PROGRAMME SPORTIF REGIONAL
NATATION COURSE
2021 - 2022

FFN
Centre
Val de Loire

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS
Toutes Catégories

Date : **Dimanche 14 novembre 2021**	
Bassin : **25 m x 8 lignes**	Lieu : **VENDOME**

Engagements extranat du 3 au 10 novembre 2021 minuit

Date	**Dimanche 14 novembre 2021**	**Dimanche 14 novembre 2021**
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Epreuves	**10 x 50 NL libre dames**	**4 x 200 NL messieurs**
	10 x 50 NL messieurs	**200 DOS dames**
	100 DOS dames	**100 DOS messieurs**
	200 DOS messieurs	**200 BRASSE dames**
	100 BRASSE dames	**100 BRASSE messieurs**
	200 BRASSE messieurs	**400 NL dames**
	100 NL dames	**100 NL messieurs**
	400 NL messieurs	**200 PAPILLON dames**
	100 PAPILLON dames	**100 PAPILLON messieurs**
	200 PAPILLON messieurs	**200 4 NAGES dames**
	100 4 NAGES dames	**100 4 NAGES messieurs**
	200 4 NAGES messieurs	**PAUSE 10'**
	PAUSE 10'	**4 x 100 4 NAGES dames**
	4 x 200 NL dames	**4 x 100 4 NAGES messieurs**

◆ **Modalités de participation :**
Les 16 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2018/2019 pourront être qualifiées. Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ **Classements :**
Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 3 octobre 2021, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20ème place.
Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m**.** Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**
Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS

Date : **Samedi 20 novembre 2021**	
Bassin **: 25 m**	Lieux : **BLOIS (36-37-41) et SARAN (18-28-45)**

Engagements extranat entre le 9 et le 16 novembre 2021

Date	**Samedi 20 novembre 2021**	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	15 h 00
Epreuves	**4 x 100 4 NAGES (en individuel) jeunes** **4 x 50 NAGE LIBRE avenir** **100 DOS jeunes** **100 4 NAGES avenir** **100 BRASSE jeunes**	**50 DOS avenir** **50 BRASSE avenir** **100 NAGE LIBRE jeunes** **50 NAGE LIBRE avenir** **50 PAPILLON avenir** **100 PAPILLON jeunes** **Course des remplaçants** **4 x 50 4 Nages avenir** **4 x 200 NAGE LIBRE jeunes**

<u>INTERCLUBS JEUNES</u> : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2009 à 2007, aux nageuses nées de 2008 à 2010.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

<u>INTERCLUBS AVENIRS</u> : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 et après, aux nageuses nées de 2011 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date : **Samedi 4 et Dimanche 5 décembre 2021**	
Bassin : **25 m x 10 lignes**	Lieu : **CHATEAUROUX**

Engagements extranat du 23 au 30 novembre 2021 minuit

Date	**Samedi 4 décembre 2021**		**Dimanche 5 décembre 2021**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **200 NL** **50 BRASSE** **50 DOS** **200 PAPILLON** **200 4 NAGES** **100 BRASSE** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***50 BRASSE*** ***50 DOS*** ***200 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***100 BRASSE*** ***100 DOS*** **4 X 50 4N mixte**	**SERIES** **400 NL** **100 4 NAGES** **50 PAPILLON** **50 NL** **200 DOS** **200 BRASSE** **400 4 NAGES** **100 PAPILLON** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***100 4 NAGES*** ***50 PAPILLON*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***200 DOS*** ***200 BRASSE*** ***100 PAPILLON*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes, juniors et plus sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2018-2019, 2019-2020 ou avant le 28 novembre 2021 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B jeunes (Filles 13 ans et moins / Garçons 14 ans et moins)
- Finales A et B espoirs (Filles 14 et 15 ans / Garçons 15 et 16 ans)
- Finale A et B relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

Les finales B ne seront organisées que s'il y a au moins 16 nageurs engagés par catégorie.

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (jeunes, espoirs et relève) sur 400/800/1500) seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER DES MAITRES

Date : **Samedi 22 et Dimanche 23 janvier 2022**	
Bassin : **25 m x 6 lignes**	Lieu : **A DESIGNER**

Engagements extranat du 11 au 18 janvier 2022 minuit

Date	**Samedi 22 janvier**	**Dimanche 23 janvier**	
Ouverture des portes	13 h 15	8 h00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 15	14 h 30
Épreuves	**800 NL**	**400 NL**	**4 x 50 4 NAGES**
	50 DOS	**200 DOS**	**400 4 NAGES**
	100 BRASSE	**100 4 NAGES**	**100 NL**
	200 4 NAGES	**200 BRASSE**	**50 BRASSE**
	100 PAPILLON	**50 NL**	**100 DOS**
	200 NL	**200 PAPILLON**	**50 PAPILLON**
	4 x 50 4 N mixte	**4 x 50 NL**	**4 x 50 NL mixte**

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2002 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		**Relais**	
C0 de 20 à 24 ans	**C1** de 25 à 29 ans		
C2 de 30 à 34 ans	**C3** de 35 à 39 ans	**R1**	119 ans et moins
C4 de 40 à 44 ans	**C6** de 45 à 49 ans	**R2**	120 ans à 159 ans
C6 de 50 à 54 ans	**C7** de 55 à 59 ans	**R3**	160 ans à 199 ans
C8 de 60 à 64 ans	**C9** de 65 à 69 ans	**R4**	200 ans à 239 ans
C10 de 70 à 74 ans	**C11** de 75 à 79 ans	**R5**	240 ans à 279 ans
C12 de 80 à 84 ans	**C13** de 85 à 89 ans	**R6**	280 ans à 319 ans
C14 90 ans et plus		**R7**	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

CHAMPIONNATS INTERCLUBS MAITRES

Date : **Dimanche 6 mars 2022**	
Bassin : 25m x 6 lignes	Lieu : **BLOIS**

Engagements extranat du 22 février au 1er mars 2022 minuit

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres

Date	**Dimanche 6 mars 2022**	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	**10 x 50 NL**	**100 NL**
	200 NL	**50 BRASSE**
	100 PAPILLON	**100 DOS**
	50 DOS	**50 PAPILLON**
	100 BRASSE	**100 4 N**
	50 NL	**4 x 50 4 NAGES**

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1997 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Libre**.**

Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.
La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ Classements :

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. spécial règlements)*. En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 NL sera pris en compte.

◆ Récompenses :

Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS

Date : **Dimanche 13 mars 2022**	
Bassin **: 25 m**	Lieux : **ROMORANTIN (36-37-41) et LA SOURCE (18-28-45)**

Engagements extranat du 1er au 8 mars 2022 minuit

Date	**Dimanche 13 mars 2022**	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	15 h 00
Epreuves	**4 x 100 4 NAGES jeunes** **4 x 50 NAGE LIBRE avenir** **100 DOS jeunes** **100 4 NAGES avenir** **100 BRASSE jeunes**	**50 DOS avenir** **50 BRASSE avenir** **100 NAGE LIBRE jeunes** **50 NAGE LIBRE avenir** **50 PAPILLON avenir** **100 PAPILLON jeunes** **Course des remplaçants** **4 x 50 4 Nages avenir** **4 x 200 NAGE LIBRE jeunes**

<u>INTERCLUBS JEUNES</u> : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 à 2008, aux nageuses nées de 2011 à 2009.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

<u>INTERCLUBS AVENIRS</u> : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2011 et après, aux nageuses nées de 2012 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE PRINTEMPS

Date : **Samedi 26 et dimanche 27 mars 2022**	
Bassin : **50 m x 10 lignes**	Lieu : **CHARTRES**

Engagements extranat du 15 au 22 mars 2022 minuit

Date	**Samedi 26 mars 2022**		**Dimanche 27 mars 2022**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **50 BRASSE** **50 NL** **100 PAPILLON** **200 BRASSE** **200 NL** **400 4N** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 BRASSE*** ***50 NL*** ***100 PAPILLON*** ***200 BRASSE*** ***200 NL*** ***400 4 N*** ***100 DOS*** ***4 X 100 NL mixte***	**SERIES** **50 PAPILLON** **50 DOS** **200 4 N** **400 NL** **100 BRASSE** **200 PAPILLON** **200 DOS** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 PAPILLON*** ***50 DOS*** ***200 4 NAGES*** ***400 NL*** ***100 BRASSE*** ***200 PAPILLON*** ***200 DOS*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant les saisons 2019-2020, 2020-2021 ou avant le 13 mars 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat (grille juniors 1 pour les jeunes).

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B espoirs (Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins)
- Finale A et B relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

Les finales B ne seront organisées que s'il y a au moins 16 nageurs engagés par catégorie.

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (relève et espoir), pour les 400/800/1500) seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE DES MAITRES

Date : **Dimanche 1er mai 2022**	
Bassin : **50 x 20 extérieur**	Lieu : **BOURGES**

Engagements extranat du 19 au 26 avril 2022 minuit

Date	**Dimanche 1er mai 2022**	
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début des épreuves	9 h 15	14 h 30
Épreuves	**4 x 50 NL mixte**	**4 x 50 4 NAGES mixte**
	1500 NL	**400 NL**
	50 BRASSE	**200 PAPILLON**
	50 NL	**50 DOS**
	100 PAPILLON	**50 PAPILLON**
	200 4 NAGES	**100 BRASSE**
	100 DOS	**100 NL**
	200 BRASSE	**400 4 NAGES**
	200 NL	**200 DOS**
	4 x 50 NL	**4 x 50 4 NAGES**

◆ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2002 et avant (20 ans et plus).
Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.
Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		**Relais**	
C0 de 20 à 24 ans	**C1** de 25 à 29 ans		
C2 de 30 à 34 ans	**C3** de 35 à 39 ans	**R1**	119 ans et moins
C4 de 40 à 44 ans	**C6** de 45 à 49 ans	**R2**	120 ans à 159 ans
C6 de 50 à 54 ans	**C7** de 55 à 59 ans	**R3**	160 ans à 199 ans
C8 de 60 à 64 ans	**C9** de 65 à 69 ans	**R4**	200 ans à 239 ans
C10 de 70 à 74 ans	**C11** de 75 à 79 ans	**R5**	240 ans à 279 ans
C12 de 80 à 84 ans	**C13** de 85 à 89 ans	**R6**	280 ans à 319 ans
C14 90 ans et plus		**R7**	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Date : **Vendredi 24, Samedi 25 et Dimanche 26 juin 2022**	
Bassin : **50m x 8 lignes extérieur**	Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat du 14 au 21 juin 2022 minuit

Date	**Vendredi 24**	**Samedi 25**		**Dimanche 26**	
Ouverture des portes	15 h 30	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	15 h 45	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **50 DOS** **50 BRASSE** **50 PAPILLON** **1500 NL D** **1500 NL M** **FINALES** **50 DOS** **50 BRASSE** **50 NL**	**SERIES** **200 NL** **100 BRASSE** **200 PAPILLON** **200 4 NAGES** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***100 BRASSE*** ***200 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***100 DOS*** ***4 X 100 NL mixte***	**SERIES** **50 NL** **400 4 NAGES** **200 DOS** **100 PAPILLON** **400 NL** **200 BRASSE** **100 NL**	***FINALES*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***200 DOS*** ***100 PAPILLON*** ***400 NL*** ***200 BRASSE*** ***100 NL***

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs juniors et seniors sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant les saisons 2019-2020, 2020-2021 ou avant le 12 juin 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A espoirs (Filles 14 et 15 ans / Garçons 15 et 16 ans)
- Finale A relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

Des finales « B » seront organisées s'il y a plus de 16 engagés par épreuve et par catégorie.

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie pour les 400/800/1500) seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES

Date : **Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2022**	
Bassin : **25 m x 6 lignes**	Lieu : **BLOIS**

Engagements extranat du 21 au 28 juin 2022 minuit

Date	**Samedi 2 juillet 2022**		**Dimanche 3 juillet 2022**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **200 NL** **50 BRASSE** **50 DOS** **200 PAPILLON** **200 4 NAGES** **100 BRASSE** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***50 BRASSE*** ***50 DOS*** ***200 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***100 BRASSE*** ***100 DOS***	**SERIES** **400 4 NAGES** **50 PAPILLON** **50 NL** **200 DOS** **400 NL** **200 BRASSE** **100 PAPILLON** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 PAPILLON*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***200 DOS*** ***400 NL*** ***200 BRASSE*** ***100 PAPILLON*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageuses nées entre 2012 et 2009 et aux nageurs nés entre 2011 et 2008 sans condition.

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve

Les finales B ne seront organisées que s'il y a au moins 16 nageurs engagés.

A l'exception des et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers pour les 400/800/1500) seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES
INTERCLUBS 14 NOVEMBRE 2021

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	14823	AC BOURGES	14536
CHARTRES METROPOLE NAT	14212	EN TOURS	14384
EN TOURS	13623	ALLIANCE ORLEANS NAT	14215
ALLIANCE ORLEANS NAT	13083	CHARTRES METROPOLE NAT	13432
AC BOURGES 2	12016	CNM ST GERMAIN	12957
EN TOURS 2	11982	AC BOURGES 2	12873
JOUE NATATION	11907	AN ROMORANTIN	12817
USM SARAN	11574	OLIVET NATATION INOX	12466
AAJ BLOIS	11519	EN TOURS 2	12122
OLIVET NATATION INOX	11159	JOUE NATATION	12114
AN ROMORANTIN	10985	US VENDOME	11927
CN CHINON	10795	ALLIANCE ORLEANS NAT 2	11913
CNM ST GERMAIN	10610	ASN BONNEVAL	11011
CHARTRES METROPOLE NAT 2	10580	CN CHINON	10940
ALLIANCE ORLEANS NAT 2	10262	CHARTRES METROPOLE NAT 2	10919
US CHAMBRAY	10145	CN CHATEAUDUN	10799

REMPLACANTS EVENTUELS

CA ST LAURENT	10046	AAJ BLOIS	10519
CN CHATEAUDUN	9887	LOCHES AC	10368
US LA CHATRE	9393	US LA CHATRE	10325
CN ST FLORENT	9218	CA ST LAURENT	10012

GRILLES ACCES
CHAMPIONNATS REGIONAUX PETIT BASSIN

Les grilles régionales ont été modifiées avec une ouverture plus conséquente sur les plus jeunes catégories pour la fin de la saison 2020/2021.

Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou N-2.

FEMMES				EPREUVES	HOMMES			
JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
00:34,85	00:33,25	00:31,71	00:29,92	**50 NL**	00:30,85	00:29,43	00:28,08	00:26,49
01:16,31	01:12,81	01:09,48	01:05,55	**100 NL**	01:07,79	01:04,68	01:01,70	00:58,20
02:44,56	02:37,01	02:29,82	02:21,35	**200 NL**	02:30,04	02:23,16	02:16,59	02:08,85
05:47,32	05:31,39	05:16,20	04:58,29	**400 NL**	05:14,80	05:00,36	04:46,57	04:30,31
11:58,07	11:25,13	10:53,71	10:16,67	**800 NL**	10:57,17	10:27,03	09:58,22	09:24,26
22:49,44	21:46,62	20:46,73	19:36,10	**1500 NL**	21:03,10	20:05,16	19:09,84	18:04,60
00:39,21	00:37,41	00:35,66	00:33,62	**50 DOS**	00:34,79	00:33,20	00:31,63	00:29,81
01:25,22	01:21,31	01:17,57	01:13,14	**100 DOS**	01:15,59	01:12,12	01:08,79	01:04,86
03:04,08	02:55,64	02:47,55	02:38,03	**200 DOS**	02:44,24	02:36,71	02:29,48	02:20,95
00:44,54	00:42,49	00:40,36	00:38,58	**50 BRASSE**	00:40,23	00:38,39	00:35,63	00:33,62
01:37,15	01:32,70	01:28,46	01:23,44	**100 BRASSE**	01:28,57	01:24,51	01:18,65	01:14,19
03:26,03	03:16,58	03:09,45	02:58,69	**200 BRASSE**	03:13,81	03:04,92	02:52,07	02:41,72
00:37,87	00:36,13	00:34,48	00:32,54	**50 PAP**	00:33,46	00:31,93	00:30,47	00:28,75
01:24,95	01:21,06	01:17,35	01:13,00	**100 PAP**	01:14,71	01:11,28	01:08,02	01:04,19
03:23,88	03:14,53	02:56,12	02:48,03	**200 PAP**	03:05,71	02:57,20	02:34,10	02:25,73
01:29,61	01:25,50	01:21,49	01:17,51	**100 4N**	01:21,99	01:18,23	01:14,65	01:10,41
03:06,78	02:58,21	02:50,06	02:40,46	**200 4N**	02:49,93	02:42,14	02:34,73	02:25,96
06:36,00	06:17,83	06:00,51	05:40,09	**400 4N**	06:01,10	05:44,53	05:28,70	05:10,03

GRILLES ACCES
CHAMPIONNATS REGIONAUX GRAND BASSIN

Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou N-2.

REGIONAUX GRAND BAIN PRINTEMPS-ÉTÉ						
DAMES				MESSIEURS		
Junior 1	Junior 2	Seniors		Junior 1	Junior 2	Seniors
00:31,97	00:30,79	00:29,48	50 NL	00:28,30	00:27,26	00:26,10
01:10,01	01:07,46	01:04,58	100 NL	01:02,19	00:59,90	00:57,34
02:30,97	02:25,46	02:19,26	200 NL	02:17,65	02:12,61	02:06,95
05:18,64	05:06,99	04:53,88	400 NL	04:48,81	04:38,22	04:26,32
10:58,78	10:34,67	10:07,56	800 NL	10:02,91	09:40,80	09:15,92
20:56,37	20:10,42	19:18,72	1500 NL	19:18,81	18:36,35	17:48,57
00:35,97	00:34,62	00:33,12	50 DOS	00:31,92	00:30,71	00:29,37
01:18,18	01:15,31	01:12,06	100 DOS	01:09,35	01:06,79	01:03,90
02:48,88	02:42,67	02:35,69	200 DOS	02:30,68	02:25,13	02:18,87
00:40,86	00:39,18	00:38,01	50 BRASSE	00:36,91	00:34,59	00:33,12
01:29,13	01:25,88	01:22,21	100 BRASSE	01:21,26	01:16,36	01:13,09
03:09,02	03:03,93	02:56,05	200 BRASSE	02:57,81	02:47,06	02:39,33
00:34,74	00:33,48	00:32,06	50 PAP	00:30,70	00:29,58	00:28,33
01:17,94	01:15,10	01:11,92	100 PAP	01:08,54	01:06,04	01:03,24
03:07,05	02:50,99	02:45,55	200 PAP	02:50,38	02:29,61	02:23,58
01:22,21	01:19,12	01:16,36	100 4N	01:15,22	01:12,48	01:09,37
02:51,36	02:45,11	02:38,09	200 4N	02:35,90	02:30,22	02:23,80
06:03,30	05:50,01	05:35,06	400 4N	05:31,28	05:19,13	05:05,45