

FICHE TECHNIQUE N° 1

SYNCHRONAT ARGENT ET OR

LA CHAPELLE St MESMIN

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2014			
PARCOURS A SEC Espace Béraire 12 Route Nationale	PISCINE 3 rue Monteloup		
	Propulsion Ballet	Propulsion Technique	Figu
9H Ouverture des portes	13H30 Ouverture des portes		
10H Début de la compétition	14H30 début de la compétition		

ENGAGEMENTS SUR NARVAL AVANT LE 7 OCTOBRE

Les épreuves

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves :

- **Parcours à sec**
- **Propulsion (technique et ballet) : tirage au sort 15J avant la date de la compétition**
- **Technique : tirage au sort 72H avant la date de la compétition**

Le détail de chacune des épreuves est proposé dans les fiches « épreuves » diffusées en début

IMPORTANT :

Pour le niveau Synchro d'Argent deux épreuves seront proposées, la nageuse ne devra en valider qu'une pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Argent. Suivant son âge et niveau de performance, elle devra valider :

- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie espoir*
- soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie junior*

DROITS D'ENGAGEMENT : 5€50 par nageuse qui ont participé à la compétition.

COMPOSITION DU JURY : Juge Arbitre : Lucie Cornéat

Le jury sera établi avant la compétition en fonction des fiches d'engagements dans NARVAL.

Parcours à sec	J0 et/ou D et/Diplôme d'Etat de danse BF3 ou 6 juges minimum
Technique	J0 et/ou D et/ou BF3 6 juges minimum
Propulsion Technique	J0 et/ou D et/ou BF3 6 juges minimum
Propulsion Ballet	C et/ou BF4 6 juges minimum

PODIUM :

Les résultats seront communiqués à chaque nageuse en fin de journée (consultables par la suite sur le site du Comité) et un podium sera organisé immédiatement.

Médailles aux 3 premières nageuses ainsi qu'un diplôme validant l'épreuve.

CHARGES AFFERENTES AU CLUB ORGANISATEUR :

- ↳ Tables, chaises, sono, poste d'écoute (pour improvisation), eau.
- ↳ Bénévoles à la (ou les) table (s) de secrétariat
- ↳ Bénévoles à l'informatique (obligatoire 2 personnes).

↳ 1 personne pour filmer les différentes épreuves tout au long de la compétition (pour les recyclages des juges).

CHARGES AFFERENTES AU COMITE :

- ↳ Photocopies pour les compétitions.
- ↳ Ordinateur, imprimante, rames de papier (1)
- ↳ Réception des engagements, tirage au sort des figures, des parcours et des nageuses.
- ↳ Caisse « compétitions ».
- ↳ Médailles, diplômes, carnets de juges