

# **PROGRAMME PREVISIONNEL CHALLENGE IR**

**-10 et 11 juin, Rennes-**

## **samedi 10 juin**

11h00 ~ Accueil des clubs

11h15/12h ~ échauffement duos Juniors catégories A et B

12h10 ~ réunion de jury

12h30 ~ Compétition duos Juniors catégories A et B

13h30 ~ Remise des récompenses

13h45/14h45~ échauffement équipes Juniors catégories A et B (2x30min)

14h50 ~ réunion de jury

15h00 ~ Défilé des clubs : nageuses duos et équipes Juniors

15h15 ~ Compétition équipes Juniors catégories A et B

16h00 ~ Remise des récompenses

16h15/17h ~ échauffement duos Seniors catégories A et B

17h00 ~ réunion de jury

17h15 ~ Compétition duos Seniors catégories A et B

18h00 ~ Remise des récompenses

18h15/19h ~ échauffement combinés TC

19h00 - *pot pour les officiels*

19h30~ réunion de jury

19h45 ~ Défilé des clubs : nageuses duos et combinés Senior/TC

19h50 ~ Compétition combinés

21h00 ~ Remise des récompenses

## **dimanche 11 juin**

8h00 ~ ouverture des portes

8h15/9h00 ~ échauffement duos et équipes Avenirs catégories A et B

9h10 ~ réunion de jury

9h30 ~ Défilé des clubs : nageuses duos et équipes Avenirs

9h40 ~ Compétition duos puis équipes Avenirs catégories A et B

10h40 ~ Remise des récompenses

10h45/11h30 ~ échauffement duos Jeunes A et B

11h30 ~ réunion de jury

11h45 ~ Compétition duos Jeunes catégories A et B

13h ~ Remise des récompenses

13h10/14h20 ~ échauffement équipes Jeunes catégories A et B (3x 30min)

14h30 ~ réunion de jury

14h40 ~ Défilé des clubs : nageuses duos et équipes Jeunes

14h45 ~ Compétition équipes Jeunes catégories A et B

16h30 ~ Remise des récompenses

## ***ROTATION POUR LES ECHAUFFEMENTS EQUIPES JEUNES***

Ballets 1 à 7	13h10 – 13h20 natation course bassin 1	13h20 – 13h40 échauffement synchro bassin 1	13h50 – 14h10 plage et entrée
Ballets 8 à 14	13h10 - 13h30 plage et entrée	13h30 - 13h40 natation course bassin 2	13h40 – 14h00 échauffement synchro bassin 1
Ballets 15 à 21	13h30 – 13h50 plage et entrée	13h50 – 14h00 natation course bassin 2	14h00– 14h20 échauffement synchro bassin 1