

COMPTE RENDU des 2 Journées d'évaluation Water polo Jeunes  
Coupe de France des Régions Mulhouse juillet 2013

Le samedi 30 et le dimanche 31 mars 2013, nous avons organisé au Palais des Sports de Orléans, un week end « évaluation » pour faire une sélection des jeunes qui pourraient représenter la région Centre lors de la Coupe de France des Régions qui se déroulera à Mulhouse du 9 au 14 juillet 2013.

Tous les clubs ayant une activité water polo avaient été conviés à cette évaluation.

Etaient présents :

Blois avec :

Mattéo BEAUFEU  
Tristan COLACO  
Thomas DABIN  
Matthis LASCAUX  
Martin NEFF  
Valentin PUCHOT

Bonneval avec :

Anthonin POLVE

Chartres avec :

Paul GRIMAULT  
Max-Etienne LEROUX  
Gauthier SAMSON

Fleury les Aubrais avec :

Sylvain CAMPREDON  
Adrien CHENUET  
Maxime COCOUAL  
Brice KLEINBAUER  
Peter SENKEVIC  
Mathis PELLISSIER  
Guillaume WARTELLE

Saran avec :

Armand DEPONT

Vernouillet avec :

Aymeric CHOUIPPE  
Karuck ELICE  
Lucas GOMEZ  
Pierre LANTONNET  
Vincent VAUTIER

Nous a rejoint le dimanche après midi :

Argenton sur Creuse avec :  
Marco CHION

Encadrants Romain LESOURD et Elisabeth KLEIN

Visite samedi et dimanche de Tony POULIN

Déroulement :

- présentation de chaque participant (prénom, age, club, nombre d'années de pratique...)
- Présentation des différents championnats nationaux et régionaux
- Rappel des règles basiques du jeu
- Explication sur l'importance d'un esprit d'équipe
- Nécessité de viser la performance

- Explication et objectifs des échauffements à sec, des échauffements dans l'eau puis mise en pratique
- Travail sur l'endurance (capacité / puissance)
- Travail sur la vitesse
- (A noter que tout le groupe a été particulièrement réceptif aux diverses demandes et a réellement bien répondu aux sollicitations)
- Préparation aux épreuves chronométrées de natation
- Explication et mise en application des temps de repos, de récupération
- Petits exercices avec les ballons pour clôturer l'après midi (déplacements avec et sans la balle, rétro pédalage, ciseaux, techniques de ballés, appuis)
  
- Chronos de natation sur 400, 200 4 nages, 100 , 50 et 25m en crawl, dos
  
- Explication des techniques de placement et de déplacement, vision de jeu dans les différentes phases, stratégie (dans le désordre : pressing, zone plus, contre attaque, premier relais, se démarquer, ne pas se débarrasser de la balle, appeler en dos, défendre sa balle, attaque placée, intercepter la balle, anticiper une action de l'adversaire et mise en application
- Puis matchs et tests à différents postes

Des niveaux disparates ont été mis en évidence, mais chaque jeune a fait preuve d'une vraie implication, d'un respect des règles établies et nous sommes heureux de constater un potentiel à développer dans notre région.

A l'issue de ces tests, ont été retenus :

- ⇒ Sylvain CAMPREDON
- ⇒ Adrien CHENUET
- ⇒ Aymeric CHOUIPPE
- ⇒ Maxime COCOUAL
- ⇒ Tristan COLACO
- ⇒ Karuck ELICE
- ⇒ Paul GRIMAUULT
- ⇒ Matthis LASCAUX
- ⇒ Max-Etienne LEROUX
- ⇒ Mathis PELLISSIER
- ⇒ Valentin PUCHOT
- ⇒ Anthonin POLVE
- ⇒ Valentin PUCHOT
- ⇒ Peter SENKEVIC
- ⇒ Guillaume WARTELLE

Nous avons également proposé à Mattéo BEAUFEU, Thomas DABIN et Armand DEPONT de rejoindre le groupe lors de toutes les prochaines journées de préparation.

Bien évidemment, tous les jeunes présents sur les deux jours sont les bienvenus pour les deux autres week end de préparation (4/5 mai et 29/30 juin)

Romain LESOURD & Elisabeth KLEIN

Je voulais simplement ajouter plusieurs remerciements :

- En premier lieu, le comité régional pour nous avoir donné les moyens de mettre en place cette participation, ces journées d'évaluation et celles de préparation à venir
- Les contacts water polo des clubs pour avoir fait circuler l'information
- Thierry, chef de bassin du Palais des Sports, pour les solutions proposées

- Messieurs les gardiens du Palais des Sports (matin et après midi) pour les salles mises à disposition
- Catherine du Comité pour son aide quant à la logistique de ces deux journées
- Les parents pour leur disponibilité, leur aide, leurs encouragements et leur soutien
- Benjamin THOMAS pour son intervention sur la partie préparation physique

Bien sur :

- Romain pour tout le temps bénévole qu'il a consacré à la préparation et à la réalisation des deux jours, son implication dans ce projet, sa conviction à vouloir revaloriser la Région Centre, sa pédagogie face aux jeunes, son professionnalisme en terme d'encadrement et de coaching

Et enfin :

- Tous les jeunes présents sur les deux jours, pour leur motivation, leur envie de progresser et leur envie de continuer à pratiquer ce sport

MERCI A VOUS TOUS

