



Dimanche 27 novembre 2016, le club de Natation Artistique de Tours recevait à la piscine G. Bozon un rassemblement de jeunes nageuses (nées entre 2008 et 2004), organisé par la ligue du Centre Val de Loire.

47 nageuses représentaient les clubs de Chartres, Fleury les Aubrais, La Chapelle St Mesmin, Synchro Ripault Val de L'Indre, St Germain du Puy, Saran, Tours, et une dizaine d'entraîneurs.

Ce regroupement était dirigé par Mme Pascale Meyet, Cadre Technique National, et il avait pour but de reprendre à zéro tous les fondamentaux de la natation synchronisée et de donner aux entraîneurs différentes astuces afin de faire progresser au plus vite leurs nageuses.

Ce fut une expérience très riche, très appréciée par les entraîneurs, un peu fatigant pour les nageuses, peu habituées à s'entraîner toute une journée au rythme imposé par Mme Meyet.

Néanmoins tout le monde est reparti avec des idées plein la tête pour faire avancer la natation synchronisée chez nos plus jeunes de la Région Centre Val de Loire et cette expérience a été plébiscitée par les entraîneurs.

