



COMITE REGIONAL CENTRE

Cher - Eure & Loir - Indre - Indre & Loire - Loir & Cher - Loiret

POLE ESPOIR TOURS



La région Centre dispose d'un Pôle espoir situé à Tours. Cette situation géographique représente un intérêt pour les nageurs des régions voisines ne bénéficiant pas d'une telle structure d'entraînement.

Le rôle d'un Pôle Espoir est clairement établi dans la stratégie fédérale. L'accession vers le haut niveau doit se faire sur la base **d'un double projet**, tant sportif que scolaire. Si la maturité en natation a évolué ces vingt dernières années, en revanche il est démontré que les bases fondamentales de l'entraînement doivent être travaillées très tôt, et c'est pourquoi la Fédération Française de Natation a rajeuni ses critères d'accès dans la filière, ouvrant l'accès dans les Pôles dès la classe de quatrième.

La Fédération Française de Natation attache une importance toute particulière à la formation dispensée dans les Pôles. C'est également une de nos missions et le Pôle Espoir de Tours est aujourd'hui en mesure de répondre à cette exigence.

La plaquette d'informations pratiques se trouve ci-dessous et Madame Sylvie LE NOACH-BOZON, responsable du pôle espoir de Tours se tient à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire.

Michel SAUGET
Président




Association Loi 1901 Reconnue d'Utilité publique

www.ffncentre.fr

Comité Régional Centre 32 rue du Nécotin BP2805 45028 ORLEANS CEDEX 1

Tél. 02 38 86 46 26 - Fax. 02 38 84 66 54

 e-mail : ffn.centre@orange.fr

(6) L'encadrement

- l'entraînement est géré par **un cadre d'Etat BE2** et la préparation physique à sec encadrée par un diplômé spécialisé.
- **suivi médical régulier** par un médecin du sport présent à la piscine tous les mardis midi
- **entretien psychologique** 2 fois par an (minimum)
- **soins kiné** en fonction des besoins



(7) Les Internationaux

passés par le Pôle en 11 années d'existence :

Maya MOTAAME, Walter MONBERGE,
Baptiste SANGOUARD, Emmanuelle BESCHERON,
Alicia BOZON, Vanessa DARNOIS, Adrien PATET,
Jean-Baptiste NADO, Nicolas ARCANGIOLI.

(8) Conditions financières :

A la charge des parents :

- le prix d'un internat en lycée (**1430 Euros en 2006**), ainsi que les frais de transport du week-end.
- Le surcoût occasionné par l'hébergement et les repas du midi sont pris en charge par le Pôle (remboursement trimestriel aux familles), ainsi que tous les frais de participation aux différents stages.



1 bd de Lattre de Tassigny - 37000 TOURS
Tél : 02 47 20 95 48 - Fax : 02 47 05 28 37
Internet : www.abcnatation.com/entours
E.mail : entours@wanadoo.fr

Plongez dans la compétition de haut niveau



POLE ESPOIR - TOURS



(1) Conditions d'admission :

Etre âgé de **16 ans maximum** à l'entrée et figurer en liste « Espoir »

(2) La scolarité :

Collège Michelet situé en face de la piscine Lycée Balzac, en centre ville, à 10 minutes à pied de la piscine

(3) L'hébergement :

- **en internat au C.T.R.O.**, centre d'hébergement en partie réservé à l'accueil de sportifs en Pôle (natation, basket, canoë-kayak, judo, tennis de table)
- **chambres de 2 personnes**, avec salle de bain et toilettes
- **Surveillance** assurée par 2 maîtres d'internat
- **Etude surveillée** obligatoire pour les collégiens

(4) Le transport :

Assuré avec **le minibus du Pôle**, le matin de l'internat vers les établissements scolaires et le soir de la piscine vers l'internat.

(5) Les conditions d'entraînements :

- en fonction des heures de sortie de cours de chacun, les entraînements sont possibles **entre 11h30 et 13h30 et à partir de 16h l'après-midi**, en bassin de 50m et de 25m selon les jours (mur amovible).
- salle avec **matériel de musculation**
- le repas du midi est **pris à la piscine** après l'entraînement



espoir **TOURS**

