

Le dimanche 9 février, un nouveau regroupement pour les jeunes de 15 et 16 ans a eu lieu de 14h à 17h.

Cette fois, c'est le club de Vernouillet qui nous avait réservé la piscine et c'est avec beaucoup de fierté que nos deux jeunes Vernolitaïns accueilleraient leurs co-équipiers dans ce bassin.

L'objectif était de travailler sur les bases non acquises et la préparation du prochain ICO 16 qui se déroulera en Pays de Loire.

Aurélien MARTIN (Bonneval), Benoist LEGER et Baptiste CHARLES (Montargis) encadreront le groupe.

Nous avons également conviés les 13 et 14 ans qui le souhaitent à se joindre à cette préparation.

Présents :

Herveline CASSET – Bonneval
Kévin BRULE - Bonneval
Francis CASSET – Bonneval
Aymeric CHOUIPPE - Vernouillet
Tristan COLACO – Blois
Romain DELANDRE – Montargis
Hugo DESEAU -
Karuk ELICE – Vernouillet
Simon JULIEN – Montargis
Elie MENU - Blois
Antonin POLVE – Bonneval
Paul TREMOUX - Blois
Valentin VAILLANT – Montargis

A noter que Aymeric, Tristan, Karuk et Antonin faisaient partie de la sélection Coupe de France l'an dernier.

Après une petite séance de natation de 1600 m, les ateliers spécifiques polo ont été mis en place : Attaque – défense, zone plus – zone moins, déplacement avec ballons, déplacements et shoots, etc...

La présence des 3 encadrants a permis de travailler plus dans les conseils spécifiques à chaque jeune.

Prochain RDV pour cette catégorie le 16 mars au Palais des Sports et rappel de l'ICO le 23 mars en Pays de Loire.

Remerciements à :

- Aurélien, Benoist et Baptiste pour leur disponibilité
- La Mairie de Vernouillet et Michel ROCHE pour la mise à disposition de la piscine
- Le COV Water polo
- Les parents et les clubs des jeunes présents
- Lilou pour sa bonne humeur et ses efforts pour suivre les plus grands dans les exercices
- Le Comité du Centre