

PROGRAMME SPORTIF RÉGIONAL

2024 :

- NATATION COURSE
- NATATION MAÎTRES



Pour toutes les compétitions régionales individuelles :
Chaque club ayant au moins 5 nageurs est tenu de fournir un officiel par réunion.
Chaque club ayant au moins 10 nageurs est tenu de fournir deux officiels par réunion.
Pour toutes les compétitions régionales par équipe :
Chaque club est tenu de fournir au moins un officiel

Modifications réglementaires proposées :

- Régionaux TTC – grilles actuelles - programme modifié juin sur 2 jours répartition 50 m (modèle Chartres)
- Régionaux Benjamins juin – modification du programme
- Modifications des temps de qualification Finale avenir garçons
- Annulation du Circuit Départemental 2024
- Championnat régional demi-fond temps limites à définir
- Challenge régional – modifications programme rankings / maintien du 400 pap collectif entraîneurs

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ MAÎTRES

<i>Date</i>	Dimanche 2 juin 2024		
<i>Bassin</i>	50 m x 8 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 21 au 28 mai 2024
<i>Catégorie</i>	♀ CO à C16 : 20 ans et plus (2004 et avant)	<i>Lieu</i>	TOURS
	♂ CO à C16 : 20 ans et plus (2004 et avant)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Championnat Régional des Maîtres en grand bassin (123)		

DIMANCHE 2 JUIN 2024	
<i>Ouverture des Portes : 08h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 13h45</i>
<i>Début des Epreuves : 09h15</i>	<i>Début des Epreuves : 14h30</i>
4 x 50 NAGE LIBRE mixte	4 x 50 4 NAGES mixte
800 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE
50 BRASSE	200 PAPILLON
50 NAGE LIBRE	50 DOS
100 PAPILLON	50 PAPILLON
200 4 NAGES	100 BRASSE
100 DOS	100 NAGE LIBRE
200 BRASSE	400 4 NAGES
200 NAGE LIBRE	200 DOS
4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES

◆ **Modalités de participation :**

- Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2004 et avant (20 ans et plus).
- Engagements sur 6 épreuves individuelles maximum pour l'ensemble de la compétition.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, en cas de victoire d'un nageur hors région, le premier régional sera récompensé.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C0 à C14 (20 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIRS

Date	Samedi 22 Juin 2024		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 11 au 18 juin 2024
Catégorie	♀ Avenirs : 11 ans et moins (2013 et après)	Lieu	SALBRIS
	♂ Avenirs : 11 ans et moins (2013 et après)		
Note	Type compétition extraNat : Compétitions de Ligue diverses (21)		

SAMEDI 22 JUIN 2024

Ouverture des Portes : 08 h 15	Ouverture des Portes : 13 h 45
Début des Epreuves : 9 h 30	Début des Epreuves : 14 h 30
50 BRASSE	50 DOS
100 4 NAGES FILLES	200 NAGE LIBRE FILLES (2014 & après)
200 NL GARCONS (2014 & après)	400 NAGE LIBRE FILLES (2013)
400 NAGE LIBRE GARCONS (2013)	100 4 NAGES GARCONS
50 NAGE LIBRE	50 PAILLON

◆ **Modalités de participation :**

- Les nageurs ayant réalisé sur la période du 1^{er} janvier 2024 au 16 juin 2024 (inclus) au moins un (1) temps de qualification sur 200 Nage Libre ou 100 4 Nages pourront s'engager à cette compétition.
- Les séries seront nagées classement au temps.
- Chaque nageur devra participer à quatre épreuves pour être classé (200 Nage Libre, 100 4 Nages et deux 50 m de spécialité (au choix). Les nageurs engagés sur une, deux ou trois épreuves ne seront donc pas classés. Le nageur peut s'engager seulement sur 4 épreuves maximum.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

◆ **Classements :**

- Le classement sera effectué en additionnant les points des quatre épreuves.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers filles 11 ans ou garçons 11 ans au classement final seront récompensés.
- Les trois premiers filles 10 ans et moins ou garçons 10 ans et moins au classement final seront récompensés.

◆ **Grille de qualification :**

FILLES	Épreuves	GARÇONS	
Avenirs : 11 ans et moins (2013 et après)			Avenirs : 11 ans et moins (2013 et après)
Tous bassins			Tous bassins
03.30.00	200 NAGE LIBRE	03.30.00	
01:50.00	100 4 NAGES	01 :50.00	

CHAMPIONNAT RÉGIONAL BENJAMIN(E)S

Date	Dimanche 23 Juin 2024		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements du 11 au 18 juin 2024
Catégorie	♀	Benjamines : 12 ans & 13 ans (2011 et 2012)	Lieu BLOIS
	♂	Benjamins : 12 ans & 13 ans (2011 et 2012)	
Note	Type compétition extraNat : Compétition de Ligue diverse (021)		

Date	DIMANCHE 23 JUIN 2024	
OP	8 h 15	13 h 45
DE	9 h 30	14 h 30
Épreuves	800 NAGE LIBRE filles 13 ans	800 NAGE LIBRE garçons 13 ans
	50 DOS garçons & filles	50 NAGE LIBRE filles & garçons
	200 PAPILLON filles 13 ans	50 BRASSE filles & garçons
	100 BRASSE garçons & filles	200 PAPILLON garçons 13 ans
	400 NAGE LIBRE garçons	100 DOS filles & garçons
	100 PAPILLON filles & garçons	400 NAGE LIBRE filles
	200 DOS filles & garçons	200 BRASSE garçons & filles
	100 NAGE LIBRE filles & garçons	200 NAGE LIBRE garçons & filles
	200 4 NAGES garçons & filles	50 PAPILLON filles & garçons
	400 4 NAGES garçons 13 ans	400 4 NAGES filles 13 ans

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs benjamins (12 & 13 ans) sous condition d'être classés dans les 24 premiers benjamins sur 50 m, 100 m, 200 NL et 400 NL, dans les 18 premiers aux 200 D et B, dans les 12 premiers aux 200 P, 400 4N et 800/1500 NL, dans les rankings durant la période **du 1^{er} janvier 2024 au 9 juin 2024** à partir des performances enregistrées dans la base extraNat **en bassin de 25 m.**
- Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.
- **ATTENTION : seule la web-confront@tion interrégionale Benjamin(e)s sera qualificative pour les épreuves nationales.**
- Les nageurs et nageuses pourront s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge seront récompensés.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÉTÉ (web-confront@tion)

Date	du Vendredi 28 au Dimanche 30 juin 2024		
Bassin	50 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 18 au 25 juin 2024
Catégorie	♀ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)	Lieu	ORLEANS LA SOURCE
	♂ Juniors et Séniors : 14 ans & plus (2010 et avant)		
Note	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue Printemps-Eté grand bassin - Web Confront@tion (295)		

Date	Samedi 29 juin 2024				Dimanche 30 juin 2024			
OP	8 h 00		14 h 30		8 h 00		14 h 00	
DE	9 h 30		15 h 30		9 h 30		15 h 00	
Épreuves	SÉRIES	200 BRASSE	FINALES	800 NAGE LIBRE série rapide	SÉRIES	50 PAPILLON	FINALES	1500 NAGE LIBRE série rapide
		50 NAGE LIBRE		200 BRASSE		200 DOS		200 DOS
		100 PAPILLON		50 NAGE LIBRE		200 4N		200 4N
		200 NAGE LIBRE		100 PAPILLON		400 NAGE LIBRE		400 NAGE LIBRE
		50 BRASSE		200 NAGE LIBRE		100 BRASSE		100 BRASSE
	100 DOS	50 BRASSE	200 PAPILLON	200 PAPILLON				
	400 4N	100 DOS	50 DOS	50 DOS				
	800 NAGE LIBRE	400 4N	100 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE				
		4x 100 4 n mixte	1500 NAGE LIBRE série lente					

◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Juniors et Séniors (14 ans et plus) sous condition d'avoir réalisé **au moins un temps** de la grille de qualification durant la période du 1^{er} janvier 2023 au 23 juin 2024 à partir des performances tous bassins enregistrés dans la base extraNat.
- Pour les relais, application de la règle fédérale (2 qualifiés = 1 relais, 6 qualifiés = 2 relais).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs et nageuses pourront s'engager sur toutes les épreuves, sous réserve de participer à l'épreuve ayant permis la qualification.

◆ Organisation des finales :

- Les finales seront organisées de la façon suivante :
 - Finales A juniors 3 à seniors et Finale A juniors 1 & 2 pour les 50, 100, 200 et 400 mètres.
 - Pour les 800 et 1500 Nage Libre classement au temps.

◆ Récompenses :

- Pour les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres, les trois premiers des finales.
- Pour les épreuves 800, 1500 Nage Libre les 3 premiers Juniors 1 & 2 et les 3 premiers juniors 3 à seniors.
- Les premiers de chaque épreuve se verront décerner le titre de champion(ne) régional du Centre-Val de Loire.

Performances à réaliser bassin de 25m

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)
00:33.25	00:31.71	00:29.92	50 NL	00:26.49	00:28.08	00:29.96
01:12.81	01:09.48	01:05.55	100 NL	00:58.20	01:01.70	01:05.84
02:37.01	02:29.82	02:21.35	200 NL	02:08.85	02:16.59	02:25.74
05:31.39	05:16.20	04:58.29	400 NL	04:30.31	04:46.57	05:05.77
11:25.13	10:53.71	10:16.67	800 NL	09:24.26	09:58.22	10:38.32
21:46.62	20:46.73	19:36.10	1500 NL	18:04.60	19:09.84	20:26.85
00:37.41	00:35.66	00:33.62	50 DOS	00:29.81	00:31.63	00:33.80
01:21.31	01:17.57	01:13.14	100 DOS	01:04.86	01:08.79	01:13.42
02:55.64	02:47.55	02:38.03	200 DOS	02:20.95	02:29.48	02:39.53
00:42.49	00:40.36	00:38.58	50 BRA	00:33.62	00:35.63	00:39.08
01:32.70	01:28.46	01:23.44	100 BRA	01:14.19	01:18.65	01:26.03
03:16.58	03:09.45	02:58.69	200 BRA	02:41.72	02:52.07	03:08.25
00:36.13	00:34.48	00:32.54	50 PAP	00:28.75	00:30.47	00:32.50
01:21.06	01:17.35	01:13.00	100 PAP	01:04.19	01:08.02	01:12.56
03:14.53	02:56.12	02:48.03	200 PAP	02:25.73	02:34.10	03:00.39
01 :25.50	01 :21.49	01 :17.51	100 4N	01 :10.41	01 :14.65	01 :18.23
02:58.21	02:50.06	02:40.46	200 4N	02:25.96	02:34.73	02:45.06
06:17.83	06:00.51	05:40.09	400 4N	05:10.03	05:28.70	05:50.73

Performances à réaliser bassin de 50m

DAMES				MESSIEURS		
Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)	Juniors 3 et 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)		Juniors 5 Séniors 18 ans et + (2006 et -)	Juniors 3 & 4 16-17 ans (2008-2007)	Juniors 1 & 2 14-15 ans (2010-2009)
00:33.95	00:32.41	00:30.62	50 NL	00:27.19	00:28.78	00:30.66
01:14.01	01:10.68	01:06.75	100 NL	00:59.70	01:03.20	01:07.34
02:39.91	02:32.72	02:24.25	200 NL	02:12.45	02:20.19	02:29.34
05:37.59	05:22.40	05:04.69	400 NL	04:38.01	04:54.27	05:13.47
11:38.03	11:06.61	10:29.57	800 NL	09:40.16	10:14.12	10:54.22
22 :11.12	22:11.23	20:00.60	1500 NL	18:34.80	19:40.04	20:56.95
00:38.71	00:36.96	00:34.92	50 DOS	00:31.31	00:33.13	00:35.30
01 :23.61	01:19.87	01:15.44	100 DOS	01:07.86	01:11.79	01:16.42
03 :01.04	02:52.95	02:43.43	200 DOS	02:27.85	02:36.38	02:46.43
00:43.19	00:41.06	00:39.28	50 BRA	00:34.72	00:36.73	00:40.19
01:34.60	01:30.36	01:25.34	100 BRA	01:16.69	01:21.15	01:28.53
03:21.08	03:13.95	03:03.19	200 BRA	02:47.62	02:57.97	03:14.15
00:36.73	00:35.08	00:33.14	50 PAP	00:29.45	00:31.17	00:33.20
01:22.46	01:18.75	01:14.40	100 PAP	01:05.59	01:09.42	01:13.96
03:17.83	02:59.42	02:51.33	200 PAP	02:29.03	02:37.40	03:03.69
03 :01.61	02:53.46	02:43.86	200 4N	02:30.06	02:38.83	02:49.16
06:25.33	06:08.01	05:47.59	400 4N	05:19.03	05:37.70	05:59.73

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DEMI-FOND

<i>Date</i>	Dimanche 13 octobre 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x * lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 07/10/24 au 09/10/2024
<i>Catégorie</i>	♀	<u>Benjamines, Juniors et Séniors :</u> 12 ans & plus (2012 et avant)	<i>Lieu</i>
	♂	<u>Benjamins, Juniors et Séniors :</u> 12 ans & plus (2012 et avant)	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Championnats de Ligue en petit bassin (207)		

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 13h45
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 14h30
400 4 NAGES MESSIEURS	400 4 NAGES DAMES
1500 NL DAMES	1500 NL MESSIEURS
800 NL MESSIEURS	800 NL DAMES

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories benjamins, Juniors et Séniors (filles et garçons 12 ans et plus) ayant réalisés les temps limites ci-dessous. Chaque nageur doit avoir réalisé le temps limite sur l'épreuve engagée.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

◆ **Récompenses :**

- Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés

CHAMPIONNAT RÉGIONAL INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date	Dimanche 17 novembre 2024		
Bassin	25 m x 8 lignes	extraNat	Engagements du 5/11/24 au 12/11/24
Catégorie	♀	Toutes catégories	Lieu
	♂	Toutes catégories	
Note	Type compétition extraNat : Championnat de Ligue Interclubs TC (15)		

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2024	
<i>Ouverture des Portes : 08h15</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
10 x 50 NAGE LIBRE Dames	4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs
10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs	200 DOS Dames
100 DOS Dames	100 DOS Messieurs
200 DOS Messieurs	200 BRASSE Dames
100 BRASSE Dames	100 BRASSE Messieurs
200 BRASSE Messieurs	400 NAGE LIBRE Dames
100 NAGE LIBRE Dames	100 NAGE LIBRE Messieurs
400 NAGE LIBRE Messieurs	200 PAPILLON Dames
100 PAPILLON Dames	100 PAPILLON Messieurs
200 PAPILLON Messieurs	200 4 NAGES Dames
100 4 NAGES Dames	100 4 NAGES Messieurs
200 4 NAGES Messieurs	<i>PAUSE 10'</i>
<i>PAUSE 10' course des remplaçants</i>	4 x 100 4 NAGES Dames
4 x 200 NAGE LIBRE Dames	4 x 100 4 NAGES Messieurs

◆ **Modalités de participation :**

- Les 16 meilleures équipes dames et les 16 meilleures équipes messieurs à l'issue des épreuves 2023 seront qualifiées.
- Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 13 octobre 2024, des repêchages auront lieu pour les équipes suivantes jusqu'à la 20ème place maximum.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**
- Pour les transferts, application de la règle fédérale.

ATTENTION : une équipe qualifiée déclarant forfait pourra participer au niveau départemental mais ne pourra être qualifiée au niveau régional pour les championnats 2025.

Classements :

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (trophées et médailles).

LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES INTERCLUBS NOVEMBRE 2024

DAMES		MESSIEURS	
AC BOURGES	13837	EC ORLEANS	14853
EN TOURS	13444	AC BOURGES	14592
EC ORLEANS	13145	EN TOURS	13779
USM SARAN	11881	AN ROMORANTIN	13387
CNM ST GERMAIN	11714	OLIVET NI	12969
AAJ BLOIS	11234	CNM ST GERMAIN	12484
AN ROMORANTIN	11111	AC BOURGES (2)	12172
CHARTRES MN	11059	CHARTRES MN	11770
JOUE NATATION	10670	JOUE NAT	11688
OLIVET NI	10242	AAJ BLOIS	11670
EN TOURS (2)	9659	ASN BONNEVAL	11265
AC AMBOISE	9634	NC CHATEAUROUX	11219
NC CHATEAUROUX	9423	US CHAMBRAY	10713
AC BOURGES (2)	9388	EN TOURS	10691
US CHAMBRAY	9148	CND CHATEAUDUN	10628
CN CHINON	9027	CN CHINON	10545
<i>Remplaçants éventuels</i>			
CND CHATEAUDUN	8598	AC AMBOISE	10519
CN ST FLORENT	8242	US LA CHATRE	10541
CA ST LAURENT	7984	US VENDOME	9682
EC ORLEANS (2)	7838	AC BOURGES (3)	9354
EC ORLEANS (3)	7834	OLIVET NI (2)	9169

CHALLENGE RÉGIONAL 2024

Date	Samedi 23 & Dimanche 24 novembre 2024		
Bassin	25 m x * lignes	extraNat	Engagements du 12 au 19 novembre 2024
Catégorie	♀ Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2012 et avant)	Lieu	
	♂ Benjamins, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2012 et avant)		
Note	Type compétition extraNat : Compétition de ligue diverse (021)		

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024				DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024			
OP : 08h00		OP : 14h00		OP : 08h00		OP : 14h00	
DE : 09h30		DE : 15h00		DE : 09h30		DE : 15h00	
50 PAPILLON		200 PAPILLON		50 NAGE LIBRE		200 NAGE LIBRE	
50 BRASSE		200 BRASSE		50 DOS		200 DOS	
400 DOS		100 DOS		400 BRASSE		100 BRASSE	
400 NAGE LIBRE		100 NAGE LIBRE		400 PAPILLON		100 PAPILLON	
100 PAPILLON		200 4N (épreuve non qualifiés du matin)		100 NL		100 4N (épreuve non qualifiés du matin)	
100 BRASSE		400 PAPILLON		100 DOS		400 NAGE LIBRE	
200 DOS		400 BRASSE		200 BRASSE		400 DOS	
200 NAGE LIBRE		50 DOS		200 PAPILLON		50 BRASSE	
		50 NAGE LIBRE				50 PAPILLON	

OP = Ouverture des portes
DE = Début des Epreuves

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamin(e)s, Juniors et Séniors (12 ans et plus) sous condition d'être classés dans les 56 premiers du ranking régional toutes catégories sur les 100 m de spécialité durant la période du 1^{er} janvier 2024 au 10 novembre 2024 à partir des performances en bassin de 25 m dans la base extraNat.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

◆ **Organisation des épreuves :**

- Toutes les épreuves se nagent par style.
- 5 séries composeront la 1^{ère} distance.
- A l'issue des séries de la 1^{ère} distance, trois séries seront qualifiées pour les quarts ($\frac{1}{4}$) de finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des quarts de finales de la 2^{ème} distance, deux séries seront qualifiées pour les demies ($\frac{1}{2}$) finales du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A l'issue des séries de la 3^{ème} distance, une série sera qualifiée pour la finale du même style (sur la distance supérieure ou inférieure selon la nage).
- A noter qu'il n'y a pas de $\frac{1}{4}$ de finales sur les épreuves de 4 Nages

Exemple :

- Engagements sur le 50 papillon
- Puis $\frac{1}{4}$ de finales avec 3 séries sur 100 papillon
- Puis $\frac{1}{2}$ de finales avec 2 séries sur 200 papillon
- Puis finale avec 1 série sur 400 papillon

◆ **Récompenses :**

- Pour toutes les épreuves, les trois premiers des épreuves finales.

INTERCLUBS AVENIRS

<i>Date</i>	Dimanche 15 décembre 2024		
<i>Bassin</i>	25 m x * lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 3 au 10 décembre 2024
<i>Catégorie</i>	♀ <u>Avenirs :</u> 11 ans et moins (2013 et après)	<i>Lieu</i>	
	♂ <u>Avenirs :</u> 11 ans et moins (2013 et après)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat (ligue) : Interclubs Ligue Avenirs (type 197) Type compétition extraNat (départ.) : Interclubs Départementaux Avenirs (type 211)		

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB : S’agissant d’une compétition par équipes, la règle des deux départs s’applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l’application des règlements techniques de la World Aquatics.

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024	
<i>Ouverture des Portes : 08h30</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
4 x 50 NAGE LIBRE	50 DOS
100 4 NAGES	50 BRASSE
	50 NAGE LIBRE
	50 PAILLON
	<i>Course des remplaçants</i>
	4 x 50 4 Nages

◆ **Modalités de participation :**

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu’aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l’issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n’est pas autorisé pour la catégorie Avenirs.**

◆ Gestion des remplaçants :

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

◆ Classements :

- Pour être classée, chaque équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, le club peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

DOCUMENT DE TRAVAIL