

# Information Stages d'été



## L'INTERREGION OUEST

Saison 2022-2023

Stages nageurs(ses) et formation d'entraîneurs/officiels



### LE STAGE DE DETECTION Poitiers, du 8 au 17 juillet 2023

**Ce stage est exclusivement sur sélection** : regroupement des nageurs(ses) Jeunes et Avenirs.

La sélection des nageur (ses) se déroulera lors des compétitions régionales et concerne les nageurs (ses) De **2009 à 2013**.

*(La sélection se faisant tardivement et pour que les familles concernées puissent s'organiser, il convient de vous rapprocher d'Annabelle PIEDNOIR [cts.synchro.ouest@hotmail.fr](mailto:cts.synchro.ouest@hotmail.fr) dès que possible pour connaître les nageur(ses) potentiellement concernés (és) par la sélection).*

**Inscriptions : à partir de mai 2023. Tarif\* prévisionnel : 250 €**

Les différents aspects de la préparation de la nageuse seront abordés lors de ce stage d'été Interrégional :  
préparation physique, technique, artistique

**NAGEURS /NAGEUSES** Ces stages doivent constituer un moment important dans la carrière des nageurs/nageuses. Au-delà du perfectionnement technique, et artistique, ils doivent permettre une meilleure connaissance de soi, des autres, de l'environnement. Ils doivent créer les conditions d'une motivation durable.

Ces stages constituent un maillon de la formation des nageuses vers l'accès aux programmes **FINA**.



**ENTRAINEURS / OFFICIELS** Ces stages permettent, au travers des temps d'échanges et de confrontations, de mieux connaître les nageuses.

Ils peuvent, également, offrir aux entraîneurs un temps privilégié de formation de niveau BF3/BF4.

**Avec un encadrement expérimenté et qualifié**



## LE STAGE SOLENE Poitiers, du 17 au 23 juillet 2023

Stage non sélectif, ouvert à tout(e) nageur(se) candidat(e).

Des groupes de niveaux et d'âges seront organisés.

Ce stage vise à la progression technique, avec des entraîneurs de références, mais aussi à l'épanouissement du (de la) jeune nageur(se) en gardant à l'esprit les valeurs sportives : respect de soi et des autres, fair-play et respect de règles, joie dans le sport et dépassement de soi.

**Inscriptions : ouvertes. Tarif : 500 €**

Pour les inscriptions cliquez sur le lien du site ci-dessous

<http://www.stagenatationartistique-irno.fr/>



**Information complémentaire : des stages de l'équipe de France Jeune à proximité !**

**A savoir !!**

**L'équipe de France Jeune**, sera en stage à Poitiers début juin, puis courant juillet 2023 (*calendrier prévisionnel*).

Si vous souhaitez assister à des entraînements, veuillez contacter **Annabelle PIEDNOIR** à [cts.synchro.ouest@hotmail.fr](mailto:cts.synchro.ouest@hotmail.fr)

