

Comité Régional de Natation du Centre Natation Synchronisée



Règlement et Calendrier 2013-2014

Comité Régional FFN Centre 32 rue du Nécotin BP 2805 45028 ORLEANS CEDEX 1

Tél. 02 38 86 46 26 - Fax. 02 38 84 66 54

e-mail : ffn.centre@orange.fr

www.centre.ffnatation.fr



INTRODUCTION

Servir au mieux nos nageuses

Ceci est la première édition du Programme sportif Centre. Il ne remplace pas le document fédéral ni le règlement interrégional mais vous servira de guide tout au long de cette saison.

D'autre part, il vous rappelle un certain nombre d'informations concernant les formations proposées pour cette saison ainsi que les brevets fédéraux et la labellisation des clubs.

Nous débutons la cinquième saison de l'ENF et des programmes du Socle de Formation qui proposent une formation à la fois individuelle et collective pour toutes les nageuses notamment pour les jeunes. A ce sujet j'ai souhaité intégrer un extrait de la dernière lettre info synchro concernant le socle de formation petit guide qui me semble intéressant et qui j'espère vous aidera à positionner vos nageuses en fonction de vos objectifs de club.

Le socle de formation est à la fois un système de compétition à part entière, et, à la fois un système de formation générale, pour entrer dans les programmes de compétitions spécifiques. Il peut donc être utilisé, par les clubs, de façons différentes, en fonction des objectifs de pratique de ceux-ci.

Un club qui pratique majoritairement en « socle », cherchera à constituer des collectifs homogènes dans les différents cycles, afin d'harmoniser ses groupes d'entraînement. L'épreuve n°5, constitue alors, pour ces clubs, l'évènement principal de la saison, avec en cycle 2, la possibilité de concourir au niveau interrégional (également Cycle 1 sous conditions pour cette saison). Les épreuves 1 à 4, permettent en parallèle, de proposer aux nageuses, des moments d'évaluations intermédiaires individuelles, sur des compétences travaillées tout au long de l'année. Je pense qu'il est aussi intéressant, que ces clubs cherchent à mettre en place des programmes d'entraînement, qui permettront aux différentes générations de nageuses, de valider le niveau de plus en plus jeune. Cela leur ouvrira des possibilités pour monter éventuellement un groupe en FINA espoir, d'ici quelques années, ce qui devrait, dans l'idéal, constituer un objectif d'avenir.

Un club qui pratique majoritairement en « promotion », cherchera à former, principalement ses nageuses sur du cycle 1, et parfois, quelques unes, sur du Cycle 2 développement, jusqu'à l'âge de 13 ans pour ensuite engager ses nageuses en Promotion. Et même, s'il le souhaite, pour valoriser la progression individuelle de ses nageuses, il peut les faire participer aux épreuves individuelles du socle, dans la saison, puis les engager en promotion pour le ballet.

Un club qui pratique majoritairement en « perf », cherchera à mettre en place des stratégies d'entraînement, afin que toutes ses nageuses valident le niveau Développement du cycle 2, avant 15 ans, pour avoir toujours une population suffisante pour alimenter ses équipes, et donc assurer une relève dans les différentes catégories d'âge de ce dispositif de compétition.

Un club qui pratique majoritairement en « FINA », cherchera à mettre en place des stratégies d'entraînement, afin que toutes ses nageuses valident le niveau Formation du Cycle 2 (sans forcément passer par la validation du niveau développement du C2), pour alimenter ses équipes FINA. Il peut aussi, constituer une réserve en parallèle, passant par un an de pratique en performance pour les plus de 15 ans, après l'obtention du niveau développement du C2, pour alimenter ses équipes juniors, seniors ou toutes catégories.

Je vous souhaite à tous une excellente saison sportive

Michèle Rouilly
Présidente de la Cion Régionale

NOUVEAUTES EN REGION CENTRE

1 - Après chaque compétition, le juge arbitre désigné devra établir un compte rendu succinct qui sera adressé à Delphine PAILLET, Christine GROSSET ainsi qu'aux responsables des clubs.

2 - Lors des compétitions de socle une personne sera désignée par le club recevant pour filmer au moins une dizaine de nageuses dans toutes les épreuves.

RAPPEL des couleurs des formulaires papier pour les compétitions interrégionales et nationales

- programme acquisition : rose
- programme développement : bleu
- programme formation : violet
- Catégorie Espoirs : jaune
- Catégorie juniors : vert
- Catégorie Seniors : saumon
- Catégorie toutes catégories : bleu

RAPPELS GENERAUX

- Pour les compétitions nationales et élites, le tampon du comité régional d'origine doit être apposé sur les feuilles d'engagement avant envoi à la Fédération Française de Natation.
- Les feuilles d'engagement doivent être remplies dans la mesure du possible par informatique, pour plus de lisibilité.
- N'oubliez pas d'indiquer sur les engagements au moins 1 personne du club, licenciée, disponible pour la durée de la compétition, pour les différents postes à pourvoir : secrétariat, lecteur de notes, coursier et délégué aux nageuses.

I. ENF (Ecole de Natation Française)

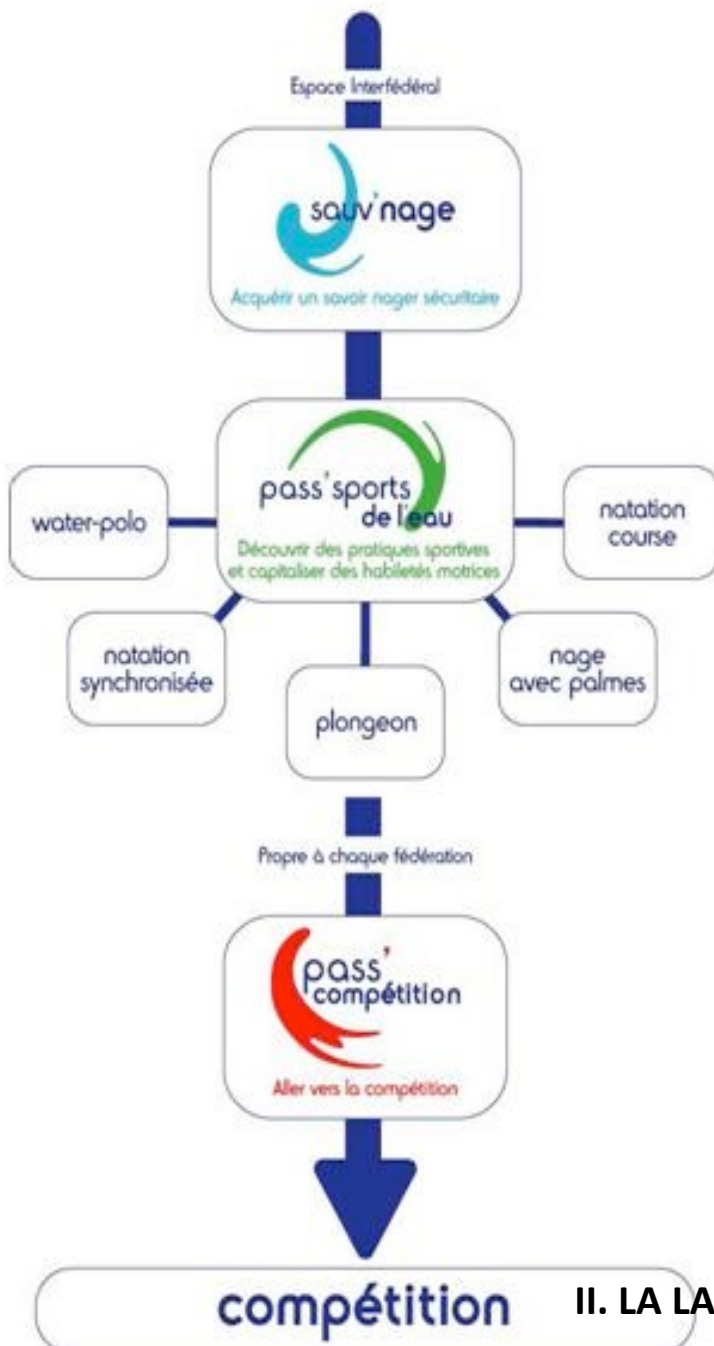
A travers ce concept, les **Fédérations et les membres du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A.) entendent offrir au plus grand nombre une initiation aux pratiques de la natation et une découverte des disciplines sportives qu'elles développent**. C'est un vecteur de communication et de développement pour l'ensemble des membres du CIAA. La coopération qui s'établit entre les acteurs de l'École de Natation Française implique le respect par chacun d'obligations devant garantir le succès, l'efficacité, la pérennité et la notoriété positive du concept.

Pour garantir à toutes les personnes que leurs aptitudes seront appréciées de la même façon par toutes les Fédérations et quel que soit le lieu où se déroulera le test, les évaluateurs devront suivre une formation d'harmonisation.

Les évaluations ne peuvent donner lieu à interprétation, elles sont jugées à partir de grilles communes qui décrivent avec précisions et sans ambiguïté les critères de réussites des tests.

Attention, suite à l'Assemblée plénière du CIAA du 16 mai 2013, la réussite au test ENF2 pass'sports de l'eau est désormais soumise à la présentation et la validation au minimum de 3 tests au choix.

Concept de l'enf



Evaluateurs ENF

L'agrément en tant que structure ENF et l'organisation des sessions de tests nécessitent que la section de natation forme ses membres pour encadrer le dispositif. Il existe trois niveaux d'évaluateurs :

Les Assistants Évaluateurs : toute personne licenciée, sans qualification minimum requise, qui souhaite, sous la responsabilité d'un Évaluateur, participer au dispositif E.N.F et ayant suivi la formation «d'Assistant Évaluateur» correspondante. Il a en charge un atelier ou l'évaluation d'une tâche.

Les Évaluateurs ENF1 et ENF2 : des professionnels licenciés exerçant une mission d'éducateur de la «Natation», ou les personnes titulaires d'un diplôme Fédéral FFN correspondant (BF1 pour l'ENF1, BF2 pour l'ENF2). Les personnes ayant obtenu une qualification ENF1 ou ENF2 au sein d'une Fédération du CIAA et licenciées à la FFN.

Les Évaluateurs ENF3 : des professionnels licenciés exerçant une mission d'enseignement de la «Natation», ou les personnes titulaires du brevet Fédéral 3. Les officiels A de natation course et water-polo, les officiels D minimum de natation synchronisée, les officiels pour les autres disciplines, à jour de leur carte annuelle suite au recyclage et ayant suivi la formation ENF3

Le rôle de l'Évaluateur : Il est responsable et garant du bon déroulement de la session et de la bonne mise en œuvre du dispositif. Il encadre les assistants et vérifie leur compétence à juger, leur rappelle les consignes liées à l'évaluation et le sens de leur mission. Il atteste la réussite aux tests (fiche bilan Excel CIAA) et signe les livrets pratiquants. Il engage sa signature

Tests ENF

La première étape : le «sauv'nage» ; elle permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau, c'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

La deuxième étape : le «Pass'sports de l'eau» ; elle valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la «Natation».

La troisième étape : le «Pass'compétition», elle est propre à chaque discipline, à chaque Fédération et a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix.

II. LA LABELLISATION

La labellisation : une démarche de certification des clubs FFN

Intégrer la démarche de labellisation, c'est donc faire le choix de progresser ensemble, de parvenir à des paliers reconnus pour garantir le niveau de qualité d'accueil au sein du club.

Il a été défini cinq labels afin d'attester de cinq niveaux d'action :

- Animation ;
- Développement ;
- Formateur ;
- National ;
- International.

Relever d'un de ses labels est un gage d'adhésion et de qualité au sein de la Fédération. Cela induit que dans l'ensemble des champs d'activité du club, les dirigeants, les entraîneurs, les décideurs locaux ont décidé de s'investir sur un degré de :

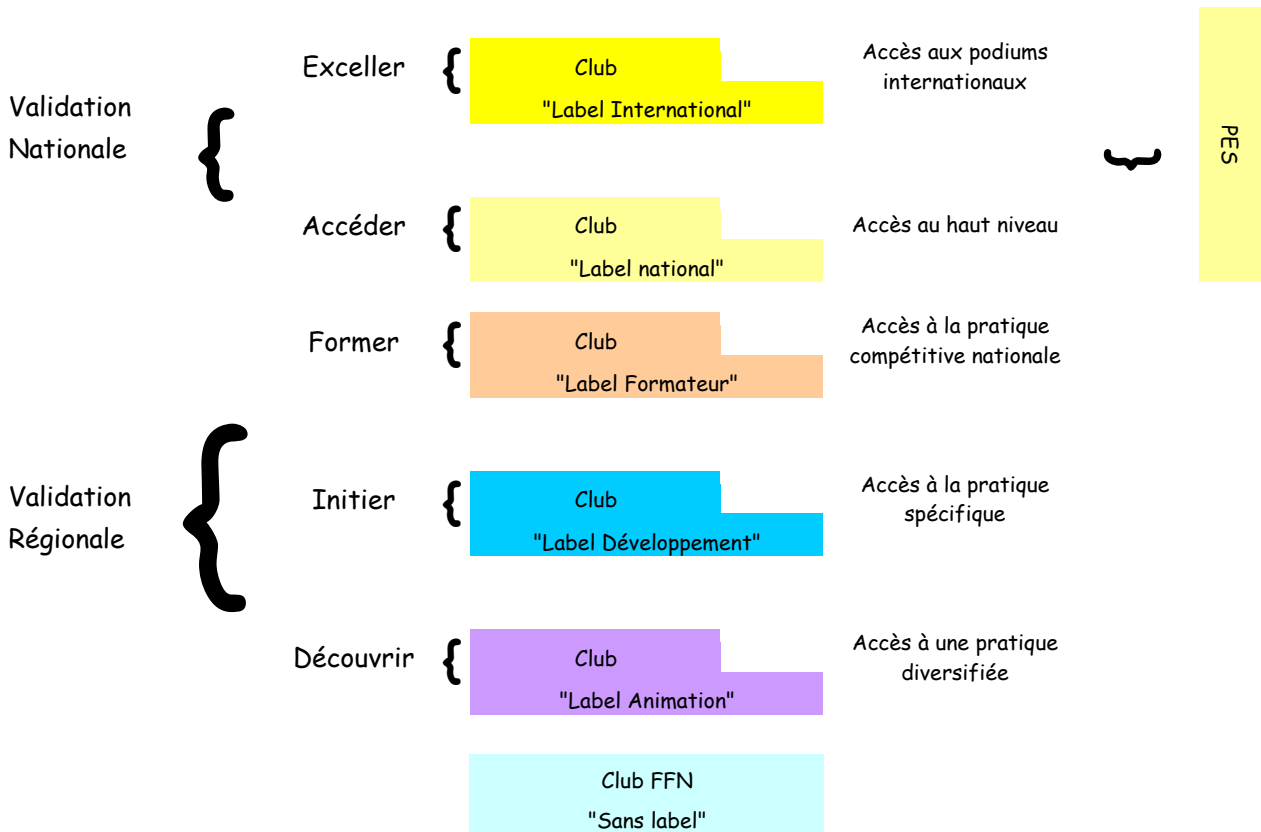
- organisation administrative et technique ;
- délivrance de licence ;
- inscription dans l'ENF;
- niveau d'équipement ;
- effort de formation notamment dans la filière fédérale via les ERFAN

ORGANISATION ADMINISTRATIVE ET TECHNIQUE

LICENCE	ENF	EQUIPEMENT
---------	-----	------------

FORMATION FEDERALE DANS LES ERFAN

STRATIFICATION PAR NIVEAU DE LABEL





III. CORRESPONDANCES & FORMALITES D'ENGAGEMENTS

Les règlements fédéraux de la Fédération Française de Natation concernent toutes les disciplines de la Fédération. C'est le «Spécial règlements» qui est adressé à tous les clubs en début de saison. Il contient en ce qui nous concerne, le règlement de toutes les compétitions fédérales de la natation synchronisée, le calendrier national et le règlement financier.

Les règlements FFN et Centre pour la Natation Synchronisée sont disponibles sur les sites Internet de la FFN et Région Centre.

L'interrégion Ouest peut avoir aussi un règlement complémentaire concernant leurs organisations.

Il faut donc toujours distinguer ce qui est départemental, régional, interrégional ou national et adresser les courriers, documents et courriels au bon destinataire.

A – NATIONAL

Seuls doivent arriver à la FFN, les pré-engagements, les engagements aux compétitions nationales, les inscriptions aux formations d'officiels A, aux colloques organisés par la FFN, les inscriptions aux sélections d'équipe de France, les réponses particulières demandées par la FFN, et tout courrier concernant ces actions.

Ces courriers doivent cependant obligatoirement passer par la région Centre pour information et validation, le cas échéant.

Tous les engagements pour les Championnats interrégionaux, Elites, Nationaux doivent être réalisés par Extranat. Cependant, nous conseillons aux clubs de faire une impression papier de l'écran et de le transmettre avec le chèque des frais d'engagements de la compétition concernée.

Les clubs, sélectionnés en Elite et National devront veiller au respect des dates de pré engagement.

B– INTERREGIONAL

Conf. Le règlement interrégional OUEST

C – REGIONAL

- 1 FORMALITES D'ENGAGEMENTS

Toutes les nageuses engagées dans les différentes épreuves du programme sportif ainsi que les officiels doivent être licenciés à la F.F.N. (licence validée) avant de prendre part à une compétition.

Les formalités d'engagements sont à consulter dans les fiches pratiques des compétitions.

**ATTENTION : LA PROCEDURE D'ENGAGEMENT POUR TOUTES LES COMPETITIONS,
SE FERA EXCLUSIVEMENT A PARTIR D'EXTRANAT .
BIEN RESPECTER LA DATE LIMITE D'INSCRIPTION CAR APRES IL SERA TROP TARD POUR RAJOUTER DES
NAGEUSES**



2 ENGAGEMENTS JURY COMPETITIONS

Le Juge-Arbitre est le juge A ou B du club recevant la compétition.

Le tableau de présence des juges, envoyé par Delphine Paillet, est rempli avant le début de toutes les compétitions et fait foi pour la présence des juges.

Pour chaque compétition (hors socle), un club engageant:

De 1 à 5 nageuses, devra engager au minimum un officiel du niveau de la compétition (Cf : Circulaire des Officiels).

De 6 à 10 nageuses, devra engager, au minimum, 2 officiels du niveau de la compétition.

Plus de 10 nageuses, devra engager, au minimum, 2 officiels du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométreur, secrétariat, informatique, délégué licencié).

Pour chaque compétition du socle de formation :

1 officiel pour 12 nageuses engagées. Cet officiel doit pouvoir juger le plus haut niveau d'engagement du club.

Si un club n'a pas la possibilité d'engager un Officiel licencié dans son club, il lui appartient de faire appel à un Officiel licencié dans un autre club. Dans ce cas, il devra prendre en charge son déplacement et son hébergement.

En cas de non respect de ces règles, le club se verra appliquer la pénalité financière conformément au règlement financier de la Région Centre, soit 150€.

Le fait de faire forfait pour toutes ses nageuses, le jour de la compétition, ne dispense pas le club engagé à une compétition de la présence du juge prévu pour cette compétition. Dans le cas contraire, il y aura cumul des 2 pénalités (nageuse(s) et juge).

**Les Officiels sont, obligatoirement, engagés pour toute la durée de la compétition
Et non pour des épreuves séparées**

- 3 GESTION DE L'INFORMATIQUE

Concernant la gestion informatique, Michèle Rouilly prépare en amont la gestion de la compétition sur NARVAL.

Et le jour de la compétition la saisie est faite par M. Rouilly et une autre personne licenciée. 2 autres personnes doivent être présentes pour collecter auprès du ou des jurys les feuilles des résultats et dicter les notes afin de faciliter le bon déroulement.

- 4 SUPPORTS MUSICAUX

La lecture des enregistrements devra pouvoir se faire obligatoirement sur CD.

Si l'organisateur offre la possibilité aux clubs d'une lecture sur clé USB, il devra en informer suffisamment à l'avance les clubs.

Cependant, pour les compétitions inscrites aux Règlements Fédéraux, les clubs devront être en mesure de fournir obligatoirement un support CD en plus d'un support USB.

Dans le cas de l'utilisation de clé USB, les différents ballets présents sur le support USB devront être parfaitement identifiés.

Les jaquettes des CD devront être conformes (téléchargeable sur le site fédéral : Imprimés pour les engagements).

Sécurité

Il appartient, aux clubs organisateurs, de se conformer aux règles de sécurité en vigueur concernant toutes les manifestations publiques (Nombre de personnes, évacuation, sécurité des gradins, sécurité électriques etc....).

Récompenses

Les récompenses (médailles et diplômes) sont fournies et prises en charge financièrement par le Comité Régional du Centre.

Sonorisation

La sonorisation nécessaire à la compétition devra être de qualité suffisante afin de retranscrire correctement les enregistrements des différents ballets.

Un micro HF est souhaitable.

Il appartient à l'organisateur de se conformer aux règles, en vigueur, concernant la sécurité électrique de la sonorisation (en particulier sous-marine).

Secrétariat

Il appartient au club organisateur de mettre à disposition des personnes pour aider **et pour filmer une dizaine de nageuses dans chaque épreuve.**

Autres Matériels

Chaises hautes ou praticables pour les jurys, tables et chaises pour le secrétariat, podium pour les remises des récompenses...etc.

IV. FRAIS D'ENGAGEMENT ET PENALITES FINANCIERES

A – DROITS D'ENGAGEMENT

Ces sommes resteront acquises au Comité du centre même en cas de désistement.

1- Épreuves du socle : niveau régional

- 5€ 50 par nageuse dans les sessions organisées par le Comité du Centre
- 10€ pour les ballets

2- Compétitions interrégionales

- (Cf : Règlement et Activités INTERREGION OUEST 2013-2014).

AFIN QUE LE COMITE VOUS ADRESSE LA FACTURE DU PASSAGE DES NAGEUSES DANS LES DIFFERENTES EPREUVES, VEUILLEZ ADRESSER VOTRE LISTE PAR MAIL A CATHERINE

(ffn.centre@orange.fr)

B – PENALITES FINANCIERES

Il sera perçu une pénalité financière de 10 € :

Pour tout forfait de nageuse non justifié par un certificat médical, le jour de la compétition.

Il sera perçu une pénalité financière de 150 € :

Pour défaut ou forfait de juge pour toutes compétitions et pour tout juge engagé absent au début de la 1ère épreuve.

V. CALENDRIER DES COMPETITIONS

REGIONALES ET INTER-REGIONALES

Compétitions 2013-2014	Lieux des compétitions	Dates des compétitions	Épreuves	TOUS LES ENGAGEMENTS SE FONT SUR EXTRANAT
PASS'COMPET IMPRO C1 et C2	FLEURY LES AUBRAIS	11/11/13	Fiche 1	Engagements du 22 octobre au 5 novembre 2013
JOURNEE D'AUTOMNE	ANCENIS	16/11/2013	FICHE INTERREGIONALE N° 1	Engagements sur extranat du 27 octobre au 5 novembre 2013
DANSE, PROPULSION & TECHNIQUE - C1	LA CHAPELLE	1 ^{er} /12/2013	Fiche 2	Engagements du 11 novembre au 25 novembre 2013
DANSE, PROPULSION & TECHNIQUE - C2	TOURS	15/12/2013	Fiche 3	Engagements du 25 novembre au 9 décembre 2013
PASS'COMPET DANSE PROPULSION & TECHNIQUE - C1	SARAN	26/01/2014	FICHE 4	Engagements du 6 janvier au 20 janvier 2014
DANSE PROPULSION & TECHNIQUE C2	TOURS	2/02/2014	FICHE 5	Engagements du 13 janvier au 27 janvier 2014
JOURNEES TECHNIQUES D'HIVER	TOURS	09/02/14	FICHE INTERREGIONALE N° 2	Engagements sur extranat Du 19 Janvier au 2 février 2014
DANSE PROPULSION TECHNIQUE C1	FLEURY	16/02/2014	FICHE 6	Engagements 19 Janvier au 10 février 2014
DANSE PROPULSION & TECHNIQUE C2	BOURGES	16/03/2014	FICHE 7	Engagements du 24 février au 10 Mars 2014
INTERSOCLE CYCLE 2	ANGERS	22/23/03/2014	FICHE INTERREGIONALE N° 3	Engagements sur extranat
TIRQ Tournoi de préparation	NANTES	05/04 AU 06/04/12	FICHE INTERREGIONALE N° 4 et 5	Engagements sur extranat
BALLET, DANSE, IMPRO, PROPULSION, & TECHNIQUE C1 & C2 Pass'compet	SARAN	12/13/04/2014	FICHE 8	Engagements du 23 Mars au 6 avril 2014
Championnats de France Juniors et toutes catégories	TOURS	1^{er}/4 Mai 2014		Engagements sur extranat
BALLETS Socle	SARAN	08/05/14	Fiche 9	Engagements du 18 Avril au 2 Mai 2014
N3 PERFORMANCE	CHOLET	24/25/05/14	FICHE INTERREGIONALE N° 6	Engagements sur extranat
INTER SOCLE ET PROMO	HEROUVILLE St CLAIR	1er/06/14	FICHE INTERREGIONALE N° 7	Engagements sur extranat
BALLET, DANSE, IMPRO, PROPULSION, & TECHNIQUE C1 & C2 Pass'compet	VENDOME	21/22/06/14	FICHE 10	Engagements du 1^{er} juin au 15 juin 2014



C – NATIONAL :

- Championnats d'hiver Elite junior/senior - 5-8 décembre, Angers.
- Championnats de France N1 Juniors et toutes catégories, 1^{er}-4 Mai, Tours.
- Championnats de France d'été juniors et toutes catégories, Elite, 14-18 Mai, Nantes.
- Championnats de France d'été Elite espoirs, 29 Mai-1^{er} juin,
- Championnats de France Elite N1 espoirs, 12-15 juin, Toulouse.
- Nationale 2 , 4-6 juillet, Le Boulou.

VIII. FORMATION

A - FORMATION DES OFFICIELS

La Région Centre organise une session d'examen d'officiels D, C et B.

Pour s'inscrire, vous devez nous faire parvenir l'imprimé d'inscription dûment signé par le Président du club et une photo.

Des formations pour ces examens sont prévues régulièrement.

Les dates et les lieux de formation et d'examens vous seront fournis dès que possible.

B - FORMATION DES ENTRAINEURS

Annulation de la journée de formation du 1^{er} novembre 2013.

Une autre date sera proposée en fonction des demandes des entraîneurs.

IX. STAGES

2 et 3 novembre 2013 à TOURS stage pour 20 nageuses de C2 D et F

- **Encadrement** : Nancy Massonnet ,Evelyne Lefébure, Jeanne Chebassier, Flavie Maury, Cécile Tireau.
- **Hébergement** : obligatoire – T.F.C. ex CTRO 2 rue Jules Ladoumégue, 37000 Tours
- **Population visée (aide à l'accès au programme FINA)** :
 - o Nageuses de 2000 et après en C2 formation en 2013/2014 et
 - o les nageuses de 2002 et après en développement (déjà dans le circuit Cycle 2 ou dans les têtes de listes Cycle 1 de la saison passée rentrant en C2)
- **Lieu** : Piscine G. Bozon, rue Galpin Thiou, Tours
- **Horaires** : Samedi 2 novembre début prévu 9h30,

Dimanche 3 novembre fin vers 17H30

Il est bien évident que les entraîneurs qui voudront assister à ce stage le peuvent, à condition qu'ils réservent par eux mêmes dans les hôtels.

VII. COMMISSION REGIONALE

Composition de la commission

Présidente	Michèle ROUILLY
Responsables des Officiels	Christine GROSSET et Delphine PAILLET
Secrétariat	Sylvie SOLON
Membres de l'ETR	Anne Laure BOURDOT Christine GROSSET Nancy MASSONNET Delphine PAILLET
Responsable Financier	Judith BOUMIER
Responsable de la logistique des compétitions	Christian BOUMIER
Membre	Evelyne LEFEBURE
C.T.R.	Annabelle PIEDNOIR

consultez les sites Internet :

<http://www.ffnatation.fr>
<http://www.centre.ffnatation.fr>

