



# Natation Course

## Programme de l'olympiade 2013-2016

### **Introduction :** « *D'une olympiade à l'autre* »

Le passage de l'olympiade Londres à la prochaine échéance de 2016 - pour laquelle d'autres défis passionnants nous attendent - a engendré une indispensable réflexion menée conjointement par la Direction Technique Nationale et la Commission Sportive Fédérale. Les grandes orientations ainsi que toutes les évolutions et ajustements apportés à notre programme sportif et ses différents règlements vous sont présentés dans ce document support qui servira de référent à la rédaction exhaustive de nos règlements sportifs et à l'établissement de nos calendriers pour les quatre années à venir. La version complète de « l'Annuel Règlements natation course 2012-2013 » fera l'objet d'une écriture détaillée lors du comité de rédaction des 4 et 5 mai 2012 afin de respecter l'échéancier institutionnel et que celui-ci soit disponible aux dates opportunes fixées par le Comité Directeur fédéral.

### **I. Les grandes orientations**

- Valoriser la confrontation comme source de progrès.

*Une confrontation par niveau mais aussi par catégorie d'âges*

- Harmoniser l'organisation des périodes de travail dans l'année afin d'optimiser les temps de pratique et d'en augmenter la durée.

*Un objectif pour tous en fin d'année avec des étapes, des points de passage créant une dynamique tout au long de la saison.*

- Entretenir la motivation, développer la dynamique de club et de groupe pour nos jeunes en utilisant les épreuves collectives et en valorisant la polyvalence.

*Augmenter et planifier le nombre de compétitions collectives avec la nécessité de nager un grand nombre d'épreuves.*

- Organiser des parcours adaptés à chaque âge et à chaque niveau territorial tout en permettant les possibilités de progression.

*Une structuration par niveau avec des événements adaptés à chaque pratiquant pour que tous les nageurs puissent trouver une source d'ambition et construire un projet de performance.*

- Rendre l'objectif de la saison unique.

*A chaque niveau, se préparer pour un événement majeur pour tous qui doit couronner la saison en respectant les périodes de préparation/travail.*

## **II. Les innovations du programme de l'olympiade 2013- 2016 dans chacun des parcours**

### **a) Le parcours national (diapositive N° 4)**

*Cette diapositive présente l'architecture générale du programme national.*

Nous souhaitons mettre en place un groupe de séries nationales regroupant les meilleurs nageurs de la catégorie minime, de la catégorie cadet par année d'âge et une série Elite (identique à celle qui est en place actuellement). L'accès à ce groupe se fera d'une année sur l'autre (sur deux épreuves) et permettra un accès automatique et sans condition aux championnats de France concernés. Nous accorderons à ces nageurs toute confiance quant à leur stratégie de préparation. Le calendrier proposé sera établi en cohérence avec la nécessaire harmonisation des différentes périodes de préparation des nageurs.

Dans ce parcours, les championnats de France Jeunes en bassin de 25m, les championnats N2, disparaissent sous leur forme actuelle mais seront réorganisés. Les championnats de France cadets se transforment et laissent leur place à un championnat national d'été 16 ans et plus. Ceci, afin d'avoir une finalité nationale en juillet pour tous les nageurs, série Elite comprise. De même, les championnats de France Jeunes en bassin de 50m seront réservés aux années d'âge de 14 à 18 ans afin de correspondre aux besoins de sélections pour nos équipes nationales jeunes.

#### **Championnats de France en bassin de 25m (4 jours)**

Ceux-ci bénéficient d'une fusion des deux événements de la période du programme précédent (championnats de France 25m et championnats de France Jeunes 25m) afin de densifier ces championnats avec l'apport d'une partie de l'élite nationale jeunes (14-17 ans) et selon une formule innovante (modes d'accès à partir des palmarès des compétitions nationales de la saison précédente, finales réservées).

#### **Championnats de France Elite (6 à 8 jours)**

Les championnats de France Elite seront toujours positionnés en fonction de l'événement international majeur de la saison, de l'impact sur le calendrier concernant les autres niveaux de pratique et du respect des différentes périodes de préparation des nageurs. L'accès se fera d'une saison à l'autre pour les nageurs de la série Elite (comme actuellement). D'autres nageurs pourront se qualifier dans la saison à l'issue des championnats N2 hiver en bassin de 50m (à partir d'une grille de performances nationale).

### **Championnats de France Jeunes 14-18 ans (5 jours)**

Ce championnat est repositionné au niveau des années d'âge afin d'être en cohérence avec les événements internationaux jeunes. L'accès se fera d'une année sur l'autre pour les nageurs de la série Elite et pour les nageurs des séries nationales 14, 15, 16 et 17 ans. De plus, d'autres nageurs pourront se qualifier dans la saison à l'issue des championnats N2 hiver en bassin de 50m (à partir d'une grille de performances nationale).

### **Championnats de France Minimes (4 jours et ½)**

Ce championnat augmente d'une demi-journée afin de placer les nageurs dans les meilleures conditions possibles. L'accès se fera d'une année sur l'autre pour les nageurs de la série Elite et pour les nageurs des séries nationales 14 et 15 ans. De plus, d'autres nageurs pourront se qualifier dans la saison à l'issue des championnats N2 hiver et/ou été en bassin de 50m (à partir d'une grille de performances nationale).

### **Championnats Nationaux 16 ans et plus (4 jours)**

Il s'agit d'une innovation du programme 2013-2016. Ces championnats se substituent, à cette période, aux championnats de France cadets et permettent ainsi d'organiser une finalité nationale pour les nageurs des catégories juniors et seniors, en seconde partie de saison. Etalés sur une durée de quatre jours, ils concluent la saison nationale mi-juillet, afin d'offrir une finalité sportive au plus grand nombre en fin de saison sportive.

L'accès se fera d'une année sur l'autre pour les nageurs de la série Elite et pour les nageurs des séries nationales 16 et 17 ans. De plus, d'autres nageurs pourront se qualifier dans la saison à l'issue des championnats N2 hiver et/ou été en bassin de 50m (à partir de grilles de performances nationales 16 ans , 17 ans, 18 ans et +).

Le titre de champion de France cadet sera remis lors de ces championnats.

## **b) Le parcours interrégional, régional et départemental**

### **• Le parcours interrégional**

Les nageurs devront entrer dans une dynamique de qualification avec un passage par le niveau interrégional à savoir les championnats de nationale 2 en bassin de 25m à la fin du premier trimestre (un par interrégion). L'accès à ces championnats serait déterminé par chaque interrégion (en cours de réflexion sur la faisabilité). Nous souhaitons que 80% de la population concernée soit qualifiée à partir des performances réalisées la saison précédente. Ceci permettant de laisser une période de travail suffisante au premier trimestre pour ces nageurs. Un complément de nageurs pourrait être qualifié à partir des championnats régionaux. La notion de périodes de travail nécessaires aux différentes phases de préparation des nageurs doit être conservée et revêt ainsi toute son importance.

Suite à ces championnats, les nageurs pourront se qualifier pour intégrer le parcours interrégional ou rester aux niveaux sous-jacents (régional-départemental).

Pour les nageurs ayant accédé au niveau interrégional (nationale 2) à compter du mois de janvier, ils participent aux événements de leur parcours (championnats nationale 2 hiver et/ou été en bassin de 50m) en tentant de se qualifier aux différents championnats nationaux.

- **Le parcours régional et départemental**

Pour les nageurs participant au parcours départemental et/ou régional à compter du 1<sup>er</sup> janvier, ils participent aux événements de leur parcours en tentant de se qualifier au championnat régional d'été en bassin de 50m. Le comité régional, à l'aide de sa commission sportive régionale et de son équipe technique régionale, devra organiser l'agencement des compétitions permettant une qualification à ces championnats tout en respectant les grandes orientations édictées dans la diapositive n°2. En effet, il est fondamental que, dès ce niveau de pratique, cet agencement respecte les logiques de préparation/travail des nageurs.

Ces championnats régionaux représentent le dernier événement permettant l'accès aux championnats N2 d'été qui sont eux-mêmes la dernière possibilité pour les nageurs d'accéder aux différents championnats estivaux. Chaque comité régional devra être en mesure de transmettre son calendrier au mois de juin de la saison précédente.

Enfin, concernant les championnats départementaux d'été, nous invitons les départements à placer cette compétition le plus tard possible dans la saison et à l'ouvrir aux clubs de natation estivale afin de favoriser les échanges, les rencontres.

### **c) Le parcours des benjamins**

Avec l'objectif d'augmenter notre nombre de pratiquants en benjamins, nous avons souhaité ajouter une épreuve interclubs. Le programme des épreuves entre le 1<sup>er</sup> interclubs et le 2<sup>nd</sup> sera progressif dans la perspective de préparer au natathlon. Les règles de participation seront, en principe, assouplies afin de valoriser la participation du plus grand nombre.

Concernant le natathlon, les épreuves sont différentes entre la première année et la deuxième année benjamin afin de tendre vers un programme progressif. La première étape du natathlon sera décalée pour laisser plus de temps de préparation aux nageurs.

Concernant le Trophée national Lucien-ZINS, une déclinaison interrégionale et régionale est imposée.

- **Le détail des différentes compétitions pour cette catégorie**

### **Interclubs 1**

Une équipe de 4 garçons ou 4 filles sera imposée. Toutefois, mais hors classement, nous souhaitons laisser la possibilité de constituer une équipe mixte et/ou des équipes entre plusieurs clubs. Toutes les performances seront enregistrées.

Le programme : une épreuve individuelle pour tous avec le 100 m 4N. Puis quatre relais 4x50m NL, Dos (prise de relais dans l'eau), Brasse et Papillon.

### **Interclubs 2**

Les règles de composition des équipes sont les mêmes que pour le premier interclubs.

Le programme voit les distances s'allonger avec deux courses individuelles par nageur : 100 m P/D/B/NL. Toutes les courses doivent être nagées deux fois. Les relais: 4x100 m 4N (chaque nageur réalise un 100 m 4N) et 4x200 m NL.

Le classement des interclubs benjamins se fera à l'addition des deux interclubs.

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.

### **Natathlon**

L'organisation en trois étapes est maintenue. Toutefois, ces étapes seront décalées dans le temps avec la première positionnée au mois de mars. Ceci afin de laisser un temps de travail plus long pour bien appréhender les exigences de ce circuit et offrir, au plus grand nombre, la possibilité d'être classé. Les étapes suivantes devront être espacées de trois semaines au minimum.

Par ailleurs, nous proposons des épreuves différentes entre les premières années et les deuxièmes années afin d'être plus progressif dans les deux années d'âge de cette catégorie.

- ✓ Epreuves Benjamin 1 : 50 m P/D/B/NL 200 m 4N et 400 m NL
- ✓ Epreuves Benjamin 2 : 50 m P/D/B/NL 400 m 4N et 800 m NL

### **Trophée national Lucien-ZINS (2 jours)**

Dans l'esprit de la rénovation du natathlon, nous proposons un accès différent à cette finalité entre les premières et les deuxièmes années avec les 120 meilleurs benjamins 2 puis les 40 meilleurs benjamins 1 à l'issue du classement national du natathlon. Toutefois, les deux années se confronteront dans les mêmes épreuves avec un classement combiné.

Les épreuves : 50 m P/D/B/NL, 200 m 4N et 400 m NL sur deux jours en bassin de 50m (toutes épreuves classement combiné).

### **Trophée national Lucien-ZINS Interrégional en bassin de 50m**

Ce niveau interrégional est imposé afin d'augmenter le nombre de benjamins intéressés par une finalité au classement national du natathlon. Le programme des épreuves se fera à l'identique de l'épreuve nationale.

### **Trophée national Lucien-ZINS Régional**

Poursuivant le raisonnement qui nous a amené à proposer le niveau interrégional, nous proposons également une finalité régionale avec un bassin libre, une organisation géographique libre et un programme pouvant intégrer un 100 m 4N au lieu du 200 m 4N et un 200 m NL au lieu du 400 m NL.

### **Coupe de France des départements**

Cette compétition est placée plus tard dans la saison afin que les départements puissent utiliser les différents niveaux territoriaux du trophée Lucien-ZINS pour établir leur sélection. Le programme reste inchangé.

#### **d) Les parcours collectif**

### **Interclubs Minimes**

Les règles de participation et le programme sont ceux du second interclubs benjamin afin de pouvoir les organiser le même jour, sur un même lieu.

### **Coupe de France des régions**

Aucun changement hormis le relais 4x100 m 4N qui remplace le relais 4x50 m 4N.

### **Interclubs Toutes catégories**

Tout en gardant l'esprit de cette compétition ainsi que le nombre d'équipiers, nous avons souhaité modifier le programme des épreuves afin d'offrir une plus grande facilité dans l'organisation et dans l'accès.

Le détail des épreuves proposées

- ✓ 100-200 m de spécialités et 4N, 100-400 m NL.
- ✓ Relais= 10x50 m NL, 4x100 m NL, 4x200 m NL, 4x100 m 4N.

Règle de participation : au minimum le relais 10\*50m NL et une épreuve individuelle.

## **e) Les meetings**

### **Les meetings internationaux**

Le meeting international d'Hiver FFN et l'open EDF de Natation restent au programme.

### **Les meetings qualificatifs**

La disparition de la période qualificative telle qu'elle était organisée lors de l'olympiade Londres entraîne la disparition des meetings qualificatifs tels qu'ils étaient conçus. Dans ce nouveau programme, il lui est maintenant préféré la mise en place de dates clés (« objectifs ») dans chacun des parcours pour accéder au niveau supérieur. En contrepartie, cette période laisse la place aux initiatives locales à tous les échelons afin d'animer chacun des territoires gérés par les institutions (vie régionale, vie départementale, vie des clubs). Un nouveau système de labellisation sera proposé afin de valoriser nos différentes organisations sur le territoire national.

## **III. Les grilles de qualification et les grilles des séries 2013-2016**

### **✓ Les grilles de qualification**

Elles seront disponibles dès le mois de juin 2012 et intégrées dans « l'Annuel Règlements » de la saison sportive 2012-2013.

### **✓ Les grilles des séries**

Elles seront basées sur la référence internationale dans chacune des épreuves et déclinées à tous les échelons de nos séries, du niveau international au niveau départemental. Celles-ci seront disponibles dans la première quinzaine du mois de septembre 2012, une fois connu l'ensemble des performances internationales de la fin de cette saison (Jeux olympiques de Londres inclus). L'accès aux séries se fera toujours à partir de deux performances du niveau de ladite grille.

## **Conclusion : « La poursuite vers l'excellence »**

L'essentiel des fondamentaux (niveaux de séries) qui ont participé au redressement et à la réussite de la natation française depuis les trois dernières olympiades a été conservé. Les changements et ajustements proposés pour le programme de l'olympiade Rio n'ont qu'une seule ambition, la poursuite et le renforcement de cette embellie à tous les niveaux de pratique.

### **Echéancier institutionnel**

Dernière CSF, les 27 et 28 janvier 2012 ; Bureau Fédéral, les 10 et 11 février 2012 ; Comité Directeur, les 2 et 3 mars 2012 ; Assemblée Générale FFN, les 13 et 15 avril 2012 ; Comité de rédaction, les 4 et 5 mai 2012 ; Routage de « l'Annuel Règlements 2012-2013 », la 2<sup>ème</sup> quinzaine de juin 2012.