

COUPE des REGIONS - MONTPELLIER  
9 et 10 MAI 2008

Après un petit retard de 30 minutes pour attendre quelques retardataires au départ, le voyage en bus s'est très bien déroulé. Déjeuner comme prévu à l'aire des Volcans d'Auvergne, pause à Millau pour admirer le viaduc et arrivée à Montpellier à 17h pour un petit entraînement de repérage.

Dès la première épreuve Vendredi matin, les records personnels tombent, créant, au sein de l'équipe, une dynamique qui va persister durant 2 jours.

Au total : - 32 records améliorés sur 40 courses individuelles  
- plusieurs qualifications pour les Championnats de France Minimes et Cadets.  
- 9 performances de la grille Espoirs

Les nageurs et nageuses ont fait preuve d'un comportement exemplaire, tant dans le bassin que dans la cohésion du groupe :

- applaudissement à chaque retour d'épreuve
- encouragements
- combativité dans le cadre des relais
- discipline à l'hôtel, respect des horaires

Un grand merci aux entraîneurs des clubs qui ont amené leurs sélectionnés dans une forme optimum pour cette compétition.

Une mention particulière aux cadettes qui ont participé aux Championnats de France de Dunkerque, et qui, moins de 2 semaines après, ont su trouver la motivation nécessaire pour être à la hauteur de l'évènement, malgré une décompression légitime.

Félicitation aux 4 entraîneurs qui ont assuré avec sérieux et compétence la prise en charge de leur équipe respective. Il semble que la cohésion observée à Montpellier ait pris sa source lors du stage de Font-Romeu qui a été très apprécié de tous, nageurs, entraîneurs, parents.

Merci à Catherine qui nous a organisé le déplacement, avec un excellent timing des arrêts repas sur l'autoroute.

La fête terminée, il fallait songer au retour, qui, bien qu'un peu long, s'est déroulé sans problème.

## BILAN MINIMES FILLES - COUPE DES REGIONS

NOM Prénom	Epreuves	Temps sélection	Meilleur temps	Temps réalisé	Niveau	Place	<b>19°</b>
BABOIN Lucile	100 Libre	1.05.97	1.04.09	<b>1.03.42</b>	National	27°	
	100 Papillon	1.19.80	1.19.06	<b>1.18.38</b>	Départemental	45°	
CHION Clara	100 Dos	1.18.41	1.17.74	<b>1.15.18</b>	Interrégional	37°	
GONET Wendy	800 Libre	10.40.76	10.35.55	<b>10.19.67</b>	Interrégional	22°	
JALOUX Aude	100 Dos	1.14.88	1.13.93	<b>1.12.81</b>	Interrégional	25°	
JOLY Cassandra	100 Brasse	1.27.13	1.25.58	<b>1.24.84</b>	Régional	38°	
RAFFAULT Elodie	100 Papillon	1.13.34	1.10.58	<b>1.08.83</b>	National	14°	
TAMISIER Clara	400 4N	5.34.00	5.34.00	<b>5.24.26</b>	National	8°	
	100 Libre	1.04.19	1.04.01	1.04.53	National	41°	
VIOLET Claudie	100 Brasse	DISQ	1.26.84	<b>1.25.23</b>	Régional	39°	
		Meilleur Temps	Temps réalisé	Niveau	Temps total	Place	
RAFFAULT Elodie	Relais 4x200 Libre	2.24.14	<b>2.17.58</b>	National	9.19.44	20°	
TAMISIER Clara		2.21.55	<b>2.16.04</b>	National			
GONET Cindy		2.24.92	<b>2.24.38</b>	Régional			
BABOIN Lucile		2.21.50	<b>2.21.44</b>	Interrégional			
JALOUX Aude	Relais 4x100 4 Nages	1.13.93	<b>1.13.34</b>	Interrégional	4.46.18	16°	
TAMISIER Clara		1.30.41	<b>1.20.62</b>	National			
RAFFAULT Elodie		1.10.58	<b>1.08.51</b>	National			
BABOIN Lucile		1.04.09	<b>1.03.71</b>	National			
TAMISIER Clara	Relais 4x50 Libre	29.58	<b>29.53</b>	National	1.56.85	18°	
RAFFAULT Elodie		29.48	<b>28.53</b>	National			
JALOUX Aude		29.85	<b>29.77</b>	Interrégional			
BABOIN Lucile		29.40	<b>29.02</b>	National			

## BILAN MINIMES GARCONS - COUPE DES REGIONS

NOM Prénom	Epreuves	Temps sélection	Meilleur temps	Temps réalisé	Niveau	Place	Classt général
BRANDLI Jérémy	100 Libre	58.68	58.05	<b>57.66</b>	National	21°	
	100 Papillon	DISQ	1.06.37	<b>1.03.93</b>	Interrégional	18°	
BRIGNON Hugues	100 Papillon	1.08.07	1.07.37	<b>1.07.19</b>	Interrégional	31°	
DANSIN Cédric	100 Libre	57.80	56.72	<b>56.15</b>	National	10°	
	800 Libre	9.16.74	9.07.86	<b>9.02.69</b>	National	5°	
DUCHALAIS Thibault	400 4N	5.22.05	5.22.05	<b>5.17.07</b>	National	16°	
GLATTARD Benoît	100 Brasse	1.18.45	1.18.45	<b>1.17.29</b>	Régional	39°	
LE NOACH Louis	100 Dos	1.07.86	1.07.62	<b>1.07.55</b>	Interrégional	25°	
MICHEL MOLINA Lucas	100 Dos	1.07.60	1.07.60	<b>1.07.51</b>	National	24°	
ZEPHIR Jean-Luc	100 Brasse	1.18.17	1.17.06	<b>1.15.52</b>	Interrégional	26°	
		Meilleur Temps	Temps réalisé	Niveau	Temps total	Place	<b><u>14°</u></b>
DANSIN Cédric	Relais 4x200 Libre	2.02.37	2.02.83	National	8.22.34	5°	
MICHEL MOLINA Lucas		2.07.69	<b>2.06.73</b>	National			
LE NOACH Louis		2.10.27	<b>2.08.18</b>	National			
BRANDLI Jérémy		2.05.58	<b>2.04.60</b>	National			
MICHEL MOLINA Lucas	Relais 4x100 4 Nages	1.07.60	1.08.10	National	4.23.22	15°	
ZEPHIR Jean-Luc		1.17.06	<b>1.14.46</b>	Interrégional			
BRANDLI Jérémy		1.06.37	<b>1.03.60</b>	National			
DANSIN Cédric		56.72	57.06	National			
ZEPHIR Jean-Luc	Relais 4x50 Libre	26.67	<b>25.89</b>	National	1.45.77	11°	
DANSIN Cédric		26.91	<b>26.64</b>	Interrégional			
BRANDLI Jérémy		27.72	<b>26.96</b>	Interrégional			
MICHEL MOLINA Lucas		27.00	<b>26.28</b>	National			

## BILAN CADETTES FILLES - COUPE DES REGIONS

NOM Prénom	Epreuves	Temps sélection	Meilleur temps	Temps réalisé	Niveau	Place	Classt général
BARBAUD Marine	400 4N	5.43.76	5.36.99	<b>5.30.17</b>	Interrégional	17°	
DESNUES Marion	100 Dos	1.10.43	1.10.39	<b>1.09.33</b>	National	14°	
DIARD Mathilde	100 Papillon		?	<b>1.21.67</b>	NC	43°	
HOURDEQUIN Jessica	100 Dos	1.11.35	1.08.44	1.09.34	National	15°	
	100 Papillon	1.12.60	1.06.94	1.09.60	Interrégional	24°	
KIEFFER Charlotte	100 Libre	59.89	58.73	59.29	N1	5°	
	800 Libre	9.45.33	9.34.28	<b>9.33.11</b>	National	12°	
KWASNIAK Hélène	100 Brasse	1.17.83	1.16.72	<b>1.15.75</b>	N1	5°	
LAFITTE Juliette	100 Brasse	1.16.94	1.15.09	1.16.53	National	8°	
TAMISIER Julia	100 Libre	1.04.85	1.02.33	1.06.59	Régional	45°	
		Meilleur Temps	Temps réalisé	Niveau	Temps total	Place	<u>9°</u>
KIEFFER Charlotte	Relais 4x200 Libre	2.08.54	2.08.97	N1	8.58.50	15°	
HOURDEQUIN Jessica		2.15.08	<b>2.13.37</b>	National			
DIARD Mathilde		2.21.58	<b>2.18.46</b>	Interrégional			
LAFITTE Juliette		2.22.62	<b>2.17.70</b>	Interrégional			
DESNUES Marion	Relais 4x100 4 Nages	1.10.39	1.11.16	Interrégional	4.33.07	9°	
KWASNIAK Hélène		1.16.72	<b>1.15.29</b>	N1			
HOURDEQUIN Jessica		1.06.94	1.07.83	National			
KIEFFER Charlotte		58.73	58.79	N1			
LAFITTE Juliette	Relais 4x50 Libre	28.29	28.58	National	1.52.26	9°	
KIEFFER Charlotte		27.78	<b>27.44</b>	N1			
DESNUES Marion		29.49	<b>28.00</b>	National			
HOURDEQUIN Jessica		29.26	<b>28.24</b>	National			

## BILAN CADETS GARCONS - COUPE DES REGIONS

NOM Prénom	Epreuves	Temps sélection	Meilleur temps	Temps réalisé	Niveau	Place	Classt général	
BENARD Adrien	100 Dos	1.07.17	1.07.17	<b>1.07.16</b>	Régional	39°		
CHAMPION Geoffrey	100 Libre	57.50	57.50	<b>56.72</b>	National	33°		
	800 Libre	9.20.00	9.20.00	<b>9.05.25</b>	National	20°		
CHAUVIER Dominique	100 Papillon	1.06.04	1.03.22	1.03.24	Régional	36°		
CRESTE Guillaume	100 Brasse	1.16.02	1.16.02	<b>1.15.47</b>	Régional	42°		
DELFOUR Brice	100 Dos	1.06.18	1.03.70	1.04.89	Interrégional	28°		
LAIGNEZ Jonas	100 Libre	57.68	56.50	<b>55.52</b>	National	22°		
PRIEUR Léo	100 Brasse	1.14.69	1.14.49	<b>1.12.42</b>	Interrégional	29°		
VANNIER Stanislas	400 4N	5.09.12	5.09.12	<b>5.08.81</b>	Interrégional	20°		
	100 Papillon		?	<b>1.08.96</b>	Départemental	42°		
		Meilleur Temps	Temps réalisé	Niveau	Temps total	Place		<b><u>19°</u></b>
CHAMPION Geoffrey	Relais 4x200 Libre	2.08.15	<b>2.04.67</b>	National	8.19.88	20°		
VANNIER Stanislas		2.06.97	<b>2.05.35</b>	Interrégional				
LAIGNEZ Jonas		211.78	<b>2.04.19</b>	Interrégional				
BENARD Adrien		2.10.94	<b>2.05.67</b>	Interrégional				
DELFOUR Brice	Relais 4x100 4 Nages	1.03.70	1.03.80	Interrégional	4.16.56	17°		
PRIEUR Léo		1.14.49	<b>1.13.23</b>	Interrégional				
CHAUVIER Dominique		1.03.22	1.04.56	Régional				
LAIGNEZ Jonas		56.50	<b>54.97</b>	National				
LAIGNEZ Jonas	Relais 4x50 Libre	25.36	25.53	National	1.44.04	20°		
CHAMPION Geoffrey		26.48	<b>26.25</b>	Interrégional				
PRIEUR Léo		26.99	<b>26.07</b>	Interrégional				
VANNIER Stanislas		27.26	<b>26.19</b>	Interrégional				