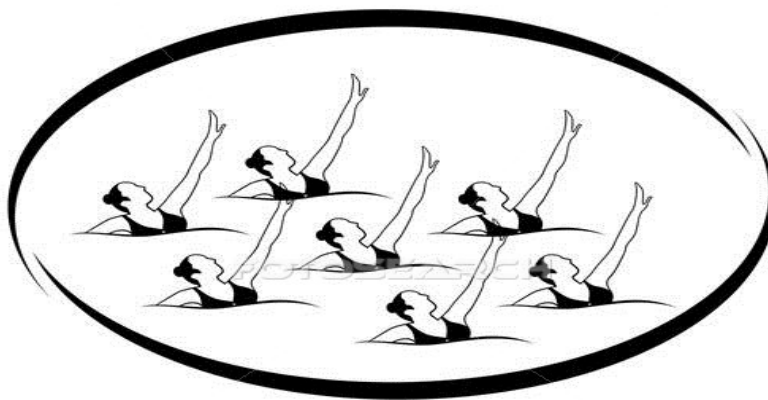


NATATION SYNCHRONISEE

FICHES TECHNIQUES



Année 2015-2016

J'AI 9, 10, 11 OU 12 ANS • JE SUIS BENJAMIN(E)

Je suis né(é) en 2007, 2006, 2005 ou 2004

Je peux nager

- • L'ENF qui est obligatoire si j'ai moins de 12 ans (2004 et après)
- • Le niveau Synchro Découverte
- • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte et si j'ai moins de 12 ans sous condition d'avoir l'ENF
- • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Le Challenge régional et N3 et si j'ai moins de 12 ans sous condition d'avoir l'ENF
- • Les championnats régionaux benjamines sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- • Les championnats interrégionaux N3 benjamines sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- • La Finale des jeunes si j'ai 10 et 11 ans

J'AI 12, 13, 14 OU 15 ANS • JE SUIS ESPOIR

Je suis né(e) en 2004, 2003, 2002 ou 2001

Je peux nager

- • Le niveau Synchro Découverte
- • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Le Challenge régional et N3
- • Les championnats régionaux Espoirs sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats interrégionaux N3 Espoirs sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats N2 Espoirs sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats N1-Élite Espoirs sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • La Finale des jeunes si j'ai 12 et 13 ans

J'AI 15, 16, 17 OU 18 ANS • JE SUIS JUNIOR

Je suis né(e) en 2001, 2000, 1999 ou 1998

Je peux nager

- • Le niveau Synchro Découverte
- • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte
- • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Le Challenge régional et N3
- • Les championnats régionaux Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats interrégionaux N3 Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats N2 Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or ou si j'ai déjà participé à un championnat de France N2, N1, Élite tous niveaux confondus (remplaçantes comprises)
- • Les championnats N1-Élite Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or ou si j'ai déjà participé à un championnat de France N2, N1, Élite tous niveaux confondus (remplaçantes comprises)
- • Les championnats régionaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats interrégionaux N3 Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats nationaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or ou si j'ai déjà participé à un championnat de France N2, N1, Élite tous niveaux confondus (remplaçantes comprises)
- • Les championnats régionaux toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats interrégionaux N3 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
- • Les championnats N2 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or ou si j'ai déjà participé à un championnat de France N2, N1, Élite tous niveaux confondus (remplaçantes comprises)
- • Les championnats N1-Élite toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or ou si j'ai déjà participé à un championnat de France N2, N1, Élite tous niveaux confondus (remplaçantes comprises)