



# Nagez Forme Santé en Région Centre

Présentation  
Comité directeur du 22 juin 2011

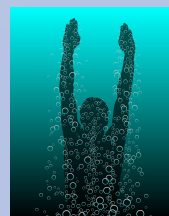
Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC




## Plan




- **Introduction**
  - Le dispositif fédéral
  - Le dispositif NFS en région Centre
- **Nos actions NFS en 2010/2011**
  - En lien avec les professionnels de santé
  - Auprès de nos clubs
  - Constat
- **Présentation du projet NFS 2011/2012**
  - 3 axes de développement
  - Présentation de la journée régionale
- **Conclusion**



Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC



## Introduction



**Le dispositif fédéral :**

***Nagez Forme Santé :***

- Concept déposé par la FFN
- Pratique d'une natation « adaptée » dans les clubs au service de la santé publique
- Pour un public spécifique : sédentaires, séniors, et/ou à pathologies

***Formation des éducateurs (BF 2 ou BEESAN) :***

Brevet Fédéral Initiateur Aqua-Santé (15h) :

- Lutte contre la sédentarité et maintien d'un « capital santé »
  - Tout public et seniors

Brevet Fédéral Educateur Aqua-Santé (70h) :

- Mieux vivre sa pathologie et amélioration de la qualité de vie
  - Personnes à pathologies déclarées

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC



## Introduction



**Le dispositif NFS en Région Centre :**

- Région pilote en 2008 après la Champagne Ardenne
- Septembre 2008 : 1<sup>er</sup> colloque NFS
- 2008/2009 : formation Educateur Aqua-Santé organisée par la Région
  - 5 éducateurs formés
    - Jean-Louis BERAUDY (Joué Natation)
    - Clovis BOURENNANI (AC Amboise)
    - Jean-Louis MORELLI (CO Vernouillet)
    - Philippe PARADE (Loches ACN)
    - Nicolas TOURNAIRE (CN Orléans la Source)



- 2009/2010 : formations Initiateur Aqua-Santé en partenariat avec la FRAPS et les CODES
  - Organisées dans chaque département (4 dates / 6)
  - 40 participants (dont 17 Initiateurs Aqua-Santé)
- 2010/2011 : Emilie BESNARD et Catherine BLOUVAC chargées du développement NFS

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC




## Nos actions NFS 2010/2011

→ Avec les professionnels de la santé

<p><b><u>Présentations NFS :</u></b></p> <p><i>Octobre 2010 :</i> Journée de l'obésité (Blois)</p> <p><i>Mars 2011 :</i> Journée régionale sur le cancer (Tours)</p>	<p><b><u>Démarches d'informations :</u></b></p> <p><i>Novembre 2010 :</i> CAPAS : Colloque des activités physiques adaptées dans le parcours de soin</p> <p><i>Mars 2011 :</i> Journée régionale démarche qualité en promotion de la santé (FRAPS)</p>
--	--

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC




## Nos actions NFS 2010/2011

→ Auprès de nos clubs

*Octobre 2010 :* Etude statistique sur les activités au sein de nos clubs

*Décembre 2010 :* Prise de contact avec les clubs ayant un E.A.S pour faire un bilan

- **Co Vernouillet** : Activité NFS non mise en place
- **CN Orléans la Source** : Activité en place en direction des séniors
- **Joué Natation** : Activité NFS non mise en place
- **EN Tours** : Activité NFS commencée en Janvier 2011
- **Loches ACN** : Activité NFS non mise en place
- **AC Amboise** : Activité qui fonctionne depuis 1 an avec développement en perspective / Film NFS

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC




## Nos actions NFS 2010/2011

→ **Constat :**

- Chaque club a une problématique différente pour la mise en place de l'activité NFS en fonction du contexte local (complexe)
 

**Offre = 3 clubs**
- La promotion de l'activité auprès des professionnels de santé et des réseaux suscite un intérêt :
 

**↗ Demande**
- Nécessité :
  - Développer l'activité dans les clubs et continuer à en faire la promotion dans le monde de la santé.
  - Mettre en relation les clubs avec les professionnels

**→ Offre = Demande**

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC




## Présentation du projet NFS 2011/2012

→ **Appel à projet au Ministère des Sports**

**3 AXES :**

- **Communication :**
  - Création d'outils de communication
  - Journée régionale NFS
- **Prise en charge de la part licence des adhérents NFS :**
  - Diminution du coût
  - Accès à un public défavorisé
- **Suivi des clubs :**
  - Informations
  - Aide pour la mise en place de l'activité
  - Suivi du déroulement et du développement de l'activité
  - Obtention du label

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC



## Présentation du projet NFS 2011/2012



### → 1<sup>ère</sup> Journée régionale Nagez Forme Santé

Samedi 22 Octobre 2011 à AMBOISE

#### Objectifs :

- Montrer les bienfaits de la natation sur la santé et présenter le dispositif NFS de la FFN et de la région centre
- Mettre en relation les clubs avec les professionnels de santé et les pratiquants

#### Programme prévisionnel :

- 13h30 : Accueil
- 14h00 – 15h30 : Découverte de l'activité (observation et pratique)
- 16h00 – 18h00 : Table Ronde
- 18h15 : Cocktail



Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC



## Conclusion



- Chaque club a ses particularités. Notre rôle est d'accompagner les clubs suivant leur contexte local pour la mise en place et le développement de l'activité.
- Se rapprocher des clubs ayant un initiateur aqua-santé
- Inciter les éducateurs à se former.
- Continuer à faire connaître le concept auprès des professionnels de santé
- Souligner l'impact de cette activité pour les clubs (développement permettant l'obtention de créneaux, pérennité des emplois...)

Emilie BESNARD,  
Catherine BLOUVAC