



REUNION DES CLUBS DE NATATION SYNCHRONISEE SARAN, 24-09-2011

Clubs présents :

Montargis, Fleury, La Chapelle St Mesmin, Bourges, St Germain du Puy, Saran, Monts, Chartres, Tours

1. GRANDES LIGNES DU REGLEMENT (EPREUVES DE SOCLE)

- Jusqu'à septembre 2012 nous n'avons pas obligation de faire passer le sauv'nage et le pass'sport de l'eau **sauf pour les nageuses qui sont nées à partir de 2004 et après, obligation de valider ces 2 tests.**
- PASS'COMPETITION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES NOUVELLES NAGEUSES QUELQUE SOIT L'AGE et AVANT DE RENTRER EN CYCLE 1. Si votre nageuse a le pass'compet avant une cession de cycle 1, il est tout à fait possible qu'elle commence les épreuves de ce cycle, à condition qu'elle en soit capable!!!

1.1. CYCLE 1

Seules les épreuves réussies sur la saison 2010-2011 sont conservées.

Si votre nageuse obtient la validation de son cycle 1 fin décembre 2011, elle pourra commencer le cycle 2 en janvier.

Une musique et un parcours communs à tous les clubs pour la propulsion ballet (envoyé par Delphine par mail le 13.09).

1.2. CYCLE 2 – DEVELOPPEMENT

Seules les épreuves réussies sur la saison 2010-2011 sont conservées.

Si votre nageuse obtient son cycle 2 D fin décembre 2011, 2 choix s'offrent à elle et à condition d'être née en 1997 et avant :

Passer les épreuves du cycle 2 formation

Passer dans le programme performance.

1.3. CYCLE 2 – FORMATION

Une nageuse pourra valider son programme formation s'il lui reste une épreuve à passer avant fin décembre 2011.

Elle pourra (si âgée de 12 à 15 ans) accéder au programme FINA ESPOIRS, soit en solo, soit en duo ou en ballet d'équipe si vous avez 4 filles dans ce cas.

ATTENTION L'EPREUVE PROPULSION TECHNIQUE ET BALLETS DES CYCLES DEVELOPPEMENT ET FORMATION A CHANGE.

Un mail a été envoyé le 13 septembre dernier avec le nouveau parcours. Pour voir la vidéo, il faudra aller sur le lien qui était joint.

Nous pouvons garder l'ancien parcours, mais pour les C2 Formation il semble judicieux de commencer dès maintenant le nouveau.

1.4. BALLETS DE SOCLE

Acquisition : 3 mn, durée minimum de partie groupe 45 sec. (Tolérance +/-5sec.)

Développement : 3mn30s, durée minimum de partie groupe 1mn (tolérance +/-5sec). Si vous avez 5 filles en C2D et 3 en C2F, votre ballet se fera en développement.

Formation : même chose que pour le Développement. Si vous avez 4 filles en Formation et 2 en développement, votre ballet se fera en formation.

C'est le nombre qui prime sur le cycle.

2. PROGRAMME PERFORMANCE

Pour toutes les nageuses, ayant validé leur cycle 2 Développement ou Formation, âgée de 15 ans. Trois rendez-vous sont possibles pour ces nageuses :

Le TIRQ

Le championnat interrégional

Le TNQ à condition d'être dans les 3 premiers ballets

3. FINA ESPOIRS

Toutes les nageuses nées en 1998, ayant validé avant fin décembre 2011 le cycle formation.

Si votre nageuse est seule dans le club à avoir obtenu ce cycle, elle peut faire lors des journées d'automne un solo. Par contre si son classement ne rentre pas dans le quota de l'IR, elle devra pour faire un ballet en C2 Formation repasser 2 épreuves de ce même cycle.

4. CALENDRIER DES COMPETS

➤ **Cycle 1 et cycle 2**

- 6 novembre à La Chapelle St Mesmin : pass'compet, et impro.

➤ **Cycle 1**

- 27 novembre (danse, propulsion, technique) à Tours
- 22 janvier (pass'compet, danse, propulsion, technique) à Saran
- 14 avril (ballet, danse, impro, propulsion, technique) à Tours.

➤ **Cycle 2 Développement et Formation**

- 4 décembre (Danse, propulsion, technique) à Saran.
- 12 février (Danse, propulsion et technique) à Bourges.
- 14 et 15 avril (ballet, danse, impro, propulsion et technique) à Tours.

➤ **13 MAI : BALLETS DE SOCLE A BOURGES**

➤ **26 et 27 MAI : N3 PERFORMANCE A HEROUVILLE**

➤ **10 JUIN INTERSOCLE ET PROMO A St BRIEUC**

5. PLANNING DES JUGES

- Un planning, comme les autres années va être envoyé par mail par Delphine Paillet.
- RECYCLAGE DES JUGES LE 16 octobre A LA MAISON DES SPORTS et A LA PISCINE DE TOURS.

6. LES COLLOQUES

- ANCENIS – 8 et 9 octobre 2011. Les documents pour s'inscrire ont été redonnés. Il est fortement conseillé à tous les clubs de s'y rendre. C'est très formateur.
- 20 Novembre à NANTES, formation continue des entraîneurs et officiels.
- 7 et 8 janvier à TOURS, Colloque inter-régional des entraîneurs.

7. FORMATION DES JEUNES ENTRAÎNEURS (Nancy Massonnet)

- Formation proposée le 6 novembre (matin): Construction d'un ballet combiné
 - Sous forme d'atelier
 - Construction ensemble d'une chorégraphie, du choix de la musique jusqu'à l'apprentissage aux nageuses.
 - Une partie du travail en salle puis en piscine
 - Niveau de compétition (combiné de niveau développement/formation)

- Formation proposée le 6 novembre (matin): Construction d'un ballet combiné
 - Sous forme d'atelier
 - Construction ensemble d'une chorégraphie, du choix de la musique jusqu'à l'apprentissage aux nageuses.
 - Une partie du travail en salle puis en piscine
 - Niveau de compétition (combiné de niveau développement/formation)

8. CONTRÔLE ANTI DOPAGE (documents)

Des nouvelles dispositions de lutte antidopage avaient été adressées à tous les clubs et les nouvelles dispositions avaient fait « grincer » les parents, à savoir le prélèvement sanguin.

Ce prélèvement étant obligatoire il faut bien entendu que les parents se soumettent à ce règlement, puisque l'absence d'autorisation est un refus de se soumettre aux mesures de contrôle.

9. REPERTOIRE DES CLUBS (Mise à jours par Sylvie)

Le répertoire a été corrigé par les clubs et leur sera transmis après mise à jour.

10. QUESTIONS DIVERSES

- Le livret de la nageuse du cycle 1 a été remis aux clubs présents. Pour le livret de la nageuse cycle 2, en raison des modifications apportées à l'épreuve propulsion, l'imprimerie des feuilles de cette épreuve sont en cours et le livret sera donc remis lors d'une prochaine compétition.
- Il a été également demandé à tous les clubs de tenir à jour la réussite avec un tableau comprenant, nom, prénom, date de naissance, n° de licence, date et lieu de l'épreuve passée de leurs nageuses afin de faciliter le remplissage des imprimés du classement des clubs.