

Natation
Synchronisée



Formation continue Entraîneurs et Officiels, et épreuve F-6-2 d'officiels B



STAGE de Détection et de Perfectionnement INTERREGIONAL

La formation se déroule du 27 février au 4 mars 2011 au Blanc (36), lors du stage interrégional de détection proposé aux nageuses de l'Interrégion :

Il constitue des journées de formation continue.

Il offre aux entraîneurs un temps privilégié de formation du niveau :

- BF3/BF4, et/ou
- Officiel B (Circulaire des officiels/ Formation Officiel B/ Epreuve F-2-6).

Une attestation de présence sera délivrée sur demande préalable (demande sur papier libre accompagnée d'une enveloppe timbrée à l'adresse du demandeur).

Ces stages constituent un maillon interrégional de la filière d'accès au niveau national. Ces stages permettent, au travers des temps d'échanges et de confrontations, de mieux connaître les nageuses, de les évaluer et d'organiser leur suivi.

✓ *Les entraînements seront basés sur le développement général et le perfectionnement des qualités pour le cycle 2 du socle de Formation.*

Encadrement :

Ils seront encadrés par Marie Nédélec (entraîneur du pôle d'Angers de 2008 à 2010 et entraîneur de l'équipe de France minime 2010), Christine Grosset (entraîneur des équipes de France jusqu'en 2008), ainsi que de Cécile Tireau (le lundi/ professeur de danse).

Inscriptions :

L'inscription au stage peut se faire à la journée ou sur le stage complet. Elle comprend les frais d'hébergement en pension complète.

Aucun autre tarif ne pourra être appliqué.

Soit montant forfaitaire de la journée (2 repas, 1 nuit + petit déj, suivis des entraînements d'une journée) : 50€

Montant forfaitaire pour le stage complet (10 repas, 5 nuits + petits déj, suivis de tous les entraînements): 240€

Modalités :

- Remplir et renvoyer la fiche d'inscription ERFAN.
- Remplir et renvoyer la fiche sanitaire (pour les mineurs, uniquement).
- Joindre le chèque avec le montant correspondant au choix de durée.
- Joindre, lorsque nécessaire, la demande d'attestation accompagnée d'une enveloppe timbrée à l'adresse du demandeur.

Programme prévisionnel :

STAGE INTERREGIONAL DE NATATION SYNCHRONISEE		Piscine	Danse	Piscine	Vidéo/ Réunions/ Répétition à sec
Dimanche	27 février	Accueil à la base à 18h			
Lundi	28 février	8h à 10h	10h30 à 12h & 15h à 17h30	/	Défini au moment du stage
Mardi	1 ^{er} mars	8h à 10h	10h30 à 11h45	13h à 15h	Défini au moment du stage
Mercredi	2 mars	8h à 10h	10h30 à 11h45	13h à 15h	Défini au moment du stage
Jeudi	3 mars	8h à 10h	10h30 à 11h45	13h à 15h	Défini au moment du stage
Vendredi	4 mars	8h à 10h	10h30 à 12h	Fin du stage à 15h30 à la base.	

Lieux et dates prévisionnels (accueil et départ) :

Du 27 février au 4 mars 2011 au Blanc.

Hébergement à la Base de plein air, Les Landelles, 36300 Le Blanc, ☎ : 02.54.37.36.85; 📠 : 02.54.28.62.12, ✉ : basedepleinair@yahoo.fr

Entraînement à la Piscine Municipale et au Dojo municipal du Blanc.

Les rendez vous prévisionnels d'accueil et de départ sont prévus à la BASE.

Arrivées à 18h le 27 février.

Départs le 4 mars à 15h30.

Les entraîneurs devront prévoir :

- Leur matériel de cours danse
- Leur matériel de bord de bassin
- Leur matériel de prise de note