

**Bassin : 25 m**

**Couloirs :**

## Championnats régionaux d'hiver

### Des Maîtres

*Sam. 14 et Dim. 15 février 2015*

**Engagements extranat du 4 au 11 février 2015**

**Lieux**

**Saint Jean de la Ruelle**

Compétition qualificative aux Championnats de France hiver des Maîtres

	Samedi 14 février 2015	Dimanche 15 février 2015	
Ouverture des portes	13 h 15	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 00	14 h 15
EPREUVE	<b>800 m. NL</b>	<b>400 m. NL</b>	<b>4 x 50 m. 4 NAGES</b>
	<b>50 m. DOS</b>	<b>200 m. DOS</b>	<b>400 m. 4 NAGES</b>
	<b>100 m. BRASSE</b>	<b>100 m. 4 NAGES</b>	<b>100 m. NL</b>
	<b>200 m. 4 NAGES</b>	<b>200 m. BRASSE</b>	<b>50 m. BRASSE</b>
	<b>100 m. PAILLON</b>	<b>50 m. NL</b>	<b>100 m. DOS</b>
	<b>200 m. NL</b>	<b>200 m. PAILLON</b>	<b>50 m. PAILLON</b>
	<b>4x 50 m. 4 NAGES Mixte</b>	<b>4 x 50 m. NL</b>	<b>4 x 50 m. NL Mixte</b>

### EPREUVES RESERVEES : Aux catégories Maîtres (cf Tableau page suivante)

#### ◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1990 et avant (25 ans et plus).  
Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.  
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

#### ◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

#### ◆ Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie.  
Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

**Chaque club ayant 3 nageurs ou plus est tenu de fournir 1 officiel par réunion**

**Chaque club ayant 10 nageurs ou plus est tenu de fournir 2 officiels par réunion**

