

CHAMPIONNAT N2 AVENIRS – SENIORS/TC

PROGRAMME PREVISIONNEL

➤ Samedi 3 juin 2023

9h30	Ouverture des portes/ Échauffement Duos Libres et Duos Mixtes Seniors/Toutes Cat Échauffement Duos Libres et Duos Mixtes Seniors/Toutes Cat
10h20	Réunion jury
10h30 - 11h30	Duos Libres et Duos Mixtes Seniors/Toutes Cat
11h45	<i>Cérémonie protocolaire Duos Libres et Duos Mixtes Seniors/Toutes Cat</i>
12h00	Échauffement Figures imposées
13h00	Réunion jury
13h15 – 15h	Épreuve Figures imposées Avenirs
16h45	Échauffement natation des Équipes Libres Avenirs et Seniors/Toutes cat
17h00/17h30	1 ^{ère} rotation bassin compétition - Equipe AVENIRS de 1 à 8
17h30/18h00	2 ^e rotation bassin compétition – Equipe AVENIRS de 9 à 13 et Equipe Libre Toutes CAT 1&2
18h00	Réunion jury
18h00	Défilé des nageuses Avenirs et Seniors/Toutes cat
18h30 - 19h40	Épreuve Équipe libres Avenirs
19h45 – 19h55	Épreuve Équipe Libres Toutes Cat
	<i>Cérémonies protocolaires Figures imposées Avenir et ballets d'Équipe Avenirs Équipe Libres Seniors et Équipes Tech</i>

➤ Dimanche 4 juin 2023

8h00	Ouverture des portes / Échauffement Solos Libres Seniors/Toutes Cat et Avenirs
8h15/8h45	1 ^{ère} rotation bassin compétition Solo Libre Seniors
8h45/9h15	2 ^e rotation bassin compétition Solo Libres Avenirs
9h15	Réunion jury
9h30 - 10h20	Épreuve Solos Libres Seniors/Toutes Cat

Pause de 30 minutes

Ré échauffement possible des solo Avenirs jusqu'à 10h40

10h50 – 12h	Épreuves de Solos Libres Avenirs <i>Cérémonie protocolaire Solos</i>
13h00	Échauffement Highlight / Combo Avenirs et Combo Seniors/Toutes Cat
14h00	Réunion jury
14h15 – 14h30	Épreuve Highlight Seniors/Toutes Cat
14h35 – 15h00	Combo Avenirs et Seniors/Toutes Cat <i>Cérémonies protocolaires Highlight Combo Avenirs et Senior/Toutes Cat</i>
15h15	Échauffement Duos Libres et Mixtes Avenirs
16h00	Réunion jury
16h15 – 17h25	Épreuve Duos Libres et Mixtes Avenirs <i>Cérémonies protocolaires Duos Libres et Mixtes Avenirs</i>