

PROGRAMME SPORTIF REGIONAL

NATATION COURSE

SEPTEMBRE/DECEMBRE 2022



CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Dimanche 20 novembre 2022**

Bassin : **25 m x 8 lignes**

Lieu : **OLIVET**

Engagements extranat du 8 au 15 novembre 2022 minuit

| Date | Dimanche 20 novembre 2022 | Dimanche 20 novembre 2022 |
|-------------------------|---|-------------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 00 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 00 | 14 h 30 |
| Epreuves | 10 x 50 NL libre dames | 4 x 200 NL messieurs |
| | 10 x 50 NL messieurs | 200 DOS dames |
| | 100 DOS dames | 100 DOS messieurs |
| | 200 DOS messieurs | 200 BRASSE dames |
| | 100 BRASSE dames | 100 BRASSE messieurs |
| | 200 BRASSE messieurs | 400 NL dames |
| | 100 NL dames | 100 NL messieurs |
| | 400 NL messieurs | 200 PAPILLON dames |
| | 100 PAPILLON dames | 100 PAPILLON messieurs |
| | 200 PAPILLON messieurs | 200 4 NAGES dames |
| | 100 4 NAGES dames | 100 4 NAGES messieurs |
| | 200 4 NAGES messieurs | PAUSE 10' |
| | PAUSE 10' course des remplaçants | 4 x 100 4 NAGES dames |
| 4 x 200 NL dames | 4 x 100 4 NAGES messieurs | |

◆ Modalités de participation :

Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2021/2022 seront qualifiées.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ Classements :

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 3 octobre 2021, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20^{ème} place maximum.

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date : **Samedi 3 et Dimanche 4 décembre 2022**

Bassin : **25 m x 8 lignes**

Lieu : **CHATEAUROUX**

Engagements extranat du 22 novembre au 29 novembre 2022 minuit

| Date | Samedi 3 décembre 2022 | | Dimanche 4 décembre 2022 | |
|----------------------|---|---|--|---|
| Ouverture des portes | 8 h 00 | 14 h 30 | 8 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 15 h 30 | 9 h 30 | 15 h 00 |
| | <u>SERIES</u> 200 NL 50 BRASSE 50 DOS 200 4 NAGES 100 PAPILLON 200 BRASSE 200 DOS 800 NL (séries lentes) | 4 X 50 4N mixte <u>FINALES</u> 800 NL (séries rapides) 200 NL 50 BRASSE 50 DOS 200 4 NAGES 100 PAPILLON 200 BRASSE 200 DOS | <u>SERIES</u> 400 NL 100 4 NAGES 50 PAPILLON 50 NL 200 DOS 100 BRASSE 400 4 NAGES 200 PAPILLON 100 NL 1500 NL (séries lentes) | <u>FINALES</u> 1500 NL (séries rapides) 100 4 NAGES 50 PAPILLON 50 NL 400 4 NAGES 200 DOS 100 BRASSE 200 PAPILLON 100 NL |

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2021-2022 ou avant le 27 novembre 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales A et B Toutes catégories dans chaque épreuve, à l'exception des 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ Récompenses :

Les trois premiers catégorie relève et les trois premiers catégorie espoirs (ou les trois premiers des 800/1500 de chaque catégorie) seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

Les finales A priment sur les finales B.

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS COMPETITION D'ANIMATION

Date : **Dimanche 11 décembre 2022**

Bassin : **25 m x 10 lignes**

Lieu : **CHARTRES**

Engagements extranat du 31 novembre au 6 décembre 2022 minuit

| Date | Dimanche 11 décembre 2022 | |
|----------------------|--|--|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 9 h 45 | 15 h 00 |
| Epreuves | 4 x 100 4 NAGES jeunes 4 x 50 NAGE LIBRE avenir 100 DOS jeunes 100 4 NAGES avenir 100 BRASSE jeunes | 50 DOS avenir 50 BRASSE avenir 100 NAGE LIBRE jeunes 50 NAGE LIBRE avenir 50 PAPILLON avenir 100 PAPILLON jeunes Course des remplaçants 4 x 50 4 Nages avenir 4 x 200 NAGE LIBRE jeunes |

INTERCLUBS JEUNES : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 à 2008, aux nageuses nées de 2011 à 2009.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

INTERCLUBS AVENIRS : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2011 et après, aux nageuses nées de 2012 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES INTERCLUBS NOVEMBRE 2022

| DAMES | | MESSIEURS | |
|----------------------|-------|----------------------|-------|
| AC BOURGES | 14889 | EN TOURS | 14763 |
| EN TOURS | 14104 | AC BOURGES | 14626 |
| EC ORLEANS | 12692 | EC ORLEANS | 14274 |
| OLIVET NATATION INOX | 11880 | CNM ST GERMAIN | 13112 |
| AC BOURGES 2 | 11599 | OLIVET NATATION INOX | 13015 |
| USM SARAN | 11557 | AN ROMORANTIN | 12370 |
| CN CHINON | 10744 | CHARTRES MN | 12138 |
| CHARTRES MN | 10731 | CND CHATEAUDUN | 12064 |
| JOUE NATATION | 10549 | AC BOURGES 2 | 11823 |
| AN ROMORANTIN | 10255 | US VENDOME | 11810 |
| CNM ST GERMAIN | 10097 | JOUE NATATION | 11475 |
| AAJ BLOIS | 9462 | EN TOURS 2 | 11370 |
| EC ORLEANS 2 | 9179 | US LA CHATRE | 11023 |
| CND CHATEAUDUN | 9042 | AAJ BLOIS | 11022 |
| US CHAMBRAY | 8637 | EC ORLEANS 2 | 10933 |
| US LA CHATRE | 8525 | CN CHINON | 10253 |

REMPLOCANTS EVENTUELS

| | | | |
|----------------------|------|----------------|------|
| OLIVET NATATION INOX | 8328 | ASN BONNEVAL | 9700 |
| NC CHATEAUROUX | 8212 | US CHAMBRAY | 8831 |
| EN TOURS 2 | 8167 | NC CHATEAUROUX | 8661 |
| CA ST LAURENT | 7739 | EN TOURS 3 | 8589 |

GRILLES ACCES

CHAMPIONNATS REGIONAUX PETIT BASSIN

Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou avant le 27 novembre 2022.

| FEMMES | | | | EPREUVES | HOMMES | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|------------|----------|-----------|-----------|----------|
| JEUNES | JUNIORS 1 | JUNIORS 2 | SENIORS | | JEUNES | JUNIORS 1 | JUNIORS 2 | SENIORS |
| 00:34,85 | 00:33,25 | 00:31,71 | 00:29,92 | 50 NL | 00:30,85 | 00:29,43 | 00:28,08 | 00:26,49 |
| 01:16,31 | 01:12,81 | 01:09,48 | 01:05,55 | 100 NL | 01:07,79 | 01:04,68 | 01:01,70 | 00:58,20 |
| 02:44,56 | 02:37,01 | 02:29,82 | 02:21,35 | 200 NL | 02:30,04 | 02:23,16 | 02:16,59 | 02:08,85 |
| 05:47,32 | 05:31,39 | 05:16,20 | 04:58,29 | 400 NL | 05:14,80 | 05:00,36 | 04:46,57 | 04:30,31 |
| 11:58,07 | 11:25,13 | 10:53,71 | 10:16,67 | 800 NL | 10:57,17 | 10:27,03 | 09:58,22 | 09:24,26 |
| 22:49,44 | 21:46,62 | 20:46,73 | 19:36,10 | 1500 NL | 21:03,10 | 20:05,16 | 19:09,84 | 18:04,60 |
| 00:39,21 | 00:37,41 | 00:35,66 | 00:33,62 | 50 DOS | 00:34,79 | 00:33,20 | 00:31,63 | 00:29,81 |
| 01:25,22 | 01:21,31 | 01:17,57 | 01:13,14 | 100 DOS | 01:15,59 | 01:12,12 | 01:08,79 | 01:04,86 |
| 03:04,08 | 02:55,64 | 02:47,55 | 02:38,03 | 200 DOS | 02:44,24 | 02:36,71 | 02:29,48 | 02:20,95 |
| 00:44,54 | 00:42,49 | 00:40,36 | 00:38,58 | 50 BRASSE | 00:40,23 | 00:38,39 | 00:35,63 | 00:33,62 |
| 01:37,15 | 01:32,70 | 01:28,46 | 01:23,44 | 100 BRASSE | 01:28,57 | 01:24,51 | 01:18,65 | 01:14,19 |
| 03:26,03 | 03:16,58 | 03:09,45 | 02:58,69 | 200 BRASSE | 03:13,81 | 03:04,92 | 02:52,07 | 02:41,72 |
| 00:37,87 | 00:36,13 | 00:34,48 | 00:32,54 | 50 PAP | 00:33,46 | 00:31,93 | 00:30,47 | 00:28,75 |
| 01:24,95 | 01:21,06 | 01:17,35 | 01:13,00 | 100 PAP | 01:14,71 | 01:11,28 | 01:08,02 | 01:04,19 |
| 03:23,88 | 03:14,53 | 02:56,12 | 02:48,03 | 200 PAP | 03:05,71 | 02:57,20 | 02:34,10 | 02:25,73 |
| 01:29,61 | 01:25,50 | 01:21,49 | 01:17,51 | 100 4N | 01:21,99 | 01:18,23 | 01:14,65 | 01:10,41 |
| 03:06,78 | 02:58,21 | 02:50,06 | 02:40,46 | 200 4N | 02:49,93 | 02:42,14 | 02:34,73 | 02:25,96 |
| 06:36,00 | 06:17,83 | 06:00,51 | 05:40,09 | 400 4N | 06:01,10 | 05:44,53 | 05:28,70 | 05:10,03 |