

PROGRAMME SPORTIF REGIONAL

NATATION COURSE

2021 - 2022



CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Dimanche 14 novembre 2021**

Bassin : **25 m x 8 lignes**

Lieu : **VENDOME**

Engagements extranat du 3 au 10 novembre 2021 minuit

Date	Dimanche 14 novembre 2021	Dimanche 14 novembre 2021
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Epreuves	10 x 50 NL libre dames	4 x 200 NL messieurs
	10 x 50 NL messieurs	200 DOS dames
	100 DOS dames	100 DOS messieurs
	200 DOS messieurs	200 BRASSE dames
	100 BRASSE dames	100 BRASSE messieurs
	200 BRASSE messieurs	400 NL dames
	100 NL dames	100 NL messieurs
	400 NL messieurs	200 PAILLON dames
	100 PAILLON dames	100 PAILLON messieurs
	200 PAILLON messieurs	200 4 NAGES dames
	100 4 NAGES dames	100 4 NAGES messieurs
	200 4 NAGES messieurs	PAUSE 10'
	PAUSE 10'	4 x 100 4 NAGES dames
	4 x 200 NL dames	4 x 100 4 NAGES messieurs

◆ **Modalités de participation :**

Les 16 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2018/2019 pourront être qualifiées. Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ **Classements :**

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 3 octobre 2021, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20^{ème} place.

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS

Date : **Samedi 20 novembre 2021**

Bassin : **25 m**

Lieux : **BLOIS (36-37-41) et SARAN (18-28-45)**

Engagements extranat entre le 9 et le 16 novembre 2021

Date	Samedi 20 novembre 2021	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	15 h 00
Epreuves	4 x 100 4 NAGES (en individuel) jeunes 4 x 50 NAGE LIBRE avenir 100 DOS jeunes 100 4 NAGES avenir 100 BRASSE jeunes	50 DOS avenir 50 BRASSE avenir 100 NAGE LIBRE jeunes 50 NAGE LIBRE avenir 50 PAPILLON avenir 100 PAPILLON jeunes Course des remplaçants 4 x 50 4 Nages avenir 4 x 200 NAGE LIBRE jeunes

INTERCLUBS JEUNES : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2009 à 2007, aux nageuses nées de 2008 à 2010.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

INTERCLUBS AVENIRS : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 et après, aux nageuses nées de 2011 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date : **Samedi 4 et Dimanche 5 décembre 2021**

Bassin : **25 m x 10 lignes**

Lieu : **CHATEAUROUX**

Engagements extranat du 23 au 30 novembre 2021 minuit

Date	Samedi 4 décembre 2021		Dimanche 5 décembre 2021	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<p><u>SERIES</u> 200 NL 50 BRASSE 50 DOS 200 PAPILLON 200 4 NAGES 100 BRASSE 100 DOS 800 NL (séries lentes)</p>	<p><u>FINALES</u> 800 NL (séries rapides) 200 NL 50 BRASSE 50 DOS 200 PAPILLON 200 4 NAGES 100 BRASSE 100 DOS 4 X 50 4N mixte</p>	<p><u>SERIES</u> 400 NL 100 4 NAGES 50 PAPILLON 50 NL 200 DOS 200 BRASSE 400 4 NAGES 100 PAPILLON 100 NL 1500 NL (séries lentes)</p>	<p><u>FINALES</u> 1500 NL (séries rapides) 100 4 NAGES 50 PAPILLON 50 NL 400 4 NAGES 200 DOS 200 BRASSE 100 PAPILLON 100 NL</p>

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes, juniors et plus sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2018-2019, 2019-2020 ou avant le 28 novembre 2021 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B jeunes (Filles 13 ans et moins / Garçons 14 ans et moins)
- Finales A et B espoirs (Filles 14 et 15 ans / Garçons 15 et 16 ans)
- Finale A et B relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

Les finales B ne seront organisées que s'il y a au moins 16 nageurs engagés par catégorie.

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (jeunes, espoirs et relève) sur 400/800/1500) seront récompensés.

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
 Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER DES MAITRES

Date : **Samedi 22 et Dimanche 23 janvier 2022**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **A DESIGNER**

Engagements extranat du 11 au 18 janvier 2022 minuit

Date	Samedi 22 janvier	Dimanche 23 janvier	
Ouverture des portes	13 h 15	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 15	14 h 30
Épreuves	800 NL	400 NL	4 x 50 4 NAGES
	50 DOS	200 DOS	400 4 NAGES
	100 BRASSE	100 4 NAGES	100 NL
	200 4 NAGES	200 BRASSE	50 BRASSE
	100 PAPILLON	50 NL	100 DOS
	200 NL	200 PAPILLON	50 PAPILLON
	4 x 50 4 N mixte	4 x 50 NL	4 x 50 NL mixte

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2002 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans	R1	119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R2	120 ans à 159 ans
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R3	160 ans à 199 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R4	200 ans à 239 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R5	240 ans à 279 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R6	280 ans à 319 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 90 ans et plus			

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.

CHAMPIONNATS INTERCLUBS MAITRES

Date : **Dimanche 6 mars 2022**

Bassin : 25m x 6 lignes

Lieu : BLOIS

Engagements extranat du 22 février au 1^{er} mars 2022 minuit

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres

Date	Dimanche 6 mars 2022	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	10 x 50 NL	100 NL
	200 NL	50 BRASSE
	100 PAPILLON	100 DOS
	50 DOS	50 PAPILLON
	100 BRASSE	100 4 N
	50 NL	4 x 50 4 NAGES

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1997 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Libre.

Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ Classements :

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. spécial règlements*). En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 NL sera pris en compte.

◆ Récompenses :

Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS

Date : **Dimanche 13 mars 2022**

Bassin : **25 m**

Lieux : **ROMORANTIN (36-37-41) et LA SOURCE (18-28-45)**

Engagements extranat du 1^{er} au 8 mars 2022 minuit

Date	Dimanche 13 mars 2022	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	15 h 00
Epreuves	4 x 100 4 NAGES jeunes 4 x 50 NAGE LIBRE avenir 100 DOS jeunes 100 4 NAGES avenir 100 BRASSE jeunes	50 DOS avenir 50 BRASSE avenir 100 NAGE LIBRE jeunes 50 NAGE LIBRE avenir 50 PAPILLON avenir 100 PAPILLON jeunes Course des remplaçants 4 x 50 4 Nages avenir 4 x 200 NAGE LIBRE jeunes

INTERCLUBS JEUNES : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 à 2008, aux nageuses nées de 2011 à 2009.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

INTERCLUBS AVENIRS : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2011 et après, aux nageuses nées de 2012 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons sur chaque site seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE PRINTEMPS

Date : **Samedi 26 et dimanche 27 mars 2022**

Bassin : **50 m x 10 lignes**

Lieu : **CHARTRES**

Engagements extranat du 15 au 22 mars 2022 minuit

Date	Samedi 26 mars 2022		Dimanche 27 mars 2022	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<p><u>SERIES</u> 50 BRASSE 50 NL 100 PAPILLON 200 BRASSE 200 NL 400 4N 100 DOS 800 NL (séries lentes)</p>	<p><u>FINALES</u> 800 NL (séries rapides) 50 BRASSE 50 NL 100 PAPILLON 200 BRASSE 200 NL 400 4 N 100 DOS 4 X 100 NL mixte</p>	<p><u>SERIES</u> 50 PAPILLON 50 DOS 200 4 N 400 NL 100 BRASSE 200 PAPILLON 200 DOS 100 NL 1500 NL (séries lentes)</p>	<p><u>FINALES</u> 1500 NL (séries rapides) 50 PAPILLON 50 DOS 200 4 NAGES 400 NL 100 BRASSE 200 PAPILLON 200 DOS 100 NL</p>

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant les saisons 2019-2020, 2020-2021 ou avant le 13 mars 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat (grille juniors 1 pour les jeunes).

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A et B espoirs (Filles 15 ans et moins / Garçons 16 ans et moins)
- Finale A et B relève (Filles 16 ans et plus : Garçons 17 ans et plus)

Les finales B ne seront organisées que s'il y a au moins 16 nageurs engagés par catégorie.

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (relève et espoir), pour les 400/800/1500) seront récompensés.

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
 Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE DES MAITRES

Date : **Dimanche 1^{er} mai 2022**

Bassin : **50 x 20 extérieur**

Lieu : **BOURGES**

Engagements extranat du 19 au 26 avril 2022 minuit

Date	Dimanche 1 ^{er} mai 2022	
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début des épreuves	9 h 15	14 h 30
Épreuves	4 x 50 NL mixte	4 x 50 4 NAGES mixte
	800 NL	400 NL
	50 BRASSE	200 PAPILLON
	50 NL	50 DOS
	100 PAPILLON	50 PAPILLON
	200 4 NAGES	100 BRASSE
	100 DOS	100 NL
	200 BRASSE	400 4 NAGES
	200 NL	200 DOS
	4 x 50 NL	4 x 50 4 NAGES

◆ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2002 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais	
C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans	R1	119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R2	120 ans à 159 ans
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R3	160 ans à 199 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R4	200 ans à 239 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R5	240 ans à 279 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R6	280 ans à 319 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 90 ans et plus			

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion**

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETEDate : **Vendredi 24, Samedi 25 et Dimanche 26 juin 2022**Bassin : **50m x 8 lignes extérieur**Lieu : **ORLEANS LA SOURCE****Engagements extranat du 14 au 21 juin 2022 minuit**

Date	Vendredi 24	Samedi 25		Dimanche 26	
Ouverture des portes	15 h 30	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	15 h 45	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<u>SERIES</u>	<u>SERIES</u>	<u>FINALES</u>	<u>SERIES</u>	<u>FINALES</u>
	50 DOS 50 BRASSE 50 PAPILLON 1500 NL D 1500 NL M	200 NL 100 BRASSE 200 PAPILLON 400 4 NAGES 50 NL 100 DOS 800 NL (séries lentes)	800 NL (séries rapides) 200 NL 100 BRASSE 200 PAPILLON 400 4 NAGES 50 NL 100 DOS 4 X 100 NL mixte	400 NL 200 DOS 100 PAPILLON 200 4 NAGES 200 BRASSE 100 NL	400 NL 200 DOS 100 PAPILLON 200 4 NAGES 200 BRASSE 100 NL
	<u>FINALES</u>				
	50 DOS 50 BRASSE 50 PAPILLON				

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs juniors et seniors sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant les saisons 2019-2020, 2020-2021 ou avant le 12 juin 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A toutes catégories si moins de 16 participants
- Finales A et B toutes catégories si au moins 16 participants
- Finale C réservée aux espoirs (filles 14/15 ans et garçons 15/16 ans) si au moins 24 participants

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (relève – espoirs) seront récompensés.

Les finales A priment sur les finales B ou C.

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion**

CHAMPIONNATS REGIONAUX JEUNES

Date : **Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2022**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **BLOIS**

Engagements extranat du 21 au 28 juin 2022 minuit

Date	Samedi 2 juillet 2022		Dimanche 3 juillet 2022	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<u>SERIES</u> 200 NL 200 BRASSE 100 DOS 100 PAILLON 400 4 NAGES 50 BRASSE 50 NL 800 NL (séries lentes)	<u>FINALES</u> 800 NL (séries rapides) 200 NL 200 BRASSE 100 DOS 100 PAILLON 400 4 NAGES 50 BRASSE 50 NL	<u>SERIES</u> 400 NL 50 PAILLON 50 DOS 200 4 N 100 BRASSE 200 PAILLON 200 DOS 100 NL 1500 NL (séries lentes)	<u>FINALES</u> 1500 NL (séries rapides) 400 NL 50 PAILLON 50 DOS 200 4 N 100 BRASSE 200 PAILLON 200 DOS 100 NL

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageuses nées entre 2012 et 2009 et aux nageurs nés entre 2011 et 2008 sans condition.

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve

Les finales B ne seront organisées que s'il y a au moins 16 nageurs engagés.

A l'exception des 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers pour les 400/800/1500) seront récompensés.

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES INTERCLUBS 14 NOVEMBRE 2021

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	14823	AC BOURGES	14536
CHARTRES METROPOLE NAT	14212	EN TOURS	14384
EN TOURS	13623	ALLIANCE ORLEANS NAT	14215
ALLIANCE ORLEANS NAT	13083	CHARTRES METROPOLE NAT	13432
AC BOURGES 2	12016	CNM ST GERMAIN	12957
EN TOURS 2	11982	AC BOURGES 2	12873
JOUE NATATION	11907	AN ROMORANTIN	12817
USM SARAN	11574	OLIVET NATATION INOX	12466
AAJ BLOIS	11519	EN TOURS 2	12122
OLIVET NATATION INOX	11159	JOUE NATATION	12114
AN ROMORANTIN	10985	US VENDOME	11927
CN CHINON	10795	ALLIANCE ORLEANS NAT 2	11913
CNM ST GERMAIN	10610	ASN BONNEVAL	11011
CHARTRES METROPOLE NAT 2	10580	CN CHINON	10940
ALLIANCE ORLEANS NAT 2	10262	CHARTRES METROPOLE NAT 2	10919
US CHAMBRAY	10145	CN CHATEAUDUN	10799

REPLACANTS EVENTUELS

CA ST LAURENT	10046	AAJ BLOIS	10519
CN CHATEAUDUN	9887	LOCHES AC	10368
US LA CHATRE	9393	US LA CHATRE	10325
CN ST FLORENT	9218	CA ST LAURENT	10012

GRILLES ACCES

CHAMPIONNATS REGIONAUX PETIT BASSIN

Les grilles régionales ont été modifiées avec une ouverture plus conséquente sur les plus jeunes catégories pour la fin de la saison 2020/2021.

Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou N-2.

FEMMES				EPREUVES	HOMMES			
JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
00:34,85	00:33,25	00:31,71	00:29,92	50 NL	00:30,85	00:29,43	00:28,08	00:26,49
01:16,31	01:12,81	01:09,48	01:05,55	100 NL	01:07,79	01:04,68	01:01,70	00:58,20
02:44,56	02:37,01	02:29,82	02:21,35	200 NL	02:30,04	02:23,16	02:16,59	02:08,85
05:47,32	05:31,39	05:16,20	04:58,29	400 NL	05:14,80	05:00,36	04:46,57	04:30,31
11:58,07	11:25,13	10:53,71	10:16,67	800 NL	10:57,17	10:27,03	09:58,22	09:24,26
22:49,44	21:46,62	20:46,73	19:36,10	1500 NL	21:03,10	20:05,16	19:09,84	18:04,60
00:39,21	00:37,41	00:35,66	00:33,62	50 DOS	00:34,79	00:33,20	00:31,63	00:29,81
01:25,22	01:21,31	01:17,57	01:13,14	100 DOS	01:15,59	01:12,12	01:08,79	01:04,86
03:04,08	02:55,64	02:47,55	02:38,03	200 DOS	02:44,24	02:36,71	02:29,48	02:20,95
00:44,54	00:42,49	00:40,36	00:38,58	50 BRASSE	00:40,23	00:38,39	00:35,63	00:33,62
01:37,15	01:32,70	01:28,46	01:23,44	100 BRASSE	01:28,57	01:24,51	01:18,65	01:14,19
03:26,03	03:16,58	03:09,45	02:58,69	200 BRASSE	03:13,81	03:04,92	02:52,07	02:41,72
00:37,87	00:36,13	00:34,48	00:32,54	50 PAP	00:33,46	00:31,93	00:30,47	00:28,75
01:24,95	01:21,06	01:17,35	01:13,00	100 PAP	01:14,71	01:11,28	01:08,02	01:04,19
03:23,88	03:14,53	02:56,12	02:48,03	200 PAP	03:05,71	02:57,20	02:34,10	02:25,73
01:29,61	01:25,50	01:21,49	01:17,51	100 4N	01:21,99	01:18,23	01:14,65	01:10,41
03:06,78	02:58,21	02:50,06	02:40,46	200 4N	02:49,93	02:42,14	02:34,73	02:25,96
06:36,00	06:17,83	06:00,51	05:40,09	400 4N	06:01,10	05:44,53	05:28,70	05:10,03

GRILLES ACCES

CHAMPIONNATS REGIONAUX GRAND BASSIN

Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou N-2.

REGIONAUX GRAND BAIN PRINTEMPS-ÉTÉ						
DAMES				MESSIEURS		
Junior 1	Junior 2	Seniors		Junior 1	Junior 2	Seniors
00:31,97	00:30,79	00:29,48	50 NL	00:28,30	00:27,26	00:26,10
01:10,01	01:07,46	01:04,58	100 NL	01:02,19	00:59,90	00:57,34
02:30,97	02:25,46	02:19,26	200 NL	02:17,65	02:12,61	02:06,95
05:18,64	05:06,99	04:53,88	400 NL	04:48,81	04:38,22	04:26,32
10:58,78	10:34,67	10:07,56	800 NL	10:02,91	09:40,80	09:15,92
20:56,37	20:10,42	19:18,72	1500 NL	19:18,81	18:36,35	17:48,57
00:35,97	00:34,62	00:33,12	50 DOS	00:31,92	00:30,71	00:29,37
01:18,18	01:15,31	01:12,06	100 DOS	01:09,35	01:06,79	01:03,90
02:48,88	02:42,67	02:35,69	200 DOS	02:30,68	02:25,13	02:18,87
00:40,86	00:39,18	00:38,01	50 BRASSE	00:36,91	00:34,59	00:33,12
01:29,13	01:25,88	01:22,21	100 BRASSE	01:21,26	01:16,36	01:13,09
03:09,02	03:03,93	02:56,05	200 BRASSE	02:57,81	02:47,06	02:39,33
00:34,74	00:33,48	00:32,06	50 PAP	00:30,70	00:29,58	00:28,33
01:17,94	01:15,10	01:11,92	100 PAP	01:08,54	01:06,04	01:03,24
03:07,05	02:50,99	02:45,55	200 PAP	02:50,38	02:29,61	02:23,58
01:22,21	01:19,12	01:16,36	100 4N	01:15,22	01:12,48	01:09,37
02:51,36	02:45,11	02:38,09	200 4N	02:35,90	02:30,22	02:23,80
06:03,30	05:50,01	05:35,06	400 4N	05:31,28	05:19,13	05:05,45