



LES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

Le parcours sportif

J'AI 9, 10, 11 OU 12 ANS • JE SUIS « AVENIR »	
Je suis né(é) en 2009, 2008, 2007 ou 2006	Je peux nager
	<ul style="list-style-type: none"> • Le niveau Synchro Découverte sous condition d'avoir l'ENF2 • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Le Challenge régional et N3 • Les championnats régionaux avenir sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte • Les championnats interrégionaux N3 avenir sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte • La Finale Avenir et Jeune si j'ai 11 et 12 ans sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
J'AI 12, 13, 14 OU 15 ANS • JE SUIS « JEUNE »	
Je suis né(é) en 2006, 2005, 2004 ou 2003	Je peux nager
	<ul style="list-style-type: none"> • Le niveau Synchro Découverte sous condition d'avoir l'ENF si je suis née en 2004 et après • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Le Challenge régional et N3 sous condition d'avoir l'ENF si je suis née en 2004 et après • Les championnats régionaux Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats interrégionaux N3 Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats N2 Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats N1-Élite Jeunes sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • La Finale Avenir et Jeune si j'ai 13 et 14 ans sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent
J'AI 15, 16, 17 OU 18 ANS • JE SUIS « JUNIOR »	
Je suis né(é) en 2003, 2002, 2001 ou 2000	Je peux nager
	<ul style="list-style-type: none"> • Le niveau Synchro Découverte • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Le Challenge régional et N3 • Les championnats régionaux Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats interrégionaux N3 Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats N2 Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or • Les championnats N1-Élite Juniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or • Les championnats régionaux toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats interrégionaux N3 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats N1-Élite toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or
J'AI 19 ANS ET PLUS • JE SUIS « SENIOR »	
Je suis né(é) en 1999 et avant	Je peux nager
	<ul style="list-style-type: none"> • Le niveau Synchro Découverte • Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le niveau Synchro Découverte • Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Le Challenge régional et N3 • Les championnats régionaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats interrégionaux N3 Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats nationaux Seniors sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or • Les championnats régionaux toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats interrégionaux N3 toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Argent • Les championnats N1-Élite toutes catégories sous condition d'avoir le niveau Synchro d'Or

Années d'âge	Saison 2017-2018	Synchro Découverte	Synchronat	Challenge Régional et N3	Régionaux N3 Avenirs	Régionaux N3, N2 N1-Élite Jeunes	Régionaux N3, N2 N1-Élite Juniors	Régionaux N3, N2 N1-Élite Seniors	Régionaux N3, N2 N1-Élite toutes catégories	Finale des Avenirs	Finale des Jeunes
8 ans et-	2010 et avant	X									
9, 10, 11 ans	2009 à 2007		X	X	X					X	
12 ans	2006		X	X	X	X				X	
13 ans	2005		X	X		X					X
14 ans	2004		X	X		X					X
15 ans	2003		X	X		X	X	X	X		
16 ans	2002		X	X			X	X	X		
17 ans	2001		X	X			X	X	X		
18 ans	2000		X	X			X	X	X		
19 ans et +	1999 et avant		X	X				X	X		

QUOTAS DE PLACES ET POINTS D'ACCÈS AUX COMPÉTITIONS

Outre les ballets qualifiés par N-1, la qualification aux compétitions prend en compte 2 conditions :

- un minima de points à réaliser (score additionnel)
- un quota de places

Ces points sont un résultat additionnel (figures imposées + ballets libres) lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées. Ils ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe.

Lors des championnats N3, les ballets classés premiers ne réalisant pas les minimas pour les championnats N1-Elite, seront sélectionnés pour les championnats N2, s'ils réalisent les minimas de points pour N2. Ces minimas de points ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe.

Les ballets ne réalisant pas les minimas de points lors des éliminatoires championnats N2 et N1-Elite ne pourront pas se sélectionner pour les finales N2 et N1-Elite.

Les ballets ne réalisant pas les minimas de points des N1-Elite lors des finales championnats N2 ne pourront pas se sélectionner pour les championnats N1-Elite.

CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER

CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER	EPREUVES		SOLO LIBRE JEUNE	SOLO LIBRE JUNIOR	SOLO TECHNIQUE SENIOR
		SCORE ADDITIONNEL		128	130
QUOTAS		Ile de France	6	6	3
		Nord-Est	6	6	3
		Ouest	6	6	3
		Sud-Est	9	9	4
		Sud-Ouest	11	11	4
	Epreuve qualificative	24 12 (4 solos à partir de la 3 ^{ème} place de chaque IR IDF, NE, O,) + 5 solos à partir de la 5 ^{ème} place de l'IR SE + 7 solos à partir de la 5 ^{ème} place de l'IR SO des journées d'automne de la saison en cours à condition d'avoir réalisé les points			
	Eliminatoires	22 14 solos (2 premiers des IR IDF, NE et O + 4 premiers des l'IR SE et SO) des journées d'automne de la saison en cours + 8 premiers solos de l'étape qualificative à condition d'avoir réalisé les points			
	Finale	12			17

CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE

		EPREUVES	SOLO	DUO	EQUIPE	HIGHLIGHT
		QUOTAS & POINTS POUR ACCES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE		SCORE ADDITIONNEL N2	126	124
SCORE ADDITIONNEL N1	130			128	126	65
JEUNES	QUOTAS	Ile de France	2	4	4	4
		Nord-Est	2	4	4	4
		Ouest	2	4	4	4
		Sud-Est	2	4	4	4
		Sud-Ouest	4	7	7	7
		Championnats de France N2		Eliminatoires		18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3
Finale	16 12 des N3 + de la 9 à la 12 des Chpts Hiver à condition d'avoir réalisé 126 points			12 à condition d'avoir réalisé 124 points	12 à condition d'avoir réalisé 122 points	12 à condition d'avoir réalisé 63 points
Championnats de France N1 Elite		Eliminatoires	16 8 premières des Championnats d'Hiver à condition d'avoir réalisé 130 points + 8 premières des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 130 points	16 6 premiers Duos des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier Duo de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 128 points) + 5 premiers Duos des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 128 points	16 6 premières Equipes des N1-Elite de la saison précédente + 5 (la première Equipe de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 126 points) + 5 premières Equipes des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 126 points	16 6 premières Highlights des N1- Elite de la saison précédente + 5 (le premier Highlight de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 65 points) + 5 premiers Highlights des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 65 points
		Finale	12 à condition d'avoir réalisé 130 points	12 à condition d'avoir réalisé 128 points	12 à condition d'avoir réalisé 126 points	12 à condition d'avoir réalisé 65 points

JUNIORS	QUOTAS & POINTS POUR ACCES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	EPREUVES	SOLO	DUO	EQUIPE	COMBINE	
		SCORE ADDITIONNEL N2	128	126	124	64	
		SCORE ADDITIONNEL N1	132	130	128	66	
		QUOTAS	Ile de France	2	4	4	4
			Nord-Est	2	4	4	4
			Ouest	2	4	4	4
			Sud-Est	2	4	4	5 4
	Sud-Ouest	4	7	7	6 7		
	Championnats de France N2	Eliminatoires		18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3	18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3	18 A partir de la 2 ^{ème} place de chaque N3	
		Finale	16 12 des N3 + de la 9 à la 12 des Chpts Hiver à condition d'avoir réalisé 128 points	12 à condition d'avoir réalisé 126 points	12 à condition d'avoir réalisé 124 points	12 à condition d'avoir réalisé 64 points	
Championnats de France N1 Elite	Eliminatoires	16 8 premières des Championnats d'Hiver à condition d'avoir réalisé 132 points + 8 premières des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 132 points	16 6 premiers Duos des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier Duo de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 130 points) + 5 premiers Duos des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 130 points	16 6 premières Equipes des N1-Elite de la saison précédente + 5 (la première Equipe de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 128 points) + 5 premières Equipes des N2 de la saison en cours à condition	16 6 premiers Combinés des N1-Elite de la saison précédente + 5 (le premier Combiné de chaque N3 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 66 points) + 5 premiers Combinés des N2 de la saison en cours à condition d'avoir réalisé 66 points		
	Finale	12	12	12	12		

SENIORS / TOUTES CATEGORIES	QUOTAS & POINTS POUR ACCES AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE	EPREUVES	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	EQUIPE TECHNIQUE	HIGHLIGHT	COMBINES	EQUIPE LIBRE
		POINTS	66	64	65	65	66	67	66
		Ile de France	3	2	2	2	2	2	2
		Nord-Est	3	2	2	2	2	2	2
		Ouest	3	2	2	2	2	2	2
		Sud-Est	4	2	2	2	2	2	2
		Sud-Ouest	4	2	2	2	2	2	2
		Finale directe	17	16	16	16	16	16	16
		10 + 6 de la saison précédente à condition d'avoir réalisé les points							

RECAPITULATIF DES POINTS ET SCORE ADDITIONNEL D'ACCES AUX COMPETITIONS

	AVENIRS			JEUNES			
	Solo	Duo	Equipe	Solo	Duo	Equipe	Highlight
ACCES N3	116	114	112	120	118	116	60
ACCES N2				126	124	122	63
ACCES N1 ELITE				130	128	126	65

	SENIORS/TOUTES CATEGORIES							
	Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combiné	Highlight
ACCES N3			60	61	61	62	63	62
ACCES N1 ELITE	65	66	64	65	65	66	67	66

RECAPITULATIF DU NOMBRE DE BALLETS EN ELIMINATOIRES ET FINALES DIRECTES AUX COMPETITIONS NATIONALES

	JEUNES				JUNIORS			
	Solo	Duo	Equipe	Highlight	Solo	Duo	Equipe	Combiné
Championnats de France Hiver	22				22			
Championnats de France N2	16 (finale directe)	18	18	18	16 (finale directe)	18	18	18
Championnats de France N1-Elite	16	16	16	16	16	16	16	16

	SENIORS/TOUTES CATEGORIES							
	Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combiné	Highlight
Championnats de France Hiver (finale directe)	17							
Championnats de France (finale directe)		17	16	16	16	16	16	16

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des podiums N-1, des Dom Tom ni des dérogations DTN ainsi que des ballets n'ayant pas obtenu les minima pour passer directement en N1-Elite.

FICHE N°1 – JOURNEES D'AUTOMNE						
Dimanche 19 novembre 2017						
Lieu : ANGERS						
Piscine Jean Bouin – 31 Boulevard Pierre de Coubertin – 49000 ANGERS						
Binôme : Pays de Loire / Centre						
Consulter la fiche « Comment organiser une compétition » située en fin de règlement						
PUBLIC CONCERNE						
Les solistes déjà qualifiés aux championnats d'hiver lors de la saison N-1 peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses feront l'objet d'un double classement.						
CATEGORIES D'AGE						
JEUNES	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)					
JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)					
SENIORS	19 et ans plus (99 et avant)					
CONDITIONS D'ACCES						
Avoir validé au minimum le niveau Synchro d'Argent pour les catégories jeune, juniors et séniors. Avoir validé le niveau Syncho d'Or pour les catégories juniors et séniors pour pouvoir être sélectionnées aux championnats de France d'hiver.						
CONTENU DES EPREUVES						
CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES				
JEUNES	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo		2'15 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans l'épreuve de solo libre implique de fait la participation en figures imposées.	
JUNIORS	5 Eléments du programme technique équipe junior	Solo technique	2'00 (+ou- 15 sec)	Solo	2'30 (+ou- 15 sec)	Possibilité de nager en OPEN, solo tech 100% ou solo libre 100%.
SENIORS		Solo technique		2'00 (+ou- 15 sec)		
ACCES DANS LA SAISON EN COURS						
JEUNES ET JUNIORS	<p>Les Journées d'Automne permettront à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - vingt-quatre (24) solos (quatre (4) solos des IR O, IDF, NE classés de la 3ème à la 6ème place, cinq (5) solos de l'IR SE classés de la 5ème à la 9ème place et sept (7) solos de l'IR SO classés de la 5ème à la 11ème place) de se sélectionner pour accéder à la phase qualificative solos Jeunes ou Juniors des championnats d'hiver 2017, à condition d'avoir réalisé 128 points en Jeunes et 130 points en Juniors. - quatorze (14) solos (les deux (2) premiers solos des IR : O, IDF, NE et les quatre (4) premiers solos des IR SE et SO) de se sélectionner à l'épreuve des éliminatoires solos Jeunes ou Juniors des championnats d'hiver 2017, à condition d'avoir réalisé 128 points en Jeunes et 130 points en Juniors. <p>En cas de désistement, les solos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu les points requis.</p>					
SENIORS	<p>Les Journées d'Automne 2017 permettront à 17 nageuses (les trois (3) premiers solos des IR : O, IDF, NE et les quatre (4) premiers solos des IR SE et SO) de se sélectionner pour accéder à la finale directe des solos techniques seniors des championnats d'hiver 2017 à condition d'avoir réalisé 65 points. En cas de désistement, les solos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu les points requis</p> <p>La qualification pour l'épreuve de solo libre pour les championnats de France d'été Seniors 2018 se fera lors de la compétition N3 d'été senior 2018.</p>					
CLASSEMENT ET PODIUMS						
JEUNES	50% figures imposées 50% solo libre					
JUNIORS	50% solo technique 50% solo libre					
SENIORS	100% solo technique					
L'interrégion peut décider des récompenses attribuées Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique de piscine au niveau interrégional, il est possible d'organiser une finale directe.						

Les chiffres ne tiennent pas compte des quotas des podiums N-1, des Dom Tom ni des dérogations DTN

CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

JEUNES

- Classements pour qualification par catégorie
- Solos (score combiné) : 50% figures obligatoires + 50% solo libre
- Récompenses
- Solos (score combiné) : Médailles aux 3 premiers solos
- Figures Imposées : Médailles aux 3 premières

JUNIORS

- Classements pour qualification par catégorie
- Solos (score combiné) : 50% solo technique + 50% solo libre

- Récompenses
- Solos (score combiné) : Médailles aux 3 premiers solos
- Classements open
- 100% solos techniques : Médailles aux 3 premiers solos
- 100% solos libres : Médailles aux 3 premiers solos

SENIORS

- Classements pour qualification
- Solos techniques : 100% solo technique
- Récompenses
- Solos techniques : Médailles aux 3 premiers solos

QUOTA DE L'INTERREGION

Pour la qualification des solos pour les Championnat de France d'Hiver

Outre les ballets qualifiés par N-1, la qualification aux compétitions prend en compte 2 conditions :

- Un minima de points à réaliser –score additionnel
- Un quota de places.

Solos Jeunes	6	128 pts
Solos Juniors	6	130 pts
Solos Tech Séniors	3	65 pts

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Isabelle Pochet

VICE ARBITRE : Elise Marut

JURY :

- 15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)
- 3 Chronométrateurs (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)
- 6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées
- 3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos
- 4 Délégués (es) aux nageuses
- 2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges
- 2 bénévoles pour filmer les épreuves

DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,50 €

Engagement solo : 12,00 €

PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Cette compétition interrégionale étant la première de la saison, et les épreuves proposées étant qualificatives pour les championnats de France Elite Hiver en solo (score combiné FI et Solo), nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys devront être rigoureusement respectés.

Dimanche 19 Novembre :

- 8 H 00 Ouverture de la piscine / Echauffement Eléments techniques JUNIOR et Figures imposes JEUNE
- 9 H 10 Réunion de jury
- 9 H 30 Eléments techniques JUNIORS (1 atelier) et Figures imposées JEUNES (2 ateliers)
- 12 H 15 PODIUM des éléments JUNIORS (100%) et figures JEUNE (100%)
- 13 H 00 Echauffement solo technique JUNIORS/SENIORS
- 13 H 45 Réunion Jury
- 14 H 00 Solo Technique JUNIORS puis Solo Technique SENIORS (45mn)
- PODIUM : Solos techniques JUNIORS/SENIORS
- 15 H 00 Echauffement solo libre JEUNE
- 15 H 45 Echauffement solo libre JUNIOR
- 16 H 30 Réunion Jury
- 16 H 45 Solo Libre JEUNE puis Solo Libre JUNIORS (2h)
- PODIUM des solos Jeunes (50% + 50%) puis podium solos Juniors OPEN 100% - 100% et classement qualificatif 50%+ 50%

FICHE SYNCHRONAT 1
Synchronat : développement – Argent - Or

Dimanche 29 Novembre 2017

Lieu : MONTS
Gymnase des Hauts Varennes
Piscine du stadium – 2 rue du servolet

Parcours à sec	Pass'compétition ou propulsion ballet	Propulsion technique	Technique
9H ouverture des portes	13H30 ouverture des portes de la piscine		
10H début de la compétition	15H début de la compétition		

Engagements sur documents fournis par la FD avant le 17 novembre 2017

DROITS D'ENGAGEMENT : 3€ par épreuve et par nageuse

A partir du dernier week-end de juin 2018 inclus, les nageurs nés en 2010 et titulaires du Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test du Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

Juge arbitre : Christine GROSSET

Synchro développement

Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet Pass'compétition	Eléments techniques
	Parcours de 25 m, Durant l'exécution des tâches fondamentales les immersions ne sont pas tolérées.	Tous les nageurs, nés en 2009 et avant pourront passer la propulsion ballet et être inscrits en pass'compétition. Mais les 2010 et suivants ne pourront être inscrits qu'en septembre 2018.	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none"> • Prise de ballet leg • Fin de crevette de surface (à partir du Gd écart) • St périlleux arrière groupé • Prise de position carpée avant Groupe 2 <ul style="list-style-type: none"> • Prise de flamenco à partir du ballet leg • Position verticale • Sortie promenade • Prise de carpée arrière

Synchro d'argent

Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15J avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15J avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> • Barracuda Gd écart • Marsouin ½ tour Groupe 1 <ul style="list-style-type: none"> • Aurora éposition château • Coup pied à la lune Groupe 2 <ul style="list-style-type: none"> • Raie mantaqueue de poisson • Ibisqueue de poisson Groupe 3 <ul style="list-style-type: none"> • Papillonqueue de poisson • Raie manta à partir de queue de poisson

Synchro D'or

Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15J avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15J avant la date de la compétition	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none"> • Barracuda Gd écart • Marsouin tour vrillé • Aurora spire • Londres Groupe 2 <ul style="list-style-type: none"> • Barracuda Gd écart • Marsouin tour vrillé • Raie Manta • Papillon Groupe 3 <ul style="list-style-type: none"> • Barracuda Gd écart • Marsouin tour vrillé • Ibis vrille 720 • Jupiter

Résultats : les résultats seront communiqués à chaque nageuse en fin de journée (consultables sur le site de la Ligue).

Charges pour le club organisateur :

- Documents prêts pour la compétition (pochettes juges avec les photocopies)
- Tables, chaises, sono, micro,
- Bénévoles à la table du secrétariat
- Bénévoles pour filmer les différentes épreuves tout au long de la compétition

Au départ de la ligue :

- La caisse compétition qui aura du être vérifiée avant le départ (carnets de juges, tablettes pour les juges, chrono etc...)

Fiche technique Poussines

Pour les nageuses nées en 2009 et après.

Sauv'nage requis

26/11/17 - Monts

Engagements à mrouilly@yahoo.fr avant le 17 novembre

NAT COURSE : 20%

SOUPLESSE : 20%

DEPLACEMENTS : 20%

FIGURES TECHNIQUES : 40%

Pour les nageuses nées en 2009 et après.

Un classement sera effectué par catégorie d'âge. Chaque nageuse du podium se verra offrir un cadeau par le comité.

1) Natation Course : Engagement 3€/nageuse

2009,2010	25 m NL	Points
	> ou égale 55sec	0
	> ou égale 45 et 55sec	2,5
	> ou égale 35 et 45 sec	5
	> ou égale 25 et 35 sec	7,5
	< ou égale 15 et 25 sec	10
2011, 2012	25 m NL	
	> ou égale 1'	0
	> ou égale 50 et 1'	2,5
	> ou égale 40 et 50	5
	> ou égale 30 et 40	7,5
	< ou égale 20 à 30	10

2) Déplacements : Engagement 3€/nageuse

6,25m de rétro 6,25m de godille 6,25m de canoé 6,25m de torpille (Transition libre mais clair et simple)

Parcours de 6m25	Critères de notation	NOTE
Canoé	o Propulsions : vitesse, régularité et contrôle de la trajectoire (rectiligne) o Positions : précision et respect du descriptif o Hauteur : toutes les parties du corps en surface, en position horizontale o Etirement général & énergie /tonicité	
Rétropédalage		
Godille tête		
Torpille pied		
Note générale (moyenne des 4 notes)		

3) Figures Techniques

Les 2 figures obligatoires de la catégorie avenir

	Coeff
106 Straight ballet leg	1.6
301 Barracuda	1.9

4) Souplesse

Nombre d'écart	Notes
1 Ecart	2,5
2 Ecart	5,0
3 Ecart	10

3€/nageuse pour les 2 épreuves 3 & 4

COLLECTIF ALBATROS

Dimanche 17 Décembre 2017

Lieu : TOURS

Piscine G. Bozon

Rue Galpin Thiou

Salle EPS – Palais des sports

Années d'âge concernées : 2005, 2006, 2007, 2008, 2009

Etre titulaire du pass'compétition et du synchro découverte pour les avenirs

Etre titulaire du synchro d'argent pour les Jeunes

Engagements sur le tableau ci-dessous avant le 4 décembre 2017

DROITS D'ENGAGEMENT : 3€ par épreuve et par nageuse

Juge arbitre : Barbara Meyet

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	
AVENIRS	Natation	100m 4 nages
	Grands Ecart	Les écarts antéropostérieurs et facial seront mesurés au sol
	Figures imposées	Barracuda
		Ballet leg
JEUNES	Natation	200m 4 nages
	Grands Ecart	Les écarts antéropostérieurs et facial seront mesurés au sol
	Figures imposées	Ariane
		Rio

Un classement par année d'âge sera effectué sur le classement général, prenant en compte les 3 épreuves.

Les 3 meilleures nageuses des années d'âge seront récompensées.

Cette compétition est qualificative pour la formation du collectif ALBATROS régional qui participera à une semaine de stage à CHOLET du 5 au 9 mars 2018.

Le coût du stage est de 200€ par nageuse.

Voir fiche d'organisation d'une compétition à la fin du document

GRILLE DE TEMPS ET BAREME DES ECARTS

100m 4 nages – AVENIRS

Point/âge	2006	2007	2008	2009
1	< ou = à 1'45	< ou = à 1'50	< ou = à 1'55	< ou = à 2'00
0,75	> 1'45 à 1'50	< 1'50 à 1'55	>1'55 à 2'00	> 2'00 à 2'05
0,5	>1'50 à 1'55	>1'55 à 2'00	> 2'00 à 2'05	> 2'05 à 2'10
0,25	>1'55 à 2'00	> 2'00 à 2'05	> 2'05 à 2'10	> 2'10 à 2'15
0	> 2'00	> 2'05	> 2'10	> 2'15

200m 4 nages – Jeunes - 2005

Point/âge	2005
1	< ou égale 3'35
0,75	> 3'35 à 3'40
0,5	> 3'40 à 3'45
0,25	> 3'45 à 3'50
0	> 3'50

Si la nageuse obtient un résultat égal au centième près à une tranche de chrono parmi ces grilles, elle obtiendra toujours les points les plus avantageux pour elle!

BAREME DES ECARTS

1 Ecart au sol	0,5
2 Ecart au sol	0,75
Les 3 Ecart au sol	1

FICHE SYNCHRONAT 2
Synchronat : Développement – Argent - Or

Dimanche 21 janvier 2018

Lieu : SARAN
Gymnase G. Vergracht – Rue G. Sand
Piscine – Rue Maurice Claret

Parcours à sec	Pass'compétition ou propulsion ballet	Propulsion technique	Technique
9H ouverture des portes	13H30 ouverture des portes de la piscine		
10H début de la compétition	14H30 début de la compétition		

Engagements sur Extranat du 5 janvier au 18 Janvier 2018

DROITS D'ENGAGEMENT : 3,20€ par épreuve et par nageuse

A partir du dernier week-end de juin 2018 inclus, les nageurs nés en 2010 et titulaires du Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test du Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

Juge arbitre : Christine NOUVEAU

SYNCHRO DECOUVERTE			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet Pass'compétition	Eléments techniques
	Parcours de 25m. Durant l'exécution des tâches fondamentales les immersions ne sont pas tolérées.	Tous les nageurs, nés en 2009 et avant pourront passer la propulsion ballet et être inscrits en pass'compétition. Mais les 2010 et suivants ne pourront être inscrits qu'en septembre 2018	Groupe 1 . Prise de ballet leg . Fin de crevette de surface (à partir du Gd écart). . St périlleux arrière groupé. . Prise de position carpée avant Groupe 2 . Descente de ballet leg. . Position verticale . Sortie promenade (de la position gd écart) . Prise de position carpée arrière.
SYNCHRO D'ARGENT AVENIRS (12 ans et moins)			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires . Ballet leg tendu direct . Barracuda Figures optionnelles G1 . Début de promenade arrière (jusqu'au Gd écart) . Ballerine G2 . Coup de pied à la lune . Espadon G3 . Cygne . Goutte d'eau
SYNCHRO D'ARGENT JEUNES (15 ans et moins)			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires . Ariane (jusqu'à la fin de la rotation) . Rio (à partir de la position flamenco de surface et sans la vrille 360°) Figures optionnelles G1 . Début de jupiter (jusqu'à la 2 ^{ème} position queue de poisson) . Océanée G2 . Albatros (à partir du ½ tour de la verticale jambe pliée) . Gueue d'espadon G3 . Début de Rio (jusqu'à la position carpée arrière) . Mouette
SYNCHRO D'ARGENT JUNIORS			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires . Poussée barracuda . Raie Manta (jusqu'à la position queue de poisson) Figures optionnelles G1 . Cyclone (à partir de la position grand écart) . Tour vrillé G2 . Cyclone (jusqu'à la position verticale) . Poussée barracuda grand écart aérien
SYNCHRO D'OR			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires . Poussée barracuda grand écart aérien . Raie Manta Hybride Figures optionnelles G1 . Poussée barracuda vrille 360° . Cyclone G2 . Poussée barracuda jambe pliée . Queue de poisson rotation 720° G3 . Poisson volant . Tour vrillé

Résultats : les résultats seront communiqués à chaque nageuse en fin de journée (consultables sur le site de la Ligue).

Au départ de la ligue : La caisse compétition aura du être vérifiée avant le départ (carnets de juges, tablettes pour les juges, chrono etc...).

Voir fiche d'organisation d'une compétition à la fin du document

Fiche technique Poussines – N°2

Pour les nageuses nées en 2009 et après - Sauv'nage requis

18/02/18 – TOURS

Inscriptions sur **EXTRANAT - SYNCHRO DECOUVERTE** Fiche N°8315

du 2 février au 12 février 2018

NAT COURSE : 20%

SOUPLESSE : 20%

DEPLACEMENTS : 20%

FIGURES TECHNIQUES : 40%

Pour les nageuses nées en 2009 et après.

Un classement sera effectué par catégorie d'âge. Chaque nageuse du podium se verra offrir un cadeau par le comité.

1) Natation Course : Engagement 3,20€/nageuse

2009,2010	25 m NL	Points
	> ou égale 55sec	0
	> ou égale 45 et 55sec	2,5
	> ou égale 35 et 45 sec	5
	> ou égale 25 et 35 sec	7,5
	< ou égale 15 et 25 sec	10
2011, 2012	25 m NL	
	> ou égale 1'	0
	> ou égale 50 et 1'	2,5
	> ou égale 40 et 50	5
	> ou égale 30 et 40	7,5
	< ou égale 20 à 30	10

2) Déplacements : Engagements Extranat propulsion technique (3,20€/nageuse)

6,25m de rétro 6,25m de godille 6,25m de canoé 6,25m de torpille (Transition libre mais clair et simple)

Parcours de 6m25	Critères de notation	NOTE
Canoé	o Propulsions : vitesse, régularité et contrôle de la trajectoire (rectiligne) o Positions : précision et respect du descriptif o Hauteur : toutes les parties du corps en surface, en position horizontale o Etirement général & énergie /tonicité	
Rétropédalage		
Godille tête		
Torpille pied		
Note générale (moyenne des 4 notes)		

3) Figures Techniques : Engagements Extranat Eléments techniques

Les 2 figures obligatoires de la catégorie avenir

	Coeff
106 Straight ballet leg	1.6
301 Barracuda	1.9

4) Souplesse :

Nombre d'écart	Notes
1 Ecart	2,5
2 Ecart	5,0
3 Ecart	10

3€20/nageuse pour les épreuves 3 & 4

FICHE N°1 – CHAMPIONNAT REGIONAL JUNIORS**Dimanche 18 février 2018****Lieu : TOURS****Piscine Gilbet Bozon - 35, Rue Galpin Thiou – 37000 TOURS****Engagement sur extranat du 2 février au 12 février 2018****JUNIORS**

15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé le niveau synchro d'argent.

Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats N1-Elite 2017 juniors ainsi que les solos libres juniors ayant participé à la phase qualificative et au championnat d'hiver junior 2017. Ces championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les nageuses âgées de 15 ans (2003) considérées comme « jeunes » et « juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories. **Elles peuvent nager l'équipe technique en junior tout en nageant l'équipe libre en jeune.**

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes. Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à dix (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les scores de qualification ne tiennent pas compte des pénalités de nageuses manquantes

CONTENU DES EPREUVES

JUNIOR	EPREUVE	TEMPS (+ ou – 15 sec)	RESULTAT	EPREUVE	TEMPS (+ ou – 15 sec)	RESULTAT
	Solo technique	2'	100%	Solo libre	2'30	100%
	Duo technique	2'20	100%	Duo libre	3'	100%
	Equipe technique (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	2'50	100%	Equipe libre (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	4'	100%
				Ballet combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	4'	100%

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3.

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Résultats solo, duo, équipe : le classement se fera avec la moyenne des 2 ballets technique et libre.

Ballet combiné : 100% ballet.

SCORE DE QUALIFICATION

	Score de qualification	Classement et podiums	
Solo technique	58 (la qualification dans l'épreuve de solo technique est nominative et sans remplaçante)	100%	+ Classement score additionnel : 50% solo technique et 50% solo libre
Solo libre	61 (la qualification dans l'épreuve de solo libre est nominative et sans remplaçante)		
Duo technique	57	100%	+ Classement score additionnel : 50% solo technique et 50% solo libre
Duo libre	60		
Equipe technique	56 (sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes) Participation des nageuses nées en 2003 possible	100%	+ Classement score additionnel : 50% solo technique et 50% solo libre
Equipe libre	59 (sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes)		
Ballet combiné	61	100%	

Pour le score additionnel, les nageuses engagées doivent être identiques dans les 2 épreuves

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Christine Grosset

VICE ARBITRE : Barbara Spiry

1 jury pour le synchronat et poussines

1 jury pour les juniors

DROITS D'ENGAGEMENT

- Pour les juniors : Engagements ballets Technique et Libre : 12€

- Pour le synchronat : 3,20€ par épreuve

- Pour la compétition des poussines : 3€ par épreuve, sauf pour figures techniques et souplesse qui sont regroupées en une même épreuve : 3,20€

PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys devront être rigoureusement respectés.

En raison de la lourdeur de la compétition, il faut absolument que tous les juges soient mobilisés toute la journée.

Dimanche 18 Mars (sera fait ultérieurement en fonction des engagements)

POUSSINES 21 ?	JUNIORS : Ballets prévisions Solo libre : 2 – Solo tech. : 2 Duo libre : 8 – Duo Tech : 6 Equipe libre : 4 – Equipe Tech. : 4 Combiné : 2	SYNCHRO NAT SD : SA : SO :
--------------------------	--	--

FICHE SYNCHRONAT 3 Synchronat : développement – Argent - Or

Dimanche 18 février 2018

Lieu : TOURS

**Gymnase Palais des sports
Piscine – Rue Galpin Thiou**

Parcours à sec	Pass'compétition ou propulsion ballet	Propulsion technique	Technique
9H ouverture des portes	13H30 ouverture des portes de la piscine		
10H début de la compétition	15H début de la compétition		

Engagements sur Extranat du 2 février au 12 février 2018

DROITS D'ENGAGEMENT : 3,20€ par épreuve et par nageuse

A partir du dernier week-end de juin 2018 inclus, les nageurs nés en 2010 et titulaires du Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test du Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

Juge arbitre : Barbara MEYET

SYNCHRO DECOUVERTE			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet Pass'compétition	Eléments techniques
	Parcours de 25m. Durant l'exécution des tâches fondamentales les immersions ne sont pas tolérées.	Tous les nageurs, nés en 2009 et avant pourront passer la propulsion ballet et être inscrits en pass'compétition. Mais les 2010 et suivants ne pourront être inscrits qu'en septembre 2018	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none"> . Prise de ballet leg . Fin de crevette de surface (à partir du Gd écart). . St périlleux arrière groupé. . Prise de position carpée avant Groupe 2 <ul style="list-style-type: none"> . Descente de ballet leg. . Position verticale . Sortie promenade (de la position gd écart) . Prise de position carpée arrière.
SYNCHRO D'ARGENT AVENIRS (12 ans et moins)			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Ballet leg tendu direct . Barracuda Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Début de promenade arrière (jusqu'au Gd écart) Ballerine G2 <ul style="list-style-type: none"> . Coup de pied à la lune Espadon G3 <ul style="list-style-type: none"> . Cygne . Goutte d'eau
SYNCHRO D'ARGENT JEUNES (15 ans et moins)			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Ariane (jusqu'à la fin de la rotation) . Rio (à partir de la position flamenco de surface et sans la vrille 360°) Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Début de jupiter (jusqu'à la 2^{ème} position queue de poisson) Océanée G2 <ul style="list-style-type: none"> . Albatros (à partir du ½ tour de la verticale jambe pliée) Gueue d'espadon G3 <ul style="list-style-type: none"> . Début de Rio (jusqu'à la position carpée arrière) Mouette
SYNCHRO D'ARGENT JUNIORS			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda . Raie Manta (jusqu'à la position queue de poisson) Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Cyclone (à partir de la position grand écart) Tour vrillé G2 <ul style="list-style-type: none"> . Cyclone (jusqu'à la position verticale) Poussée barracuda grand écart aérien
SYNCHRO D'OR			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda grand écart aérien . Raie Manta Hybride Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda vrille 360° Cyclone G2 <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda jambe pliée Queue de poisson rotation 720° G3 <ul style="list-style-type: none"> . Poisson volant Tour vrillé

Résultats : les résultats seront communiqués à chaque nageuse en fin de journée (consultables sur le site de la Ligue).

Au départ de la ligue : La caisse compétition aura du être vérifiée avant le départ (carnets de juges, tablettes pour les juges, chrono etc...)

Voir fiche d'organisation d'une compétition à la fin du document

FICHE N°2 – CHAMPIONNAT INTERREGIONAL N3 JUNIORS**Samedi 17 et dimanche 18 mars 2018****Lieu : TOURS****Piscine Gilbet Bozon - 35, Rue Galpin Thiou – 37000 TOURS****Binôme : Centre / Pays de Loire****Consulter la fiche « Comment organiser une compétition » située en fin de règlement
Engagement sur extranet du 25 Février au 11 Mars 2018****CATEGORIES D'AGES****JUNIORS**

15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France N2 Juniors. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France N2. Les nageuses âgées de 15 ans (2002) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

JUNIOR	EPREUVE	TEMPS (+ ou – 15 sec)	RESULTAT	EPREUVE	TEMPS (+ ou – 15 sec)	RESULTAT
	Solo technique	2'	100%	Solo libre	2'30	100%
Duo technique	2'20	100%	Duo libre	3'	100%	
Equipe technique (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	2'50	100%	Equipe libre (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	4'	100%	
			Ballet combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	4'	100%	

ACCES DANS LA SAISON EN COURSLes championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat National 2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat Nationale 2 qualificatif pour le Championnat Nationale 1-Elite. Les ballets (duos techniques, duos libres, équipes techniques, équipes libres et combinés) classés 1^{er} de chaque N3 n'obtenant pas les minima de points pour accéder à la N1-Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N2 seront qualifiés pour la N2 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N2.

Solo technique : Le championnat interrégional N3 2018 permettra à douze solos techniques (les deux premiers solos techniques des IR : O, IDF, NE, SE et les quatre premiers solos techniques de l'IR SO d'accéder à la finale directe de solo technique lors du championnat National 2 junior à condition d'avoir obtenu 61 points.

Solo libre : Le championnat interrégional N3 2018 permettra à douze solos libres (les deux premiers solos techniques des IR : O, IDF, NE, SE et les quatre premiers solos libres de l'IR SO d'accéder à la finale directe de solo libre lors du championnat National 2 junior à condition d'avoir obtenu 63 points.

Duo technique : Le Championnat interrégional N3 2018 permettra à :
- 18 duos techniques (les 3 duos techniques classés 2^{ème} à 4^{ème} place des IR O, IDF, NE, SE les 5 duos techniques classés 2^{ème} à la 6^{ème} place de l'IRSE et les 6 duos techniques classés 2^{ème} à la 7^{ème} place de l'IR SO d'accéder à la finale directe de duo technique lors du championnat national 2 junior à condition d'avoir obtenu 60 points. En cas de désistement les duos techniques classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 60 points et que les duos techniques précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
- 5 duos techniques (chaque duo technique champion interrégional N3) d'accéder à la finale directe de duo technique lors du championnat National 1-Elite junior à condition d'avoir obtenu 63 points. En cas de désistement les duos techniques classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 62 points et que les duos techniques précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.Duo libre : Le Championnat interrégional N3 2018 permettra à :
- 18 duos libres (les 3 duos libres classés 2^{ème} à 4^{ème} place des IR O, IDF, NE, SE les 5 duos techniques classés 2^{ème} à la 6^{ème} place de l'IRSE et les 6 duos libres classés 2^{ème} à la 7^{ème} place de l'IR SO d'accéder à la finale directe de duo libre lors du championnat national 2 junior à condition d'avoir obtenu 63 points. En cas de désistement les duos libres classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 63 points et que les duos libres précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
- 5 duos libres (chaque duo libre champion interrégional N3) d'accéder à la finale directe de duo libre lors du championnat National 1-Elite junior à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement les duos libres classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 65 points et que les duos libres précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.Equipe Technique : Le Championnat interrégional N3 2018 permettra à :
- 18 équipes techniques les 3 équipes techniques classées de la 2^{ème} à la 4^{ème} place des IR O, IDF, NE, SE et les 6 équipes techniques classées 2^{ème} à la 7^{ème} de l'IR SO d'accéder à la finale directe d'équipe technique lors du championnat national 2 junior à condition d'avoir obtenu 59 points. En cas de désistement les équipes techniques classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 59 points et que les équipes techniques précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
- 5 équipes techniques, chaque équipe technique championne interrégionale N3, d'accéder à la finale directe d'équipe technique lors du championnat national 1-Elite junior à condition d'avoir obtenu 61 points. En cas de désistement les équipes techniques classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 61 points et que les équipes techniques précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.Equipe libre : Le Championnat interrégional N3 2018 permettra à :
- 18 équipes libres les 3 équipes libres classées de la 2^{ème} à la 4^{ème} place des IR O, IDF, NE, SE et les 6 équipes libres classées 2^{ème} à la 7^{ème} de l'IR SO d'accéder à la finale directe d'équipe libre lors du championnat national 2 junior à condition d'avoir obtenu 62 points. En cas de désistement les équipes libres classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 62 points et que les équipes libres précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
- 5 équipes libres, chaque équipe libre championne interrégionale N3, d'accéder à la finale directe d'équipe libre lors du championnat national 1-Elite junior à condition d'avoir obtenu 64 points. En cas de désistement les équipes libres classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 64 points et que les équipes libres précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.Ballet combiné : Le Championnat interrégional N3 2018 permettra à :
- 18 ballets combinés les 3 ballets combinés classés de la 2^{ème} à la 4^{ème} place des IR O, IDF, NE, SE et les 6 ballets combinés classés 2^{ème} à la 7^{ème} de l'IR SO d'accéder à la finale directe du ballet combiné lors du championnat national 2 junior à condition d'avoir obtenu 64 points. En cas de désistement les ballets combinés classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu les 64 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
- 5 ballets combinés, chaque ballet combiné champion interrégional N3, d'accéder à la finale directe du ballet combiné lors du championnat national 1-Elite junior à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement les ballets combinés classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu les 66 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.

SCORE DE QUALIFICATION

Score de qualification		Classement et podiums	
Solo technique	61 (la qualification dans l'épreuve de solo technique est nominative et sans remplaçante)	100%	+ Classement score additionnel : 50% solo technique et 50% solo libre
Solo libre	64 (la qualification dans l'épreuve de solo libre est nominative et sans remplaçante)	100%	
Duo technique	60 N2 – 62 N1	100%	+ Classement score additionnel : 50% solo technique et 50% solo libre
Duo libre	63 N2 – 65 N1	100%	
Equipe technique	59 N2 – 61 N1 (sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes) Participation des nageuses nées en 2003 possible	100%	+ Classement score additionnel : 50% solo technique et 50% solo libre
Equipe libre	62 N2 – 64 N1 (sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes)	100%	
Ballet combiné	64 N2 – 66 N1	100%	
Pour le score additionnel, les nageuses engagées doivent être identiques dans les 2 épreuves			

- Récompenses

Médailles aux 3 premiers solos FINA et OPEN (Technique et libre)

Médailles aux 3 premiers duos FINA et OPEN (Technique et libre)

Médailles aux 3 premiers Ballets FINA et OPEN (Technique et libre)

Combinés (100% combiné) : Médailles aux 3 premiers FINA et OPEN

	POINTS D'ACCES AUX COMPETITIONS D'ETE						
	Solo Technique	Solo libre	Duo technique	Duo libre	Equipe technique	Equipe libre	Combiné
ACCES N2	61	64	60	63	59	62	64
ACCES N1 Elite	63	66	62	65	61	64	66
QUOTAS	2	2	4	4	4	4	4

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Christine Grosset

VICE ARBITRE : Pauline Robin

JURY :

15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)

3 Chronométreurs (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)

6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées

3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos

4 Délégués (es) aux nageuses

2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges

2 bénévoles pour filmer les épreuves

DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,50 €

Engagement solo : 12,00 €

PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys devront être rigoureusement respectés.

Samedi 17 Mars

Ouverture des portes à 13H

Dimanche 18 Mars

Ouverture des portes à 8H

FICHE N°2 – CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES**dimanche 25 Mars 2018****Lieu : La Chapelle/St Mesmin****3 rue Monteloup****Engagement sur extranet du 9 au 19 Mars 2018****Juges arbitres : Lucie CORNEAT ou Julie BRUNETEAU****JEUNES**

9-12 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé le niveau synchro d'argent.

Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé aux championnats N1-Elite 2017 jeunes ainsi que les solos libres juniors ayant participé à la phase qualificative et au championnat d'hiver jeunes 2017-11-12 Ces championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les nageuses âgées de 12 ans (2006) considérées comme « Avenirs » et Jeunes» peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Les nageuses âgées de 15 ans (2003) considérées comme « Jeunes » et Juniors» peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights ont un effectif de huit (8) à dix (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES		
	Solo libre	2'15 (+ ou - 15 sec.)	
	Duo libre	2'45 (+ou- 15 sec)	
	Equipe libre (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	3'30 (+ou- 15 sec)	
	Highlight (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	2'30 (+ou- 15 sec)	100% Highlight

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les championnats régionaux sont qualificatifs pour les championnats nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats nationale 3.

SCORE DE QUALIFICATION

EPREUVE	SCORE ADDITIONNEL (Ballet /imposées
Solo	120
Duo	118
Equipe	116 (sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes)
Highlight	60 (Score de ballet)

CLASSEMENT ET PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Résultats additionnels solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

Highlight : 100%

Droits d'engagement :

- Figures imposées : 8€
- Ballets : 12€

Dimanche 25 mars 2018

- 8H Ouverture des portes, Echauffement des figures imposées
- 9H réunion du jury
- 9H15 Début des figures imposées
- 11H15 Echauffement solos jeunes
- 13H30 Echauffement des duos et des ballets d'équipe
- 14H30 début de la compétition
 - 1 Duo
 - 2 Ballet d'équipe
 - 3 Highlight
- Récompenses

Organisation de la compétition voir le tableau en fin de document.

FICHE N°3 – CHAMPIONNAT INTERREGIONAL N3 JEUNES**Samedi 14 et dimanche 15 avril 2018****Lieu : CHOLET****Glisséo – Avenue Anatole Manceau – 49300 CHOLET****Binôme : Pays de Loire / Bretagne****Consulter la fiche « Comment organiser une compétition » située en fin de règlement
Engagements sur extranet du 25 Mars au 8 Avril 2018****CATEGORIES D'AGES****JEUNE****9-12 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)****CONDITIONS D'ACCES**

Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

Les nageuses âgées de 12 ans (2006) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » et les nageuses âgées de 15 ans (2003) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification.

Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
			Solo	2'15 (+ou- 15 sec)
JEUNE	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Duo	2'45 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	3'30 (+ou- 15 sec)	
		Highlight (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	2'30 (+ou- 15 sec)	100% Highlight

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat National 2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat National 2 qualificatif pour le Championnat National 1-Elite à condition d'avoir obtenu les points requis.

Les ballets (duos, équipes, highlights) classés 1^{er} de chaque N3 n'obtenant pas les minima de points pour accéder à la N1-Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N2 seront qualifiés pour la N2 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N2

Les championnats N3 servent de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et jeunes 2018 pour les nageuses nées en 2005 et 2004.

Solo	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à douze (12) solos, les deux (2) premiers solos des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers solos de l'IR SO d'accéder à l'épreuve éliminatoire de solo lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 126 points.
Duo	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix-huit (18) duos (les trois (3) duos classés 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) duos classés 2ème à 7ème de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 124 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 124 points. cinq (5) duos (chaque duo champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 128 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 128 points.
Equipe	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix-huit (18) équipes (les trois (3) équipes classées de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) équipes classées 2ème à la 7ème de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 122 points. En cas de désistement, les équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 122 points. cinq (5) équipes (chaque équipe championne interrégionale N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 126 points. En cas de désistement, équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 126 points.
Highlight	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix-huit (18) highlights minimum (les trois (3) highlights classés de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) highlights classés 2ème à 7ème de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de highlights lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 63 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 63 points. cinq (5) highlights (chaque highlight champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire highlight lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 65 points.

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.

Résultats additionnels solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

Highlight : 100%

Les nageuses participant à la Finale Avenirs et Jeunes doivent bénéficier d'un double classement

CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

- Classements

Solos

Duos

Equipes

Highlight : 100% Highlight

- Récompenses

Solos (50% 50%) : Médailles aux 3 premiers solos

Duos (50% 50%) : Médailles aux 3 premiers duos

Equipe (50% 50%) : Médailles aux 3

Highlight (100% highlight) : Médailles aux 3 premiers

QUOTA DE L'INTERREGION

Pour la qualification des solos, duos, équipes et combinés pour les Championnat de France Eté

Outre les ballets qualifiés par N-1, la qualification aux compétitions prend en compte 2 conditions :

- Un minima de points à réaliser –score additionnel

- Un quota de places.

	JEUNES			
	Solo	Duo	Equipe	Highlight
ACCES N2	126	124	122	63
ACCES N1 ELITE	130	128	126	65

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Isabelle Pochet

VICE ARBITRE : Sandy Vignette

JURY :

15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)

3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)

6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées

3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos

4 Délégués (es) aux nageuses

2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges

2 bénévoles pour filmer les épreuves

DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,50 €

Engagement ballet : 12,00 €

PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys devront être rigoureusement respectés.

Tirage au sort : changement : tirage au sort intégral.

Samedi 14 Avril	Dimanche 19 avril 2018
08H00 Ouverture des portes / Échauffement figures imposées	08H00 Échauffement des DUOS
09h15 Réunion des vices arbitres	09h00 Réunion des juges des duos
09h30 Réunion des jurys dans leurs ateliers	09h15 Épreuves de DUOS
09h45 ÉPREUVES DES FIGURES IMPOSEES	10h00 Cérémonie Protocolaire
13h00 Retour des VA Cérémonie Protocolaire	10h15 Échauffements des Highlights
14h00 Échauffements sportifs des SOLOS	10h50 Réunion des juges des highlights
14h15 1ère rotation dans l'ordre de passage	11h00 Épreuves des highlights
14h35 2ème rotation dans l'ordre de passage	11h30 Cérémonie Protocolaire
14h55 Évacuation des Bassins	
15h00 Réunion des juges des solos	
15h15 Épreuves de SOLOS Cérémonie Protocolaire	
18H00 Échauffements sportifs des équipes	
18h15 1ere rotation dans l'ordre de passage (de 1 à 5)	
18h45 2eme rotation dans l'ordre de passage (de 6 à 10)	
19h15 Evacuation du bassin	
19h30 Réunion des juges Equipes	
19h45 Défilé de toutes les participantes	
20h00 Epreuves des Equipes Libres	
21h Cérémonie Protocolaire	

FICHE 3 - REGIONAUX SENIORS & TOUTES CATEGORIES
DIMANCHE 22 Avril 2018 – FLEURY LES AUBRAIS
40 rue du 11 novembre
Engagement sur extranat du 6 au 16 Avril 2018
Juge arbitre : Anne Laure BOURDOT

Public concerné
15 ans et plus (2003 et avant)

JUGE ARBITRE : Anne Laure BOURDOT

CONDITIONS D'ACCES

• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Les ballets exemptés des championnats régionaux sont tous les ballets ayant participé au championnat de France seniors 2017, au championnat de France toutes catégories 2017 ainsi que les solos libres seniors 2017. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 et les ballets exemptés, sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Pour les compétitions toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné), même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet sont des nageuses seniors (19 ans et plus). Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors.

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES		SCORE QUALIFICATION
TOUTES CATEGORIES	Solo libre	2'30 (+ou- 15 sec)	
	Duo technique	2'20 (+ou- 15 sec)	60
	Duo libre	3'00 (+ou- 15 sec)	61
	Equipe technique (4 à 8 nageuses)	2'50 (+ou- 15 sec)	61 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
	Equipe libre (4 à 8 nageuses)	4'00 (+ou- 15 sec)	62 sans tenir compte des pénalités de nageuses manquantes
	Ballet Combiné (8 à 10 nageuses)	4'30 (+ou- 15 sec)	63
	Highlight (8 à 10 nageuses)	2'30 (+ou- 15 sec)	62

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 et à tous les ballets non exemptés des championnats régionaux d'accéder aux championnats Nationale 3 qualificatifs pour le Championnat de France toutes catégories .

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe.

Résultats des éliminatoires et éventuellement de la finale : 100% ballet

DIMANCHE 22 Avril

8H Ouverture des portes
8H-9H Echauffement des figures imposées
9H Réunion du Jury
9H15 Début des figures imposées
11H Echauffement des solos
11H45 Solos, avenir et poussines
DEJEUNER
13H Echauffement des duos et ballets d'équipes
14H Réunion du jury
14H15 Début de la compétition duos poussines, avenir, et seniors

Organisation de la compétition voir le tableau en fin de document.

FICHE 3Bis - REGIONAUX AVENIRS
DIMANCHE 22 Avril 2018 – FLEURY LES AUBRAIS
40 rue du 11 novembre
Engagement sur extranat du 6 au 16 Avril 2018
Juge arbitre : Anne Laure BOURDOT

Public concerné
9-12 ans (2009, 2008, 2007, 2006)

CONDITIONS D'ACCES

- Avoir validé au minimum le niveau Découverte et le pass'compétition.
- Les nageuses âgées de 12ans (2006) considérées comme « avenir » et « jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES		EPREUVES	
AVEIRS	2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	G1 : 439 Océanita 362 Crevette de surface	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)
		G2 : 311 Coup de pied à la lune 360 Promenade avant	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
		G3 : 349 Tour 406 Poisson scie jambe tendue	Equipe	3'00 (+ou- 15 sec)

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats régionaux sont qualificatifs pour les Championnats Nationale 3.

SCORE DE QUALIFICATION EPREUVE SCORE ADDITIONNEL (ballet/imposées)

Solo	116 La qualification dans l'épreuve « solo » est nominative et sans remplaçante.
Duo	114
Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	112

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe. Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.

DIMANCHE 14 MAI

8H Ouverture des portes
8H-9H Echauffement des figures imposées
9H Réunion du Jury
9H15 Début des figures imposées
11H Echauffement des solos
11H45 Solos, avenir et poussines
DEJEUNER
13H Echauffement des duos et ballets d'équipes
14H Réunion du jury
14H15 Début de la compétition duos poussines, avenir, et seniors

Organisation de la compétition voir le tableau en fin de document.

Fiche technique N° 3 Poussines

Pour les nageuses nées en 2009 et après.

Sauv'nage requis

Inscriptions sur EXTRANAT – AVENIRS/POUSSINES

Du 6 au 16 Avril 2018

22 Avril à Fleury les Aubrais

1) Figures techniques : 2 obligatoires de la catégorie Avenir

Les nageuses poussines nées en 2010 et après passeront en début ou en fin d'épreuves des figures imposées de la catégorie avenir.

Les nageuses poussines nées en 2009 seront intégrées à l'ordre de passage tiré au sort de la catégorie avenir.

	Coef
106 Ballet leg	1.6
301 Barracuda	1.9

2) Epreuve des ballets libres :

Les nageuses nées en 2009 peuvent être engagées en catégorie avenir et poussine. Elles bénéficieront d'un classement différencié.

Epreuve	Temps de ballet	Ordre de passage
Solo pour une nageuse née en 2009	2'15 +/- 15 sec	Intégré à l'ordre de passage des solos avenir
Solo pour une nageuse née en 2010	2'00 +/- 15 sec	Début ou fin des épreuves des solos avenir
Solo pour une nageuse née en 2011	1'45 +/- 15 sec	Début ou fin des épreuves des solos avenir
Solo pour une nageuse née en 2012	1'30 +/- 15 sec	Début ou fin des épreuves des solos avenir
Duo (2 nageuses de différents âges peuvent être associées ensemble)	2'30 +/- 15 sec	Intégré à l'ordre de passage des duos avenir Classement différencié des avenir
Equipe (8 nageuses de différents âges peuvent être associées ensemble)	3'00 +/- 15 sec	Intégré à l'ordre de passage des duos avenir Classement différenciés des avenir

8H	Ouverture des portes
8H-9H	Echauffement des figures imposées
9H	Réunion du Jury
9H15	Début des figures imposées
11H	Echauffement des solos
11H45	Solos, avenir et poussines
DEJEUNER	
13H	Echauffement des duos et ballets d'équipes
14H	Réunion du jury
14H15	Début de la compétition duos poussines, avenir, et seniors

FICHE 4 - REGIONAUX CHALLENGE DU GRAND OUEST
DIMANCHE 27 MAI 2018 – CHARTRES (28)
Piscine l'Odysée – Rue du médecin G1 Beyne
Engagement sur extranat du 11 au 21 Mai 2018
Juge arbitre : Evelyne LEFEBURE

PUBLIC CONCERNE

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la natation synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

- Une nageuse engagée en challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du synchronat et à la finale avenir et jeunes
- Les ballets non qualifiés en N3 et en N2 pourront nager au challenge interrégional à condition de respecter les règlements du challenge.
- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie junior

Deux catégories pour les interrégionaux

- une catégorie A avec des nageuses qui n'ont pas participé aux régionaux dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les régionaux).
- Une catégorie B avec des ballets qui ont participé aux régionaux et/ou aux N3 non qualifiés en N2

CATEGORIES D'AGE	
AVENIR	9-12 ans (2009, 2008, 2007, 2006)
JEUNES	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
SENIOR	19 et ans plus (99 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2003 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat.
 Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition.
 Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux
AVENIR	Solo	1'30 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	2'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	3'00 (+ou- 15 sec)
JEUNE	Solo	1'45 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'15 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	3'00 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	3'30 (+ou- 15 sec)
JUNIOR/SENIOR TOUTES CATEGORIES	Solo	2' (+ou- 15 sec)
	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	4'00 (+ou- 15 sec)
	Ballet libre	3'30 (+ou- 15 sec)

La région propose parmi ces quatre épreuves celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les catégories. Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA.

CLASSEMENT ET PODIUMS : 100% ballet

DIMANCHE 27 Mai : Ce programme sera revu en fonction du nombre d'inscrits.

8H ouverture des portes 8H-9H – Echauffement des solos 9H-10H – Solos, avenir, jeunes, juniors et seniors 10H-11H – Echauffement des duos 11H-12H – Duos avenir, jeunes, juniors et seniors	14H ouverture des portes 14H-15H – Echauffement 15H – Tous les ballets
---	--

Organisation de la compétition voir le tableau en fin de document.

FICHE N°4 – CHAMPIONNAT INTERREGIONAL N3 AVENIRS				
Samedi 2 et dimanche 3 juin 2018				
Lieu : SAINT BRIEUC				
Engagement sur extranat du 13 au 27 Mai 2018				
Binôme : Bretagne / Normandie				
Consulter la fiche « Comment organiser une compétition » située en fin de règlement				
CATEGORIES D'AGES				
AVENIRS		9-12 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)		
CONDITIONS D'ACCES				
<p>Avoir validé au minimum le niveau Découverte et le pass'compétition. Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux Les nageuses âgées de 12 ans (2006) considérées comme « Avenirs » et « Jeunes » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories.</p>				
CONTENU DES EPREUVES				
CATEGORIE	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
AVENIRS	2 figures obligatoires : +1 groupe tiré au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres jeunes implique de fait la participation en figures imposées
		Duo	2'30 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	3'00 (+ou- 15 sec)	
ACCES DANS LA SAISON EN COURS				
Les Championnats National 3 avenir 2018 serviront de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et jeunes 2018 pour les nageuses nées en 2006 et 2007.				
CLASSEMENT & PODIUMS				
<p>Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe. Résultats additionnels: 50 % ballet libre + 50 % figures imposées. Les nageuses participant à la Finale Avenir et Jeunes doivent bénéficier d'un double classement.</p>				

CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

- Classements

Solos, Duos et Equipe Libres	50% Fig. imposées et 50% Libre
Figures imposées	100% Fig. Imposées (Class général et par année d'âge)

- Récompenses

Solos, Duos, Equipes Libres	Médailles aux 3 premiers
Figures imposées	Médailles aux 3 premières du classement général puis Médailles aux 3 premières par année d'âge

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE :

VICE ARBITRE : Magali Lebatteux

JURY :

15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)

3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)

6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées

3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos

4 Délégués (es) aux nageuses

2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges

2 bénévoles pour filmer les épreuves

DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,50 €

Engagement ballets : 12,00 €

PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys devront être rigoureusement respectés.

Samedi 2 juin

10h00	Ouverture des portes
10h15	Échauffement Duo Techniques et Duo Libre Seniors
11h00	Réunion jury
11h15	Duo technique Senior (3) Duo libre Senior (12)
<i>12h30</i>	<i>Cérémonie protocolaire</i>
12h45	Échauffement Figures imposées
14h00	Réunion jury
14h15	Épreuve Figures imposées Avenirs (93)
16h45	Échauffement natation des Équipes
17h00/17h30	1 ^{ère} rotation bassin compétition (Équipes techniques et Libres Senior + 1 ^{ère} partie Équipe Avenirs)
17h30/18h00	2 ^e rotation bassin compétition (2 ^e partie Équipes Avenir)
18h00	Réunion jury
18h15	Défilé
18h30	Épreuve équipe libres Senior (1) Épreuve équipe technique Senior (2) Épreuve équipes Avenir (12)
<i>20h00</i>	<i>Cérémonies protocolaires Figures imposées Avenir et ballets d'Équipe Avenirs</i>

Dimanche 3 juin

8h00	Ouverture des portes
8h20/8h40	1 ^{ère} rotation bassin compétition (1 ^{ère} moitié solos Avenir)
8h40/9h00	2 ^e rotation bassin compétition (2 ^e moitié solos Avenir)
9h00	Réunion jury
9h15	Epreuve solo Avenir (20)
<i>10h30</i>	<i>Cérémonie protocolaire Solos</i>
10h45	Échauffement Highlight / Solo Senior bassin d'entraînement
11h00	Échauffement bassin de compétition
11h45	Réunion jury
12h00	Épreuve Highlight (3)
12h15	Epreuve solo Senior (11)
13h00	<i>Cérémonies protocolaires Highlight, solo Senior,</i>
<i>13h15</i>	<i>Pause.</i>
13h30	Échauffement Natation Duo Avenirs
13h45/14h15	Échauffement duo Avenir - bassin compétition (combo bassin d'entraînement)
14h15/14h45	Échauffement Ballets Combinés - bassin compétition (duo Avenir bassin d'entraînement)
14h45	Réunion jury
15h00	Épreuve duo Avenir (13)
16h00	Epreuve Ballet Combiné Senior (6)
<i>16h45</i>	<i>Cérémonies protocolaires Duo Avenir et ballets combinés</i>

FICHE N°5 – CHAMPIONNAT INTERREGIONAL N3 SENIORS & TOUTES CATEGORIES**Samedi 2 et dimanche 3 juin 2018****Lieu : SAINT BRIEUC****Engagement sur extranat du 13 au 27 Mai 2018****Binôme : Bretagne / Normandie****Consulter la fiche « Comment organiser une compétition » située en fin de règlement****CATEGORIES D'AGES**

TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2003 et avant)
SENIORS	19 ans et plus (1999 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Avoir validé le niveau Synchro d'Argent

Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France Seniors-Toutes Catégories. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France. Les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres (duo, équipe et ballet combiné) même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior, sous condition, que, la majorité pour un nombre impair et au moins la moitié pour un nombre pair de nageuses nageant le ballet soient des nageuses seniors (19 ans et plus). Le duo libre doit être composé d'au moins une nageuse senior nageant. Ces ballets ne pourront pas participer si le nombre de nageuses seniors titulaires n'est pas respecté.

Les nageuses juniors de 15, 16, 17 et 18 ans ne peuvent pas participer en solo libre seniors.

Pour les épreuves techniques (duo et équipe) et le highlight, en toutes catégories, les ballets peuvent être composés exclusivement de nageuses juniors. Le highlight peut être composé de nageuses jeunes ayant déjà nagé cette épreuve dans leur catégorie.

Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les équipes techniques et libres ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.

Les highlights et ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	
SENIORS	Solo libre	2'30 (+ou-15 sec)
	Duo technique	2'20 (+ou-15 sec)
	Duo libre	3'00 (+ou-15 sec)
	Equipe technique (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	2'50 (+ou-15 sec)
	Equipe libre (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	4'00 (+ou-15 sec)
	Ballet combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	4'30 (+ou-15 sec)
	Highlight (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	2'30 (+ou-15 sec)

ACCES DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat de France. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat de France.

Solo	La qualification dans l'épreuve «solo» est nominative et sans remplaçante. Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix-sept (17) solos, les trois (3) premiers solos des IR : O, IDF, NE et les quatre (4) premiers solos des IR SE et SO, d'accéder à la finale directe solo lors du championnat de France Senior à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les solos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 66 points et que les solos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo technique	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) duos techniques, les deux (2) premiers duos techniques de chaque IR d'accéder à la finale directe duo technique lors du championnat de France seniors-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 64 points. En cas de désistement, les duos techniques classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 64 points et que les duos techniques précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Duo libre	Le championnat interrégional N3 2018 permettra dix (10) duos libres, les deux (2) premiers duos libres de chaque IR d'accéder à la finale directe duo libre lors du championnat de France seniors-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les duos libres classés au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 65 points et que les duos libres précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe technique	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) équipes techniques, les deux (2) premières équipes techniques de chaque IR d'accéder à la finale directe équipe technique lors du championnat senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les équipes techniques classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 65 points et que les équipes techniques précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Equipe libre	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) équipes libres, les deux (2) premières équipes libres de chaque IR d'accéder à la finale directe équipe libre du championnat de France senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les équipes libres classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 66 points et que les équipes libres précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Combiné	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) ballets combinés, les deux (2) premiers

	ballets combinés de chaque IR d'accéder à la finale directe ballet combiné du championnat National senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 67 points. En cas de désistement, les ballets combinés classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 67 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
Highlight	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à dix (10) highlights, les deux (2) premiers highlights de chaque IR) d'accéder à la finale directe highlight lors du championnat National senior-toutes catégories à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 66 points et que les highlights précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or.
CLASSEMENT & PODIUMS	
Résultats des éliminatoires : 100% ballet	

CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

- Classements

Solos Libres	100% Libre
Solos Techniques	100% Technique
Duos Techniques	100% technique
Duos Libres	100% Libre
Equipe Technique	100% technique
Ballet Combiné	100% libre
Ballet Highlight	100% libre

- Récompenses

Solos Libres	Médailles aux 3 premiers solos Libres
Solos techniques	Médailles aux 3 premiers solos Techniques
Duos Techniques	Médailles aux 3 premiers duos techniques
Duos Libres	Médailles aux 3 premiers duos Libres.
Equipe Technique	Médailles aux 3 premières Equipes
Ballet Combiné	Médailles aux 3 premières Equipes
Ballet Highlight	Médailles aux 3 premières Equipes

QUOTA DE L'INTERREGION

Pour la qualification des solos, duos, équipes et combinés pour les Championnat de France Été

Outre les ballets qualifiés par N-1, la qualification aux compétitions prend en compte 2 conditions :

- Un minima de points à réaliser –score additionnel
- Un quota de places.

EPREUVES	SOLO LIBRE	DUO TECHNIQUE	DUO LIBRE	EQUIPE TECHNIQUE	HIGHLIGHT	COMBINES	EQUIPE LIBRE
POINTS	66	64	65	65	66	67	66
Nbre de ballets	3	2	2	2	2	2	2

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE :

VICE ARBITRE : Magali Lebatteux

JURY :

15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)

3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)

6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées

3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos

4 Délégués (es) aux nageuses

2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges

2 bénévoles pour filmer les épreuves

DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,50 €

Engagement ballets : 12,00 €

PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de confirmation)

Nous attirons votre attention sur le fait que les horaires et la durée des réunions de jurys devront être rigoureusement respectés.

Samedi 2 juin

10h00	Ouverture des portes
10h15	Échauffement Duo Techniques et Duo Libre Seniors
11h00	Réunion jury
11h15	Duo technique Senior (3) Duo libre Senior (12)
<i>12h30</i>	<i>Cérémonie protocolaire</i>
12h45	Échauffement Figures imposées
14h00	Réunion jury
14h15	Épreuve Figures imposées Avenirs (93)
16h45	Échauffement natation des Équipes
17h00/17h30	1 ^{ère} rotation bassin compétition (Équipes techniques et Libres Senior + 1 ^{ère} partie Équipe Avenirs)
17h30/18h00	2 ^e rotation bassin compétition (2 ^e partie Équipes Avenir)
18h00	Réunion jury
18h15	Défilé
18h30	Épreuve équipe libres Senior (1) Épreuve équipe technique Senior (2) Épreuve équipes Avenir (12)
<i>20h00</i>	<i>Cérémonies protocolaires Figures imposées Avenir et ballets d'Équipe Avenirs</i>

Dimanche 3 juin

8h00	Ouverture des portes
8h20/8h40	1 ^{ère} rotation bassin compétition (1 ^{ère} moitié solos Avenir)
8h40/9h00	2 ^e rotation bassin compétition (2 ^e moitié solos Avenir)
9h00	Réunion jury
9h15	Epreuve solo Avenir (20)
<i>10h30</i>	<i>Cérémonie protocolaire Solos</i>
10h45	Échauffement Highlight / Solo Senior bassin d'entraînement
11h00	Échauffement bassin de compétition
11h45	Réunion jury
12h00	Épreuve Highlight (3)
12h15	Epreuve solo Senior (11)
13h00	<i>Cérémonies protocolaires Highlight, solo Senior,</i>
<i>13h15</i>	<i>Pause.</i>
13h30	Échauffement Natation Duo Avenirs
13h45/14h15	Échauffement duo Avenir - bassin compétition (combo bassin d'entraînement)
14h15/14h45	Échauffement Ballets Combinés - bassin compétition (duo Avenir bassin d'entraînement)
14h45	Réunion jury
15h00	Épreuve duo Avenir (13)
16h00	Epreuve Ballet Combiné Senior (6)
<i>16h45</i>	<i>Cérémonies protocolaires Duo Avenir et ballets combinés</i>

FICHE N°6 – CHALLENGE GRAND OUEST

Samedi 9 et dimanche 10 juin 2018

Lieu : **GRAND QUEVILLY**

Avenue Georges Braque - 76120 LE GRAND QUEVILLY

Engagement sur extranet du 20 Mai au 3 Juin 2018

Binôme : Normandie / Bretagne

[Consulter la fiche « Comment organiser une compétition » située en fin de règlement](#)

PUBLIC CONCERNE

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

-Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Avenirs et Jeunes **et aux championnats régionaux à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux niveaux de compétition (challenge et championnat).**

-Les ballets non qualifiés en N3 et en N2 pourront nager au Challenge Interrégional à condition de respecter les règlements du Challenge.

- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.

Deux catégories pour les Interrégionaux :

-une **catégorie A** avec des nageuses qui n'ont pas participé aux Régionaux et/ou aux N3 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3).

-une **catégorie B** avec des ballets qui ont participé aux Régionaux et/ou aux N3 non qualifiés en N2.

CATEGORIES D'AGES

AVENIRS :	9-12 ans (2009, 2008, 2007 et 2006)
JEUNES	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
JUNIORS	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
SENIORS	19 et ans plus (99 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2003 et avant)

CONDITIONS D'ACCES

Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

CONTENU DES EPREUVES

Attention, Si le club engage :

Une équipe complète ou 2 équipes avec un minimum de 10 nageuses engagées le club a le droit à 2 duos

Si deux équipes dont une complète (obligatoire) le club pourra engager 3 duos

Si le club n'y a pas de ballet complet, il ne pourra engager qu'un seul duo

CATEGORIES	EPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA
AVENIRS	Duo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	2'30 (+ou- 15 sec)
JEUNES	Duo	2'15 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	3'00 (+ou- 15 sec)
JUNIORS	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	3'30 (+ou- 15 sec)
SENIORS & TOUTES CATEGORIES	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	4'00 (+ou- 15 sec)

La qualification en interrégion ne tient pas compte des pénalités de nageuses manquantes en équipe libre

CLASSEMENTS & PODIUMS

En interrégion : deux classements et deux podiums dont :

un classement pour la catégorie A avec des nageuses qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N3 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses au maximum qui ont fait les Régionaux et/ou les N3).

un classement pour la catégorie B avec des nageuses qui ont participé aux Régionaux et/ou aux N3 non qualifiés en N2. **(Attention: la catégorie B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs).**

Classement : 100% ballet

CLASSEMENTS et RECOMPENSES :

- Classements

Duos, Equipes, Combinés 100% Libre

- Récompenses

Duos, Equipes, Combinés Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et de chaque catégorie A et B

OFFICIELS

JUGE-ARBITRE : Magali Lebatteux

VICE ARBITRE : Elina Lemichel Du Roy

JURY :

15 Juges de niveau B pour les ballets (C avec écrit du B pour les figures imposées)

3 Chronomètres (Officiel B de Nat de courses ou C, minimum de Nat Synchro)

6 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition sur les imposées

3 Secrétaires pour gérer l'informatique de la compétition des solos

4 Délégués (es) aux nageuses

2 bénévoles ou jeunes nageuses (minimum) pour ramasser les notes des juges

2 bénévoles pour filmer les épreuves

DROITS D'ENGAGEMENT

Engagement Individuel : 9,50 €

Engagement ballets : 12,00 €

FICHE SYNCHRONAT 4 Synchronat : développement – Argent - Or

**Dimanche 17 Juin 2018
GIEN – Piscine : Quai de Nice**

Parcours à sec	Pass'compétition ou propulsion ballet	Propulsion technique	Technique
9H ouverture des portes	13H30 ouverture des portes de la piscine		
10H début de la compétition	15H début de la compétition		

Engagements sur Extranat du 1^{er} au 11 Juin 2018

DROITS D'ENGAGEMENT : 3,20€ par épreuve et par nageuse

A partir du dernier week-end de juin 2018 inclus, les nageurs nés en 2010 et titulaires du Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test du Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

Juge arbitre : Delphine RODENE

SYNCHRO DECOUVERTE			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet Pass'compétition	Eléments techniques
	Parcours de 25m. Durant l'exécution des tâches fondamentales les immersions ne sont pas tolérées.	Tous les nageurs, nés en 2009 et avant pourront passer la propulsion ballet et être inscrits en pass'compétition. Mais les 2010 et suivants ne pourront être inscrits qu'en septembre 2018	Groupe 1 <ul style="list-style-type: none"> . Prise de ballet leg . Fin de crevette de surface (à partir du Gd écart). . St périlleux arrière groupé. . Prise de position carpée avant Groupe 2 <ul style="list-style-type: none"> . Descente de ballet leg. . Position verticale . Sortie promenade (de la position gd écart) . Prise de position carpée arrière.
SYNCHRO D'ARGENT AVENIRS (12 ans et moins)			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Ballet leg tendu direct . Barracuda Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Début de promenade arrière (jusqu'au Gd écart) . Ballerine G2 <ul style="list-style-type: none"> . Coup de pied à la lune . Espadon G3 <ul style="list-style-type: none"> . Cygne . Goutte d'eau
SYNCHRO D'ARGENT JEUNES (15 ans et moins)			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Ariane (jusqu'à la fin de la rotation) . Rio (à partir de la position flamenco de surface et sans la vrille 360°) Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Début de jupiter (jusqu'à la 2^{ème} position queue de poisson) . Océanée G2 <ul style="list-style-type: none"> . Albatros (à partir du ½ tour de la verticale jambe pliée) . Gueue d'espadon G3 <ul style="list-style-type: none"> . Début de Rio (jusqu'à la position carpée arrière) . Mouette
SYNCHRO D'ARGENT JUNIORS			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda . Raie Manta (jusqu'à la position queue de poisson) Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Cyclone (à partir de la position grand écart) . Tour vrillé G2 <ul style="list-style-type: none"> . Cyclone (jusqu'à la position verticale) . Poussée barracuda grand écart aérien
SYNCHRO D'OR			
Parcours à sec	Propulsion technique	Propulsion ballet	Eléments techniques
	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Tirage au sort du parcours 15j avant la date de la compétition	Figures obligatoires <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda grand écart aérien . Raie Manta Hybride Figures optionnelles <ul style="list-style-type: none"> G1 <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda vrille 360° . Cyclone G2 <ul style="list-style-type: none"> . Poussée barracuda jambe pliée . Queue de poisson rotation 720° G3 <ul style="list-style-type: none"> . Poisson volant . Tour vrillé

Résultats : les résultats seront communiqués à chaque nageuse en fin de journée (consultables sur le site de la Ligue).

Au départ de la ligue : La caisse compétition aura du être vérifiée avant le départ (carnets de juges, tablettes pour les juges, chrono etc...)

Voir fiche d'organisation d'une compétition à la fin du document

Organisation d'une compétition interrégionale

Par les bénévoles du club avant l'ouverture des portes

Besoin Matériel	Ok // non ok
1. Une table et des chaises pour le secrétariat central.	
2. Des tables (4) et des chaises pour les secrétariats d'imposées (8)	
3. Une table pour les juges-arbitres	
4. Une table pour les dossiers des juges	
5. Une table pour les récompenses	
6. Les podiums pour les juges	
7. Une sono et un haut-parleur sous-marin qui fonctionnent	
8. Des chronos : 2 par officiel (2 à 3 officiels par épreuve)	
9. Une caméra sous-marine de préférence	
10. Des carnets de note (au moins 25)	
11. Les dossiers de juge prêts (photocopies faites)	
12. Une tablette par atelier pour enregistrer les F.I. et une tablette pour les ballets	
13. Etiqueter sur les portes : vestiaire, toilettes, bassin, noms des clubs sur les portes vestiaires et accès public, etc...	
13. Des rallonges pour pouvoir brancher les différents ordinateurs	
14. Besoin Défilé Pancartes et musique	

Répartition des tâches pendant la compétition

Tâches	Personne(s) désignée(s)	Ok// non ok
1. Mise en place du bassin		
2. Informatique Général (2 ligues.- la ligue organisation + une ligue désignée par la commission)		
3. Secrétaires (2) aux ateliers de figures imposées	Atelier 1 Atelier 2 Atelier 3 Atelier 4	
4. COMPTE RENDU INFORMATIQUE des imposées ou éléments techniques.		
5. Personne désignée à la sono.		
6. Déléguées aux nageuses pour F.I. (4) et ballets (1)		
7. Ramassage de notes pour les ballets		
8. Personne qui filme les ballets et/ou les figures imposées		
9. Personne qui filme en sous-marin		
10. Juge désigné pour préparer les pochettes pour les ballets		
11. Personne désignée aux photocopies		
12. Affichage des résultats		
13. Personne préposée à l'organisation du défilé		
14. Personne préposée à la préparation des médailles		
15. Speaker pour cérémonie protocolaire		
16. Personne désignée pour le compte rendu de compétition		

A la fin de la compétition

Liste	Nom des préposés	Ok // non ok
1. Rangement du matériel compétition (3 à 4 personnes)		
2. Vérification des vestiaires (2 personnes)		
3. Vérification des abords des bassins et des gradins (2 personnes)		