FFN Centre Val de Loire

PROGRAMME ESTIVAL 2021

NATATION COURSE

MEETING REGIONAL ESTIVAL TOUTES CATEGORIES

Date : **Samedi 12 et dimanche 13 juin 2021**	
Bassin : **50 m x 8 lignes**	Lieu : **BOURGES**

Engagements extranat du 2 au 9 juin 2021 minuit

Date	**Samedi 12 juin 2021**		**Dimanche 13 juin 2021**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 00	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 30	15 h 00
EPREUVES	**SERIES** **200 NL** **50 BRASSE** **50 DOS** **200 PAPILLON** **200 4 NAGES** **100 BRASSE** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***50 BRASSE*** ***50 DOS*** ***200 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***100 BRASSE*** ***100 DOS***	**SERIES** **400 4 NAGES** **50 PAPILLON** **50 NL** **200 DOS** **400 NL** **200 BRASSE** **100 PAPILLON** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 PAPILLON*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***200 DOS*** ***400 NL*** ***200 BRASSE*** ***100 PAPILLON*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs juniors et seniors sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant les saisons 2018-2019, 2019-2020 ou avant le 30 mai 2021 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales A et B dans chaque épreuve (sous réserve qu'il y ait au moins 16 participants).
Les 800 NL et 1500 NL seront nagés classement au temps.

◆ **Récompenses :**

Pas de récompenses pour ces épreuves.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Date : **Vendredi 25, Samedi 26 et Dimanche 27 juin 2021**	
Bassin : **50m x 8 lignes extérieur**	Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat du 15 au 22 juin 2021 minuit

Date	Vendredi 25	Samedi 26		Dimanche 27	
Ouverture des portes	15 h 30	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	15 h 45	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **50 DOS** **50 BRASSE** **50 PAPILLON** **1500 NL D** **1500 NL M** **FINALES** **50 DOS** **50 BRASSE** **50 PAPILLON**	**SERIES** **200 NL** **100 BRASSE** **200 PAPILLON** **200 4 NAGES** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***100 BRASSE*** ***200 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***100 DOS***	**SERIES** **50 NL** **400 4 NAGES** **200 DOS** **100 PAPILLON** **400 NL** **200 BRASSE** **100 NL**	***FINALES*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***200 DOS*** ***100 PAPILLON*** ***400 NL*** ***200 BRASSE*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes, juniors et seniors sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale entre le 1er septembre 2018 et le 13 juin 2021 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finale A jeunes (Filles 13 ans et moins : Garçons 14 ans et moins)
- Finales A espoirs (Filles 14 et 15 ans / Garçons 15 et 16 ans)
- Finale A relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

Des finales « B » seront organisées s'ils y a plus de 16 engagés par épreuve et par catégorie.

◆ **<u>Récompenses :</u>**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie pour les 400/800/1500) seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

MEETING REGIONAL JEUNES ETE

Date : **Dimanche 11 juillet 2021**	
Bassin : **25 m x 5 lignes**	Lieu : **ROMORANTIN**

Engagements extranat du 30 juin au 7 juillet 2021 minuit

Date	**Dimanche 11 juillet 2021**	
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début des épreuves	9 h 15	14 h 30
EPREUVES	**400 NL D**	**400 NL M**
	200 4 N M	**200 4 N D**
	50 P D & M	**50 D M & D**
	100 D D & M	**100 P M & D**
	200 B D & M	**200 NL M & D**
	100 NL D & M	**100 B M & D**
	200 P D & M	**200 D M & D**
	50 B D & M	**50 NL M & D**

◆ **Modalités de participation :**
Compétition ouverte aux nageurs nés en 2007 et après et nageuses nées en 2008 et après.
Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition

◆ **Déroulement :**
Engagements libres, les séries seront nagées au temps.

◆ **Récompenses :**
Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés :

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

TOURNOI DE FIN DE SAISON	
Date : **Samedi 24 et dimanche 25 juillet 2021**	
Bassin : **25 m x 8 lignes**	Lieu : **OLIVET (piscine de l'Inox)**

Engagements extranat du 14 au 21 juillet 2021 minuit

Date	**Samedi 24 juillet 2021**		**Dimanche 25 juillet 2021**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 00	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00	9 h 30	15 h 00
EPREUVES	**400 NL D** **50 P M & D** **100 D M & D** **200 B M & D**	**200 4 N M** **50 D D & M** **100 B D & M** **200 NL D & M**	**400 NL M** **50 B D & M** **100 NL D & M** **200 P D & M**	**200 4 N D** **50 NL M & D** **100 P M & D** **200 D M & D**

◆ **Modalités de participation :**
Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes, juniors, seniors et maîtres, sans restriction.
Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition

◆ **Classements :**
Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

◆ **Récompenses :**

Pas de récompenses prévues pour ces épreuves.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

GRILLES ACCES
MEETING REGIONAL ESTIVAL – CHAMPIONNATS REGIONAUX

Les grilles régionales ont été modifiées avec une ouverture plus conséquente sur les plus jeunes catégories.
Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou N-2. (Pas de conversion 25/50 m)

FEMMES				EPREUVES	HOMMES			
JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
00:34,85	00:33,25	00:31,71	00:29,92	**50 NL**	00:30,85	00:29,43	00:28,08	00:26,49
01:16,31	01:12,81	01:09,48	01:05,55	**100 NL**	01:07,79	01:04,68	01:01,70	00:58,20
02:44,56	02:37,01	02:29,82	02:21,35	**200 NL**	02:30,04	02:23,16	02:16,59	02:08,85
05:47,32	05:31,39	05:16,20	04:58,29	**400 NL**	05:14,80	05:00,36	04:46,57	04:30,31
11:58,07	11:25,13	10:53,71	10:16,67	**800 NL**	10:57,17	10:27,03	09:58,22	09:24,26
22:49,44	21:46,62	20:46,73	19:36,10	**1500 NL**	21:03,10	20:05,16	19:09,84	18:04,60
00:39,21	00:37,41	00:35,66	00:33,62	**50 DOS**	00:34,79	00:33,20	00:31,63	00:29,81
01:25,22	01:21,31	01:17,57	01:13,14	**100 DOS**	01:15,59	01:12,12	01:08,79	01:04,86
03:04,08	02:55,64	02:47,55	02:38,03	**200 DOS**	02:44,24	02:36,71	02:29,48	02:20,95
00:44,54	00:42,49	00:40,36	00:38,58	**50 BRASSE**	00:40,23	00:38,39	00:35,63	00:33,62
01:37,15	01:32,70	01:28,46	01:23,44	**100 BRASSE**	01:28,57	01:24,51	01:18,65	01:14,19
03:26,03	03:16,58	03:09,45	02:58,69	**200 BRASSE**	03:13,81	03:04,92	02:52,07	02:41,72
00:37,87	00:36,13	00:34,48	00:32,54	**50 PAP**	00:33,46	00:31,93	00:30,47	00:28,75
01:24,95	01:21,06	01:17,35	01:13,00	**100 PAP**	01:14,71	01:11,28	01:08,02	01:04,19
03:23,88	03:14,53	02:56,12	02:48,03	**200 PAP**	03:05,71	02:57,20	02:34,10	02:25,73
01:29,61	01:25,50	01:21,49	01:17,51	**100 4N**	01:21,99	01:18,23	01:14,65	01:10,41
03:06,78	02:58,21	02:50,06	02:40,46	**200 4N**	02:49,93	02:42,14	02:34,73	02:25,96
06:36,00	06:17,83	06:00,51	05:40,09	**400 4N**	06:01,10	05:44,53	05:28,70	05:10,03