

PROGRAMME SPORTIF REGIONAL

NATATION COURSE

SEPTEMBRE/DECEMBRE 2022



Version corrigée du 15/11/2022

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **Dimanche 20 novembre 2022**

Bassin : **25 m x 8 lignes**

Lieu : **OLIVET**

Engagements extranat du 8 au 15 novembre 2022 minuit

Date	Dimanche 20 novembre 2022	Dimanche 20 novembre 2022
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Epreuves	10 x 50 NL libre dames	4 x 200 NL messieurs
	10 x 50 NL messieurs	200 DOS dames
	100 DOS dames	100 DOS messieurs
	200 DOS messieurs	200 BRASSE dames
	100 BRASSE dames	100 BRASSE messieurs
	200 BRASSE messieurs	400 NL dames
	100 NL dames	100 NL messieurs
	400 NL messieurs	200 PAILLON dames
	100 PAILLON dames	100 PAILLON messieurs
	200 PAILLON messieurs	200 4 NAGES dames
	100 4 NAGES dames	100 4 NAGES messieurs
	200 4 NAGES messieurs	PAUSE 10'
	PAUSE 10' course des remplaçants	4 x 100 4 NAGES dames
4 x 200 NL dames	4 x 100 4 NAGES messieurs	

◆ **Modalités de participation :**

Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2021/2022 seront qualifiées.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ **Classements :**

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 3 octobre 2021, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20^{ème} place maximum.

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée. En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles)

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN PETIT BASSIN

Date : **Samedi 3 et Dimanche 4 décembre 2022**

Bassin : **25 m x 10 lignes**

Lieu : **CHATEAUROUX**

Engagements extranat du 22 novembre au 29 novembre 2022

Date	Samedi 3 décembre 2022		Dimanche 4 décembre 2022	
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 30	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 30	9 h 30	15 h 00
	<p style="text-align: center;"><u>SERIES</u> 200 NL 50 BRASSE 400 4 NAGES 100 PAPILLON 100 DOS 50 NL 200 BRASSE 100 4 N 800 NL (séries lentes)</p>	<p style="text-align: center;">4 X 50 4N mixte</p> <p style="text-align: center;"><u>FINALES</u> 800 NL (séries rapides) 200 NL 50 BRASSE 400 4 NAGES 100 PAPILLON 50 NL 100 DOS 200 BRASSE 100 4N</p>	<p style="text-align: center;"><u>SERIES</u> 400 NL 200 4 NAGES 50 PAPILLON 50 DOS 100 BRASSE 200 PAPILLON 100 NL 200 DOS 1500 NL (séries lentes)</p>	<p style="text-align: center;"><u>FINALES</u> 1500 NL (séries rapides) 200 4 NAGES 50 PAPILLON 50 DOS 100 BRASSE 400 NL 200 PAPILLON 200 DOS 100 NL</p>

◆ **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification régionale durant la saison 2021-2022 ou avant le 27 novembre 2022 à partir des performances enregistrées dans la base extranat.

Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais)

◆ **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues avec des finales A et B Toutes catégories dans chaque épreuve, à l'exception des 800 NL/1500 NL (classement au temps)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers catégorie relève et les trois premiers catégorie espoirs (ou les trois premiers des 800/1500) seront récompensés, de même que les trois premiers relais.

**Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
 Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.**

Les comités départementaux qui organiseront leurs championnats le week-end des 11, 12 & 13 novembre se verront ouvrir un quota supplémentaire de 5 nageurs de leur choix aux championnats régionaux été. Ceux-ci pourront s'engager sur deux épreuves.

INTERCLUBS JEUNES – INTERCLUBS AVENIRS COMPETITION D'ANIMATION

Date : **Dimanche 11 décembre 2022**

Bassin : **25 m x 10 lignes**

Lieu : **CHARTRES**

Engagements extranat du 31 novembre au 6 décembre 2022 minuit

Date	Dimanche 11 décembre 2022	
Ouverture des portes	8 h 30	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	15 h 00
Epreuves	4 x 100 4 NAGES jeunes 4 x 50 NAGE LIBRE avenir 100 DOS jeunes 100 4 NAGES avenir 100 BRASSE jeunes	50 DOS avenir 50 BRASSE avenir 100 NAGE LIBRE jeunes 50 NAGE LIBRE avenir 50 PAPILLON avenir 100 PAPILLON jeunes Course des remplaçants 4 x 50 4 Nages avenir 4 x 200 NAGE LIBRE jeunes

INTERCLUBS JEUNES : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2010 à 2008, aux nageuses nées de 2011 à 2009.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

INTERCLUBS AVENIRS : Epreuve réservée aux nageurs nés de 2011 et après, aux nageuses nées de 2012 et après.

◆ **Modalités de participation – Règlement - Classements:**

Voir annuel règlement fédéral.

◆ **Récompenses :**

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel pour la compétition

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES INTERCLUBS NOVEMBRE 2022

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	14889	EN TOURS	14763
EN TOURS	14104	AC BOURGES	14626
EC ORLEANS	12692	EC ORLEANS	14274
OLIVET NATATION INOX	11880	CNM ST GERMAIN	13112
AC BOURGES 2	11599	OLIVET NATATION INOX	13015
USM SARAN	11557	AN ROMORANTIN	12370
CN CHINON	10744	CHARTRES MN	12138
CHARTRES MN	10731	CND CHATEAUDUN	12064
JOUE NATATION	10549	AC BOURGES 2	11823
AN ROMORANTIN	10255	US VENDOME	11810
CNM ST GERMAIN	10097	JOUE NATATION	11475
AAJ BLOIS	9462	EN TOURS 2	11370
EC ORLEANS 2	9179	US LA CHATRE	11023
CND CHATEAUDUN	9042	AAJ BLOIS	11022
US CHAMBRAY	8637	EC ORLEANS 2	10933
US LA CHATRE	8525	CN CHINON	10253

REMPLOCANTS EVENTUELS

OLIVET NATATION INOX	8328	ASN BONNEVAL	9700
NC CHATEAUROUX	8212	US CHAMBRAY	8831
EN TOURS 2	8167	NC CHATEAUROUX	8661
CA ST LAURENT	7739	EN TOURS 3	8589

GRILLES ACCES

CHAMPIONNATS REGIONAUX PETIT BASSIN

Les temps sont à réaliser tous bassins sur la saison N-1 ou avant le 27 novembre 2022.

FEMMES				EPREUVES	HOMMES			
JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
00:34,85	00:33,25	00:31,71	00:29,92	50 NL	00:30,85	00:29,43	00:28,08	00:26,49
01:16,31	01:12,81	01:09,48	01:05,55	100 NL	01:07,79	01:04,68	01:01,70	00:58,20
02:44,56	02:37,01	02:29,82	02:21,35	200 NL	02:30,04	02:23,16	02:16,59	02:08,85
05:47,32	05:31,39	05:16,20	04:58,29	400 NL	05:14,80	05:00,36	04:46,57	04:30,31
11:58,07	11:25,13	10:53,71	10:16,67	800 NL	10:57,17	10:27,03	09:58,22	09:24,26
22:49,44	21:46,62	20:46,73	19:36,10	1500 NL	21:03,10	20:05,16	19:09,84	18:04,60
00:39,21	00:37,41	00:35,66	00:33,62	50 DOS	00:34,79	00:33,20	00:31,63	00:29,81
01:25,22	01:21,31	01:17,57	01:13,14	100 DOS	01:15,59	01:12,12	01:08,79	01:04,86
03:04,08	02:55,64	02:47,55	02:38,03	200 DOS	02:44,24	02:36,71	02:29,48	02:20,95
00:44,54	00:42,49	00:40,36	00:38,58	50 BRASSE	00:40,23	00:38,39	00:35,63	00:33,62
01:37,15	01:32,70	01:28,46	01:23,44	100 BRASSE	01:28,57	01:24,51	01:18,65	01:14,19
03:26,03	03:16,58	03:09,45	02:58,69	200 BRASSE	03:13,81	03:04,92	02:52,07	02:41,72
00:37,87	00:36,13	00:34,48	00:32,54	50 PAP	00:33,46	00:31,93	00:30,47	00:28,75
01:24,95	01:21,06	01:17,35	01:13,00	100 PAP	01:14,71	01:11,28	01:08,02	01:04,19
03:23,88	03:14,53	02:56,12	02:48,03	200 PAP	03:05,71	02:57,20	02:34,10	02:25,73
01:29,61	01:25,50	01:21,49	01:17,51	100 4N	01:21,99	01:18,23	01:14,65	01:10,41
03:06,78	02:58,21	02:50,06	02:40,46	200 4N	02:49,93	02:42,14	02:34,73	02:25,96
06:36,00	06:17,83	06:00,51	05:40,09	400 4N	06:01,10	05:44,53	05:28,70	05:10,03