



A Parçay Meslay le 20 novembre 2009



Affaire suivie par : Emilie Besnard/Cécile Duchateau

Objet : Nagez Forme Santé

Aux éducateurs,

Dans le cadre du Projet Nagez forme Santé amorcé l'an dernier au sein de la Région Centre, l'ERFAN avait mis en place une formation Aqua santé 1<sup>er</sup> niveau avec l'intervention de médecins du sport, diététicien, cardiologue, spécialiste de l'éducation thérapeutique ou encore du vieillissement.

Cette formation permet aux éducateurs en club de mettre en place un créneau Nagez Forme Santé et de s'inscrire dans le réseau « santé et sports » de la Région en proposant une activité adaptée et sécurisée.

L'ERFAN souhaite reconduire cette formation de qualité au cours de cette année. Elle sera ouverte à partir de dix inscriptions minimum et un engagement sur toute la durée de la formation.

La certification se déroule le weekend en relation avec le calendrier des compétitions. Vous pouvez contacter la conseillère technique régionale pour de plus amples informations sur les contenus de formation, les débouchés envisageables pour votre club et vous inscrire auprès de l'ERFAN.



**Contact :**

Cécile DUCHATEAU  
CTR COORDONNATEUR

Tél : 06 66 23 88 11

Email : [duchateau.cecile@hotmail.fr](mailto:duchateau.cecile@hotmail.fr)

