

## EAU LIBRE- NAGE EN MILIEU NATUREL

### FICHE EVALUATION ET GESTION DES RISQUES ENTRAINEMENT EAU LIBRE

Activités :  
Lieu:  
Date:  
Heure début :      Heure fin :  
Nombre de nageurs :  
Nombre d'encadrants :

RESPONSABLE DE LA SEANCE

NOM:

SIGNATURE:

#### MINIMUM DE SECURITE

Trousse de 1er secours  
Téléphone portable  
Sifflet /Corne/ Masque/ Tuba / Palmes  
Couverture de survie  
Embarcation de sécurité (motorisée ou non)  
Sac et pochette étanche

NUMERO  
URGENCE:  
**112**

L'évaluation des risques doit être spécifique à la météo, au lieu, à l'activité, au nombre d'encadrants et aux participants.

LES RISQUES ET LES DANGERS	NIVEAU RISQUE	RECOMMANDATIONS / PREVENTION
<b>1 LES CONDITIONS METEO</b> Le vent (calme/ légère brise/ jolie brise...) Temps orageux Température extérieure Température de l'eau	F M E F M E F M E F M E F M E	<b>Légende:</b> F Faible M Moyen E Elevé Vérifiez la météo du jour et les alertes de météo france notamment en cas de coup de vent et d'orage Ne vous limitez pas à la température affichée et privilégiez la température ressentie Imposez une entrée progressive dans l'eau afin de permettre l'acclimatation des nageurs ou imposez une combinaison si l'eau est trop froide (<18°)
<b>2 LES CONDITIONS DU PLAN D'EAU</b> Vagues Courants Marée Profondeur Turbidité de l'eau Visibilité (présence de brouillard ?)	F M E F M E F M E F M E F M E F M E	Adaptez la sécurité et l'encadrement à la taille et la forme des vagues, à la force des courants, et au coefficient de la marée Vérifiez l'horaire des marées Selon la turbidité de l'eau et la visibilité sur le plan d'eau renforcer les moyens d'identification des nageurs et les règles de sécurité Rappelez aux nageurs les différentes procédures d'alertes et de secours ainsi que d'entre-aide et de vigilance
<b>3 LES DANGERS DU PLAN D'EAU</b> Qualité de l'eau Faune et flore sous marine (algues, méduses...) Autres dangers : débris dans l'eau / rochers Conflits avec les autres usagers (pêcheurs, voiles, aviron, kayak...)	F M E F M E F M E F M E	Vérifiez visuellement la qualité de l'eau, et faites des tests réguliers à différentes heures et périodes de l'année Essayez au maximum d'éviter les endroits de passage des animaux Sondez le lieu de pratique et de mise à l'eau et débarrassez ou signalez les dangers potentiels Respectez le parcours établi et protégez le groupe de nageurs d'autres usagers
<b>4 LE GROUPE DE NAGEURS</b> Niveau des nageurs (débutant/confirmé/élite) Nombre de nageurs (+de 10 / +de 20/ +de30..) L'identification des nageurs	F M E F M E F M E	Regroupez vos nageurs afin qu'ils nagent au minimum par 2 Utilisez des embarcations suffisantes afin de contrôler et d'aider les groupes de nageurs Demandez aux nageurs de porter un bonnet de couleur vive ou une bouée individuelle Comptez vos nageurs en dehors et dans l'eau en début et fin
<b>5 L'ENCADREMENT DE LA SEANCE</b> Qualification des encadrants (enseignement / sauvetage, secours) Nombre d'encadrants : ratio encadrant/nageurs : Embarcations (motorisée / non motorisée): Nombre d'embarcation: ratio embarcation/nageurs:	F M E F M E F M E F M E	Assurez vous que les encadrants bénévoles ou rémunérés justifient d'une compétence en entraînement et/ou sauvetage et/ou 1er secours Le nombre d'encadrant doit être suffisant afin de garantir la sécurité de chacun Déterminez le ratio embarcation/nageurs en fonction des conditions de pratique Dans des conditions de pratique où le risque de dangers est faible, privilégiez 1 encadrant sur 1 embarcation pour un maximum de 8 nageurs

Conseils : ayez une liste des contacts d'urgence des participants et un sac étanche pour les 1ers secours

Total:

F M E

Si les mesures prises ne permettent pas de faire face aux risques de manière optimale vous devez:

MODIFIER / RELOCALISER / RETARDER - REPORTER / ANNULER