



# Programme Sportif Natation Course FFN OUEST 2021-2022

***Pour toutes les compétitions « individuelles », une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul). Cela s'entend par réunion et s'entend pour TOUS les clubs, y compris les clubs hors interrégion.  
Pour les compétitions par équipe, chaque club doit fournir UN officiel.***

<b>Vendredi 26 novembre 2021</b> <b>Samedi 27 novembre 2021</b> <b>Dimanche 28 novembre 2021</b>	<b>MEETING ESPOIRS DE L'OUEST</b> <b>HIVER</b>	<b>ROUEN (25x20)</b> <b>Compétition de référence</b> <b>qualificative</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

*Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat*

**Conditions d'accès :**

Catégories d'âge : Jeunes 3 et Juniors 1 et 2 (filles 13 à 15 ans, garçons 14 à 16 ans) sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille de temps correspondante.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux championnats N1 ou N2 ne sont pas admis.

Les performances sont à réaliser tous bassins sur la saison N-2, N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 21 novembre 2021.

Il y aura une grille d'accès (conversion automatique 25 m) : Filles 13 ans, Filles 14 ans, Filles 15 ans & Garçons 14 ans, Garçons 15 ans, Garçons 16 ans. Une épreuve complémentaire est autorisée.

**Engagements :** sous ExtraNat entre le mardi 16 et le 23 novembre 2021

**Programme :**

Épreuves individuelles (16 en dames et 16 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre dames, 1500 nage libre messieurs,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Finales A et B sur toutes les épreuves (sauf 800 NL et 1500 NL nagés au temps)

Finales B organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés dans l'épreuve.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés.

Vendredi 26 novembre 2021	Samedi 27 novembre 2021	Dimanche 28 novembre 2021
	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>
	200 NL dames 200 NL messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 50 NL dames 50 NL messieurs	200 4 nages messieurs 200 4 nages dames 200 dos messieurs 200 dos dames 100 papillon messieurs 100 papillon dames 400 NL messieurs 400 NL dames 200 brasse messieurs 200 brasse dames 100 NL messieurs 100 NL dames
<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Séries &amp; Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b> <b>Finales</b>
<b>Séries</b> 50 brasse dames 50 brasse messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs 800 NL dames 1500 NL messieurs <b>Finales</b> 50 brasse dames 50 brasse messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs	200 NL dames 200 NL messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 50 NL dames 50 NL messieurs	200 4 nages messieurs 200 4 nages dames 200 dos messieurs 200 dos dames 100 papillon messieurs 100 papillon dames 400 NL messieurs 400 NL dames 200 brasse messieurs 200 brasse dames 100 NL messieurs 100 NL dames

*Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)*

## GRILLES MEETING JEUNES 3/ESPOIRS

	Epreuves		13 ANS	14 ANS	15 ANS
<b>FILLES</b>	<b>50</b>	<b>NL</b>	00:33,42	00:32,75	00:31,60
	<b>100</b>	<b>NL</b>	01:12,93	01:11,47	01:08,97
	<b>200</b>	<b>NL</b>	02:38,59	02:35,42	02:29,98
	<b>400</b>	<b>NL</b>	05:32,62	05:25,97	05:14,56
	<b>800</b>	<b>NL</b>	11:20,83	11:07,21	10:43,86
	<b>1500</b>	<b>NL</b>	22:16,16	21:49,44	21:03,61
	<b>50</b>	<b>D</b>	00:38,17	00:37,41	00:36,10
	<b>100</b>	<b>D</b>	01:22,41	01:20,76	01:17,93
	<b>200</b>	<b>D</b>	03:00,43	02:56,83	02:50,64
	<b>50</b>	<b>B</b>	00:42,61	00:41,75	00:40,29
	<b>100</b>	<b>B</b>	01:33,32	01:31,45	01:28,25
	<b>200</b>	<b>B</b>	03:21,59	03:17,56	03:10,64
	<b>50</b>	<b>P</b>	00:35,65	00:34,93	00:33,71
	<b>100</b>	<b>P</b>	01:20,59	01:18,98	01:16,21
	<b>200</b>	<b>P</b>	03:02,49	02:58,84	02:52,58
	<b>200</b>	<b>4N</b>	03:01,63	02:58,00	02:51,77
	<b>400</b>	<b>4N</b>	06:22,86	06:15,21	06:02,07
				<b>14 ANS</b>	<b>15 ANS</b>
<b>GARCONS</b>	50	NL	00:30,24	00:29,63	00:28,60
	100	NL	01:06,03	01:04,71	01:02,45
	200	NL	02:24,17	02:21,29	02:16,34
	400	NL	05:06,27	05:00,15	04:49,64
	800	NL	10:38,43	10:25,66	10:03,76
	1500	NL	20:02,94	19:38,88	18:57,62
	50	D	00:34,91	00:34,22	00:33,02
	100	D	01:15,27	01:13,76	01:11,18
	200	D	02:43,85	02:40,57	02:34,95
	50	B	00:38,15	00:37,38	00:36,07
	100	B	01:24,85	01:23,15	01:20,24
	200	B	03:08,63	03:04,85	02:58,38
	50	P	00:32,09	00:31,45	00:30,34
	100	P	01:12,15	01:10,70	01:08,23
	200	P	02:42,07	02:38,82	02:33,27
	200	4N	02:42,37	02:39,12	02:33,55
	400	4N	05:46,93	05:39,99	05:28,09

<b>Samedi 18 décembre 2021</b> <b>Dimanche 19 décembre 2021</b> <b>Lundi 20 décembre 2021</b>	<b>MEETING NATIONAL DE L'OUEST</b> <b>HIVER</b>	<b>TOURS (50x20)</b> <b>Compétition de référence</b> <b>qualificative</b>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

*Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat*

**Conditions d'accès :**

Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille de temps correspondante.  
 Les performances sont à réaliser sur la saison N-2, N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 12 décembre 2021.  
Les nageurs qualifiés aux championnats France jeunes ou juniors ne sont pas admis (sauf sur les épreuves où ils ne sont pas qualifiés).  
 Il y aura une grille d'accès tous bassins (conversion automatique 25 m) : Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus  
 Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.  
 Une épreuve complémentaire est autorisée.  
**Engagements :** sous ExtraNat entre le mercredi 8 décembre et le mercredi 15 décembre 2021 – **ATTENTION ! Fermeture des engagements à 600 nageurs.**

**Programme :**

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).  
 50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,  
 50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.  
 Épreuves de relais : 4x 100 4 N / 4x 100 NL / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais).  
 2 Finales :            Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus  
                               Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins  
 Finales B organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie dans l'épreuve.  
**Récompenses :** Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, ainsi que les trois premiers relais toutes catégories.

Samedi 18 décembre 2021	Dimanche 19 décembre 2021	Lundi 20 décembre 2021
<b>Ouverture des portes : 08h00</b> <b>Début des épreuves : 09h30</b> <b>Séries</b>	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>
400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes)	400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes)	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs
<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b> <b>Finales</b>
1500 NL messieurs (séries rapides) 800 NL dames (séries rapides) 400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames <b>4x100 NL dames/messieurs</b>	1500 NL dames (séries rapides) 800 NL messieurs (séries rapides) 400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs <b>4x100 4N dames/messieurs</b>	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs

*Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)*

<b>Vendredi 27 mai 2022</b> <b>Samedi 28 mai 2022</b> <b>Dimanche 29 mai 2022</b>	<b>MEETING NATIONAL DE L'OUEST</b> <b>PRINTEMPS</b>	<b>SAINT MALO (50x20)</b> <b>Compétition de référence</b> <b>qualificative</b>
-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

*Engagements 9 € individuel / 13 € pour un relais. Engagements à payer via ExtraNat*

**Conditions d'accès :**

Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et Seniors sous conditions d'avoir réalisé les temps de la grille correspondante.

Les performances sont à réaliser sur la saison N-2, N-1 ou la saison en cours sur les compétitions de référence avant le 22 mai 2022 en bassin de 50m.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux championnats de France juniors ne sont pas admis.

Il y aura une seule grille d'accès (conversion automatique 25 m) : Filles 14 et moins, Filles 15 ans, Filles 16 ans et Filles 17 ans & plus Garçons 15 et moins, Garçons 16 ans, Garçons 17 ans et Garçons 18 ans & plus.

Une épreuve complémentaire est autorisée.

**Engagements** sous ExtraNat entre le mardi 17 mai et le mardi 24 mai 2022.

**Programme :**

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4 nages, 400 4 nages.

Épreuves de relais : 4x 100 4 N mixtes / 4x 100 NL mixtes / 2 équipes maximum par club. Application de la règle fédérale (2 nageurs qualifiés = 1 relais, 6 nageurs qualifiés = 2 relais). Composition des relais mixtes = 2 filles + 2 garçons

2 Finales :                    Finale Relève Filles 16 ans et plus / Garçons 17 ans et plus

                                  Finale Espoir Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins

Finale B par catégorie organisées s'il y a plus de 16 nageurs engagés par catégorie sur l'épreuve.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque finale A seront récompensés, de même que les trois premiers relais toutes catégories.

<b>Vendredi 28 mai 2021</b>	<b>Samedi 29 mai 2021</b>	<b>Dimanche 30 mai 2020</b>
<b>Ouverture des portes : 08h00</b> <b>Début des épreuves : 09h30</b> <b>Séries</b>	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>	<b>Ouverture des portes : 07h30</b> <b>Début des épreuves : 09h00</b> <b>Séries</b>
400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes)	400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs 1500 NL dames (séries lentes) 800 NL messieurs (séries lentes)	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs
<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h</b> <b>Finales</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Début des épreuves : 15h30</b> <b>Finales</b>
1500 NL messieurs (séries rapides) 800 NL dames (séries rapides) 400 NL messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 50 NL dames 100 NL messieurs 200 4 N dames 200 papillon messieurs 50 papillon dames 1500 NL messieurs (séries lentes) 800 NL dames (séries lentes) <b>4x100 NL MIXTE</b>	1500 NL dames (séries rapides) 800 NL messieurs (séries rapides) 400 NL dames 100 dos messieurs 200 dos dames 200 brasse messieurs 100 brasse dames 50 NL messieurs 100 NL dames 200 4 N messieurs 200 papillon dames 50 papillon messieurs <b>4x100 4N MIXTE</b>	400 4 N dames 400 4 N messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 200 NL dames 200 NL messieurs

*Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)*

## GRILLES MEETINGS DE L'OUEST

### Gestion format d'accès compétition

Déclaration Meeting national par la ligue d'accueil.

#### Recherche en bassin de 50m puis en 25m (pas de « No Time »)

- Le système va rechercher de performance en bassin de 50m, s'il en trouve une, cette dernière sera retenue comme temps d'engagement.
- Si le système ne trouve pas de performance en bassin de 50m, il l'élargira la recherche au bassin de 25m
- En cas d'absence totale de performance, l'engagement sera impossible (pas de « No Time »)
- Si une performance en bassin de 25m est retenue, cette performance, par souci d'équité, sera convertie en bassin de 50m par l'application d'une majoration définie par la table fédérale de conversion

		Epreuves	14 ans et moins	15 ans	16 ANS	17 ans et plus
<b>FILLES</b>	<b>50</b>	<b>NL</b>	00 :31,03	00 :30,54	00 :29,91	00 :29,29
	<b>100</b>	<b>NL</b>	01 :07,72	01 :06,08	01 :04,81	01 :03,55
	<b>200</b>	<b>NL</b>	02 :27,26	02 :24,07	02 :20,85	02 :18,75
	<b>400</b>	<b>NL</b>	05 :08,85	05 :00,30	04 :55,72	04 :48,14
	<b>800</b>	<b>NL</b>	10 :32,17	10 :18,99	10 :04,75	09 :52,83
	<b>1500</b>	<b>NL</b>	20 :40,66	20 :07,40	19 :30,52	18 :52,76
	<b>50</b>	<b>D</b>	00 :35,44	00 :34,39	00 :34,18	00 :33,21
	<b>100</b>	<b>D</b>	01 :16,52	01 :14,86	01 :14,22	01 :12,26
	<b>200</b>	<b>D</b>	02 :47,54	02 :40,73	02 :39,27	02 :36,12
	<b>50</b>	<b>B</b>	00 :39,56	00 :38,61	00 :37,61	00 :36,62
	<b>100</b>	<b>B</b>	01 :26,65	01 :25,12	01 :23,14	01 :20,89
	<b>200</b>	<b>B</b>	03 :07,18	03 :02,16	02 :58,94	02 :55,03
	<b>50</b>	<b>P</b>	00 :33,10	00 :32,20	00 :31,59	00 :30,87
	<b>100</b>	<b>P</b>	01 :14,83	01 :13,07	01 :10,57	01 :09,01
	<b>200</b>	<b>P</b>	02 :49,45	02 :44,79	02 :39,70	02 :36,02
	<b>200</b>	<b>4N</b>	02 :48,65	02 :44,12	02 :41,55	02 :37,26
	<b>400</b>	<b>4N</b>	05 :55,50	05 :43,84	05 :38,32	05 :30,88
				15 ans et moins	16 ans	17 ans
<b>GARCONS</b>	<b>50</b>	<b>NL</b>	00 :28,08	00 :27,20	00 :26,89	00 :26,25
	<b>100</b>	<b>NL</b>	01 :01,32	00 :59,22	00 :58,87	00 :57,28
	<b>200</b>	<b>NL</b>	02 :13,88	02 :08,98	02 :07,32	02 :05,38
	<b>400</b>	<b>NL</b>	04 :44,40	04 :34,07	04 :29,22	04 :25,34
	<b>800</b>	<b>NL</b>	09 :52,83	09 :28,66	09 :18,63	09 :10,92
	<b>1500</b>	<b>NL</b>	18 :37,02	18 :21,75	17 :45,30	17 :37,89
	<b>50</b>	<b>D</b>	00 :32,42	00 :31,21	00 :30,98	00 :30,12
	<b>100</b>	<b>D</b>	01 :09,89	01 :07,20	01 :06,43	01 :05,05
	<b>200</b>	<b>D</b>	02 :32,15	02 :26,22	02 :24,75	02 :21,38
	<b>50</b>	<b>B</b>	00 :35,42	00 :34,42	00 :33,50	00 :32,97
	<b>100</b>	<b>B</b>	01 :18,79	01 :16,61	01 :14,17	01 :12,70
	<b>200</b>	<b>B</b>	02 :55,15	02 :46,02	02 :40,73	02 :38,74
	<b>50</b>	<b>P</b>	00 :29,79	00 :29,19	00 :28,39	00 :28,01
	<b>100</b>	<b>P</b>	01 :06,99	01 :04,15	01 :03,26	01 :01,84
	<b>200</b>	<b>P</b>	02 :30,49	02 :26,31	02 :22,76	02 :19,78
	<b>200</b>	<b>4N</b>	02 :30,77	02 :27,96	02 :24,00	02 :22,31
	<b>400</b>	<b>4N</b>	05:22,15	05:13,84	05:09,64	05:04,59

<b>Samedi 4 juin 2022</b> <b>Dimanche 5 juin 2022</b>	<b>COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS</b>	<b>CHINON (25 x 15)</b> <b>Qualificatif pour la finale nationale</b>
----------------------------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

*Engagements 100 € par équipe à payer via ExtraNat*

**Conditions d'accès :**

Cette compétition est réservée à des sélections départementales de 8 nageuses et/ou 8 nageurs jeunes (4 jeunes 2<sup>ème</sup> année, 4 jeunes 3<sup>ème</sup> année)  
1 remplaçant par équipe.

**Engagement** sous ExtraNat du mercredi 25 mai au mercredi 1<sup>er</sup> juin 2022

**Mode de participation :**

Chaque équipe présente obligatoirement 1 nageur par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur doit participer à une épreuve individuelle et à trois relais.

**Nageurs remplaçant :**

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

**Classement :**

Il s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale sur l'ensemble des épreuves. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes)

Un trophée récompensera le meilleur département (addition filles et garçons)

Samedi 4 juin 2022	Dimanche 5 juin 2022
<b>Ouverture des portes : 14h30</b> <b>Début des épreuves : 16h15</b>	<b>Ouverture des portes : 8h00</b> <b>Début des épreuves : 9h30</b>
8 x 50 NL nage libre garçons 8 x 50 NL nage libre filles 200 4 N garçons 50 brasse filles 200 papillon garçons 200 papillon filles 50 brasse garçons 200 dos filles 200 dos garçons 200 NL filles Courses des remplaçants 4 x 50 4 nages garçons 4 x 50 4 nages filles	8 x 100 NL filles 8 x 100 NL garçons 200 4 N filles 50 papillon garçons 50 papillon filles 200 brasse garçons 200 brasse filles 50 dos garçons 50 dos filles 200 NL garçons Course des remplaçants 4x 100 4 N filles 4 x 100 4 N garçons

*Engagements 100 € par équipe. Engagements à payer auprès de votre ligue d'appartenance*

**ECHAUFFEMENTS :** samedi : nageuses de 14 h 30 à 15 h 15, nageurs de 15 h 15 à 16 h, puis défilé des équipes  
Dimanche : nageuses de 8h à 8 h 45, nageurs de 8 h 45 à 9 h 30

*Chaque département est tenu de fournir au moins un officiel*

<b>Samedi 9 juillet 2022</b> <b>Dimanche 10 juillet 2022</b>	<b>MEETING DE L'OUEST JEUNES</b>	<b>LA ROCHE-SUR-YON</b>
-----------------------------------------------------------------	----------------------------------	-------------------------

**Engagements 9 € individuel. Engagements à payer via ExtraNat**

Catégories d'âge : Jeunes (filles 13 ans et moins, garçons 14 ans et moins)

Les performances sont à réaliser lors de la saison en cours lors des compétitions de référence avant le 3 juillet 2022.

Les nageuses et nageurs qualifiés aux France jeunes ne sont pas admis.

Il y aura une seule grille d'accès (conversion automatique 25 m): Filles 13 ans, Filles 12, Filles 11 ans et moins, Garçons 14 ans, Garçons 13 ans, Garçons 12 ans et moins. Les nageurs ayant réalisé les temps de la grille pourront s'engager sans limitation du nombre d'épreuves. Une épreuve complémentaire est autorisée. La grille sera diffusée après la publication des grilles nationales.

**Engagements** sous ExtraNat entre le mercredi 29 juin et le mercredi 6 juillet 2022.

**Programme :**

Épreuves individuelles (17 en filles et 17 en garçons).

50 nage libre, 100 nage libre, 200 nage libre, 400 nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre,

50 dos, 100 dos, 200 dos, 50 brasse, 100 brasse, 200 brasse, 50 papillon, 100 papillon, 200 papillon, 200 4N, 400 4N.

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.

**Récompenses :** Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge (3 catégories) seront récompensés.

Samedi 9 juillet 2022	Samedi 9 juillet 2022	Dimanche 10 juillet 2022	Dimanche 10 juillet 2022
<b>Ouvertures des portes 7h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h15</b>	<b>Ouvertures des portes 7h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h00</b>
<b>Début des épreuves 9h</b>	<b>Début des épreuves 15h45</b>	<b>Début des épreuves 9h</b>	<b>Début des épreuves 15h30</b>
200 Papillon dames 100 Papillon messieurs 200 4 nages dames 800 libre messieurs 1500 libre dames 50 Dos messieurs 50 Dos dames 100 libre messieurs 200 libre dames	100 Dos dames 200 Dos messieurs 400 4 nages dames 400 libre messieurs 50 libre dames 50 Papillon messieurs 200 Brasse dames 100 Brasse messieurs	200 Papillon messieurs 100 Papillon dames 200 4 nages messieurs 800 libre dames 1500 libre messieurs 50 Brasse dames 50 Brasse messieurs 100 libre dames 200 libre messieurs	100 Dos messieurs 200 dos dames 400 4 nages messieurs 400 libre dames 50 libre messieurs 50 Papillon dames 200 Brasse messieurs 100 Brasse dames

*Une amende de 50 € sera appliquée par réunion aux clubs ne fournissant pas UN officiel pour au moins 5 nageurs. Les clubs ayant plus de 10 nageurs engagés devront fournir DEUX officiels (amende 25€ si un seul)*