

EAU LIBRE COUPE DU CENTRE

2023

CHAMPIONNAT RÉGIONAL - CHAMPIONNAT RÉGIONAL MAÎTRES - COUPE DE FRANCE

COUPE DE FRANCE

COUPE DE FRANCE et COUPE DU CENTRE
EAU LIBRE
DÉFIEZ LA SALAMANDRE
PLAN D'EAU DE VILLIERS-SUR-LOIR (41)

8-9 JUILLET 2023

200m / 500m / 1,5km ÉQUIPE / 2,5km / 2,3km / 5km / 10km / 23km

BOUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
www.ffneaulibre.fr ou www.usv-natation.fr



VILLIERS (41)
8-9 Juillet - CR : 5 kms

15 & 16 JUILLET 2023

500 M / **1.5KM**

3KM / **RELAIS FIL ROUGE**

SOIRÉE ANIMÉE LE SAMEDI SOIR



POULIGNY NOTRE DAME (36)
15-16 juillet - CR : 1,5 kms

CR MAÎTRES 1,5 KMS

DEFIS DU DONJON
-Montrichard-
5ème édition

Eau Libre
500 - 750 - 1500 et 3000 mètres

Dimanche 27 Août 2023
Départ de la plage de Montrichard - 41400
Inscriptions OBLIGATOIRES sur www.ffneaulibre.fr
avant le 25 Août MINUIT !
(Engagements à partir de 8€ + frais de licence)



MONTRICHARD (41)
27 août

2 SEPTEMBRE 2023
LAC D'AURON (18)

TROPHÉE JACQUES COEUR

3 EPREUVES AU PROGRAMME
500M - 2,5 KM - 5 KM

EPREUVES OUVERTES AUX NAGEURS FFN ET À TOUT PUBLIC

NAGE EN EAU LIBRE



BOURGES (18)
2 septembre

AquaGames
Chailiac / Lac de la Rochegaudon

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023
ÉTAPE DE LA COUPE DU CENTRE-VAL DE LOIRE

Nage en eau libre
TOUT PUBLIC DAMES / MESSIEURS / MIXTE

100M / 2500M (DÉPART À 10H) - 7€ • 110 / 1500M (DÉPART À 10H30) - 7€ • 110/15 / 100/200/300M (DÉPART À 10H) - 3€ • 110/30 / 500M (DÉPART À 11H30) - 4€

14H00 / **AquaGames** - 6€

(PARTICIPANTS PAR ÉQUIPE DE 4 - CLASSEMENT INDIVIDUEL À L'ÉPREUVE)
4 X 500M EN CANOÛ - 4 X 250M NATATION
4 X 250M PADDLE - PARCOURS AQUATIQUE SUR STRUCTURES OLYMPIQUES

INSCRIPTION JUSQU'AU JEUDI 31 AOÛT SUR
WWW.FFNEAULIBRE.FR / TARIFS : +2€ SUR PLACE
COMITÉ : 02 84 35 35 70 - COMITE.INDEMNATATION@GMAIL.COM

CHAILLAC (36)
3 septembre - CR 2,5kms

COUPE DE FRANCE

9 SEPT. 2023
VÉRETZ

NAGE EN EAU LIBRE
COUPE DE FRANCE / NATIONAL / 5 km / 10 km / 3 km masters

Challenge Danielle Gastou, 6^e étape régionale / 500m découverte / Relais 4 x 1000 m / 5 km



VERETZ (37)
9 septembre - CR : 10 kms

AquaGames
Châteauroûx / Lac de Belle-Isle

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023
ÉTAPE DE LA COUPE DU CENTRE-VAL DE LOIRE

Nage en eau libre
TOUT PUBLIC DAMES / MESSIEURS / MIXTE

100M / 100M - 200M - 300M
100/30 / 2500M (DÉPART À 10H) - 7€ •
110 / 1500M (DÉPART À 10H30) - 7€ •
110/30 / 500M (DÉPART À 11H30) - 4€

INSCRIPTION JUSQU'AU MERCREDI 13 SEPTEMBRE SUR WWW.FFNEAULIBRE.FR
TARIFS : +2€ SUR PLACE

Comité : 02 84 35 35 70 - COMITE.INDEMNATATION@GMAIL.COM

CHATEAUROÛX (36)
17 septembre

DÉCOUVERTE DE L'EAU LIBRE
RECEVEZ UN BON D'ACHAT DE 20 EUROS POUR VOTRE PREMIÈRE
LICENCE FFNEAULIBRE

INSCRIPTION FFNEAULIBRE.FR