



BILAN COUPE DE France DES REGIONS

METZ 18 et 19 MAI 2012

En complément du bilan chiffré purement sportif, quelques remarques doivent être faites sur cette compétition :

1) Equipe Minimes garçons:

- Les critères définis pour la sélection de cette équipe étaient assez largement satisfaits, et les garçons, lancés par une 7^e place au 8x100 Libre ont été tout de suite motivés pour ne pas faire de la figuration.

- Le fait d'être compétitif permet des « ratés » (400 Libre et 200 Brasse) qui ne pénalisent pas outre mesure le classement de l'équipe.

- Ainsi, par opposition à l'équipe Cadettes (voir bilan ci-dessous), on a pu noter **6 meilleures performances** individuelles sur 10 épreuves et dans les relais **9 meilleures performances** sur 12, ce qui est significatif.

2) Equipe Cadettes :

- En revanche, retenue sur des critères réalisés à minima, le forfait de Mathilde BORDENAVE a accentué chez les filles le sentiment qu'elle n'avait pas grand-chose à jouer.

- Après le 4x200 Libre où elles ne parviennent pas à réaliser le temps imposé, il a été très difficile de les motiver. Le minima demandé de 9.02 au 4x200 les auraient placées 12^e et aurait certainement modifié la suite de la compétition.....

- Ainsi aucune meilleure performance améliorée sur l'ensemble des 5 épreuves individuelles et des 8 performances en relais.

Néanmoins, leur comportement a été irréprochable, tant lors de la compétition (échauffement-entraînement, préparation, cohésion de l'équipe) que sur le lieu d'hébergement.

3) En revanche le bon résultat de l'équipe garçons a été terni par le comportement de Kévin BOUVIER et Pierre JOYEUX, totalement incompatible d'une part avec le niveau et l'enjeu de la compétition, mais plus encore avec la philosophie du collectif dont ils font partie. Ainsi, pour résumer :

- chewing-gum déposé sur la poignée de porte de chambre de Romain LIDON (ceci s'ajoutant au papier toilette et mousse à raser tapissant mon volet à Saint-Raphaël)

- changement de chambre de Pierre le premier soir en raison de lumière et bavardages bruyant au-delà de 22h45.

- changement de chambre de Kévin le deuxième soir et malgré une surveillance de Romain dans le couloir, retour dans sa chambre, certainement par la fenêtre, pour visionner un film au-delà de 23h.

- afin de maintenir la cohésion du groupe et ne pas trop perdre d'entraînement, nous avons demandé à l'ensemble des nageurs de réaliser de petites séances (2000m) jusqu'à la dernière réunion. Or Vendredi après-midi l'entraînement s'est terminé de façon anticipée sous la douche pour Kévin et Pierre, entraînant avec eux Lucas KONIG et Flavien LATIMER.

Samedi après-midi, la commande de 2000 s'est transformée en 500m, réalisé néanmoins en 30 minutes (record !) avec concours de lenteur, Pierre faisant signe à Kévin de ralentir encore.

- Enfin lors du dernier relais 4x100 4N, ils sont arrivés pour encourager lors du parcours de papillon, trop occupés auparavant à jouer dans les vestiaires !

On peut s'interroger sur leur avenir dans le collectif, dont les objectifs, normalement partagés sont tournés vers la recherche de l'excellence.

Néanmoins, et heureusement, les 5 autres nageurs du groupe, à l'image des filles, sont restés concentrés et ont démontré un sérieux et un engagement qu'il faut souligner et féliciter.

Enfin un grand merci à Romain LIDON qui a remplacé notre CTR souffrante, Cécile, au pied levé, démontrant dans l'encadrement un grand professionnalisme.

S. LE NOACH-BOZON