

FICHE N° 1 - JOURNEES D'AUTOMNE**PUBLIC CONCERNE**

Les solistes déjà qualifiés aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses feront l'objet d'un double classement.

CATEGORIES D'AGE

ESPOIRS	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
SENIORS	19 et ans plus (97 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Argent pour la catégorie espoirs.
- Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour les catégories juniors et seniors pour pouvoir être sélectionnées aux championnats de France d'hiver.
- Les nageuses juniors et seniors n'ayant validé que le niveau Synchro d'Argent peuvent participer mais ne pourront pas être sélectionnées pour les championnats de France d'hiver sauf si elles ont déjà participé à un championnat de France tous niveaux confondus (remplaçantes comprises).

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
ESPOIRS	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans l'épreuve de solo libre implique de fait la participation en figures imposées.
JUNIORS	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ou- 15 sec)	
SENIORS		Solo technique	2'00 (+ou- 15 sec)	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

ESPOIRS & JUNIORS	<p>Les Journées d'Automne permettront à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - vingt-quatre (24) solos (quatre (4) solos de chaque IR O, IDF, SO, NE classés de la 3^{ème} à la 6^{ème} place et huit (8) solos de l'IR SE, classés de la 5^{ème} à la 12^{ème} place) de se sélectionner pour accéder à la phase qualificative solos Espoirs ou Juniors des championnats d'hiver 2015, à condition d'avoir réalisé 64 points en Espoirs et 65 points en Juniors. - douze (12) solos (les deux (2) premiers solos de chaque IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) premiers solos de l'IR SE, du classement combiné solo) de se sélectionner à l'épreuve des éliminatoires solos Espoirs ou Juniors des championnats d'hiver 2015, à condition d'avoir réalisé 64 points en Espoirs et 65 points en Juniors. <p>En aucun cas, les solos classés au-delà ne pourront prendre les places même s'ils ont obtenu les points requis.</p>
SENIORS	<p>Les Journées d'Automne 2015 permettront à 16 nageuses (les trois (3) premiers solos de chaque IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) premiers solos de l'IR SE) de se sélectionner pour accéder à la finale directe des solos techniques seniors des championnats d'hiver 2015 à condition d'avoir réalisé 65 points. En aucun cas, les solos classés au-delà ne pourront prendre leur place.</p> <p><i>La qualification pour l'épreuve de solo libre pour les championnats de France d'été Seniors 2016 se fera lors de la compétition N3 d'été senior 2016.</i></p>

CLASSEMENT ET PODIUMS

ESPOIRS & JUNIORS	50% figures imposées 50% solo libre
SENIORS	100% solo technique

L'interrégion peut décider des récompenses attribuées

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique de piscine au niveau interrégional, il est possible d'organiser une finale directe.

1) CLASSEMENTS et RECOMPENSES :**ESPOIRS et JUNIORS**

- **Classements pour qualification par catégorie**
 - Solos (score combiné) ... 50% figures obligatoires + 50% solo libre
- **Récompenses par catégorie**
 - Solos Médailles aux 3 premiers solos
 - Figures Imposées Médailles aux 3 premières

SENIORS

- **Classements pour qualification**
 - Solos techniques..... 100% solo technique
- **Récompenses**
 - Solos techniques Médailles aux 3 premiers solos

2) QUOTA DE L'INTERREGION

Pour la qualification des solos pour les Championnat de France d'Hiver

Solos espoirs	6
Solos juniors	6
Solos Tech seniors	3

3) OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Myriam

JURY :

- 15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)
- 3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- 6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées
- 3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos
- 4 Délégués (es) aux nageuses
- 2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- 2 bénévoles pour filmer les épreuves

4) DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,00 €
 Engagement solo : 14,00 €

5) PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Cette compétition interrégionale étant la première de la saison, et les épreuves proposées étant qualificatives pour les championnats de France Elite Hiver en solo (score combiné FI et Solo), nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys (30') devront être rigoureusement respectés.

Samedi 21 novembre 2015

Après Midi : Formation Interrégionale

18H00 à 21H00 Compétition

Dimanche 22 novembre 2015

8H00 à 16H00 Compétition

FICHE N° 2 - CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 JUNIORS

CATEGORIES D'AGE

JUNIORS 15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ou n'ayant pas participé à un Championnat de France ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France N2 Juniors. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France N2.

Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes

Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

CATE	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
JUNIOR	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'30 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres juniors implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	3'00 (+ou- 15 sec)	
		Equipe	4'00 (+ou- 15 sec)	
		Ballet Combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ou- 15 sec)	100% ballet combiné

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour les Championnats National 2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder aux Championnats Nationale 2 qualificatifs pour les Championnats Nationale 1-Elite.

Solo	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à douze (12) solos (les deux (2) premiers solos de chaque IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) premiers solos de l'IR SE, du classement combiné) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de solo lors du championnat National 2 Junior. En aucun cas, les solos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 65 points et que les solos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à Vingt (20) duos (les deux (2) duos classés 2 ^{ème} et 3 ^{ème} place des IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) duos classés 2 ^{ème} à la 5 ^{ème} place de l'IR SE) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 2 Junior. En aucun cas, les duos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 64 points et que les duos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or. Cinq (5) duos (chaque duo champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 1-Elite Junior. En aucun cas, les duos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 64 points et que les duos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe	Le championnat interrégional N3 2016 permettra Dix-huit (18) équipes (les trois (3) équipes classées de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place des IR : O, IDF, SO, NE et les six (6) équipes classées de la 2 ^{ème} à la 7 ^{ème} place de l'IR SE) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 2 Junior. En aucun cas, les équipes classées au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu les 63 points et que les équipes précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or. Cinq (5) équipes (chaque équipe championne interrégionale N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 1-Elite Junior. En aucun cas, les équipes classées au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu les 63 points et que les équipes précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Combo	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à Dix-huit (18) ballets combinés (les trois (3) ballets combinés classés de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place des IR : O, IDF, SO, NE et les six (6) ballets combinés classés de la 2 ^{ème} à la 7 ^{ème} place de l'IR SE) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de ballet combiné lors du championnat National 2 Junior. En aucun cas, les ballets combinés classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 65 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or. Cinq (5) ballets combinés (chaque ballets combinés champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire ballet combiné lors du championnat National 1-Elite Junior. En aucun cas, les ballets combinés classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 65 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.

CLASSEMENT & PODIUM

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats combinés des éliminatoires et éventuellement de la finale : Solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées

Ballet combiné : 100% ballet

1) CLASSEMENTS et RECOMPENSES :**- Classements**

- Figures imposées 100% Fig. imposées
- Solos 50% Fig. imposées et 50% libre
- Duos 50% Fig. imposées et 50% Libre
- Equipes 50% Fig. imposées et 50% Libre
- Combiné 100% Combiné

- Récompenses

- Figures imposées Médailles aux 3 premières nageuses
- Solos Médailles aux 3 premiers solo
- Duos Médailles aux 3 premiers duos
- Equipes Médailles aux 3 premiers ballets
- Combiné Médailles aux 3 premiers ballets

2) QUOTA DE L'INTERREGION. Pour la qualification des ballets pour les N2&N1

Epreuves	PLACES	POINTS (Score combiné)
DUOS Juniors	4	64
EQUIPE Juniors	4	63
Combiné	4	65

3) OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Isabelle POCHE secondée par ELINA

JURY :

- 15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)
- 3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- 10 Secrétaires dont 3 secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition
- 4 Délégués (es) aux nageuses
- 2 à 4 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- 2 bénévoles pour filmer les épreuves

GESTION INFORMATIQUE : Bretagne et Pays de la Loire

4) DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel :	9,00	€
Engagement ballet d'équipe juniors, solo et duo :	14,00	€
Engagement ballet combiné :	16,00	€

5) CHARGES AFFERENTES AU CLUB ORGANISATEUR

- ↪ Tables, chaises, Praticables, bandes rouges pour les imposées sono, matériel vidéo, eau. (Chaises hautes interdites)
- ↪ Bénévoles à la (ou les) table (s) de secrétariat
- ↪ Photocopies pour la gestion de la compétition
- ↪ Podium pour les remises des récompenses

6) PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Samedi 19 mars 2016

13H00 à 20H00 Compétition

Dimanche 20 mars 2016

8H00 à 13H00 Compétition

FICHE N° 3 - CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 ESPOIRS**CATEGORIES D'AGE****ESPOIRS**

12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

Les nageuses âgées de 12 ans (2004) considérées comme « Benjamines » et « Espoirs » et les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes

Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHN	EPREUVES		
ESPOIRS	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres espoirs implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	2'45 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses)	3'30 (+ou- 15 sec)	
		Highlight (8 à 10 nageuses)	2'30 (+ou- 15 sec)	100% Highlight

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux N3 sont qualificatifs pour les Championnats N2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder aux Championnats Nationale 2 qualificatifs pour les Championnats N1-Elite.

Ils serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des jeunes 2016 pour les nageuses nées en 2003, 2004. Les conditions d'accès à la Finale des jeunes 2016 seront précisées en annexe en début de saison sportive.

Solo	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à douze (12) solos (les deux (2) premiers solos de chaque IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) premiers solos de l'IR SE, du classement combiné) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de solo lors du championnat National 2 Espoir. En aucun cas, les solos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 64 points. Ces championnats serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des jeunes 2016 pour les nageuses nées en 2003 et 2004. Les conditions d'accès à la Finale des jeunes 2016 seront précisées en annexe en début de saison sportive.
Duo	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à Vingt (20) duos (les deux (2) duos classés 2 ^{ème} et 3 ^{ème} place des IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) duos classés 2 ^{ème} à la 5 ^{ème} place de l'IR SE) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 2 Espoir. En aucun cas, les duos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 63 points. Cinq (5) duos (chaque duo champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 1-Elite Espoir. En aucun cas, les duos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 63 points.
Equipe	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à Dix-huit (18) équipes (les trois (3) équipes classées de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place des IR : O, IDF, SO, NE et les six (6) équipes classées de la 2 ^{ème} à la 7 ^{ème} place de l'IR SE) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 2 Espoir. En aucun cas, les équipes classées au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu 62 points. Cinq (5) équipes (chaque équipe championne interrégionale N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 1-Elite Espoir. En aucun cas, les équipes classées au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu les 62 points.
Highlight	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à Dix-huit (18) highlights minimum (les trois (3) highlights classés de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place des IR : O, IDF, SO, NE et les six (6) highlights classés de la 2 ^{ème} à la 7 ^{ème} place de l'IR SE) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de highlights lors du championnat National 2 Espoir. En aucun cas, les highlights classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 64 points. Cinq (5) highlights (chaque highlight champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire highlight lors du championnat National 1-Elite Espoir. En aucun cas, les highlights classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 64 points.

CLASSEMENT & PODIUM

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats combinés des éliminatoires et éventuellement de la finale : solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées

Highlight : 100%

1) CLASSEMENTS et RECOMPENSES :**- Classements**

- Figures imposées 100% Fig. imposées
- Solos 50% Fig. imposées et 50% Libre
- Duos 50% Fig. imposées et 50% Libre
- Equipes 50% Fig. imposées et 50% Libre
- Highlight..... 100% Highlight

- Récompenses

- Figures imposées Médailles aux 3 premières nageuses
- Solos Médailles aux 3 premiers solos
- Duos Médailles aux 3 premiers duos
- Equipes Médailles aux 3 premiers ballets
- Highlight..... Médailles aux 3 premiers ballets

2) QUOTA DE L'INTERREGION. Pour la qualification des ballets pour les N2&N1

Epreuves	PLACES	POINTS (Score combiné)
SOLO Espoirs	2	64
DUOS Espoirs	4	63
EQUIPE Espoirs	4	62
Highlight	4	64

3) OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Christine GROSSET

JURY :

- 15 juges **de niveau B** pour les ballets (C avec l'écrit du B pour les figures imposées)
- 3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- 9 Secrétaires dont 3 secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition et 6 pour le secrétariat des imposées.
- 4 Délégués (es) aux nageuses pour les imposées et 2 pour les ballets.
- 2 à 4 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- 2 bénévoles pour filmer les épreuves

GESTION INFORMATIQUE : Centre Val de Loire et Bretagne

4) DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel :	9,00	€
Engagement ballet d'équipe Espoirs, Solo et Duo :	14,00	€
Engagement ballet Highlight :	16,00	€

5) CHARGES AFFERENTES AU CLUB ORGANISATEUR

- ↳ Tables, chaises, Praticables, bandes rouges pour les imposées sono, matériel vidéo, eau. (Chaises hautes interdites)
- ↳ Bénévoles à la (ou les) table (s) de secrétariat
- ↳ Photocopies pour la gestion de la compétition
- ↳ Podium pour les remises des récompenses

7) PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Samedi 19 mars 2016

13H00 à 20H00 Compétition

Dimanche 20 mars 2016

8H00 à 13H00 Compétition

FICHE N° 4 – CHALLENGE DU GRAND OUEST**PUBLIC CONCERNE**

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

CATEGORIES D'AGE

BENJAMINE	9-12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)
ESPOIR	12, 13, 14, 15 ans (2004, 2003, 2002, 2001)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998)
SENIOR	19 et ans plus (97 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2001 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat.
- Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

CONTENU DES EPREUVES

EPREUVES	CLASSEMENT & PODIUMS
Duo	100% duo libre
Equipe	100% équipe libre
Ballet combiné	100% ballet combiné

Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA (SSAG 6 et SS 14.1)

1) CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

- Classements par catégorie :
 - Duo, Equipe, Combiné..... 100% Libre
- Récompenses par Catégorie:
 - Duo, Equipe, Combiné..... Médailles aux 3 premiers ballets

2) OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Magali LEBATTEUX

JURY :

- o 12 Juges de niveau C minimum pour les ballets
- o 3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- o 8 Secrétaires dont 4 secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition
- o 4 Délégués (es) aux nageuses
- o 2 à 4 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- o 2 bénévoles pour filmer les épreuves

GESTION INFORMATIQUE : Normandie et Centre Val de Loire

3) DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement ballet libre benjamines espoirs et juniors.....	14,00	€
Engagement ballet combiné Toutes Catégories	16,00	€

4) CHARGES AFFERENTES AU CLUB ORGANISATEUR

- ↔ Tables, Praticables, chaises, sono, matériel vidéo, eau. (Chaises hautes interdites)
- ↔ Bénévoles à la (ou les) table (s) de secrétariat
- ↔ Photocopies pour la gestion de la compétition
- ↔ Podium pour les remises des récompenses

5) PROGRAMME PREVISIONNEL : Dimanche 29 mai de 8h à 17h

FICHE N° 5 - CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 BENJAMINES**CATEGORIES D'AGE****BENJAMINE**

9-12 ans (2007, 2006, 2005, 2004)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Découverte pour la catégorie Benjamines et le pass'compétition pour les 2004 et après.
 - Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- Les nageuses âgées de 12 ans (2004) considérées comme « Benjamines » et « Espoirs » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
BENJAMINE	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'00 (+ou-15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres benjamines implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	2'30 (+ou-15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses)	3'00 (+ou-15 sec)	

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats National 3 benjamines 2016 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des jeunes 2016 pour les nageuses nées en 2005 et 2006.
Les conditions d'accès à la Finale des jeunes 2016 seront précisées en annexe en début de saison sportive.

CLASSEMENT & PODIUM

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.
Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.
Résultats combinés des éliminatoires et éventuellement de la finale : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

1) CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

- **Classements**
 - Solos, Duos et Equipe Libres..... 50% Fig. imposées et 50% Libre
 - Figures imposes..... 100% Fig. Imposées (Class général et par année d'âge)
- **Récompenses**
 - Solos, Duos, Equipes Libres..... Médailles aux 3 premiers
 - Figures imposes..... Médailles aux 3 premières du classement général puis Médailles aux 3 premières par année d'âge

2) OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Isabelle POCHE

JURY :

- 15 Juges de niveau B minimum (C pour les figures imposées et ballets benjamines)
- Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- 10 Secrétaires dont 3 secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition
- Délégués (es) aux nageuses
- 2 à 4 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- Bénévoles pour filmer les épreuves

GESTION INFORMATIQUE : Pays de Loire et Centre Val de Loire

3) DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,00 €
Engagement ballet solo, duo et équipe : 14,00 €

4) CHARGES AFFERENTES AU CLUB ORGANISATEUR

- ↳ Tables, Praticables, Bandes rouges pour les imposées chaises, sono, matériel vidéo, eau. (Chaises hautes interdites)
- ↳ Bénévoles à la (ou les) table (s) de secrétariat
 - ↳ Photocopies pour la gestion de la compétition
 - ↳ Podium pour les remises des récompenses

5) PROGRAMME PREVISIONNEL (Voir championnat N3 SENIOR)

FICHE N°6-CHAMPIONNATS INTERRÉGIONAUX N3 SENIORS&TTES CAT**CATEGORIES D'AGE**

TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2001 et avant)
SENIOR	19 et ans plus (97 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux.

IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ou n'ayant pas participé à un Chpt de Fce ne pourront pas se qualifier pour les Chpts de Fce Seniors-Ttes Cat. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux chpts de Fce.

Les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné) même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet sont des nageuses seniors (19 ans et plus). Les nageuses juniors de 15, 16, 17 et 18 ans ne peuvent pas participer en solo libre seniors.

Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes

Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	
SENIOR	Solo libre	2'30 (+ou-15 sec)
TOUTES CATEGORIES	Duo technique	2'20 (+ou-15 sec)
	Duo libre	3'00 (+ou-15 sec)
	Equipe technique (4 à 8 nageuses)	2'50 (+ou-15 sec)
	Equipe libre (4 à 8 nageuses)	4'00 (+ou-15 sec)
	Ballet combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ou-15 sec)
	Highlight (8 à 10 nageuses)	2'30 (+ou-15 sec)

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour les Championnats de France. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder aux Championnats de France.

Solo	La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante. Le chpt interrégional N3 2016 permettra à 16 solos (les 3 premiers solos des IR : O, IDF, SO, NE et les 4 premiers solos de l'IR SE) d'accéder à la finale directe solo lors du chpt de Fce Senior. En aucun cas, les solos classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 66 points et que les solos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo technique	Le chpt interrégional N3 2016 permettra à 16 duos techniques d'accéder à la finale directe duo technique lors du chpt de Fce seniors-toutes catégories. En aucun cas, les duos techniques classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 64 points et que les duos techniques précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo libre	Le chpt interrégional N3 2016 permettra 16 duos libres d'accéder à la finale directe duo libre lors du championnat de France seniors-toutes catégories. En aucun cas, les duos libres classés au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu 65 points et que les duos libres précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe technique	Le chpt inter N3 2016 permettra à 10 équipes techniques d'accéder à la finale directe équipe techn lors du chpt senior-toutes catégories. En aucun cas, les équipes techn classées au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu 65 points et que les équipes techniques précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe libre	Le chpt interrégional N3 2016 permettra à 16 équipes libres (les 3 premières équipes libres des IR : O, IDF, SO, NE et les 4 premières équipes libres de l'IR SE) d'accéder à la finale directe équipe libre du championnat de France senior-toutes catégories. En aucun cas, les équipes libres classées au-delà ne pourront prendre leur place même si elles ont obtenu 66 points et que les équipes libres précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Combiné	Le chpt inter N3 2016 permettra à 16 ballets combinés (les 3 premiers ballets combinés des IR : O, IDF, SO, NE et les 4 premiers ballets combinés de l'IR SE) d'accéder à la finale directe ballet combiné du championnat National senior-toutes catégories. En aucun cas, les ballets combinés classés au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 67 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Highlight	Le championnat interrégional N3 2016 permettra à seize (16) highlights (les trois (3) premiers highlights des IR : O, IDF, SO, NE et les quatre (4) premiers highlights de l'IR SE) d'accéder à la finale directe highlight lors du championnat National senior-toutes catégories. En aucun cas, les highlights classées au-delà ne pourront prendre leur place même s'ils ont obtenu 66 points et que les highlights précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.

CLASSEMENT & PODIUM

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats combinés des éliminatoires et éventuellement de la finale : 100% ballet

1) CLASSEMENTS et RECOMPENSES :**- Classements**

- Solos Libres 100% Libre
- Solos Techniques 100% Technique
- Duos Techniques 100% technique
- Duos Libres 100% Libre
- Equipe Technique 100% technique
- Ballet Combiné 100% libre
- Ballet Highlight 100% libre

- Récompenses

- Solos Libres Médailles aux 3 premiers solos Libres
- Solos techniques Médailles aux 3 premiers solos Techniques
- Duos Techniques Médailles aux 3 premiers duos techniques
- Duos Libres Médailles aux 3 premiers duos Libres.
- Equipe Technique Médailles aux 3 premières Equipes
- Ballet Combiné Médailles aux 3 premières Equipes
- Ballet Highlight Médailles aux 3 premières Equipes

2) QUOTA DE L'INTERREGION. Pour la qualification des ballets pour les N2

Epreuves	PLACES	POINTS (score combiné)
Solo libre	3	66
Duo technique	2	64
Duo libre	2	65
Equipe technique	2	65
Highlight	2	66
Combiné	2	67
Equipe libre	3	66

3) OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Isabelle POCHE

JURY :

- 15 Juges de niveau B minimum pour les ballets seniors et highlight (C pour les figures imposées et ballets benjamines)
- Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- 10 Secrétaires dont 3 secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition
- Délégués (es) aux nageuses
- 2 à 4 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- 2 bénévoles pour filmer les épreuves

GESTION INFORMATIQUE : Pays de Loire et Centre Val de Loire

4) DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel :	9,00	€
Engagement ballet solo, duo et équipe :	14,00	€
Engagement ballet Combiné et Highlight :	16,00	€

5) CHARGES AFFERENTES AU CLUB ORGANISATEUR

- ↳ Tables, Praticables, Bandes rouges pour les imposées chaises, sono, matériel vidéo, eau. (Chaises hautes interdites)
- ↳ Bénévoles à la (ou les) table (s) de secrétariat
- ↳ Photocopies pour la gestion de la compétition
- ↳ Podium pour les remises des récompenses

6) PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 21 novembre 2015

13H00 à 20H00 Compétition

Dimanche 22 novembre 2015

8H00 à 16H00 Compétition