ANNEXE 4

PROGRAMME SPORTIF REGIONAL
NATATION COURSE
2022 - 2023

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS
Toutes Catégories

Date : **Dimanche 20 novembre 2022**

Bassin : **25 m x 8 lignes**	Lieu :

Engagements extranat du 8 au 15 novembre 2022 minuit

Date	**Dimanche 20 novembre 2022**	**Dimanche 20 novembre 2022**
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Epreuves	**10 x 50 NL libre dames**	**4 x 200 NL messieurs**
	10 x 50 NL messieurs	**200 DOS dames**
	100 DOS dames	**100 DOS messieurs**
	200 DOS messieurs	**200 BRASSE dames**
	100 BRASSE dames	**100 BRASSE messieurs**
	200 BRASSE messieurs	**400 NL dames**
	100 NL dames	**100 NL messieurs**
	400 NL messieurs	**200 PAPILLON dames**
	100 PAPILLON dames	**100 PAPILLON messieurs**
	200 PAPILLON messieurs	**200 4 NAGES dames**
	100 4 NAGES dames	**100 4 NAGES messieurs**
	200 4 NAGES messieurs	**PAUSE 10'**
	PAUSE 10' course des remplçants	**4 x 100 4 NAGES dames**
	4 x 200 NL dames	**4 x 100 4 NAGES messieurs**

EN ATTENTE VALIDATION CD

◆ **Modalités de participation :**
Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2021/2022 seront qualifiées.
Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ **Classements :**
Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 3 octobre 2021, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20ème place maximum.
Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**
Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date : **Samedi 3 et Dimanche 4 décembre 2022**	
Bassin : **25 m x 8 lignes**	Lieu :

Engagements extranat du 22 novembre au 29 novembre 2022 minuit

Date	**Samedi 3 décembre 2022**		**Dimanche 4 décembre 2022**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **200 NL** **50 BRASSE** **50 DOS** **200 4 NAGES** **100 PAPILLON** **200 BRASSE** **200 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	**4 X 50 4N mixte** ***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***50 BRASSE*** ***50 DOS*** ***200 4 NAGES*** ***100 PAPILLON*** ***200 BRASSE*** ***200 DOS***	**SERIES** **400 NL** **100 4 NAGES** **50 PAPILLON** **50 NL** **200 DOS** **100 BRASSE** **400 4 NAGES** **200 PAPILLON** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***100 4 NAGES*** ***50 PAPILLON*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***200 DOS*** ***100 BRASSE*** ***200 PAPILLON*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2021-2022 ou avant le 27 novembre 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales A et B Toutes catégories dans chaque épreuve, à l'exception des 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers catégorie relève et les trois premiers catégorie espoirs (ou les trois premiers des 800/1500) seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

Les comités départementaux qui organiseront leurs championnats le week-end des 11, 12 & 13 novembre se verront ouvrir un quota supplémentaire de 5 nageurs de leur choix aux championnats régionaux été. Ceux-ci pourront s'engager sur deux épreuves.

EN ATTENTE VALIDATION CD

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS	
Date : **Dimanche 11 décembre 2022**	
Bassin : **25 m x 10 lignes**	Lieux :

Engagements extranat du 31 novembre au 6 décembre 2022 minuit

Date	**Dimanche 11 décembre 2022**	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	15 h 00
Epreuves	**4 x 100 4 NAGES jeunes** **4 x 50 NAGE LIBRE avenir** **100 DOS jeunes** **100 4 NAGES avenir** **100 BRASSE jeunes**	**50 DOS avenir** **50 BRASSE avenir** **100 NAGE LIBRE jeunes** **50 NAGE LIBRE avenir** **50 PAPILLON avenir** **100 PAPILLON jeunes** **Course des remplaçants** **4 x 50 4 Nages avenir** **4 x 200 NAGE LIBRE jeunes**

INTERCLUBS JEUNES : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 à 2008, aux nageuses nées de 2011 à 2009.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

INTERCLUBS AVENIRS : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2011 et après, aux nageuses nées de 2012 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER DES MAITRES

Date : **Samedi 14 et Dimanche 15 janvier 2023**	
Bassin : **25 m x 6 lignes**	Lieu :

Engagements extranat du 3 au 10 janvier 2023 minuit

Date	**Samedi 14 janvier**	**Dimanche 15 janvier**	
Ouverture des portes	13 h 15	8 h00	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30	9 h 15	14 h 30
Épreuves	**800 NL**	**400 NL**	**4 x 50 4 NAGES**
	50 DOS	**200 DOS**	**400 4 NAGES**
	100 BRASSE	**100 4 NAGES**	**100 NL**
	200 4 NAGES	**200 BRASSE**	**50 BRASSE**
	100 PAPILLON	**50 NL**	**100 DOS**
	200 NL	**200 PAPILLON**	**50 PAPILLON**
	4 x 50 4 N mixte	**4 x 50 NL**	**4 x 50 NL mixte**

◆ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2003 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais des clubs de la Ligue seront récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		**Relais**	
C0 de 20 à 24 ans	**C1** de 25 à 29 ans		
C2 de 30 à 34 ans	**C3** de 35 à 39 ans	**R1**	119 ans et moins
C4 de 40 à 44 ans	**C6** de 45 à 49 ans	**R2**	120 ans à 159 ans
C6 de 50 à 54 ans	**C7** de 55 à 59 ans	**R3**	160 ans à 199 ans
C8 de 60 à 64 ans	**C9** de 65 à 69 ans	**R4**	200 ans à 239 ans
C10 de 70 à 74 ans	**C11** de 75 à 79 ans	**R5**	240 ans à 279 ans
C12 de 80 à 84 ans	**C13** de 85 à 89 ans	**R6**	280 ans à 319 ans
C14 90 ans et plus		**R7**	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNATS INTERCLUBS MAITRES

Date : **Dimanche**	
Bassin : 25m x 6 lignes	Lieu :

Engagements extranat du minuit

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres

Date	**Dimanche**	
Ouverture des portes	9 h 30	13 h 45
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	**10 x 50 NL**	**100 NL**
	200 NL	**50 BRASSE**
	100 PAPILLON	**100 DOS**
	50 DOS	**50 PAPILLON**
	100 BRASSE	**100 4 N**
	50 NL	**4 x 50 4 NAGES**

◆ **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1998 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer au minimum 1 nage individuelle et le relais 10x50 Libre**.**

Le relais 4x50 4 Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.
La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs.

◆ **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. spécial règlements)*. En cas d'égalité, le temps du relais 10 x 50 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

Les trois premières équipes seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE PRINTEMPS

Date : **samedi 11 et dimanche 12 mars 2023**	
Bassin : **50 m x lignes**	Lieu :

Engagements extranat du

Date	**Samedi 11 MARS**		**Dimanche 12 MARS**	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **50 BRASSE** **50 NL** **100 PAPILLON** **200 BRASSE** **200 NL** **100 DOS** **400 4N** **800 NL** **(séries lentes)**	**4 X 100 NL** **mixte** ***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 BRASSE*** ***50 NL*** ***100 PAPILLON*** ***200 BRASSE*** ***100 DOS*** ***200 NL*** ***400 4 N***	**SERIES** **50 PAPILLON** **50 DOS** **200 4 N** **400 NL** **100 BRASSE** **200 PAPILLON** **200 DOS** **100 NL** **1500 NL** **(séries lentes)**	***FINALES*** ***1500 NL*** ***(séries rapides)*** ***50 PAPILLON*** ***50 DOS*** ***200 4 NAGES*** ***400 NL*** ***100 BRASSE*** ***200 PAPILLON*** ***200 DOS*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs juniors et seniors sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2021-2022 ou avant le 5 mars à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur deux épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finale A espoirs (Filles 14 & 15 ans / Garçons 16 ans et moins)
- Finale A relève (Filles 15 & 16 ans / Garçons 17 ans et plus)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A (ou les trois premiers de chaque catégorie (relève et espoir), pour les 400/800/1500) seront récompensés, de même que les trois premiers en relais.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE DES MAITRES

Date :	
Bassin :	Lieu :

Engagements extranat du

Date		
Ouverture des portes	8 h 15	13 h 45
Début des épreuves	9 h 15	14 h 30
Épreuves	**4 x 50 NL mixte**	**4 x 50 4 NAGES mixte**
	800 NL	**400 NL**
	50 BRASSE	**200 PAPILLON**
	50 NL	**50 DOS**
	100 PAPILLON	**50 PAPILLON**
	200 4 NAGES	**100 BRASSE**
	100 DOS	**100 NL**
	200 BRASSE	**400 4 NAGES**
	200 NL	**200 DOS**
	4 x 50 NL	**4 x 50 4 NAGES**

◆ **Modalités de participation :**
Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2003 et avant (20 ans et plus).
Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**
Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**
Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.
Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		**Relais**	
C0 de 20 à 24 ans	**C1** de 25 à 29 ans		
C2 de 30 à 34 ans	**C3** de 35 à 39 ans	**R1**	119 ans et moins
C4 de 40 à 44 ans	**C6** de 45 à 49 ans	**R2**	120 ans à 159 ans
C6 de 50 à 54 ans	**C7** de 55 à 59 ans	**R3**	160 ans à 199 ans
C8 de 60 à 64 ans	**C9** de 65 à 69 ans	**R4**	200 ans à 239 ans
C10 de 70 à 74 ans	**C11** de 75 à 79 ans	**R5**	240 ans à 279 ans
C12 de 80 à 84 ans	**C13** de 85 à 89 ans	**R6**	280 ans à 319 ans
C14 90 ans et plus		**R7**	320 ans à 359 ans

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES

Date : **2 AVRIL 2023**	
Bassin : 25 x	Lieu :

Engagements extranat du 21 au 28 MARS 2023

Date	**2 AVRIL 2023**	
Ouverture des portes	8 h 45	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	**50 BRASSE**	**50 DOS**
	200 4 NAGES	**400 NL**
	50 NL	**50 PAPILLON**

◆ **Modalités de participation :**
Compétition ouverte aux nageurs nés en 2009 et 2010 et nageuses nées en 2010 et 2011
Les nageurs ayant réalisé avant le 26 mars 2023 au moins un temps de qualification sur 400 NL ou 200 4N pourront s'engager à cette compétition.

◆ **Classements :**
Les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.
Chaque nageur doit participer obligatoirement à quatre épreuves (400 NL, 200 4N et deux 50 m de spécialité (au choix) pour être classé.
Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves.

◆ **Récompenses :**
Les trois premiers par année d'âge au classement final seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNAT REGIONAL AVENIRS

Date : **25 JUIN 2023**	
Bassin : 25 x	Lieu :

Engagements extranat du 13 au 20 JUIN 2023

Date	**25 JUIN 2023**	
Ouverture des portes	8 h 45	13 h 45
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	**50 BRASSE**	**50 DOS**
	100 4 NAGES	**200 NL**
	50 NL	**50 PAPILLON**

◆ **Modalités de participation :**
Compétition ouverte aux nageurs nés en 2011 et 2013 et nageuses nées en 2012 et 2014
Les nageurs ayant réalisé avant le 18 juin 2023 au moins un temps de qualification sur 200 NL ou 100 4N pourront s'engager à cette compétition.

◆ **Classements :**
Les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.
Chaque nageur doit participer obligatoirement à quatre épreuves (200 NL, 100 4N et deux 50 m de spécialité (au choix) pour être classé.
Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves.

◆ **Récompenses :**
Les trois premiers par année d'âge au classement final seront récompensés.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

EN ATTENTE VALIDATION CD

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Date : **vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2023**	
Bassin :	Lieu :

Engagements extranat du

Date	**Vendredi 30**	**Samedi 1er juillet**		**Dimanche 2 juillet**	
Ouverture des portes	15 h 30	8 h 00	14 h 30	8h 00	14 h 00
Début des épreuves	15 h 45	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	SERIES **50 DOS** **50 BRASSE** **50 PAPILLON** **1500 NL D** **1500 NL M** **FINALES** **50 DOS** **50 BRASSE** **50 PAPILLON**	**SERIES** **200 NL** **100 BRASSE** **200 PAPILLON** **50 NL** **400 4 NAGES** **100 DOS** **800 NL** **(séries lentes)**	**4 X 100 4N mixte** ***FINALES*** ***800 NL*** ***(séries rapides)*** ***200 NL*** ***100 BRASSE*** ***200 PAPILLON*** ***50 NL*** ***400 4 NAGES*** ***100 DOS***	**SERIES** **400 NL** **200 DOS** **100 PAPILLON** **200 4 NAGES** **200 BRASSE** **100 NL**	***FINALES*** ***400 NL*** ***200 DOS*** ***100 PAPILLON*** ***200 4 NAGES*** ***200 BRASSE*** ***100 NL***

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs jeunes, juniors et seniors sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2021-2022 ou avant le à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur deux épreuve complémentaire

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales dans chaque épreuve :

- Finales A relève (filles 16 ans et +, garçons 17 ans et +)
- Finales A espoirs filles 14 & 15 ans, garçons 15 & 6 ans)
- Finale A jeunes (filles 13 ans et -, garçons 14 ans et -)

A l'exception des 400 NL et 400 4N (finale A toutes catégories) et 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie (relève – espoirs - jeunes) seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion

les comités départementaux qui organiseront leurs championnats le week-end des 11, 12 & 13 novembre se verront ouvrir un quota supplémentaire de 5 nageurs de leur choix aux championnats régionaux été. Ceux-ci pourront s'engager sur deux épreuves.

EN ATTENTE VALIDATION CD

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES
INTERCLUBS NOVEMBRE 2022

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	14889	EN TOURS	14763
EN TOURS	14104	AC BOURGES	14626
EC ORLEANS	12692	EC ORLEANS	14274
OLIVET NATATION INOX	11880	CNM ST GERMAIN	13112
AC BOURGES 2	11599	OLIVET NATATION INOX	13015
USM SARAN	11557	AN ROMORANTIN	12370
CN CHINON	10744	CHARTRES MN	12138
CHARTRES MN	10731	CND CHATEAUDUN	12064
JOUE NATATION	10549	AC BOURGES 2	11823
AN ROMORANTIN	10255	US VENDOME	11810
CNM ST GERMAIN	10097	JOUE NATATION	11475
AAJ BLOIS	9462	EN TOURS 2	11370
EC ORLEANS 2	9179	US LA CHATRE	11023
CND CHATEAUDUN	9042	AAJ BLOIS	11022
US CHAMBRAY	8637	EC ORLEANS 2	10933
US LA CHATRE	8525	CN CHINON	10253

REMPLACANTS EVENTUELS

OLIVET NATATION INOX	8328	ASN BONNEVAL	9700
NC CHATEAUROUX	8212	US CHAMBRAY	8831
EN TOURS 2	8167	NC CHATEAUROUX	8661
CA ST LAURENT	7739	EN TOURS 2	8589

EN ATTENTE VALIDATION CD