

# INFO'SYNCHRO INTERREGION OUEST

Mai 2010 – N°5

## EDITO

Voici la 5<sup>ème</sup> édition de la lettre INFO'SYNCHRO de l'Interrégion Ouest.

Cette édition vous présente, les résultats des compétitions de Mars à Mai 2010. Elle fait également un point sur les toutes prochaines compétitions. Elle vous présente également, en partie, les projets de la saison 2010-2011.

Pour ce mois de mai, 17 médailles ont été remportées sur les championnats de France Juniors/Seniors/Toutes Catégories de niveau National et Elite. Ce sont les angevines, les nantaises et les tourangelles qui ont brillamment gagnées leurs places sur les podiums FINA.

Parmi ces médailles : deux titres de championne de France Elite (Junior et Toutes Catégories) ont été remportés par Margaux Chrétien //ANGERS. Au niveau National, 3 titres de championne de France ont été décernés : deux ont été remportés par Elise Thalineau //TOURS : championne de France National Senior Solo Technique et championne de France National Senior Solo combiné (Solo technique et solo libre) et un titre remporté par Alys Galles //ANGERS : championne de France National Junior Solo combiné (figures imposées et solo libre).

Pour ce qui est de la saison prochaine, le calendrier et les actions interrégionales seront votés ce samedi 29 mai, par le Conseil de l'OUEST, ils seront donc présentés dans une prochaine édition.

Il faut savoir que le Conseil de l'Ouest, présidé par René Geffray, se réunit une fois par an, c'est donc un rendez vous très important dans notre dynamique interrégionale. Cette année c'est à Laval, que nous présenterons avec Nancy Massonnet, présidente de la Commission Interrégionale de Natation Synchronisée, le projet de notre discipline aux présidents des comités régionaux et élus régionaux qui composent ce Conseil de l'Ouest.

Pour l'Interrégion, Annabelle PIEDNOIR, CTS Inter région Ouest

## ACTUALITES : Le Championnat Elite ETE Ttes

**7 médailles pour l'Interrégion sur 33 distribuées : dont 2 d'or, 1 d'argent et 4 de bronze.**

Du 19 au 22 mai, s'est tenu, à Lyon, le championnat Elite d'été Juniors/Seniors. 3 clubs de notre Interrégion y étaient qualifiés : Nantes, Tours, Angers ; au total 15 nageuses licenciées dans l'Ouest participaient aux différentes épreuves.

### Résultats :

#### Toutes Catégories :

14 duos, 15 soli et 8 Combos. **3 médailles pour l'Interrégion !**

**Solo Libre Ttes CAT : 1<sup>ère</sup> M. CHRETIEN ANS, 2<sup>ème</sup> M. ROUX AIX, 3<sup>ème</sup> S.POTEL AMN, 10<sup>e</sup> E. SEGURA NN, 14<sup>ème</sup> V. FRUCHET NN/**

**Duo Libre Ttes CAT : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> AIX2, 3<sup>ème</sup> ANGERS, 10<sup>e</sup> ANGERS 2, 11<sup>e</sup> TOURS.**

**Combiné Libre : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> LYON ; 3<sup>ème</sup> ANGERS/**

#### Seniors :

4 nageuses engagées de l'OUEST. 7 soli et 5 duos.

**Solo Technique Seniors : 1<sup>ère</sup> S. POTEL AMN, 2<sup>ème</sup> M. BROUILLET HN, 3<sup>ème</sup> A.GOSSE KRESS BNS, 6<sup>ème</sup> V. FRUCHET NN.**

**Solo Combiné (Libre et technique) Seniors: 1<sup>ère</sup> S. POTEL AMN, 2<sup>ème</sup> M. BROUILLET HN, 3<sup>ème</sup> A.GOSSE KRESS BNS, 6<sup>ème</sup> V. FRUCHET NN.**

**Duo Technique : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> ST CYPRIEN, 3<sup>ème</sup> STADE ; 4<sup>ème</sup> TOURS**

**Duo Libre : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> ST CYPRIEN, 3<sup>ème</sup> STADE ; 5<sup>ème</sup> TOURS**

#### Juniors :

11 nageuses engagées de l'OUEST sur 103 en FI, **9 duos, 8 soli et 8 équipes. 4 médailles pour l'Interrégion!**

**Fig. Imp. : 1<sup>ère</sup> M. ROUX AIX, 2<sup>ème</sup> C.FRACKOWIAK AIX, 3<sup>ème</sup> M. CHRETIEN ANS /**

**Solo Combiné (Libre et FI) : 1<sup>ère</sup> M. CHRETIEN ANS, 2<sup>ème</sup> M. ROUX AIX, 3<sup>e</sup> C.FRACKOWIAK AIX**

**Duo Combiné (Libre et FI) : 1<sup>ère</sup> AIX ; 2<sup>ème</sup> ANGERS, 3<sup>ème</sup> AIX**

**Equipe libre : 1<sup>ère</sup> AIX, 2<sup>ème</sup> LYON ; 3<sup>ème</sup> ANGERS/**

## ACTUALITES : Le Championnat National ETE Ttes Cat.

**10 médailles pour l'Interrégion sur 33 distribuées** : dont 3 d'or, 5 d'argent et 2 de bronze. Le club de Nantes qualifié en Combiné Libre Ttes Cat et en Equipe Libre Juniors, aux championnats Elite pour la saison prochaine !

Du 6 au 9 mai, s'est tenu, à Sète, le championnat national d'été Juniors/Seniors. 5 clubs de notre Interrégion y étaient qualifiés : Cholet, Saran, Nantes, Tours, Angers ; au total 36 nageuses licenciées dans l'Ouest participaient aux différentes épreuves.

### Résultats :

**Toutes Catégories** : 27 duos, 25 soli et 17 Combos. **3 médailles pour l'Interrégion !**

**Solo Libre Ttes CAT** : 1<sup>ère</sup> STRASBOURG, 2<sup>ème</sup> E. THALINEAU NAT, 3<sup>ème</sup> M. RANCEZ ANS, 4<sup>ème</sup> A. GALLES ANS, 8<sup>ème</sup> C. ROBERT ANS, 20<sup>ème</sup> A. VINCENT MASA/

**Duo Libre Ttes CAT** : 1<sup>ère</sup> MONACO, 2<sup>ème</sup> SETE, 3<sup>ème</sup> STRASBOURG ; 12<sup>ème</sup> J. CERCLE et L. FOSSE NN, 17<sup>ème</sup> P. TORIT et M. LEMARIE NN, 24<sup>ème</sup> C. BRIHAULT et W. QUINTARD MASA/

**Combiné Libre** : 1<sup>ère</sup> SETE, 2<sup>ème</sup> NANTES ; 3<sup>ème</sup> PONTAULT COMBAULT, 5<sup>ème</sup> TOURS ; 14<sup>ème</sup> SARAN/

**Seniors** : 15 nageuses engagées. 9 soli et 12 duos. **2 médailles d'or pour l'Interrégion d'Elise THALINEAU de TOURS !**

**Solo Technique Seniors** : 1<sup>ère</sup> E. THALINEAU NAT, 2<sup>ème</sup> MARSEILLE, 3<sup>ème</sup> PONTAULT COMBAULT, 6<sup>ème</sup> A. VINCENT MASA.

**Solo Combiné (Libre et technique) Seniors**: 1<sup>ère</sup> E. THALINEAU NAT, 2<sup>ème</sup> MARSEILLE, 3<sup>ème</sup> PONTAULT COMBAULT, 6<sup>ème</sup> A. VINCENT MASA.

**Duo Technique** : 1<sup>ère</sup> MONACO, 2<sup>ème</sup> PONTAULT COMBAULT, 3<sup>ème</sup> STRASBOURG ; 7<sup>ème</sup> J. CERCLE et L. FOSSE NN, 10<sup>è</sup> C. BRIHAULT et W. QUINTARD MASA/

**Duo Libre** : 1<sup>ère</sup> MONACO, 2<sup>ème</sup> PONTAULT COMBAULT, 3<sup>ème</sup> STRASBOURG ; 7<sup>ème</sup> J. CERCLE et L. FOSSE NN, 10<sup>è</sup> C. BRIHAULT et W. QUINTARD MASA/

**Juniors** : 21 nageuses engagées de l'OUEST sur 116 en FI, 15 duos, 16 soli et 11 équipes. **5 médailles pour l'Interrégion!**

**Fig. Imp.** : 1<sup>ère</sup> SETE, 2<sup>ème</sup> A. GALLES ANS, 3<sup>ème</sup> M. RANCEZ ANS /

**Solo Combiné (Libre et FI)** : 1<sup>ère</sup> A. GALLES ANS, 2<sup>ème</sup> M. RANCEZ ANS, 3<sup>è</sup> ST CYPRIEN, 6<sup>ème</sup> C. ROBERT ANS/

**Duo Combiné (Libre et FI)** : 1<sup>ère</sup> SETE ; 2<sup>ème</sup> ST CYPRIEN, 3<sup>ème</sup> CHENOVE, 8<sup>ème</sup> P. TORIT et M. LEMARIE NN/

**Equipe libre** : 1<sup>ère</sup> COLOMIERS, 2<sup>ème</sup> NANTES ; 3<sup>ème</sup> CHENOVE, 8<sup>ème</sup> CHOLET/

## COMPETITIONS : Le tournoi de préparation FINA

Les 23 et 24 avril 2010, s'est déroulé le Tournoi Interrégional de Préparation Elite/National.

Ce Championnat de préparation regroupait des nageuses de niveau National et Elites préparant les Championnat d'été FINA. Cholet, Saran, Nantes, Tours, Angers, Caen, Ancenis étaient engagées (7 clubs)

### Résultats :

**Seniors** : 20 nageuses engagées, 2 soli (+1/2009) et 3 duos (+2/2009) de 3 clubs : Ancenis, Tours, Nantes. 3 clubs engagés en Toutes catégories : Tours, Nantes et Saran.

**Solo**: 1<sup>ère</sup> E. THALINEAU NAT, 2<sup>è</sup> A. VINCENT MASA /

**Duo**: 1<sup>ère</sup> E. THALINEAU, S. LAMOTTE, M. BROUILLON NAT ; 2<sup>ème</sup> J. CERCLE et L. FOSSE NN, 3<sup>ème</sup> C. BRIHAULT et W. QUINTARD MASA/

**Combiné Ttes Catégories** : 1<sup>ère</sup> NANTES ; 2<sup>ème</sup> TOURS ; 3<sup>ème</sup> SARAN

**Juniors** : 27 nageuses engagées (+4/2009), 4 soli (+4/2009), 2 duos (=/2009) et 2 équipes de 3 clubs (=/2009) : Nantes, Cholet et Angers.

**FI** : 1<sup>ère</sup> M. RANCEZ ANS, 2<sup>è</sup> C. ROBERT ANS, 3<sup>è</sup> E. SEGURA NN

**Solo** : 1<sup>ère</sup> M. RANCEZ ANS, 2<sup>ème</sup> E. SEGURA NN, 3<sup>ème</sup> C. ROBERT ANS

**Duo**: 1<sup>ère</sup> C. ROBERT, H. BREGEON et A. CALMES ANS, 2<sup>è</sup> M. LEMARIE et P. TORIT NN/

**Equipe**: 1<sup>ère</sup> NANTES NATATION, 2<sup>è</sup> CHOLET

**Espoirs** : 35 nageuses (+22/2009), 3 équipes (+2/2009), 2 duos (=/2009) et 3 soli (+2/2009) engagés de 4 clubs (+2/2009) : Angers, Nantes, Caen et Ancenis

**Fig. Imp.** : 1<sup>ère</sup> O. BISSON ANS, 2<sup>è</sup> L. SOLON ANS, 3<sup>è</sup> M. CHEVALIER ANS. /

**Solo** : 1<sup>ère</sup> O. BOUCHER NN, 2<sup>è</sup> A. SEGURA NN, 3<sup>è</sup> M. PHELIPPEAU NN /

**Duo** : 1<sup>ère</sup> M. HARAT, O. BOUCHER et A. SEGURA NN, 2<sup>ème</sup> A. FRANCOIS, M. PHELIPPEAU, A. PAGEOT NN, 3<sup>ème</sup> S. CHAUVEAU et C. HELLARD MASA /

**Equipe** : 1<sup>ère</sup> ANGERS, 2<sup>è</sup> NANTES, 3<sup>ème</sup> ANGERS

### N3 TOUTES CATEGORIES, Les 29 et 30 mai 2010 à HEROUVILLE

Ce championnat d'été Interrégional Performance, regroupera une centaine de nageuses de catégories Junior et Senior, pour des épreuves de figures imposées juniors, parcours individuels seniors, solo, duo, et Ballet Combiné. Elle permettra également la qualification des 3 premières nageuses de chaque épreuve (solo, duo, combiné) au Tournoi National de Qualification début Juillet.

### CHAMPIONNAT INTERREGIONAL de Ballet du socle et Promotion, Le 13 juin 2010 à Caen

Ce championnat d'été Interrégional, regroupera une centaine de nageuses de niveau promotion et cycle 2, qualifiées d'après leur championnat régional respectif, elles nous présenteront leur ballet combiné.

### MAIS L'INTERREGION ACCUEILLERA également des Championnats NATIONAUX !

Cela peut être un moment intéressant de formation pour les entraîneurs, mais aussi pour les nageuses de votre club. Ainsi :

#### **Angers accueillera les championnats Elite OPEN Espoir d'été du 4 au 6 juin 2010.**

Epreuves de figures imposées, solo, duo et équipe pour des nageuses nées entre 1995 et 1998. Ce rendez vous regroupera les meilleurs clubs français de cette catégorie d'âge. Ce sera également, la dernière étape de sélection du collectif France Minime.

#### **Ancenis accueillera le Tournoi National de Qualification du 8 au 11 juillet 2010.**

Epreuves de figures imposées juniors, solo, duo et combiné pour des nageuses nées en 1995 et avant. Ce rendez vous national regroupera les meilleurs clubs français engagés sur du programme performance de ces catégories d'âge. Ce Tournoi permettra la qualification des podiums vers les compétitions nationales de la saison 2010-2011.

Les 3 meilleurs ballets de chaque épreuve du championnat N3 Performance de notre interrégion pourront y participer.

## FORMATIONS

**Ce qui se projette pour 2010/2011 !  
A vos agendas !**

### Le prévisionnel des formations mises en place dans l'Interrégion pour la saison prochaine, 2010/2011 :

#### **COLLOQUE INTERREGIONAL : thème : « Projet de club »**

ERFAN PAYS DE LOIRE: les 9 et 10 octobre 2010 à Ancenis. Public visé : Entraîneurs, dirigeants et nageuses. Responsables : M-C. DOUET et A.PIEDNOIR. Gestion : Stéphanie à l'ERFAN PDL : [erfan.paysdeloire@orange.fr](mailto:erfan.paysdeloire@orange.fr)

**BEESAN** (synchro ou natation course et vous devez intervenir sur une section synchro), **BEES2 ou BEESAN en formation**, sachez que ces offres de formation vous concernent :

REGION CENTRE/ UF3 BEESAN: 3 modules de formations proposés. Du 22 au 25 novembre 2010, du 24 au 27 janvier 2011 et du 28 au 31 mars 2011 à Tours. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN et BEES2. Intervenante : C.GROSSET, F.LEFRANC, N.MASSONNET, D.PAILLET et A.PIEDNOIR. Gestion : Emilie/Magali à l'ERFAN Centre : [erfan.centre@wanadoo.fr](mailto:erfan.centre@wanadoo.fr).

REGION PAYS DE LOIRE/ UF3 BEESAN: Nantes. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN. Intervenante : I.POCHET. Gestion : Stéphanie à l'ERFAN PDL : [erfan.paysdeloire@orange.fr](mailto:erfan.paysdeloire@orange.fr).

#### **FORMATIONS FEDERALES REGIONALES.**

**Vous êtes nageuse ? Ancienne nageuse ? Parent ? Vous voulez aider votre club sur de l'entraînement.**

**Vous êtes responsable de club et vous avez des nageuses ou parents qui vous aident à l'encadrement de vos licenciés ?**

**Rapprochez vous de votre ERFAN ou CTS coordonnateur, et demandez-leur le calendrier et les renseignements sur les Brevets Fédéraux dans votre région pour la saison prochaine.**

**BRETAGNE** : CTR coordo Thierry BOULONNOIS à [boulonnois.thierry@neuf.fr](mailto:boulonnois.thierry@neuf.fr)

**CENTRE** : Erfan à [erfan.centre@wanadoo.fr](mailto:erfan.centre@wanadoo.fr) et Cécile DUCHATEAU à [duchateau.cecile@hotmail.fr](mailto:duchateau.cecile@hotmail.fr)

**NORMANDIE** : Erfan et CTR coordo Frédérique CROCHARD à [f.crochard@erfan-normandie.com](mailto:f.crochard@erfan-normandie.com)

**PAYS DE LOIRE** : Erfan à [erfan.paysdeloire@orange.fr](mailto:erfan.paysdeloire@orange.fr) et CTR coordo Maurice BEUNET à [maurice.beunet@wanadoo.fr](mailto:maurice.beunet@wanadoo.fr)

# SOCLE DE FORMATION

## Adaptations réglementaires votées à l'Assemblée Générale de mars 2010.

Lors de l'Assemblée Générale de la FFN en mars dernier en Corse ont été votées quelques adaptations réglementaires. Vous recevrez dans le courant de l'été les règlements FFN qui rentreront en vigueur pour la saison 2010 2011.

Concernant le socle, la principale adaptation concerne le temps de validation des cycles.

Il en sera ainsi :

- ✓ Niveaux « Acquisition » et « Développement » : Pour faire suite à la demande des Clubs et Comités Régionaux, possibilité de valider les épreuves en conservant les acquis sur 2 saisons sportives.
- ✓ Niveaux « Formation » : Conservation de l'obligation de valider les 5 épreuves sur une seule saison.

## Programme interrégional 2010/2011 de détection des jeunes.

Ce programme concerne des nageuses nées en 98 et après.

Les nageuses nées en 98 devront être engagées dans du niveau Formation, et les 99 et après en développement et/ou formation.

- Il n'y aura pas de stage interrégional proposé à la Toussaint. Ils devront être organisés au niveau régional.
- Une sélection de nageuses (entre 30 et 40 nageuses) sera faite à l'issue des résultats des compétitions régionales de socle Cycle 2 qui se seront déroulées avant le 10 janvier 2011.
- Cette sélection donnera accès à la compétition INTERSOCLE de mars 2011.
- Un stage préparatoire à la compétition Intersocle, sera proposé à 18 de ces nageuses du 27 février au 5 mars à 2011.
- A l'issue de la compétition Intersocle, les 16 meilleures nageuses seront convoquées pour un stage estival, qui aura lieu sur la première quinzaine de juillet.

## POLE ESPOIR d'ANGERS & EQUIPES DE FRANCE

Pôle Espoir

**Actuellement, nous recevons les nouvelles candidatures, d'entrée en pôle !**

Les nageuses candidates devront avoir, au minimum, validé le socle de Formation en fin de saison (niveau formation) ou participé, cette saison à un championnat National/Elite.

Les dossiers de candidatures devront être reçus avant le 1<sup>er</sup> juin.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Annabelle PIEDNOIR à [cts.synchro.ouest@hotmail.fr](mailto:cts.synchro.ouest@hotmail.fr).

Equipes de France

*11 nageuses licenciées dans l'Interrégion, encore en course pour une sélection en collectif Equipes de France Jeunes 2009/2010.*

- ⌘ **Equipe de France Senior (19 ans et plus)** : Violaine ROBERT (Angers) a récemment participé aux championnats Open du Japon. Vous pouvez retrouver les résultats sur le lien suivant : <http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=ns>
- ⌘ **Equipe de France Junior (15/18 ans)** : Alys GALLES, Camille ROBERT, Margaux CHRETIEN et Marion RANCEZ (Angers) ont été retenues pour la dernière étape de sélection en Equipe de France. Ultime étape qui s'est déroulée à Lyon sur les épreuves de figures imposées du championnat Elite Junior. Margaux Chrétien a été retenue à l'issue de cette dernière étape de sélection et sera convoquée fin juin en stage pour préparer les championnats d'Europe Junior (mi juillet en Finlande) et les Championnats du Monde Juniors aux Etats-Unis (mi août). Marion Rancez, est également convoquée en tant que réserve. Margaux a également participé dernièrement à un championnat Open au Canada fin avril. Vous retrouverez ses résultats sur le lien suivant : <http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=ns>
- ⌘ **Equipe de France Minimes (13/15 ans)** : Laurie SOLON, Ophélie BISSON, Mathilde CHEVALIER, Morgane AFIF, Marianne DUVAL, Priscille RANCEZ (Angers) se sont qualifiées pour la dernière étape de sélection qui se déroulera lors des figures imposées des championnats Elite été à Angers du 2 au 6 juin 2010. Les nageuses qui seront retenues à l'issue de cette dernière étape de sélections représenteront la France à la COMEN en Crête (mi Juillet).



## INFOS DIVERSES

### Produits dopants.

Lorsqu'un sportif licencié à la FFN a recourt à un traitement médical avec des produits inscrits sur la liste des produits dopants, et qu'il souhaite participer à une compétition, il doit répondre à des procédures d'autorisation d'utilisation à des fins thérapeutiques (AUT), ou déclaration d'usage. Si ce sportif est inscrit dans un pôle ou sur liste de Haut Niveau, il peut aussi être contrôlé lors de ses entraînements.

Vous retrouverez le **guide de l'utilisateur** sur le lien <http://www.aflid.fr/interieur.php?page=19>

### Vous avez un doute :

► **Un numéro vert** : 0 800 15 2000

Une équipe de professionnels vous répond directement de manière anonyme et gratuite (depuis un poste fixe)

► **Un site internet** : [www.dopage.com](http://www.dopage.com) : Un moteur de recherche pour savoir si le médicament est inscrit sur la liste.

### Changement de nom depuis janvier 2010 ! La DRDJS devient la DRJSCS

La Révision Générale des Politiques Publiques (RGPP) au ministère de la Santé et des Sports et au haut-commissariat à la Jeunesse s'articule autour d'objectifs de modernisation :

- Mener une politique de la jeunesse et des sports plus volontariste, pour favoriser la pratique sportive et clarifier l'action à destination des jeunes.
- Le recentrage des centres régionaux d'éducation populaire et de sport (CREPS) et de l'institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) sur leurs missions de formation de haut niveau doit permettre de maintenir l'excellence sportive française.
- La réforme des modalités de subventions permettant d'encourager davantage la pratique sportive la plus large.
- La lisibilité des activités de l'Etat vis-à-vis de la jeunesse renforcée, avec la création des directions régionales de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) et la réforme des opérateurs du secteur jeunesse.

### Make Up For Ever

La Natation Synchronisée au sein de la FFN, a depuis début mars, un nouveau partenaire qui accompagnera notre discipline, ses clubs, ses sportifs, ses compétitions, ses acteurs : Make Up For Ever. Il nous apportera toute sa science et son expertise du maquillage, avec notamment une gamme entièrement waterproof. <http://www.makeupforever.com/>  
L'histoire de la synchro et de Make Up For Ever n'est pas nouvelle puisque Dany Sanz a accompagné notamment Murielle Hermine, par exemple, et notre interlocutrice actuelle Make Up n'est autre que Julia Sardella qui fut plus récemment membre du collectif France Junior.

Make Up, devrait vous contacter (clubs) prochainement pour vous présenter leurs produits.

## ZOOM sur...

### DOUET Marie Claire, 51 ans.

#### Présidente de la Commission Régionale de natation synchronisée des Pays de Loire.

Marie Claire est assistante en « ressources humaines » dans un groupe mondial.

Elle s'occupe de la gestion des salaires, formation, gestion du personnel (170 personnes).

Elle travaille en lien direct avec les OPCA du groupe.



Ce qui l'attire se sont les sports artistiques ! Le côté sportif, elle le retrouve dans l'exigence et la vie de groupe de la natation synchronisée. Elle pense que c'est une très bonne école de la vie. Et le côté artistique, qui est une de ses sensibilités personnelles, elle le nourrit en regardant beaucoup de patinage, de danse. Elle pratique, même de la danse country et nage régulièrement.

Quand sa fille, nageuse au sein du Marlin Aqua sport d'ANCENIS, lui a dit que le club cherchait, des bénévoles pour devenir officiel de natation synchronisée en 1994 elle a tout de suite dit oui. En 1996, elle prend quelques responsabilités au sein du conseil d'administration de ce même club, elle eut également une expérience de présidente de la section synchro de ce club.

Elle fut élue, ensuite, au sein du comité régional de natation où elle a été nommée **présidente de la commission synchro en janvier 2009**. De part ses compétences professionnelles, et son investissement, on lui confia facilement le rôle de **trésorière de l'ERFAN des Pays de Loire**. Elle devient également **membre de la commission interrégionale de natation synchronisée**.

Marie Claire adorait aussi être au bord du bassin pour encadrer les petites. Pour se former elle a donc aussi suivi des formations avec Isabelle Pochet et l'ERFAN des Pays de Loire: formations ouvertes aux bénévoles.

Lorsqu'on lui demande qu'est-ce qui vous a motivé pour vous investir autant dans la synchro, elle nous répond que c'est grâce au côté convivial de la vie associative et du MASA, plus particulièrement.