

INFO ' SYNCHRO

INTERREGION OUEST

Décembre 2008 - N°1

EDITO

Vous vous posez certainement cette question : pourquoi cette lettre d'information interrégionale ?

Cette idée est venue, de Delphine Maréchal, suite à la rencontre des 29 & 30 novembre dernier avec les président(e)s des commissions sportives régionales à Bagnolet.

Cet outil doit permettre, de diffuser et partager des informations sur les actions entreprises dans vos régions.

Nous mesurons la somme de travail effectuée quotidiennement par bon nombre d'entre vous, surtout depuis la mise en place des nouveaux programmes et nous souhaitons vous donner la possibilité de partager nos informations, vos expériences et astuces du moment.

Alors, à nous de jouer !

Pour la Commission Synchro Interrégionale
Annabelle PIEDNOIR,
CTS Natation Synchronisée
Interrégion OUEST

ACTUALITES : Classement national de l'Inter et des régions

Ce classement dépend de 2 facteurs : 1) le nombre de licenciés dans le circuit de compétition et 2) du mérite des résultats obtenus lors des compétitions.

CLASSEMENT	INTERREGION	NOMBRE DE COMITES CONSTITUANTS	NOMBRE DE NAGEUSES CLASSEES	TOTAL POINTS
1	SUD EST	6	2 408	2 023 567
2	OUEST	4	1 408	1 041 689
3	NORD EST	7	1 355	963 012
4	ILE DE France ET DOM TOM	3	1 626	889 457
5	SUD OUEST	4	1 020	730 754

Classement final des Interrégions. 2^{ème} Interrégion sur 5, l'OUEST maintient son rang depuis maintenant plusieurs années.

Par rapport au nombre de nageuses classées. L'Interrégion se classe 3^{ème} sur 5. Certains clubs ne se sont encore pas « déclarés » dans la démarche du classement des clubs. Le potentiel de nombre de nageuses classées pourrait donc évoluer. **Par rapport au niveau des nageuses.** Le ratio moyen de point pour 1 nageuse est dans la moyenne haute (740).

Ci-dessous, classement des régions composant l'Interrégion :

CLASSEMENT	INTERREGION	NOMBRE DE NAGEUSES CLASSEES PAR COMITE	TOTAL DES POINTS PAR COMITE
3	PAYS DE LA LOIRE	584	590 231
9	CENTRE	336	253 274
12	NORMANDIE	259	121 694
17	BRETAGNE	229	76 491

ACTUALITES : Classement national des Clubs

Sur, 176 clubs classés au classement national des clubs, 32 clubs classés de l'Interrégion :

CLASSEMENT	REGIONS	CLUBS	NOMBRE DE NAGEUSES CLASSEES	TOTAL DES POINTS
2	PAYS DE LA LOIRE	ANGERS N. S.	138	290 229
10	PAYS DE LA LOIRE	NANTES NATATION	66	133 509
11	CENTRE	TOURS N.A.	50	103 602
18	NORMANDIE	CAEN ASL CHEMIN VERT	93	72 212
23	CENTRE	SARAN UNION SPORTIVE MUNICIPALE	55	59 841
27	PAYS DE LA LOIRE	CHOLET CAC	55	53 243
32	PAYS DE LA LOIRE	NANTES LEO LAGRANGE	82	47 056
45	PAYS DE LA LOIRE	ANCENIS MARLIN AQUA SPORT	50	32 361
48	BRETAGNE	VANNES SYNCHRO	45	31 080
61	PAYS DE LA LOIRE	CHATEAUBRIANT CLUB NAUTIQUE	49	23 482
70	NORMANDIE	GRAND QUEVILLY E.G.Q.	43	19 004
71	BRETAGNE	ST BRIEUC CN	21	18 607
73	CENTRE	LA CHAPELLE ST MESMIN USC	29	18 285
74	CENTRE	ST JEAN DE LA RUELLE	25	17 179
77	BRETAGNE	PLOEMEUR NATATION	86	16 110
85	CENTRE	ST GERMAIN DU PUY CNMG	36	14 918
95	CENTRE	MONTARGIS USMM	33	13 313
100	NORMANDIE	CMN DIEPPE	40	12 003
105	NORMANDIE	BERNAY S.C.B.N.	33	10 902
108	BRETAGNE	RENNES CERCLE PAUL BERT	36	9 969
111	CENTRE	AQUATIC CLUB DE BOURGES	22	9 522
116	CENTRE	CHATRES METROPOLE NATATION	30	8 468
127	PAYS DE LA LOIRE	LE MANS JUDO CLUB	59	6 193
129	CENTRE	FLEURY LES AUBRAIS CERCLE JULES FERRY	28	5 309
131	NORMANDIE	EVREUX	14	4 789
142	CENTRE	BLOIS AAJB	28	2 837
144	NORMANDIE	FAUVILLE ENCAUX OCEANES	36	2 784
154	PAYS DE LA LOIRE	SAUMUR	25	1 846
156	PAYS DE LA LOIRE	LA FERTE BERNARD	9	1 463
162	BRETAGNE	SIRENES LANNIONAISE	41	725
168	PAYS DE LA LOIRE	SAINT HERBLAIN	28	450
171	PAYS DE LA LOIRE	USF LA FLECHE	23	400

Les « Top 10 » :

Au classement national sur l'épreuve individuelle 08 : 4^{ème} **ANGERS**.

Au classement national sur l'épreuve de Ballet 08 : 2^{ème} **ANGERS** et 10^{ème} **NANTES**.

Au classement national pour l'évaluation des jeunes 08 : 2^{ème} **ANGERS**, 4^{ème} **NANTES NATATION**, 5^{ème} **CAEN** !

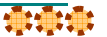
Au classement national pour la Catégorie Benjamine 08 : 1^{er} **ANGERS**, et 6^{ème} **NANTES NATATION** !

Au classement national pour la Catégorie Minimes 08 : 2^{ème} **ANGERS**, et 10^{ème} **CAEN** !

Au classement national pour la Catégorie Junior 08 : 2^{ème} **ANGERS**.

Au classement national pour la Catégorie Senior 08 : 2^{ème} **ANGERS**, 7^{ème} **TOURS**, et 10^{ème} **NANTES NATATION** !

Félicitations !



Les CHPTS d'HIVER ELITE AIX en PCE, du 12 au 14 décembre 08

Ce Championnat d'Hiver regroupait les meilleures nageuses françaises sélectionnées à partir des résultats des N1 2008, d'où le nom de Championnat « Elite ».

32 nageuses de l'Interrégion y étaient qualifiées pour env. 130 nageuses au total sur la compétition (soit env. 25%).

Résultats :

3 clubs avaient des nageuses qualifiées pour cette compétition : Nantes Natation, Tours et Angers, représentant 2 régions de l'Interrégion.

Seniors / Eléments techniques : 6^è V.Robert ANS, 14^è V.Wagner ANS, 17^è E.Thalineau NAT, 18^è V.Afif et 19^è V.Bruna ANS. / **Solo technique :** 4^è V.Fruchet NN, 17^è E.Thalineau NAT.

Juniors / Solo Clt Final Combiné : 🌸 3^è M.Chrétien, 6^è E.Segura, 10^è L.Neuville et 14^è M.Rancez ; toutes d'ANS. / **FI :** 🌸 3^è M.Chrétien, 7^è E.Segura, 16^è A.Housset, 18^è L.Neuville, 26^è M.Rancez, 28^è H.Brégeon, 41^è C.Geay, 42^è L.Bouvier, 45^è A.Chupin, 48^è J.Robert, 49^è C.Robert, 56^è L.Delpech.

Espoirs / FI : 🌸 3^è L.Solon, 6^è C.Robert, 7^è M.Chevalier, 13^è M.Duval, 15^è A.Calmes, 18^è A.Galles, 19^è O.Bisson, 22^è M.Afif, 36^è M.Razafindrakoto, 41^è C.Bouriat : d'ANS ; et 45^è M.Lemarie, 51^è P.Torit, 57^è O.Boucher, 64^è M.Adam.

POLE ESPOIR d'ANGERS & EQUIPES DE FRANCE

Un Pôle Espoir a pour objectif de préparer des nageuses, aux exigences liées à l'accès à la pratique de haut niveau. Il accueille donc des nageuses, ayant satisfaits aux critères d'entrée et ayant un projet ambitieux dans sa pratique.

Il regroupe cette saison, 18 nageuses, toutes sur listes ministérielles ou de haut niveau (Partenaire d'entraînement, Espoirs et Jeunes).

Elles proviennent de diverses régions (et de divers clubs formateurs) : Bretagne (Rennes), Aquitaine (Pessac), Ile de France (Cergy et Stade), Guadeloupe (Etoiles Marines), La Réunion (Les Albatros), Centre (Saran) et des Pays de Loire (Châteaubriant, Nantes et Angers).

Onze de ces nageuses sont en Internat au Foyer Marguerite d'Anjou.

Les entraînements du Pôle Espoir sont encadrés par Marie Nédélec, Mélanie Roselet, Catherine et Marie Christine Charles.

Largement représenté lors des Hiver Elite 08 (délégation Angevine de 26 nageuses dont 16 du Pôle), et toutes candidates pour les sélections Equipe de France Minimes ou Juniors, les résultats de ces premières étapes permettent à :

⌘ Margaux CHRETIEN (CF* ANGERS) et Emilie SEGURA (CF* NANTES) de se sélectionner dans le collectif France Junior 09 élargi et pour un stage **du 17 au 23 décembre 08, à Evreux** (Normandie) ainsi qu'à la 2^{nde} étape de sélection.

⌘ Laurie SOLON (CF* SARAN), Camille ROBERT et Mathilde CHEVALIER (CF* ANGERS), Marianne DUVAL et Ophélie BISSON (CF* Cergy), Anaëlle CALMES (CF* Stade) et Alys GALLES (CF* Rennes) de se sélectionner dans le collectif France Minimes 09 élargi et pour la 2^{nde} étape de sélection et un stage **du 15 au 21 février 09, à Sète** (Languedoc).

Félicitations !

*CF : Club Formateur

Calendrier des formations mises en place dans l'Interrégion pour le mois de janvier :

- ⌘ **2^{ème} Rencontre Régionale des Pays de Loire**: **Le mercredi 7 janvier 09.** Lieu et horaires : Cholet de 18h à 21h. Public visé : Les entraîneurs de clubs. Intervenante : A. PIEDNOIR. Inscriptions : auprès de Stéphanie à l'ERFAN Pays de Loire : erfan.paysdeloire@orange.fr.
- ⌘ **2^{ème} Rencontre Régionale du Centre**: **Le jeudi 8 janvier 09.** Lieu et horaires : Saran de 19h à 22h. Public visé : Les entraîneurs de clubs. Intervenante : A. PIEDNOIR. Inscriptions : auprès de Magali à l'ERFAN Centre : erfan.centre@wanadoo.fr.
- ⌘ **2^{ème} Rencontre Régionale de Bretagne** : **Le Mardi 13 janvier 09.** Lieu et horaires : St Brieuc de 18h30 à 21h30. Public visé : Les entraîneurs de clubs. Intervenante : A. PIEDNOIR. Inscriptions : auprès d'Annick MAROT : annick.marot@orange.fr.
- ⌘ **2^{ème} Rencontre Régionale de Normandie** : **Le Mercredi 14 janvier 09.** Lieu et horaires : Caen de 19h à 22h. Public visé : Les entraîneurs de clubs. Intervenante : A. PIEDNOIR. Inscriptions: auprès de Frédérique à l'ERFAN Normandie f.crochard@erfan-normandie.com.
- ⌘ **Formation de DANSE** : **Le dimanche 25 janvier 2009.** Formation DANSE - Socle de Formation. Lieu et horaires : Angers de 8h à 12h. Intervenante : Cécile TUREAU, professeur de danse. Public visé : Les entraîneurs de clubs et intervenants en danse. Inscriptions : auprès de l'ERFAN Pays de Loire (date à définir) erfan.paysdeloire@orange.fr. ! Nombre d'inscriptions limité.

Soyez vigilants ! Vous recevrez courant Janvier des informations et modalités d'inscriptions concernant ... Formations mises en place dans l'Interrégion pour le mois de février :

- ⌘ **Région Centre** : **Le dimanche 15 février 2009.** Formation sur le « socle de Formation, épreuve de Combiné » et les « Portés ». Lieu et horaires : A définir. Public visé : Les entraîneurs de clubs. Intervenante : N. MASSONNET. Inscriptions : auprès de Magali à l'ERFAN Centre : erfan.centre@wanadoo.fr.
- ⌘ **Observation d'un stage de Cycle 2** : **Du 9 au 12 février et du 24 au 27 février 2009 (Lieux à définir).** Formation aux épreuves de DANSE, PROPULSION et TECHNIQUE du Cycle 2 - Socle de Formation. Lieu et horaires : A définir. Intervenante : Annabelle PIEDNOIR + Entraîneurs + Professeur de danse. Public visé : Les entraîneurs de clubs et intervenants en danse. Inscriptions : auprès des ERFAN du lieu d'implantation des stages.

Les premières compétitions du socle ont eu lieu ! Et que d'émotions ! Parfois pas celles que nous attendions ! Le constat, partagé par l'ensemble des régions, est un nombre conséquent d'échec à chaque session. Pourquoi ?

- ✂ **Parce que la contrainte est forte.** Le niveau d'exigence demandé est élevé et cela nécessite du temps pour transformer nos nageuses. Ceci pour interroger nos pratiques d'entraîneurs et d'éducateurs. Ces nouveaux programmes amènent forcément une approche différente, plus complète dans la démarche pédagogique. Donnez vous du temps !
- ✂ **Parce que les contenus des épreuves ne sont pas encore assimilés par les entraîneurs et nageuses.** Beaucoup de nageuses se sont retrouvées en situation d'échec ou d'élimination par faute de méconnaissance des épreuves : problème de distance sur les parcours propulsions, découverte de l'importance de la note fondamentale dans l'évaluation de l'épreuve, etc...
- ✂ **De par le positionnement de certaines nageuses.** Certains clubs ont revu à la baisse le positionnement de leurs nageuses compte tenu du niveau requis sur les nouvelles épreuves. Ce n'est pas forcément le cas pour tout le monde. Il est vrai qu'il existe un différentiel non des moindre entre le niveau actuel et le niveau attendu.

Après chaque compétition de socle, je vous (juges-arbitres des compétitions) demanderai de me faire parvenir les résultats dans la semaine à l'adresse suivante : cts.synchro.ouest@hotmail.fr.

Gestion des compétitions :

Lionel Muller a concocté un logiciel de traitement de cette compétition : NARVAL. Il est disponible et libre d'utilisation par tous les comités. Pour le télécharger, il suffit de vous rendre sur le portail d'extranat.

EVENEMENTS A VENIR :

Les Journées Techniques d'HIVER - N3 à ANGERS, les 24 et 25 janvier 09.

ENGAGEMENTS du 29 décembre au 11 janvier.

Lors de cette compétition, je me tiendrais à votre entière disposition pour vous faire des retours sur vos nageuses et/ou chorégraphie.

Par contre, je vous demanderai de vous signaler auprès de moi au préalable afin de cibler mon observation et d'organiser ce retour.

Un compte rendu technique écrit sera aussi réalisé. Il sera diffusé par mail, les jours suivants.

Compétitions Inter Socle des Jeunes - à ANCENIS, les 7 et 8 mars 09...

INFOS DIVERSES

Félicitations ! Audrey RAGEAY (entraîneur de Tours) a donné naissance à Romain, le 9 novembre 08. Delphine PAILLET (entraîneur de Tours) a donné naissance à Mathis, le 26 novembre 08. Marie NEDELEC (entraîneur du Pôle) a donné naissance à Lyne, le 11 décembre 08.

Bienvenue ! Marie Claire DOUET et Nancy MASSONNET ont été nouvellement missionnée respectivement de la Présidence de la commission synchro régionale des Pays de Loire et du Centre. Annick MAROT et Mickael LEBATTEUX, eux, renouvellent leur « mandat », pour la Bretagne et la Normandie. Christine GROSSET (suppléée par Delphine PAILLET) et Nathalie COULON ont été nouvellement nommée respectivement Responsable des Officiels du Centre et de Bretagne. Jean Yves LETOUZO et Magali LEBATTEUX renouvellent leur responsabilité pour les Pays de Loire et la Normandie.

LISTING DES DOCUMENTS DIFFUSES DERNIEREMENT

Documents écrits (disponibles auprès de votre Président de Commission régionale ou bien sur le site de votre comité) :

1. Compte rendu du stage d'Angers du 3 au 4 novembre et ses annexes.
2. Compte rendu du stage de Caen du 2 au 4 novembre et ses annexes.
3. Comptes rendus des premières Rencontres Régionales.

Sur vos sites régionaux :

1. Tous les documents liés à la réglementation sportive de cette saison.
2. Les Comptes Rendus et PPT du Colloque National sur la nouvelle réglementation.

DVD :

A commander par la FFN :

1. le DVD des épreuves du socle.

Contactez Annabelle par mail, cts.synchro.ouest@hotmail.fr, si vous souhaitez obtenir :

2. Les DVD des Europe Juniors 08 (Angers)
3. Les DVD des Europe Seniors 08 (Eindhoven)
4. Les DVD des JO 08 (Pékin)
5. Le DVD de la COMEN 08 (Israël)

Intéressant à voir sur Internet :

1. Une pub avec les nageuses Espagnoles sur http://www.burbujasfreixenet.com/video_eng.htm

Vos contacts :

Région Centre :

- Site internet du comité régional (toutes les informations sont disponibles sur le site) :
- Président(e) de la commission régionale : Nancy MASSONNET - nancy.massonnet@live.fr
- CTS coordo : Cécile DUCHATEAU - duchateau.cecile@hotmail.fr
- Responsable des officiels : Christine GROSSET - chrisgrosset@yahoo.fr

Région Bretagne:

- Site internet du comité régional (toutes les informations sont disponibles sur le site) :
- Président(e) de la commission régionale : Annick MAROT - annick.marot@orange.fr
- CTS coordo : Thierry BOULONNOIS - boulonnois.thierry@neuf.fr
- Responsable des officiels : Nathalie COULON - nathalie.synchro@yahoo.fr

Région Pays de Loire:

- Site internet du comité régional (toutes les informations sont disponibles sur le site) :
- Président(e) de la commission régionale : Marie-Claire DOUET - marie-claire.douet@orange.fr
- CTS coordo : Maurice BEUNET - maurice.beunet@wanadoo.fr
- Responsable des officiels : Jean-Yves LETOUZO - jean-yves.letouzo@wanadoo.fr

Région Normandie:

- Site internet du comité régional (toutes les informations sont disponibles sur le site) :
- Président(e) de la commission régionale : Mickael LEBATTEUX - lebatteux4m@wanadoo.fr
- CTS coordo : Frédérique CROCHARD - f.crochard@erfan-normandie.com
- Responsable des officiels : Magali LEBATTEUX - lebatteux4m@wanadoo.fr