CHAMPIONNATS REGIONAUX EN GRAND BASSIN PRINTEMPS

Date : **Samedi 14 et dimanche 15 mars 2020**	
Bassin : **50 m x 10 lignes**	Lieu : **CHARTRES**

Engagements extranat du 2 au 10 mars 2020 minuit. Paiement direct via Extranat

Date	**Samedi 14 mars 2020**		**Dimanche 15 mars 2020**	
Ouverture des portes	7 h 30	14 h 00	7 h 30	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	15 h 00	9 h 00	14 h 30
	SERIES **200 NL** **50 BRASSE** **50 DOS** **100 PAPILLON** **200 4 NAGES** **200 BRASSE** **200 DOS** **50 NL** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***50 BRASSE*** ***50 DOS*** ***100 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***200 BRASSE*** ***200 DOS*** ***50 NL*** ***4 X 100 NL*** ***mixte***	**SERIES** **400 4 NAGES** **50 PAPILLON** **100 DOS** **400 NL** **100 BRASSE** **200 PAPILLON** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 PAPILLON*** ***100 DOS*** ***400 4 NAGES*** ***100 BRASSE*** ***400 NL*** ***200 PAPILLON*** ***100 NL***

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes et plus sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2018-2019 ou avant le 8 mars 2020 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B espoirs (Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins)
- Finale A et B relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)
La participation des nageurs extérieurs à la région est limitée à 3 par finale.

- **Récompenses :**

Les trois premiers nageurs de la Ligue CVL de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (relève et espoir), pour les 400/800/1500) seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 3 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion. Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

GRILLE 2019-2020 REGIONAUX CVL

Accès à partir des performances enregistrées dans la base ExtraNat

GRILLE TOUS BASSINS REGIONAUX 2019						
DAMES				MESSIEURS		
Junior 1 et -	Junior 2	Seniors		Junior 1 et -	Junior 2	Seniors
00:31,97	0:30,79	0:29,48	**50 NL**	00:28,30	00:27,26	0:26,10
01:10,01	1:07,46	1:04,58	**100 NL**	01:02,19	00:59,90	0:57,34
02:30,97	2:25,46	2:19,26	**200 NL**	02:17,65	02:12,61	2:06,95
05:18,64	5:06,99	4:53,88	**400 NL**	04:48,81	04:38,22	4:26,32
10:58,78	10:34,67	10:07,56	**800 NL**	10:02,91	09:40,80	9:15,92
20:56,37	20:10,42	19:18,72	**1500 NL**	19:18,81	18:36,35	17:48,57
00:35,97	0:34,62	0:33,12	**50 DOS**	00:31,92	00:30,71	0:29,37
01:18,18	1:15,31	1:12,06	**100 DOS**	01:09,35	01:06,79	1:03,90
02:48,88	2:42,67	2:35,69	**200 DOS**	02:30,68	02:25,13	2:18,87
00:40,86	0:39,18	0:38,01	**50 BRASSE**	00:36,91	00:34,59	0:33,12
01:29,13	1:25,88	1:22,21	**100 BRASSE**	01:21,26	01:16,36	1:13,09
03:09,02	3:03,93	2:56,05	**200 BRASSE**	02:57,81	02:47,06	2:39,33
00:34,74	0:33,48	0:32,06	**50 PAP**	00:30,70	00:29,58	0:28,33
01:17,94	1:15,10	1:11,92	**100 PAP**	01:08,54	01:06,04	1:03,24
03:07,05	2:50,99	2:45,55	**200 PAP**	02:50,38	02:29,61	2:23,58
01:22,21	01:19,12	01:16,36	**100 4N**	01:15,22	01:12,48	01:09,37
02:51,36	2:45,11	2:38,09	**200 4N**	02:35,90	02:30,22	2:23,80
06:03,30	5:50,01	5:35,06	**400 4N**	05:31,28	05:19,13	5:05,45