

## 4° COUPE DES REGIONS EAU LIBRE

### CRITERES DE SELECTION

La quatrième édition de la Coupe des Régions Eau Libre se déroulera lors du 5km en ligne de la Finale de la Coupe de France, le **Samedi 10 Septembre 2016** à Jablines (Seine-et-Marne), selon le règlement suivant :

- une seule équipe par région composée de 4 nageurs
- l'équipe est mixte et composée d'un nageur(euse) de chaque catégorie : un cadet, une cadette, un minime garçon et une minime fille.
- le classement se fera par addition des points obtenus par les 4 nageurs, dans leur classement respectif de sexe et de catégorie du 5km en ligne.

#### Le Comité Régional a retenu les critères de sélection suivants :

- la sélection se fera le 4 Septembre 2016 sur l'étape de Coupe du Centre de Vierzon, sur 4km.
- seront sélectionnables le meilleur nageur et la meilleure nageuse de chaque catégorie, qui aura, au préalable, réalisé entre le 14 Septembre 2015 et le 12 Juin 2016 une performance en bassin de 50m (ou en bassin de 25m en utilisant la table de conversion) sur 800NL ou 1500 NL correspondant à la grille ci-dessous :

	FILLES		GARCONS	
	Minimes	Cadettes	Minimes	Cadets
800 NL	10.30	10.15	9.55	9.40
1500 NL	20.00	19.30	19.00	18.30

- la liste des présélectionnés sera diffusée à l'issu des championnats régionaux et les nageurs concernés devront confirmer leur intention de participer à l'épreuve de sélection le 4 Septembre.
- la sélection pourra être complétée par des nageurs qui n'auraient pas réalisé les temps de pré qualification, selon leur classement en fonction de leur catégorie lors de l'étape de Vierzon.