département Cher

Bourges « AC Bourges » Florette HEFFINCK Tél: 02 48 70 88 21 contact@acbourges.fr	Vierzon « Vierzon Natation » Thierry BONNAMANT Tél: 02 48 75 41 49 vierzonnatation@gmail.com
---	--

Département Indre et Loire

Amboise « AC Amboise » Clovis BOURENNAN Tél : 09 71 44 12 93 acamboise.natation@wanadoo.fr	Chinon « CN Chinon » Corinne DASSONVILLE Tél: 06 81 08 83 04 clubnautiquechinonnais@orange.fr
--	---

Joué lès Tours « Joué Natation » Jean Louis BERAUDY Tél : 02 47 67 68 91 joue.natation@wanadoo.fr	Loches « Loches ACN » Philippe PARADE 02 47 91 34 57 contact@loches-natation.com
---	--

Tours « EN Tours » Tél : 06 64 06 52 15	Patrick GASTOU entours@wanadoo.fr
---	--------------------------------------

Département Loiret

Orléans « Alliance Orléans Natation » Nicolas TOURNAIRE Tél : 02 38 63 48 17 aonatation@free.fr	Montargis « USM Montargis » Luc BONNARD Tél: 06 07 02 64 06 luc.bonnard@club-internet.fr
---	--

Organisation

Comité FFN Centre BP 2805 45028 ORLEANS Cedex
Tel: 02.38.86.46.26
Email: ffn.centre@orange.fr

Contact

Danièle GASTOU
06.60.14.80.62



2^{ème} journée régionale



NAGEZ FORME SANTÉ

« Avec nous prenez soin de vous[®] »

Entrée gratuite

Samedi 20 septembre 2014

BOURGES

Piscine des Gibjoncs

de 13h30 à 18h

<http://centre.ffnatation.fr>



Partenaires de la journée

NATATION SANTÉ

La Fédération Française de Natation, reconnue d'utilité publique vous accompagne à chaque étape de votre vie.

De plus, elle met en place une **offre supplémentaire conçue et adaptée** pour les personnes diabétiques, cardiaques, en surcharge pondérale, atteintes de cancer, ou présentant des pathologies respiratoires ou ostéo-articulaires.

Cette activité Nagez Forme Santé (NFS) est soutenue par le Ministère de la Santé et des Sports.

**Devenir acteur de sa santé
et de son bien être**



Il n'est jamais trop tard pour exercer une activité physique

Les pratiquants de NFS et les professionnels de santé constatent une nette amélioration des capacités cardiorespiratoires, musculaires, de la souplesse et de la qualité de vie.

*Venez nager au sein de nos clubs FFN,
avec des éducateurs Aqua Santé*

LES OBJECTIFS DE CETTE JOURNÉE

- ☞ Communiquer sur la valeur ajoutée de la natation,
- ☞ Créer des partenariats entre les professionnels de santé, les associations de patients et les clubs FFN de la région Centre.

Programme

Accès libre et gratuit

13h30 Accueil

Piscine des Gibjoncs Rue de Turly à Bourges

*Si vous souhaitez essayer l'activité,
n'oubliez pas votre maillot de bain!*

14h00 Découverte de l'activité NFS

Démonstration de l'activité: observation ou essai
Commentaire sur les bienfaits de l'activité NFS
par des professionnels de la santé et les éducateurs Aqua-Santé de nos clubs

16h00 Table ronde « La Natation: UNE VALEUR AJOUTÉE »

Amphithéâtre IUT à côté de la piscine

Ouverture

Michel SAUGET, Président FFN Centre

Présentation du dispositif national Nagez Forme Santé et retour d'expériences

Témoignages de pratiquants de l'activité NFS

&

Professionnels de Santé

Docteur Karim BELAÏD, Vice Président de l'Union Sports & Diabète
Jacques BIGOT, Ingénieur en sciences de la motricité, spécialité vieillissement
Clovis BOURENNANI, Educateur Aqua Santé
Patrick GASTOU, Président de la commission fédérale formation de cadres
Docteur Jean Philippe MAFFRE, Pneumologue
Irène PAIN, Psychologue
Philippe PARADE, Masseur Kinésithérapeute
Docteur WALKER Philippe Médecin Diabétologue Nutritionniste
Diététicienne

17h00 Echanges

18h00 Clôture et cocktail

