Edition du 9 juillet 2020

Programme Sportif Natation Course FFN OUEST 2020-2021 Version définitive

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

INTERREGION GRAND OUEST

Pour toutes les compétitions « individuelles », une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul). Cela s'entend par réunion et s'entend pour TOUS les clubs, y compris les clubs hors interrégion.
Pour les compétitions par équipe, chaque club doit fournir UN officiel.

Edition du 9 juillet 2020

Vendredi 18 décembre 2020 Samedi 19 décembre 2020 Dimanche 20 décembre 2020	MEETING NATIONAL DE L'OUEST HIVER	CHARTRES (50x25) Compétition de référence qualificative

Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :
Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille de temps correspondante.
Les performances sont à réaliser sur la saison N-2, N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 6 décembre 2020.
Il y aura une grille d'accès (conversion automatique 25 m): Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.
Une épreuve complémentaire est autorisée.
Engagements : sous ExtraNat entre le mardi 8 décembre et le mardi 15 décembre 2019 – **ATTENTION !** Fermeture des engagements à 720 nageurs.

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,
50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.
Épreuves de relais : 4x 100 4 N / 4x 100 NL / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais).
2 Finales : Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus
Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins
Finales B organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie dans l'épreuve.
Récompenses : Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, ainsi que les trois premiers relais toutes catégories.

Vendredi 18 décembre 2020	Samedi 19 décembre 2020	Dimanche 20 décembre 2020
Ouverture des portes : 08h00 **Début des épreuves : 09h30** **Séries**	**Ouverture des portes : 07h30** **Début des épreuves : 09h00** **Séries**	**Ouverture des portes : 07h30** **Début des épreuves : 09h00** **Séries**
400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes)	400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes)	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs
Ouverture des portes : 14h30 **Début des épreuves : 16h** **Finales**	**Ouverture des portes : 14h30** **Début des épreuves : 16h** **Finales**	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** **Finales**
1500 NL messieurs (séries rapides) 800 NL dames (séries rapides) 400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames **4x100 NL dames/messieurs**	1500 NL dames (séries rapides) 800 NL messieurs (séries rapides) 400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs **4x100 4N dames/messieurs**	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs

Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)

Edition du 9 juillet 2020

Vendredi 28 mai 2021 Samedi 29 mai 2021 Dimanche 30 mai 2021	**MEETING NATIONAL DE L'OUEST PRINTEMPS**	**SAINT MALO (50x20) Compétition de référence qualificative**

Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :
Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille correspondante.
Les performances sont à réaliser sur la saison N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 16 mai 2021 en bassin de 50m.
Il y aura une seule grille d'accès (conversion automatique 25 m): Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.
Une épreuve complémentaire est autorisée.
Engagements sous ExtraNat entre le mardi 18 mai et le mardi 25 mai 2021.

Programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,
50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.
Épreuves de relais : 4x 100 4 N mixtes / 4x 100 NL mixtes / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais). Composition des relais mixtes = 2 filles + 2 garçons
2 Finales : Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus
Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins
Finale B par catégorie organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie sur l'épreuve.
Récompenses : Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, de même que les trois premiers relais toutes catégories.

Vendredi 28 mai 2021	Samedi 29 mai 2021	Dimanche 30 mai 2020
Ouverture des portes : 08h00 Début des épreuves : 09h30 Séries	**Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00 Séries**	**Ouverture des portes : 07h30 Début des épreuves : 09h00 Séries**
400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes)	400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs
Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h Finales	**Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 16h Finales**	**Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30 Finales**
1500 NL messieurs (séries rapides) 800 NL dames (séries rapides) 400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes) **4x100 NL MIXTE**	1500 NL dames (séries rapides) 800 NL messieurs (séries rapides) 400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs **4x100 4N MIXTE**	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs

Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)

Edition du 9 juillet 2020

GRILLES MEETINGS DE L'OUEST

Gestion format d'accès compétition

Déclaration Meeting national par la ligue d'accueil.

Recherche en bassin de 50m puis en 25m (pas de "No Time")

• Le système va rechercher de performance en bassin de 50m, s'il en trouve une, cette dernière sera retenue comme temps d'engagement.

• Si le système ne trouve pas de performance en bassin de 50m, il l'élargira la recherche au bassin de 25m

• En cas d'absence totale de performance, l'engagement sera impossible (pas de "No Time")

• Si une performance en bassin de 25m est retenue, cette performance, par souci d'équité, sera convertie en bassin de 50m par l'application d'une majoration définie par la table fédérale de conversion

FEMMES				TEMPS BASSIN DE 50 M		HOMMES			
14 ans et moins	15 ans	16 ans	17 ans et plus	EPREUVES		15 ans et moins	16 ans	17 ans	18 ans et plus
00:30,72	00:30,24	00:29,61	00:28,98	50	NL	00:27,80	00:26,93	00:26,62	00:25,99
01:07,05	01:05,43	01:04,17	01:02,92	100	NL	01:00,71	00:58,63	00:58,29	00:56,71
02:25,80	02:22,64	02:19,46	02:17,38	200	NL	02:12,55	02:07,70	02:06,06	02:04,14
05:05,79	04:57,33	04:52,79	04:45,29	400	NL	04:41,58	04:31,36	04:26,55	04:22,71
10:25,91	10:12,86	09:58,76	09:46,96	800	NL	09:46,96	09:23,03	09:13,10	09:05,47
20:28,38	19:55,45	19:18,93	18:41,54	1500	NL	18:25,96	18:10,84	17:34,75	17:27,42
00:35,09	00:34,05	00:33,84	00:32,88	50	D	00:32,10	00:30,90	00:30,67	00:29,82
01:15,76	01:14,12	01:13,49	01:11,54	100	D	01:09,20	01:06,53	01:05,77	01:04,41
02:45,88	02:39,14	02:37,69	02:34,57	200	D	02:30,64	02:24,77	02:23,32	02:19,98
00:39,17	00:38,23	00:37,24	00:36,26	50	B	00:35,07	00:34,08	00:33,17	00:32,64
01:25,79	01:24,28	01:22,32	01:20,09	100	B	01:18,01	01:15,85	01:13,44	01:11,98
03:05,33	03:00,36	02:57,17	02:53,30	200	B	02:53,42	02:44,38	02:39,14	02:37,17
00:32,77	00:31,88	00:31,28	00:30,56	50	P	00:29,50	00:28,90	00:28,11	00:27,73
01:14,09	01:12,35	01:09,87	01:08,33	100	P	01:06,33	01:03,51	01:02,63	01:01,23
02:47,77	02:43,16	02:38,12	02:34,48	200	P	02:29,00	02:24,86	02:21,35	02:18,40
02:46,98	02:42,50	02:39,95	02:35,70	200	4N	02:29,28	02:26,50	02:22,57	02:20,90
05:51,98	05:40,44	05:34,97	05:27,60	400	4N	05:18,96	05:10,73	05:06,57	05:01,57

Edition du 9 juillet 2020

Samedi 5 juin 2021 Dimanche 6 juin 2021	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS	CHINON (25 x 15)

Engagements 100 € par équipe à payer via ExtraNat

Conditions d'accès :

Cette compétition est réservée à des sélections départementales de 8 nageuses 13 ans et moins et 8 nageurs 14 ans et moins 1 remplaçant par équipe.

Engagement sous ExtraNat du mardi 23 mai au mardi 30 juin 2021

Mode de participation :

Chaque équipe présente obligatoirement 4 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur doit participer à deux épreuves individuelles de 100 m et aux deux relais

Nageurs remplaçant :

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

Classement :

Il s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale sur l'ensemble des épreuves. Les points des relais ne sont pas doublés.
Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes)
Un trophée récompensera le meilleur département (addition filles et garçons)

Samedi 5 juin 2021	Dimanche 6 juin 2021
Ouverture des portes : 14h30 **Début des épreuves : 16h15**	**Ouverture des portes : 8h00** **Début des épreuves : 9h30**
8 x 50 NL nage libre filles 8 x 50 NL nage libre garçons Courses des remplaçants 100 papillon filles 100 papillon garçons 100 dos filles 100 dos garçons	100 brasse filles 100 brasse garçons 100 NL filles 100 NL garçons Course des remplaçants 8 x 100 4N individuel filles 8 x 100 4N individuel garçons

Engagements 100 € par équipe. Engagements à payer auprès de votre ligue d'appartenance

ECHAUFFEMENTS : samedi : nageuses de 14 h 30 à 15 h 15, nageurs de 15 h 15 à 16 h, puis défilé des équipes
Dimanche : nageuses de 8h à 8 h 45, nageurs de 8 h 45 à 9 h 30

Chaque département est tenu de fournir au moins un officiel

Edition du 9 juillet 2020

Samedi 10 juillet 2021 Dimanche 11 juillet 2021	MEETING DE L'OUEST JEUNES	LA ROCHE-SUR-YON Ou LAVAL

Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat

Catégories d'âge : Jeunes (filles 13 ans et moins, garçons 14 ans et moins)
Les performances sont à réaliser lors de la saison en cours lors des compétitions de référence avant le 27 juin 2021.

Il y aura une seule grille d'accès (conversion automatique 25 m): Filles 13 ans, Filles 12, Filles 11 ans et moins, Garçons 14 ans, Garçons 13 ans, Garçons 12 ans et moins.Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille pourront s'engager sans limitation du nombre d'épreuves. Une épreuve complémentaire est autorisée.La grille sera diffusée après la publication des grilles nationales.

Engagements sous ExtraNat entre le mardi 29 juin et le mardi 5 juillet 2021.

ATTENTION : Les nageurs qualifiés au niveau national ne sont pas autorisés à participer.

Programme :

Épreuves individuelles (17 en filles et 17 en garçons).
50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,
50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4N, 400 4N.

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge (3 catégories) seront récompensés.

Samedi 10 juillet 2021	Samedi 10 juillet 2021	Dimanche 11 juillet 2021	Dimanche 11 juillet 2021
Ouvertures des portes 7h30	**Ouverture des portes 14h15**	**Ouvertures des portes 7h30**	**Ouverture des portes 14h00**
Début des épreuves 9h	**Début des épreuves 15h45**	**Début des épreuves 9h**	**Début des épreuves 15h30**
200 Papillon dames	100 Dos dames	200 Papillon messieurs	100 Dos messieurs
100 Papillon messieurs	200 Dos messieurs	100 Papillon dames	200 dos dames
200 4 nages dames	400 4 nages dames	200 4 nages messieurs	400 4 nages messieurs
800 libre messieurs	400 libre messieurs	800 libre dames	400 libre dames
1500 libre dames	50 libre dames	1500 libre messieurs	50 libre messieurs
50 Dos messieurs	50 Papillon messieurs	50 Brasse dames	50 Papillon dames
50 Dos dames	200 Brasse dames	50 Brasse messieurs	200 Brasse messieurs
100 libre messieurs	100 Brasse messieurs	100 libre dames	100 Brasse dames
200 libre dames		200 libre messieurs	

Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)